

第655号 11月号/2020年

群馬中央医療生活協同組合
 発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1
 発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
 FAX 027-265-3532
 編集 ぐらしと健康編集委員会
<http://www.kyouritsu.org/>
 定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
 太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
 前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
 桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
 協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

ぐらしと健康

つながり支えあえる地域を

県最東南部に館林支部誕生

群馬県で最も東南部に位置する館林・板倉・明和地域に「館林支部」が発足しました。支部総会には館林市長をはじめ他団体の方が来賓としてご出席されました。事業所から離れた地域でたまり場を拠点に、行政や他団体とつながっての支部誕生は群中生協が始まって以来の快挙です。支部総会の様子を大塚紀夫理事にご紹介いただきます。

熱気ある結成総会

9月13日(日)の午後、館林市城沼公民館にて館林市、板倉町、明和町を活動地域とする館林支部結成総会が開



選出されて挨拶する役員の方皆さん

かれました。たくさんの方に参加していただき、開会の挨拶の後、支部結成までの経過と今後の方針について報告がされましたが、はじめに見る写真で編集された議案書に参加者は、びっくりした様子でした。

何でも話せる 憩いの場所へ

新しい館林支部の役員の方の提案がされ、全員大きな拍手で承認されました。支部長に選ばれた川島敬子さんは、「地域のみなさんや医療生協の組合員が、毎日安心して暮らせるように、支部で知恵をだしていきましょ。そして楽しく、何でも話せる憩いの場所へ集まってくる仲間が増えるように頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします」と元気に挨拶し、参加者からの大きな拍手に包まれま



来賓の館林市長

館林市長を 来賓として迎える

来賓の須藤和臣館林市長のご挨拶では「館林の市民活動に医療生協が加わってくれたことを力強く思います」との期待の言葉をかけていただきました。また、たくさんの個人や市民団体との結び

つきを作りたいと「全日本年金者組合館林支部」「館林邑楽母親連絡会」「新日本婦人会館林支部」「あかるい未来ネット」「館林くらしと遊びの研究所」の皆様にも声をかけさせていただき、各団体の代表から激励の言葉を頂戴し、活動の様子もご紹介いただきました。

地域との繋がりを 大切に

コロナ禍の中にあっても、大泉千代田支部の援助や支部運営委員を引き受けていただいた方や事業所の方や多くの方の力で館林支部をスタートさせることができました。私たちは、コロナ禍の中にあっても、ますます人間同士のつながりが大切になってきている中で、仲間を気にかけて声をかけあいお互いが支え合えるような繋がりをつ



(理事 大塚紀夫)



経過と方針を報告する大塚理事

ちやうしんき

コロナ禍で迎える初めての秋ですが、皆さんのお過ごしはいかがでしょうか。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など、それぞれの楽しみ方があると思います。コロナ禍でも、季節の楽しみは大切にしたいですね。▼最近、こうした「日常生活」や「当たり前」を改めて考えたときに、モヤモヤすることがあります。例えば、私の実家では、十数年前に父親が職員旅行のお土産で買って来た、家族の名入りの湯飲みをいまだに使っています。当時は両親と弟の四人暮らしでしたが、女性である母親の湯飲みだけサイズが小さいのです。同じ湯飲みをずっと使っていますが、モヤモヤした私の気持ちもずっと晴れずにあります。▼「ジェンダー」という視点で、「日常」を振り返ってみると、性を理由にしたと思われるちよつとした違いが多々見受けられます。長年の男性優位社会の中で様々な文化や習慣が形作られてきたのだから当然なのかもしれません。そう考えると、本当のジェンダー平等を実現する道程はとてつもないものだと感じます。▼ジェンダー平等な社会を目指すためには、社会や政治を変える必要があります。一方で、職場や地域など身近なジェンダー・ギャップに気づくことも大切なのではないかと思うのは私の考えすぎでしょうか。

