

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第652号

8月号 / 2020年

群馬中央医療生活協同組合
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532
http://www.kyouritsu.org/
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

館林地区たまり場スタート!!

癒しのスポットははじめます! 遊びにいらしてください!



そんなラッシュを、「くらしと健康」7月号に折り込みました。初日の7月2日、誰か来てくれるだろうか? なんと不安な気持ちで待っていたのですが、しばらくして入口のドアが開かれ、「こんにちは」とコスモス班の12名の方が、笑顔いっぱい表情で次々に入ってきました。コロナ禍の中で、休止していた班会を久々に再開したようで、その足でこられたようでした。午後には、ご夫婦で寄ってくれた組合員さんなどもあり、和やかな雰囲気の中で館林地区の「たまり場」がスタートしました。各支部・事業所からの報告の後、「館林地区のたまり場開設及び支部結成」についての協議に移りました。

群馬中央医療生活協同組合 館林地区の組合員が、たまり場を開設します。ここは組合員だけでなく地域のみなさんにも気軽に立ち寄り寄っていただける場所です。

区「たまり場」を、なんとかスタートすることができました。これに先立ち、コロナ感染で休止していた「支部代表者会議」を、6月25日(木)午後、たまり場を予定している(株)アイ住研の1階「ル・リアン」で開催しました。館林、明和、板倉、大泉千代田支部、事業所から12名が集まった開催となりました。

コロナ感染の中で人の交流が分断される状況で組合員の健康について考えた時「ゆいの家」のようなたまり場を通してゆるくつながることがとても重要なことだとあらためて強く感じることで、この館林地区にもたまり場をつくる必要ではないかと提案を受けました。加えて松尾前理事や川島支部長など大泉千代田支部の方々の強力な後押しも受けられることになり、最低限のルールを決めて、自分たちの都合に合わせて利用し、一緒に集まって、時間を共有する中でだんだん楽しくなってくる、そんなつながりの場をこの1階「ル・リアン」を使って7月から開設することになったのです。7月の1カ月間を「お試し期間」とし、週2日(火、木曜日)たまり場を開設し、あわせて「館林地区の支部結成」についても9月をメドに進めていくことも確認しました。

群馬中央医療生活協同組合から組合員の皆様へお知らせです。

振り込み用紙による出資金の増資が可能となりました。

機関紙に郵便振替用紙をはさみ込みました。
手数料はかかりません。是非、ご活用ください。

新型コロナウイルス感染拡大対策のためのソーシャルディスタンス(社会的距離)の確保が呼掛けられる中、濃厚接触による感染リスクを減らすことにも役立てればと思います。

お問い合わせ先: 生協本部 TEL027-265-3531



どの学習講演会を開催し、昨年は総勢34名の参加で桐生の「みんなの家」つづみ」の見学会を行うなど、体操班をはじめとした組合員さんたちの共同の取組を進めてきました。今後、これまでのつながりを生かし、たまり場を組合員さんらのよりよい交流の場

ちやうしんき

ヒロシマ・ナガサキ、そして、日本の敗戦から75年目の8月を迎えました。コロナ禍でも、いつものように不戦と平和への誓いをできることが、今年には特にありがたく感じます。「いつも通り」、「当たり前」ができることに感謝の日々です。▼今年の原水爆禁止世界大会はオンラインで開催されます。「ヒバクシャ国際署名」は世界で1000万筆を超えて集まっています。核兵器禁止条約は、コロナ禍でも批准国は増え続け、現在40か国が批准しています。発効まであと10か国です。核兵器廃絶の流れは、もう止めることはできません。「平和の波」をより大きくしていきます。▼新型コロナウイルスは、貧困や飢餓の人々に、より強く影響を与えています。アフリカなど、貧困国への国際的支援が求められています。「全世界の国民が、ひとしく恐怖と欠乏から免かれ、平和のうちに生存する権利を有する」という日本国憲法の一文に輝きと誇りを感じます。▼武力はコロナに無力です。今年の不戦と平和への誓いは、みんなが健康で文化的で、安心・安全な暮らしができる社会に変えていこうという願いもこめた誓いだと思います。(前田)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

新型コロナウイルス感染症防止を最優先し、いのち・くらしを守るために声をあげ、つながりを絶たない取り組みを協同の力すすめよう！

第69回通常総代会 規模縮小で開催される



群馬中央医療生活協同組合第69回通常総代会が、去る6月20日(土)午後、生協会館2階組合員ホール(前橋協立病院敷地内)にて開催されました。本年度は、新型コロナウイルス感染症防止への配慮から、規模を大幅に縮小し、全体で31名(総代は10名、理事・監事及び書記21名)の出席で開催しました。

開会に先立ち、瀧川敦子専務理事が1号議案「2019年度活動のまとめ、事業報告と決算関係書類承認の件」、2号議案「2020年度基本方針案、事業計画と予算案承認の件」

について、岸英夫理事が3号議案「役員報酬決定の件」について、それぞれ提案説明を行いました。休憩後、事前に10名の方から提出があった質問・意見に対して、専務理事が報告し、審議に移りました。議案に対する主な質問内容は、1号議案第2章、その他組合の状況に関する重要な事項に記載されている専務理事交代について、新病院建設、人づくり、職場づくりの取り組みについて、医療生協9条の会について、新型コロナウイルス感染症の中で働く職員への対応について、やりがいのある職場づくり、などでした。当日の発言はありませんでしたが、質問・意見に対して理事会としての見解を

口道生理事長から「新型コロナウイルス感染症拡大の影響により当生協も経営的に大変困難になった。さらに直接つながりをつくることのできない状況は医療生協にとつても一つの困難である。しかし、こんなことでくじけるわけにいかない。病院建て替えない。病院建て替えるの課題など医療生協の発展を目指したい」と挨拶がありました。続いて、長谷川敦子専務理事が1号議案「2019年度活動のまとめ、事業報告と決算関係書類承認の件」、2号議案「2020年度基本方針案、事業計画と予算案承認の件」

について、岸英夫理事が3号議案「役員報酬決定の件」について、それぞれ提案説明を行いました。休憩後、事前に10名の方から提出があった質問・意見に対して、専務理事が報告し、審議に移りました。議案に対する主な質問内容は、1号議案第2章、その他組合の状況に関する重要な事項に記載されている専務理事交代について、新病院建設、人づくり、職場づくりの取り組みについて、医療生協9条の会について、新型コロナウイルス感染症の中で働く職員への対応について、やりがいのある職場づくり、などでした。当日の発言はありませんでしたが、質問・意見に対して理事会としての見解を

求められていた事項があったため、理事会としてまとめを行い専務理事が報告しました。議案の採択は、書面による議決権を用いることで出席と賛否を含め、1号議案から3号議案まで賛成多数で可決承認されました。最後に特別アピール「協同の力でかつてない困難を乗り越え、平和で健康に暮らせる社会をめざしましょう」を拍手で承認し、閉会となりました。



コロナ危機増資運動

取り組みの紹介

くらしと健康7月号で呼び掛けた「コロナ危機を乗り越えるための増資運動」に、たくさんの方が協力してくださっています。一部を紹介させていただきます。

病院や診療所などの医療現場が、新型コロナの影響で非常に大変だという話を聞いていたので、特別定額給付金が入ったら、医療生協の為に増資をしようと思っていました。

直接生協本部へ夫婦で来られて、増資されていきました。

今は、コロナの影響で班会が行えていませんが、生協活動が再開できることを楽しみにしています。(S様)

機関紙に口座振替の用紙が入っていたことで、「なんの口座振替用紙なのか。」と地域の組合員から複数電話を頂きました。病院の経営のことや医療介護現場の現状のことを話し、医療生協への増資をお願いすると、「そういうことだったら。」と皆さん快く増資に協力してくださいました。(S様)

機関紙が前月から誤配送されていたが、口座振替の伝票が入っていたことで改めて、生協本部へ電話で問い合わせを行いました。機関紙の購読料かと思ったが、説明をうけて医療生協へのコロナ危機への援助だということを理解しました。

組合員ではありませんでしたが、「是非、支援します。」とお話しがあり、後日、出資金をお預かりし、組合員に新規加入もして頂きました。(A様)

組合員の皆様から多くのご支援をいただき感謝しております。引き続き増資運動を行っております。医療生協の事業と運動にご理解とご支援・ご協力をお願いいたします。

増資に関するご連絡・お問い合わせ先
群馬中央医療生活協同組合本部
前橋市朝倉町830-1
TEL : 027-265-3531

被爆者は核兵器廃絶を心から求めます



HIBAKUSHA APPEAL
ヒバクシャ国際署名

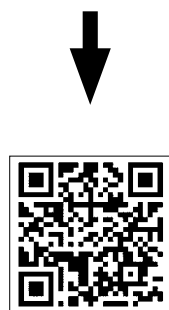
「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名」推進連絡会
(ヒバクシャ国際署名連絡会)

「後世の人びとが生き地獄を体験しないように、生きていこうと何としても核兵器のない世界を実現したい」
そのような願いから、被爆者たちがヒバクシャ国際署名をはじめました。私たちは2020年までに、世界中で数億の署名を集めることを目標としています。