(前田)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

テレビや雑誌等でお馴染みの「あいうべ体操」考案者であります今井一彰医師がオンライン講演会の中で群中生協の組合員は元気いっぱい、医療生協へのメッセージをお寄せくださいました。

人の繋がりは 自分も周りも助ける

みらいクリニック
院長 今井 一彰



背が高いので時々クモの巣を頭や顔に引っかけることがあります。うわつと気持ち悪いのですが、クモが悪いわけでもありません。私の不注意です。

ところでクモの巣は不思議ですね、ちょっとやそつとじゃクモの巣は壊れません。どこかが崩れても他が支えることによりその形を保っています。クモの巣を英語でなんと言うのでしょうか。そうweb（ウェブ）です。私たちは現在このwebなしでは生活ができません、それがWorld Wide Webつまりインターネット網です。どこかがダウン（壊れて）も他との繋がりが保てます。

コロナ禍にあり人同志の繋がりがより大切にそして重要になってきました。人は社会的生きもの、一人では生きていけません。医療生協の皆さまの取り組みはまさにwebそのものです。お互いに有機的な繋がりを持ち一人が皆を、皆が一人を支えあっています。あいうべ体操やゆびのば体操などで講演させていただくとき、どの場所に行っても皆さまの表情が生き生きとしているのは、まさに互惠関係があるからこそなのですね。

人との繋がりはストレス緩和作用のあるホルモンであるオキシトシンを増やします。自分を気にしてくれている人がいる、声をかけてくれる人がいる、一人じゃないと感じるそれだけで勇気がわいてきます。親しい人と電話で喋るだけでオキシトシンは増えるといわれます。ふとしたときに声を掛け合える関係、それも素晴らしい予防医療だと思うのです。医療生協の皆さまの活動がクモの巣のように広がると其れで救われる人が増えると期待しています。

10月号記事の訂正とお詫び

10月号の2面記事「訃報 深澤尚伊医師」の記事におきまして、ご逝去された日にちに誤りがありました。

(誤) 6月5日

(正) 9月5日

本誌での訂正をもって、お詫びとさせていただきます。

新たらしくなった医療設備で 安全と安心を届けます

前橋協立病院 放射線室 放射線技師 安藤 梓

MRI導入後14年経過し、新しい装置に更新されました。医療画像撮像装置の技術進歩は早く、新しいMRIは高画質や検査時間の短縮以外に便利な機能がついています。MRIは動きや金属に非常に弱い検査です。以前は動きによつて画像がぶれたり、手術で体内に入れた金属の影響でその周囲が見られないという事もありました。新しいMRIは動きや金属に対する補正プログラムがあり、動きや金属のそれら影響を抑え、診断に必要な画像を得られるようになりました。



近年の画像撮影装置の進歩に伴い大量の画像が出力され、フィルムでの管理や閲覧が難しくなりました。そのため、PACS（パックス）という医療用画像管理システムがあります。PACSの導入によりフィルムは必要なくなり、瞬時に診察室のモニターで画像が見られるようになりました。

スムーズになる事で患者さんの画像結果を医師同士で迅速に共有していく事も可能となりました。

前橋協立病院と前橋協立診療所ではPACS導入後10年経過し、両院所の連携と効率化をより高めるため、12月に新しいPACSに更新されます。これにより両院所間での画像の閲覧が可能になり、診療所から病院への転院、病院から診療所への情報の提供が

増資にご協力ください！

日頃より増資にご協力いただき感謝いたしております。

組合員の皆様からの出資金はこのような高額医療機器の購入に役立っております。ただ今増資を受付中です。ご支援・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ先 組合員活動課

TEL 027 (265) 3531

生協強化月間スタート

10月から生協強化月間がスタートしました。今年は、昨年末から大流行した新型コロナウイルスが、未だに終息を迎えない状況です。感染症の恐怖によって、人と人との繋がりが断たれてしまうこの時期だからこそ、組合員の繋がりを断つことなく、生協の活動を強め、広げていくことが大切です。