NO MORE HIBAKUSHA
あなたの署名を国連へ

広島と長崎に原爆が投下されてから70年以上が過ぎました。しかし、今も9カ国が核兵器を保有し、その数は合計すると1万5000発にも及びます。平均年齢80歳を超えた被爆者は、後世の人々が生き地獄を体験しないように、生きていこうと何としても核兵器のない世界を実現したいと切望しています。あなたとあなたの家族、すべての人々を絶対に被爆者にしてはなりません。国連では、核兵器禁止条約が作られました。すべての国がこの条約に入り、すばやく核兵器をなくすよう、求めます。あなたの署名が、核兵器廃絶を求める世界の世論となって国際政治を動かす、命懸けの闘いを未来に残します。あなたの署名/を心から訴えます。この署名を呼びかけた2016年4月の段階ではなかった核兵器禁止条約が2017年7月7日に採択されました。これを受け、この署名は核兵器禁止条約に全ての国が加盟することを求めながら、核兵器の完全廃絶を求めていきます。

上記のQRコードを
ご署名ください。



ヒバクシャ国際署名にご協力ください
今年是被爆75周年。
核兵器廃絶にむけた運動をさらに前進させましょう。

外国人医療相談会 2020年8月30日開催に向けて

前橋協立病院 事務次長 阿部裕美

前橋協立病院を会場にして8月30日（日）外国人医療相談会を行う予定です。医療相談会の内容は健康診断・法律相談・食糧支援等になります。そして相談会に来場される主な外国籍の方は非正規滞在の方々です。《自国で暮らす家族の為に日本で働きオーバーステイになってしまう》等、非正規滞在になってしまう背景には様々な事情があります。学習する中で知った実情ですが非正規滞在者は入国管理局に収容される事も多々あります。そこでの生活は私たちが想像する事も出来ないような非人道的なものです。その過酷な収容によって精神疾患・糖尿病・高血圧を発症し状態が悪化してくると「仮放免」として社会に放り出されます。そしてこのような仮放免者・難民申請者は非正規滞在者となり、働く事を許可されず、健康保険証や様々な社会保障制度も受ける事が出来ずに暮らしています。声を上げたくとも、言葉の壁に阻まれます。NPO法人AMIGOS（アミーゴス）の長澤代表は25年間かけて日本での生活に苦しむ外国籍の方々の支援を行ってきました。人を大切にできる社会を実現すること。また、一つ力を合わせて活動できる新しい繋がりを作る運動です。医療相談会もその一つの運動になります。

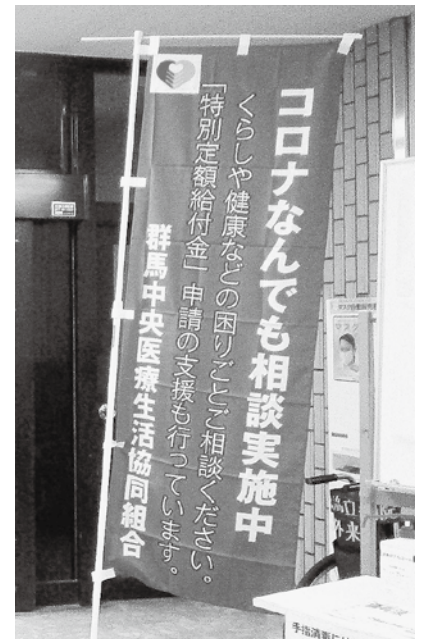
外国籍住民の現状（2018年）	
外国人入国者数	3010万2102人
在留外国人数	282万5873人 273万1093人
非正規滞在者	74,167人
在留外国人数（群馬県）	
群馬県	58,222人
伊勢崎市	13,156人
太田市	11,687人
大泉町	7,977人
前橋市	7,127人
高崎市	5,819人

特別定額給付金の申請はお済みですか

各自治体が特別定額給付金（給付対象者1人10万円）の申請期限を8月中旬から下旬に定めています。申請方法が分からずお困りの方がおりましたら、当生協まで気軽にご相談ください。

また、新型コロナウイルス危機に合わせて、組合員や地域の方の相談も受け付けています。5月14日と7月18日には「コロナなんでも電話相談」を実施しました。現在は、病院や各診療所で「コロナなんでも相談」ののぼり旗をたてて随時相談を受け付けています。くらしや健康、受診のことなど、お困りのことがございましたら、なんでも気軽に相談ください。

お問い合わせ先：生協本部 TEL 027-265-3531



医療費の支払いに お困りの方はご相談ください

無料低額診療事業のご案内

無料低額診療事業は、生計困難な方が経済的理由で必要な医療を受ける機会を制限されないよう、無料または低額な料金で診療を行う事業として、社会福祉法に位置付けられています。

群馬中央医療生協は「一人ひとりのいのちが大切にされ、人権が尊重されるまちづくりに」貢献するとう理念にもとづき、この事業に取り組んでいます。

◆減免の対象となる方

○生計困難者で、1ヶ月の世帯収入が生活保護基準の140%以下の方は、収入額に応じて医療費の一部負担金が全額免除または一部免除になります。

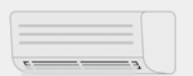
○外国人、ホームレス・住所喪失不安定労働者、DV被害者等社会的援助を要する人などで、明らかに無保険の方は無料で診療を行います。