月間スタートに向け 理事長からのメッセージ



スタート集會に寄せられた瀧口道生理事長のメッセージで、「新型コロナウイルスについて正しく知り、必要以上に恐れすぎないことが大切。感染症を恐れすぎて、引きこもり、孤独に耐え、親しい友人や親族との繋がりが断たれて孤立してしまうことの方が、時にははるかに恐ろしい結果を招くことがあります。高齢になると人との繋がりが、只でさえ希薄になる中で、繋がりを続けることや仲間づくりが大切です。」と訴えました。

今年は、感染症対策を行い、参加人数を制限してスタート集會がおこなわれました。支部の代表者や理事、職員を中心に参加となりました。

中毛地区では、前橋協立病院の近況や昨日行われた外国人医療相談会についての報告、職員の強化月間への取り組みについて職員からお話がありました。また、10月に再スタートした前橋北支部の吉田支部長や飯島理事から挨拶がありました。

今年、感染対策策を行い、参加人数を制限してスタート集會がおこなわれました。支部の代表者や理事、職員を中心に参加となりました。今年、感染対策策を行い、参加人数を制限してスタート集會がおこなわれました。支部の代表者や理事、職員を中心に参加となりました。今年、感染対策策を行い、参加人数を制限してスタート集會がおこなわれました。支部の代表者や理事、職員を中心に参加となりました。



ぐんままるごと健康チャレンジで健康づくり

今年もぐんままるごと健康チャレンジが始まりました。当生協では10月から取り組みを本格的に開始しましたが、10月10日の時点で50人以上のかたがエントリーシートによる参加の意思表示をしてくださっています。また、今年は小学校での子供たちによるキッズチャレンジも非常に盛況で、前橋市内の小学校で6校、伊勢崎市内の小学校で1校、桐生市・みどり市内の学校で3校、館林市内の学校で1校が現在協力を申し出てくださっています。

新型コロナ禍で、集まって健康づくりがおこないにくい、こんな時だからこそ、今年個人でもおこなえる健康づくりに皆で取り組みましょう。



前橋協立病院の職員は、自分たちで漫画をつかって若い職員にも親しみやすい資料を作成し、スタート集會で強化月間への意思統一を図りました。



- 生協強化月間とは
- ・医療生協について知ってもらう
 - ・私たちも地域の組合員さんの活動を知る
 - ・仲間を増やす
 - ・医療生協の組織を広げ、強くなる



各支部で地域訪問が始まっています

10月に入り、複数の支部で地域訪問が開始されています。

訪問先では、医療機関への励ましの言葉もきかれており、増資を行ってくださる方も多数いらっしゃいます。また、電話での声掛けや、事前に電話をかけて訪問を行う支部もあり、コロナ禍で工夫をして訪問を行っています。



生活クラブ生活協同組合から支援寄せられる

去る10月6日、生活クラブ生活協同組合様より、群馬中央医療生協へ、コロナ禍で働く医療職を励ますために、支援物資と寄せ書きのご提供がありました。当日は菊川麻里子理事長にご来訪頂き、当生協の長谷川専務理事と面会を行いました。他生協からの心温まる支援に、励まされました。支援物資は、現場で働く医療職へと提供されました。



菊川理事長と長谷川専務理事

特集 新型コロナウイルスと どう向き合うか



群馬パース大学

教授 木村博一

「新型コロナウイルスとどう向き合うか」をテーマに、群馬パース大学の木村博一教授をお迎えしたオンライン講演会が10月7日(水)に群馬中央医療生協主催で行われました。当日は組合員と職員を合わせて102名の方が参加しました。講演内容の抜粋を編集してご紹介いたします。

新型コロナウイルス感染症とは

新型コロナウイルス感染症の症状として、発熱やせきなどのような感冒症状に、倦怠感、食欲低下などの症状がでますが、これはこの感染症に特異的な症状ではありません。つまり、検査をしてみなければ新型コロナ

ウイルスに感染しているかどうかは判断できないということになります。いままでの臨床知見として、80%以上の感染者は、上述した症状や味覚障害が出現することが分かっています。が、これらは一週間程度でほぼ改善します。しかし、残りの約20%の方が呼吸困難や重度の咳、痰などの下気道炎(気管支炎や肺炎)のような症状を発症します。そのうちのある一定の割合で、人工呼吸器や体外循環装置を使用しなくてはいけない状態に陥ります。本感染症による重症化は、感染で起こる炎症だけでなく、外気中の酸素と体内でできた炭酸ガスを交換する肺胞を取り巻く毛細血管内に、血栓ができ、肺全体が機能不全に陥るためと考えられています。また、同様に他

の臓器まで同様のことが広がれば、多臓器不全を起し、重篤な状態を引き起こす可能性もあります。
感染者の動向と抑えられつつあるウイルス
潜伏期間は、平均5日、現在では長くても10日以内に発症している症例が多いと推定されています。致死率は、第1波の時、全体で5・8%、70歳以上で25・1%、第2波の8月の段階では、第1波を遥かに下回り、全体で0・9%、70歳以上で8・7%となっています。この数値は、現在更に下がっています。群馬県では東毛を中心に一部でクラスターが発生していますが、第2波では、重症者数は比較的にコントロールされていると考えても良いと思われれます。

日々の積み重ねから明らかに

今まで行ってきたPCR検査と疫学調査で、この感染症においても多くのことが分かっています。様々な感染リスクを知るきっかけとなりました。実際に、三密を避けることが重要であることも、大型クルーズ船ダイアモンドプリンセス号の大規模な検査と調査から分かった大きな知見で、世界基準の予防策となっています。日々の調査の積み重ねでいろいろなものが見えてきています。感染者数は、人の移動によって感染が広がる為、連休などの後で、感染者数が増える傾向があります。今後の治療と予防については、抗ウイルス薬や

効果的なワクチンの開発・普及すること、この感染症に対するリスクは刻々と変わってくると思えます。本疾患の治療に効果的と考えられているファビピラビル(アピガン®)が、年内

に認可されるという情報もあり、これにより治療の幅が広がることも期待されます。また、喘息の薬なども治療効果を示すものも分かってきており、それらが臨床に広がってくれば、皆さんに対する本疾患の臨床対応は、徐々に良い方向に向かっていくのではないかと予測されます。

感染対策の重要性

新型コロナウイルスの感染経路は飛沫感染と接触感染です。飛沫だけではなく、飛沫が付着した物から手、手から感染する接触感染も要注意です。また、感染予防策で一番大切なのはマスク着用です。マスクは、科学的に飛沫感染を防ぐことができます。動物

実験レベルでは、感染した動物がマスクを着用することで、より効果を発揮します。よって、お互いにマスクを着用することで更に効果を発揮することが予想されます。

接触感染には手洗いが有効ですが、一日頻回に手を洗うのが難しい方は、速乾性の手指消毒薬(アルコール製剤)を使用してください。とが良いと思います。いずれにしても、感染症は、完全になくすことはできませんが、適切な知識により、広がりを最小限にすることはできます。それぞ

！ 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い 正しい手の洗い方

① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

② 手の甲をのぼすようにこすります。

③ 指先・爪の間を念入りこすります。

④ 指の間を洗います。

⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。

⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

× 何もせずに咳やくしゃみをする

× 咳やくしゃみを手でおさえる

○ マスクを着用する(口・鼻を覆う)

○ ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

○ 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

① 鼻と口の両方を確実に覆う

② ゴムひもを耳にかける

③ 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
厚生労働省

厚労省 検索

地域活動アラカルト

前橋北支部が活動再開



タオル体操で盛り上がる支部の皆さん



支部運営委員を囲んだ集合写真

2000年に発足し、一時休止していた前橋北支部の活動が、8月から再開し、10月9日に支部長と運営委員さんのお披露目会がおこなわれました。当日は、30人ほどの組合員さんが参加し、理事の方々のご挨拶やリハビリ職員による体操など、大盛況となりました。