◆実施している事業所

※問い合わせ及び相談窓口

前橋協立病院	前橋市朝倉町828-1	TEL 027(265)3531
太田協立診療所	太田市石原町927	TEL 0276(45)4911
前橋協立診療所	前橋市城東町3-15-28	TEL 027(231)6060
桐生協立診療所	桐生市相生町2-554-7	TEL 0277(53)3911
協立歯科クリニック	前橋市朝倉町830-1	TEL 027(265)6601

前橋市で高齢者世帯の エアコン購入費助成認められる



以前から要望が出されていたエアコン購入費の助成が認められました。制度の利用を希望する方は、下記をご覧ください。

高齢者へのエアコン購入費等の助成について

対象者	次のいずれかにも該当する世帯に属する者 1 市内に居住し、前橋市に住民登録がある65歳以上の高齢者のみの世帯 2 市民税非課税世帯 3 現に居住するエアコンが設置されていない住宅に、新たにエアコンを購入して設置する世帯
助成対象	1 天井、壁、窓枠などに固定して設置するエアコン（ルームエアコン、窓用エアコン、冷房専用エアコン）で、新品に限る。 2 助成の対象台数は、1世帯当たり1台 3 令和2年7月15日以降に購入したエアコンが対象 ※既に1台でもエアコンが設置されている場合や、買い替えは対象外
助成金額	エアコンの購入及び設置に必要な費用に10分の9を乗じて得た額とし、10万円を限度とする。
申請期間	令和2年7月15日（水）から9月30日（水）まで（エアコン設置後に申請）
申請書類	1 交付申請書兼請求書 2 領収書（エアコンの購入及び設置に係る費用並びに購入日のわかるもの）等

詳しくは、広報まえばし7月15日号と前橋市のホームページをご覧ください。

特集

夏に注意する病気について



前橋協立病院 消化器内科

科長 坂本 輝彦

最近の日本の夏は、地球温暖化の影響で年を追うごとに気温が上昇傾向で、今年も猛暑が予想されています。夏に注意する病気や体調変化について、簡単にまとめてみました。猛暑を乗り切るため、参考になれば幸いです。

熱中症予防を！

夏と言いつとまず思い浮かぶのが、熱中症です。特に今年は新型コロナウイルス感染症防止のためマスクを着用する機会が増え、いわゆる「新しい生活様式」での熱中症予防行動が必要と言われています。屋外で十分な距離(2m以上)が取れる場合はマスクを外すことを推奨し、マスク着用の場合には激しい運動は避け、こまめな水分補給(1時間ごとにコップ1杯程度、1日

1・2Lが目安)を行うこと、特に気温と湿度の高い場合は注意が必要です。エアコン使用中であっても、こまめな換気(窓やドアなど2か所を開ける、扇風機や換気扇の併用)が必要とし、毎朝など定時の体温測定と健康チェックなど、従来の対策よりもきめ細かに注意喚起しています。以上は、厚生労働省のホームページを参考にいたしました。

食中毒に注意

高温多湿の環境下では、食中毒も注意すべき病気と言えます。カンピロバクター、腸管出血性大腸菌、腸炎ビブリオ、黄色ブドウ球菌など様々です。毎年、どこかのお店で発生しますし、ご家庭でも要注意。お昼にお弁当をもって来られる方は、調理時の手洗いを

徹底するほか、水気の少ないおかずにしたたり、涼しいところで保管するなどの対策が必要です。

夏かぜなどにも注意

胃腸をこわすことの多い夏風邪にも気をつける必要があります。そのほかの感染症では、ヘルパンギーナ(今年は流行しています)、手足口病、プール熱などがあります。一般的に小児に多い病気ですが成人の場合も、いずれも体力や免疫力が落ちたときにかかりやすいです。睡眠や食事などに注意したいところです。また、毎年夏になると、「ビールが美味しい」とつい飲み過ぎる方がいます。ご存知とは思いますが、ビールなどのアルコールは水分補給にはつながりません。むしろその利尿作用により

脱水傾向となり、一緒に食べるおつまみ類に脂肪やプリン体が多い場合は、石による発作(尿管結石、胆石など)や痛風を起こしやすくなります。一緒に野菜類や豆腐などを食べたりして、栄養バランスに気を付けましょう。

紫外線対策を

夏は皮膚科の先生が忙しくなるといわれます。特に群馬県は日照時間が長く、自然が豊かですので、日焼けや虫刺されなどの患者さんが増えるためと思われます。紫外線対策には、日焼け止めや日傘(最近は男性用もあります)などの活用、山などに行かれる場合は長袖の衣類や虫除けスプレーなども適宜

使用しましょう。

正しい生活習慣で夏バテ防止

最後に、いわゆる夏バテについてです。四季のなかで体に最も負担がかかり、病気を抱えている方にとって最もきついのが夏です。必要以上のエアコン使用、無理な屋外での活動、不規則な食事や生活などは避けましょう。十分な睡眠と休

養、バランスの良い食事、適度な運動といった、従来から推奨されている正しい生活習慣を実践しましょう。

「新しい日常」は、今後しばらくは続けなくてはならないと思われれます。慣れない生活様式ですので、大変なことも多いですが、少しずつ体をなじませて、体調を崩さずに夏を乗り切りましょう。

ウイルス感染対策は忘れずに!