前橋北支部は、岩神町、平和町、昭和町、住吉町、敷島町、緑が丘町が該当地区となり、組合員の皆さんは岩神町にある第3コミュニティセンターを活用して健康づくりに積極的に取り組んでいます。

手探りで再スタートですが、飯島理事のお力をお借りして、地域の皆さんのお役に少しでも立てるように、支部のみんなで協力して、組合員の皆さんの思いに寄り添いながら、支部の活動を盛り上げていきたいと思ひます。

前橋北支部に所属の皆さん、何かお困りごとや相談ごとがありましたら、遠慮なくお問い合わせください。新生した前橋北支部を、どうぞ宜しくお願い致します。
(支部長 吉田麻衣子)

社会福祉協議会の取材を受けました!

9月28日の沢野地区「おしゃべりサロン」に、社会福祉協議会の方2名が取材にみえました。太田市の社会福祉協議会では、2020年6月から「つながる通信」という広報紙を発行し始め、「地域のお宝発見」ということで取材をしているそうです。

「地域のお宝」とは、住民の方々の居場所となる場所や、地域の皆さんを巻き込んだ取り組みなどで、今回は沢野地区の「おしゃべりサロン」が取材を受けました。当日は10名の参加があり、健康チェックのあと、キャップバッグを使った簡単な運動やおしゃべりをしたりして、楽しく過ごしました。この日は以前からの参加者が、新しい方を誘ってくれたので、久しぶりに2桁の参加者になりました。

まだまだ、新型コロナウイルスの感染が続いていますが、感染防止対策をしっかりとって、「おしゃべりサロン」の開催を続けたいと思ひます。

(沢野地区 渋沢俊之)



周藤博医師 お別れの会開かれる

太田地区における医療生協運動の発展に多大な貢献をいただいた周藤博先生(6月16日ご逝去)の「お別れの会」が、9月17日(木)日典ラサ金山で開かれ、約50人が参列し、故人を偲びました。

会を主催した実行委員会を代表して松浦昭延さんから、お別れの会開催に至る経緯やコロナ禍における制約された開催であることなどの挨拶ののちに、5人の代表の方々から追悼のメッセージをいただきました。



みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから
(敬称略)

今年度はコロナウイルスとい
ンフルエンザの同時流行が危
惧されているということ、
私も今月インフルエンザの予
防接種を行う予定です。妻に
も勧めます。
(太田市 春山祐一郎)

脳トレでクロス漢字ワードい
つも楽しんでます。
(太田市 サクちゃん)

「ちょうしんき」に同感。私た
ち人間は宇宙船地球号の一員
として今すぐ行動を始めなく
てはなりません。「地球は私
たちのものではない。次代を
担う子や孫から預かったも
の。」この言葉を重く受け止め
なければならぬと思いま
す。
(前橋市 アトム)

焼き栗体験をしました。栗の
底に傷をつけ、ポン菓子機
のような焼き栗機に入れ、15分
ほどガスで焼き、熱々の内に
皮をむいて食べました。金時
芋のようにホクホクして美味
でしたよ。
(前橋市 いがりん)

夫の友人から山のキノコと栗
が届きました。その翌日、私
の友人がアケビを持ってきて
くれました。コロナで外出を
控えている我が家に一度に
「秋」がやって来て、幸せな気
持ちになりました。
(桐生市 青木由紀子)

ヒザが痛いですが頑張ってウ
オーキングしています。
(太田市 松澤香)

中三の娘と初めてクロス漢字
ワードに挑戦しました。知ら
なかつたことも知れて、楽し
く勉強になりました。
(前橋市 酒井茂樹)

コロナ感染予防で人一倍、手
洗い・うがい・除菌など心掛
けています。
(玉村町 ルーミン)

窮屈なステイホームにも慣れ
てきたこの頃、草むらから澄
んだ虫の声が聞こえてくる季
節になりましたが、まだまだ
コロナは退散しそうもありま
せん。自分に出来ることを行
いもう少し辛抱します。
(太田市 坂庭友江)

瀧口道生理事長のお別れの言
葉、とても良かったです。
(前橋市 久保田純一)

学校行事がコロナでほとんど
ありません。思い出作りで何
か学校で出来ればいいと思っ
ています。
(太田市 くまるん)

みんなの声、楽しいです。
(太田市 あ〜たん)

「新しい生活様式にご協力あ
りがとうございます」と放送
している施設。お風呂も密を
避けて人数制限。携わってく
ださっている皆様に感謝の気
持ちでいっぱいです。
(前橋市 中嶋昇子)

10月から班を二つに分けて、
隔週ですがストレッチが始ま
りました。検温・マスク・消
毒・ソーシャルディスタンス
：長い冬眠から覚めて体が喜
んでいます。
(前橋市 松村恵津子)

市の肺がん検診で「タバコは
吸いませんでしたが、溶接の
煙を30年以上吸いました」と
言ったらお疲れ様でしたと言
われ、ほっこりしました。
(太田市 中村正一)

第18回生協ほなみ句会 2020・10
故郷は近くて遠く彼岸花
たつぷりの新米野菜実家から
豊作やリンゴ持つ子のほっぺにも
飛ぶ星に句の師の肺や癒える日を
星子
小夜子
賢人
亜由美

第126回あずま支部俳句会 2020・10
秋深む夜中に猫は大はしゃぎ
うそ寒やようよう甘える猫となり
鳴る風鈴はてはタンゴかボサノバか
久しぶり二人で散歩十三夜
和子
星子
丑男
麗子

お茶のみ保健室俳句会 2020・10
秋の風稲穂の波も黄金色
墓石みて早かったネと曼殊沙華
雨あがりふと空見ると秋の虹
酒を飲む魚を食らう十三夜
風鈴は風の指揮者カリズムとり
鯛や駅舎に急ぐ影二つ
平野
松ちゃん
谷津
はっちゃん

投稿

【俳句】

熱燗の胃の腑に沁みる至福かな
冬日和わが弟の忌を修す
中島毅峰

晩学のペンに絡まる木せい香
道半ば認知の夫に虫の声
田中八重子

誰植えし草負け稲に我思う
中村正一

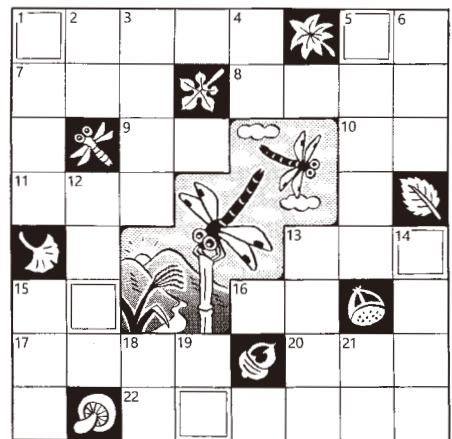
【川柳】

菅総理村長のような所信述べ
破綻した政策継続そりゃないぜ
堀 泰雄

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうま
く並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第255回>



タテのカギ

- 1 今人気です。疫病から人々を守る妖怪
- 2 安楽……、座……、長……
- 3 迂回路(うかいろ)です
- 4 当たるとすぐくうれい
- 5 今年は3回で、火事が心配
- 6 船の速さの単位です
- 12 鈍感ではありません
- 13 酒のさかなです
- 14 1929年の世界大恐慌は株の……から始まりました
- 15 19世紀に英国で出版された海
- 16 今避けたい「3……」
- 17 長瀬剛のヒット曲
- 18 お父さんです
- 19 紀元前11世紀ごろまで存在した古代中国の王朝
- 21 退……、不……、偏……