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

マスクを着用すると熱中症になりそう...

暑い運動は避けましょう
のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

車いすテニス選手

川合雄大選手について

特別養護老人ホーム
副施設長 山口 怜生

車いすテニスワールドカップジュニアクラス日本代表に前橋商業高校1年の川合雄大選手が選ばれたのでご紹介させていただきます。

特別養護老人ホームほなみ副施設長の山口怜生が理事長を務める、NPO法人ウエルフェアテニスクラブで指導をしており、トレーニング場所の確保などで群馬中央医療生活協同組合の皆様にご協力いた

だけることとなりました。

川合選手と山口の最初の出会いは、テニスを本格的に始めた時からになります。群馬県は、近県の中でも車いすテニスをする子供たちが多く、川合選手が小学二年生の時に県外の子供たちを集めジュニアの大会を本県で開催しました。そこで川合選手より学年が一つ上の千葉県の選手と初戦で対戦し、一回戦負け

したことが本格的に競技に専念するきっかけになったのです。

千葉県の選手は川合選手より先に日本ラッキンク1位となり、勝てない時期が中学生まで続きました。ただ、この勝てない時期は、練習している課題ができるようになってきた時に必ず勝てるよう指導しており、それを通してつくれた結果、勝利をつかんだ以降は負けることなく、中学生の時に車いすテニ



地域活動アラカルト

相生地区の歴史あれこれ



6月18日に相生地区の歴史を知る企画を開催しました。講師は組合員の宮崎俊弥さんです。宮崎さんは県内の高校や前橋の共愛学園で教鞭をとっていた方で、郷土の歴史にとっても詳しい方です。

江戸時代(1800年代)に相生の地域にあった村々が、明治中期の相生村の成立で分かれていった経緯、そして桐生市の成立に伴った行政区分にどのようにつながっているか、手に取る様に理解できました。

明治の始めの頃、今の相生地区は辺り一面雑木林でしたが、大間々の地域から人々がどのように移り住み、開墾して行ったかも教えてもらいました。

特に印象深かったのは、明治初期の地図を使い現在の相生地区と照らし合わせた作業でした。当時の人々の暮らしや地域の様子が目に浮かんで来ました。

桐生協立診療所のある相生地区が、どのように形成されて人々が住み、現在につながっているか、について「ふかい」学びの場となりました。

スジュニア日本ラッキンク1位となれました。このように地元群馬県で地道に活動していた川合選手ですが、活動をする上で課題が多くあります。練習会場では、障がい者のトイレがなかったり、テニスコートまでは階段でいけなかったり、砂利道で移動が難しいなど多くの障害があります。これまで練習場として活用してきたテニスコートが今年の3月で閉鎖になり、場所の確保や練習時間の制限などもでてきていま

す。また、競技で使用する車椅子もテニス専用で、全て自費となり50万円程度の物を使用しています。現時点でも世界でトップクラスの实力があるにもかかわらず、試合にでる遠征費などが捻出できず試合に出ることができない等の課題があります。多数の課題がある中ではありますが、皆様には知っていただき、応援を力に変えてこれから更に活躍できるように取り組んでいきたいと思えますので、ぜひ応援よろしくお願いたします。

仲間の作品コーナー



桐生市 多田野香平さん



大泉町 橋本さわ子さん

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから
(敬称略)

● コロナで、外出自粛の中、何十年来片付かなかった押入、タンス、引き出し、クローゼットの中がすっかりきれいに なりました。

(桐生市 青木由紀子)

● 緊急事態宣言が解除され、日常生活も徐々に戻りつつある感じがします。この数か月、(この先もですが)医療に携わってくださっている関係者の皆様には、感謝の気持ちでいっぱいです。ご自身のご健康にも十分留意なされるとともに、今後ともよろしくお願いたします。本当にありがとうございます。

(前橋市 パプロ)

● 梅雨晴れの先日、我が家の前の道路を、道に迷ったらしいカモの親子(子ガモ8羽)が右往左往していました。車の往来があるので、暫く見守っていました。数十メートル先の会社建物の茂みに入っていました。利根川に無事入水できたことを祈るばかりです。

(前橋市 いがりん)

● 今まで歴史の中で大きな困難にぶつかりながらも力を合わせて乗り越えて来ました。コロナウイルスに負けるわけにはいきません。明るい未来を築くには!

(桐生市 今井賢一)

● 周藤博先生が逝去されたことを知りました。私の親からずっとお世話になり、大変親切な先生でした。謹んでお悔やみ申し上げます。

(太田市 春山祐一郎)

● 周藤先生には大変お世話になりました。心からお悔やみ申し上げます。

(太田市 石丸晴子)

● 地区公民館での「ストレッチ」自粛生活5ヶ月に入り身体がヨタります。何とか工夫をして、一日も早い再会を心から望んでいます。気持ちが減入ると体の故障につながってしまいます。

(前橋市 松村恵津子)

● コロナウイルス感染者が再び増えてきています。小学生の息子も、私共も、外食もせず、買い物も外出も最低限のまま過ごしていますが、多少のストレスはぬぐえずいます。皆様もどうかお体に気を付けられますように!!

(前橋市 土屋佐恵子)

● クロス漢字ワードは、脳トレに最高です。

(大泉町 野口一美)

● クロス漢字ワードクイズ、自分の頭の体操のためにもやっています。やっているうちにだんだん早く解けるようになってきますね。

(前橋市 ルーシー)

● 「ちよこつと助け合いの会」は、もしかすると今後重要な働きをする組織になるかもしれません。是非、頑張ってください。

(桐生市 カマジイ)

● 我が家の子どもは、コロナの事で学校その他いろいろ不規則になり大変です。でも、手洗い・うがい・消毒は言われなくてもしています。すっかり習慣になりました。

(前橋市 中嶋昇子)

● 「みんなの声」を読むのが楽しみです。参考になっていますよ。

(前橋市 ヨウちゃん)

● 自粛にて逢へぬひ孫の初電話 コロナ禍マスクのファッション顔見へぬ

伊藤ミツ

第15回生協ほなみ句会 2020・7

赤や黄の温いトマトに手をのばす 早織
閑な日は今年の梅酒眺めてる 亜由美
薔薇園へ焼きまんじゅうは先に食べ 星子
長茄子を煮たり焼いたり昼食に 小夜子

第123回あずま支部俳句会 2020・7

こん盛と鰻井古伊万里で 和子
梅雨暗し猫は槍立て折にけり 星子
山崩れどよし走る梅雨出水 丑男
あちこちと体の痛み梅雨の朝 麗子

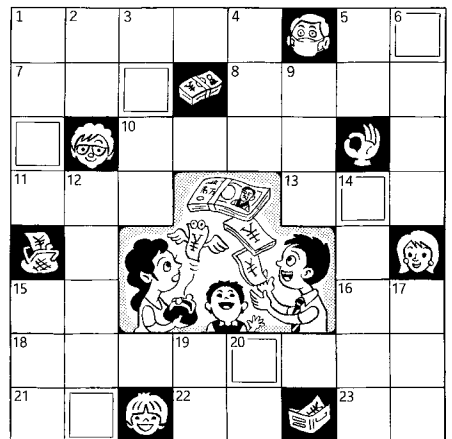
投稿

● 「俳句」
吹く風になびくと見せて矢車草
草の下蟻のタツキに税ありや 田中八重子
アマビエをかざり昼餉の新豆腐
無観客の野球放映寝椅子 中島毅峰

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は?

クロス・漢字・ワード <第252回>



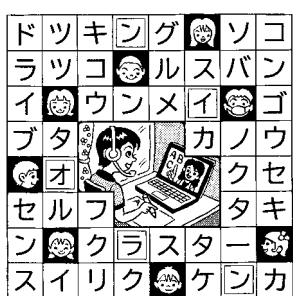
「タテのカギ」

- 1 スペースとか、ユニバースとか、コスモスとか
- 2 新型コロナ禍で電子マネーでの支払いが増えました
- 3 不安や気がかり
- 4 御社。文章では?
- 5 ……足配線は危険です
- 6 夏の風物詩の一つ
- 7 奈良県の昔の名称
- 8 豊臣秀吉の一代記
- 9 傘斯って、読めますか?
- 10 別称は「またいとこ」
- 11 神から受け伝わったとされる宝器。三種の……
- 12 落語や漫才を楽しめます
- 13 「ト松原遠く」の題名

「ヨコのカギ」

- 1 優勝して泣きました
- 2 俳優・石原裕次郎のキャッチコピーでした。……ガイ
- 3 知り合いです
- 4 付き合いが広い……家
- 5 寝間着です
- 6 能や狂言の歌詞
- 7 将棋で「金」になった歩
- 8 大事に育てた……入り娘
- 9 よく似ていること
- 10 7月24日に開会するはずでしたが、さて来年は?
- 11 吐く息のこと
- 12 成虫の寿命は7日間といわれますが、実際は1カ月以上生きるとか
- 13 北山、吉野、屋久といえは