ヨコのカギ

- 1 角膜移植関連の公的機関
- 5 志村けんさんの当たり役といえは「バカ……様」
- 7 痛みを感じなくする……薬
- 8 打ち立てることです
- 9 花の都といえは
- 10 輪島の朝市や千枚田などの観光で知られる……半島
- 11 ……様は商売の神様
- 13 フランスの画家ミレーの名作「……拾い」
- 15 ……潮……台……値
- 16 ……今避けたい「3……」
- 17 長瀬剛のヒット曲
- 20 英語で「ピロー」
- 22 感染症の世界的大流行

《第254回の答え》



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。
御意見・投稿等もお寄せ下さい。
《しめきり》
二〇二〇年十一月二十七日
当日消印まで有効
《送り先》
〒三七一〇八二一前橋市
朝倉町八三〇の一。群馬中央
医療生協くらしと健康係
《賞品》
正解者の中から抽選で五名
に図書券五〇〇円分を進呈

WHO健康ウォーク

皆でウォーキングをして、 元気な体づくりに取り組もう！

- ・中毛：11月19日（木）
参加〆切11月12日（木）環境システム荻窪公園
10時集合 12時終了
申し込み・問い合わせ先：
TEL 027-265-3031(代表) 中毛組合員活動課
- ・邑楽館林：11月25日（水）多々良沼公園
10時集合 12時終了
問い合わせ先：
TEL 0276-45-4989 太田組合員活動課
- ・桐生：11月8日（日）渡良瀬川遊歩道
9時半集合
問い合わせ先：
TEL 0277-55-5777 桐生組合員活動課



コロナ医療相談ダイヤル

日時11月21日（土） 午前9時から午後5時

群馬中央医療生協は新型コロナウイルス感染症の流行が長期化している中、医療や健康のことで不安やお困りごとがある方への電話相談を行います。前橋協立病院の専門職が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

当日連絡先

TEL 027-265-6988
TEL 090-7270-7645
TEL 070-4375-9360



2020年度 自治体健診・がん検診予約受付中！

コロナでがん検診の受診者数が減っています！
コロナの流行によって、がんは減るわけではありません。
発見が遅ければ、治りにくくなり、治療による体への負担も大きくなります。早期発見のチャンスを逃がさないように健診を受け、具合が悪ければ医療機関を受診しましょう。



ご予約・お問い合わせ先
前橋協立病院健診室 TEL 027-265-3511(代表)
前橋協立診療所 TEL 027-231-6060(代表)
太田協立診療所 TEL 0276-45-4911(代表)
桐生協立診療所 TEL 0277-53-3911(代表)

職員募集（常勤）

あなたの力を発揮しませんか

介護支援専門員 若干名
介護福祉士 若干名

勤務地
前橋市内の病院、介護施設等
経験者優遇

福利厚生が充実した働きやすい職場です

問い合わせ先 TEL 027-265-3531
生協本部 採用担当まで



群馬中央医療生協はいま（2020年9月末）

組合員	35,638人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,577人
太田・館林地域	組合員：5,992人
桐生・みどり地域	組合員：2,932人
その他の地域	組合員：137人
出資金	9億7,220万5,800円
一人平均出資金	27,280円