《第251回の答え》 オンライン



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。
御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》
二〇二〇年八月二十七日当日消印まで有効

《送り先》
〒三七一〇八一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第252回クロス漢字ワード」に図書券五〇〇円分を進呈

2020年度 自治体健診 ただいま予約受付中！

ご予約・お問い合わせは

- 前橋協立病院健診室
TEL027-265-3511 (代表)
- 前橋協立診療所
TEL027-231-6060 (代表)
- 太田協立診療所
TEL0276-45-4911 (代表)
- 桐生協立診療所
TEL0277-53-3911 (代表)



常勤介護支援専門員 (ケアマネジャー) 募集

- 【勤務場所】前橋市内居宅支援事業所
(天川大島町または城東町)
- 【資格】介護支援専門員 (年齢不問)
普通自動車免許必須 (AT限定可)
- 【時間】8:30~17:00 土曜8:30~13:00
実働週38.5時間
- 【給与】基本給 (経験年数により優遇)
他資格手当等支給
- 【休日】4週7休他、祝日、夏季・年末年始休暇

※応募 履歴書郵送または電話連絡
生協本部：TEL 027-265-3531 (狩野)

介護事業所紹介 お困りのことなど何でもご相談ください

訪問介護 (ホームヘルパー)

- ◆介護支援センター石原ヘルパーステーション
(太田市石原町927 TEL0276-45-4920)
- ◆ホームヘルパーステーションまゆ
(桐生市堤町2丁目11-3 TEL0277-43-4813)

利用者さんの思いに寄り添いながら、日常生活の支援をさせていただきます。

居宅介護支援 (ケアプラン)

- ◆在宅介護支援センター朝倉
(前橋市天川大島町57-1 TEL027-287-1013)
- ◆城東ケアセンター
(前橋市城東町3-20-2 TEL027-231-6671)
- ◆介護支援センター石原
(太田市石原町927 TEL0276-45-4912)
- ◆桐生協立居宅介護センター
(桐生市相生町2-554-7 TEL0277-53-3912)

介護相談、ケアプラン作成を行います。

地域密着型サービス

- ◆ふれあいの家六供 (小規模多機能・グループホーム)
(前橋市六供町813-1 TEL027-243-8800)
- ◆みんなの家つつみ (看護小規模多機能型居宅介護)
(桐生市堤町2丁目11-3 TEL0277-43-4811)

地域包括支援センター (市町村から受託)

- ◆前橋市地域包括支援センター南部
(前橋市朝倉町830-1 TEL027-265-1700)

高齢者に関わる様々なことについて相談をお受けしています。

訪問リハビリテーション

- ◆前橋協立病院 訪問リハビリテーション
(前橋市朝倉町828-1 TEL027-265-3511)
- ◆太田協立診療所 訪問リハビリテーション
(太田市石原町927 TEL0276-45-4911)
- ◆桐生協立診療所 訪問リハビリテーション
(桐生市相生町2-554-7 TEL0277-53-3911)

訪問リハビリリハビリ専門職がご自宅に伺い、生活支援のためのリハビリを行います。

通所介護 (デイサービス)・通所リハビリテーション

- ◆通所リハビリテーションさくらんぼ
(前橋市朝倉町828-1 TEL027-265-3501)
- ◆通所リハビリテーションセンター未来
(前橋市朝倉町828-1 TEL027-265-3518)
- ◆通所介護デイサービスセンター虹
(前橋市朝倉町157-3 TEL027-265-3820)
- ◆通所介護デイサービス城東
(前橋市城東町3-15-28 TEL027-231-5436)
- ◆太田協立診療所通所リハビリテーションつどい
(太田市石原町927 TEL0276-45-4911)
- ◆太田協立診療所通所リハビリテーションあゆみ
(太田市石原町927 TEL0276-51-4428)
- ◆通所介護デイサービスセンターさくら
(桐生市相生町2-554-5 TEL0277-52-0985)

通所リハビリリハビリ特化型と生活リハビリ施設があります。

通所介護楽しく安全に日中を過ごしていただいています。

訪問看護

- ◆広瀬訪問看護ステーションたんぼぼ
(前橋市天川大島町57-1 TEL027-287-1010)
- ◆城東訪問看護ステーションたんぼぼ
(前橋市城東町3-20-2 TEL027-235-0886)
- ◆東長岡訪問看護ステーションたんぼぼ
(太田市石原町927 TEL0276-48-5115)

自宅で安心して療養生活を送れるよう、24時間対応で支援しています。

新しい総合事業

- ◆前橋市 通所型サービスA
マイトレテラスあさくら
(前橋市朝倉町830-1 TEL027-265-1700)

群馬中央医療生協はいま (2020年6月末)

組合員	35,565人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,518人
太田・館林地域	組合員：5,990人
桐生・みどり地域	組合員：2,920人
その他の地域	組合員：137人
出資金	9億6,169万5,300円
一人平均出資金	27,040円

理事会だより

●6月27日(土) 定数30名中26名の出席で第1回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告に関する件
- ② 専門委員会に関する件
- ③ 第69回通常総代会に関する件
- ④ 教育学習月間の取り組みに関する件
- ⑤ 役員報酬の確定に関する件
- ⑥ 資金借入れに関する件
- ⑦ 2020年度借入金限度額に関する件
- ⑧ 顧問の選任に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2020年8月1日現在の診療体制
病院・診療所とも第2土曜・日・国民の休日は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 予約外	内科医	野本	高柳	内科医	内科医	大宮
	午前 予約外来	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井 (第1/3/5週)	瀧口道 坂本 (第1/3/5週) 鈴木 小野芳 宇敷 (第2/4週)	西上 塵肺:小林 (第2/4週) 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:山田 宮澤	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 三浦章(第1週) 呼吸器:三浦陽(第1週) 砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 循環器:中島(第3週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後 予約外	大宮	工藤瑞	大宮	内科医	内科医	
午後 予約外来	田ヶ原 循環器:金古 泌尿器(佐々木/辻)	心療内科:鈴木 糖尿病:深津 呼吸器:三浦陽 糖尿病・甲状腺:吉岡	野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳 循環器:中島 (第1週)	循環器:金古(第2/3/4週) 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第2/4週)	心療内科:鈴木 橋爪洋	循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
夜間 予約外来		鈴木	石川 三浦章			西上	
小児科	午前 一般外来	矢島 齋藤	矢島 井汲	齋藤	矢島 井汲	矢島 齋藤	井汲 齋藤(第1) 佐藤(第3/4/5)
	午後 専門外来	アレルギー:矢島 (第3週休診) 精神衛生相談:角田	乳健3週間・予防接種:齋藤 井汲 (第4週は午後3時迄)	乳健3ヶ月・予防接種:井汲 (第3休診)	アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 精神発達:齋藤	乳健9~10ヶ月・予防接種: 井汲(第1/3/5休診) アレルギー:矢島 精神衛生相談:角田	
	夜間 一般	矢島	井汲	齋藤	齋藤	井汲	
夜間 専門		喘息(予約制)第2休診:矢島 精神発達(第2休診):齋藤			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤		
産婦人科 産科	午前 婦人科	小松	白石・小松	白石・小松	小松・北原	白石・北原	北原(第1/3週) 西出(第4週) 白石(第5週)
	午後 婦人科	小松	白石(第3・4週は午後3時迄)	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	白石・北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	山口	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	栗原	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後					栗原	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田(隔週)	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	植原	交替制
	午後 腸		橋爪真	山崎	橋爪真		
健診	午前	大宮	伊藤	矢島	伊藤	須藤	
	乳腺・甲状腺		飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM		
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月~金)			その他の科の受付時間		午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、 この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 *予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)					午後14:00~16:00	

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 遠藤(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 小泉 岡田	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00 (月曜は15:00~)	遠藤 (16時まで) (第1・3・5) 小泉	小平	宮平	遠藤 (第4・5) 坂本	加藤	
夜間 17:00~		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		坂本		小澤

*月曜午後の外来は一部予約を除き15:00~になります。
*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべく早めに受付をお願いします。

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
内科	午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1~5) 西上(第2~5)	西上	鈴木 (第4休診)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4・5)
	午後15:00~17:00	15:30~	西上	(第1)休診 西上(第2~5)	西上	西上		
	夜間17:00~19:00	17:00~				西上 (第3,4のみ)		

*往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912 *第2土曜・13~15日 休診
無料送迎実施中 (当生協組合員のみ、事前登録必要)

	月	火	水	木	金	土
午前 (予約制)	高柳(17日休診) 井上 桑原	高柳(11時まで) (18日休診) 井上 谷口(25日休診)	井上 谷口(26日休診)	高柳(20日休診) 谷口(27日休診)	高柳 井上 桑原	1日:高柳 15日:谷口 22日:桑原 29日:井上
午後	高柳 (17日谷口) 15時30分~17時	桑原 14時30分~17時	桑原 14時30分~17時	井上 14時30分~17時	桑原 14時30分~17時	
夜間	高柳 (17日井上) 17時~18時30分				井上 17時~18時	

*午前の受付時間: 8時30分~12時
*午後の受付時間: 15時30分~17時(月)
14時30分~17時(火)~(金) *レントゲン: 月~金曜日の午前中
*夜間の受付時間: 17時~18時30分(月曜)、17時~18時(金曜)
*休診: 土曜日午後・第2土曜日・日曜日・祭日・年末年始

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
午後 月・火・水・金 木曜 14:30~16:30 13:30~16:30	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
夜間 17:30~20:00 (休診は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)

*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。
*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。
*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
*訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますのでご了承ください。