理事会だより

●9月26日（土）定数29名中28名の出席で第4回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告に関する件
- ② 専門委員会に関する件
- ③ 館林支部結成に関する件
- ④ 定年延長に関する件
- ⑤ 県生協連団体表彰に関する件
- ⑥ 画像管理システムと関連画像機器更新に関する件
- ⑦ 直面する課題への対応及び本部総務部体制の強化に関する件
- ⑧ 常勤医師の採用に関する件
- ⑨ 副所長任命に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2020年11月1日現在の診療体制
病院・診療所とも第2土曜・日・国民の休日は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 予約外	小林修	野本	高柳	弘中	宮澤	大宮
	午前 予約外来	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井 (第1/3/5週)	瀧口道 坂本 (第1/3/5週) 鈴木 小野芳 宇敷 (第2/4週)	西上 塵肺:小林 (第2/4週) 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:山田 宮澤	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 三浦章(第1週) 呼吸器:三浦陽(第1週) 砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 循環器:中島(第3週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後 予約外	大宮	工藤瑞	大宮	弘中	坂本	田ヶ原
午後 予約外来	田ヶ原 循環器:金古 泌尿器(佐々木/辻)	心療内科:鈴木 糖尿病:深津 呼吸器:三浦陽 糖尿病・甲状腺:吉岡	野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳 循環器:中島 (第1週)	循環器:金古(第2/3/4週) 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第2/4週)	心療内科:鈴木 橋爪洋	循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
夜間 予約外		鈴木	石川 三浦章		西上		
小児科	午前 一般外来	矢島 精神発達:齋藤 佐藤	矢島	齋藤	矢島	矢島 齋藤	齋藤 矢島(第1) 佐藤(第3/4/5)
	午後 専門外来	アレルギー:矢島 (第3週休診) 精神衛生相談:角田	乳健3週間・予防接種:齋藤 (第4週は午後3時迄)	乳健3ヶ月・予防接種:齋藤 (第3休診)	アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 精神発達:齋藤	乳健9~10ヶ月・予防接種: 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー:矢島 精神衛生相談:角田	
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
夜間 専門	精神発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤		
産婦人科 産科	午前 婦人科	小松	白石・小松	白石・小松	小松・北原	白石・北原	北原(第1/3週) 西出(第4週) 白石(第5週)
	午後 婦人科	小松	白石(第3・4週は午後3時迄)	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	白石・北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	山口	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	栗原	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後					栗原	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田(隔週)	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	植原	交替制
	午後 腸		橋爪真	山崎	橋爪真		
健診	午前	大宮	伊藤	矢島	伊藤	須藤	
	乳腺・甲状腺		飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM		
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間		午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。電話にてお問い合わせ下さい。
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)					午後14:00~16:00	

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 遠藤(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 小泉 岡田	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00 (月曜は15:00~)	遠藤 (16時まで) (第1・3・5) 小泉	小平	宮平	遠藤 (第4・5) 坂本	加藤	
夜間 17:00~		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		坂本		小澤

※月曜午後の外来は一部予約を除き15:00~になります。
※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべく早めに受付をお願い致します。

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
内科	午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1~5) 西上(第2~5)	西上	鈴木 (第4休診)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4・5)
	午後15:00~17:00	15:30~	西上	第1休診 西上(第2~5)	西上	西上		
	夜間17:00~19:00	17:00~				西上 (第2・4のみ)		

※往診も行っていきます
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
無料送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜 休診

	月	火	水	木	金	土
午前(予約制)	高柳 井上 桑原	高柳(11時まで) 井上 谷口	桑原 谷口	高柳(11時まで) 谷口	高柳(11時まで) 井上 桑原	7日:高柳 21日:井上 28日:谷口
午後	高柳 15時30分~17時	桑原 14時30分~17時	井上 14時30分~17時	井上 14時30分~17時	桑原 14時30分~17時	
夜間	高柳 17時~18時30分				井上 17時~18時	

*午前の受付時間: 8時30分~12時
*午後の受付時間: 15時30分~17時(月)
14時30分~17時(火)~(金) *レントゲン: 月~金曜日の午前中
*夜間の受付時間: 17時~18時30分(月曜)、17時~18時(金曜)
*休診: 土曜日午後・第2土曜日・日曜日・祭日・年末年始
*前橋市の特定健診とインフルエンザの予防接種も行っています。予約制となっておりますので、ご希望の方は受付までお問い合わせください。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
午後 月・火・水・金 木曜 14:30~16:30 13:30~16:30	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
夜間 17:30~20:00 (休診は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)

※歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。
*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。
*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
*訪問診療ご希望の方は、お問い合わせ下さい。

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動があります。ご了承ください。