

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第656号
12月号/2020年

群馬中央医療生活協同組合

発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1

発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531

編集 くらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532

http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)



マスクを着用しての地域訪問

天川天川原支部では、「お困りごと相談シート」を機関誌に折り込み配布を行ったところ、

富士見支部は「医療生活協同組合が大変だから出資金を増やそう」と10月3回の訪問行動を行いました。

支部や事業所では組合員訪問を行っています。対話の中からコロナ禍におけるくらしの困難さやうかがうことができました。桐生地区は周辺地域の組合員宅を訪問しました。広瀬山王支部は10月中に3回の訪問を実施しました。ある高齢の方からは「コロナで外出が怖くてできず、足腰が弱って転倒しやすくなった」と切実な声も聞かれました。

六供支部では、訪問してもなかなか会えない組合員宅へ事前に電話をかけてから訪問を行い、お元氣な様子かわかり、その後出資金名義変更等の手続きにつなげたケースもありました。

公の施設がまだ十分に利用できない状況下、支部主体で運営するたまり場は地域の人のためによりどころとなっています。伊勢崎の「お茶のみ保健室たんぽぽ」では、「福島を忘れない学習会」を開催し、大盛況となりました。大泉千代田支部の「ゆいの家」でも、地域の方が集まりお茶会や体操が行われています。1回500円の積立増資を呼びかけています。

つながり絶たない取り組み

休泊支部は5件のお宅に訪問しました。支部長と知り合いで郵便振り込みによる特別増資に協力してくださった方からは、近所に職員が住んでいる太田協立診療所は親しみやすいといった話がありました。地域の中に診療所があることを実感しました。

2020年度生協強化月間が10月からスタートしました。コロナ禍の中ではありますが、月間後半の11月も訪問行動などが積極的に行われました。群馬中央医療生活協はこの間の教訓をふまえ、12月まで生協強化月間を延長することを10月理事会で決めました。引き続きご協力をお願いします。

こんな時だからこそ医療生協を知らせよう

生協強化月間で地域へGO!

した。機関紙配布者で顔見知りの方を中心に運営委員が訪問しました。訪問先では「医療機関は大変だから、事業利用してないけど協力するよ」と

と快く応対してください。方もいて、3回の訪問で10万円の増資がありました。

宝泉支部は、診療所を利用していない方からも郵便振り込みで数件の増資がありました。後日、支部運営委員会の方々が、おれの手紙を持ってあいさつにうかがいました。



訪問前の打ち合わせ



しっかりマスクを着用



声でつながる電話

桐生地区の訪問でみえてきたくらしぶり

桐生協立診療所は、今年4月から所長が西上医師に交代し、午後の診療を増やすなど診療体制を大きく改善しましたが、知られていないという事が明らかになりました。そこで、診療所近隣にお住まいで、しばらく組合員宅を訪問し、体制変更のお知らせ、自治体健診のお勧めなどを行い、コロナ禍のもとでの困りごとがないかなど対話することを計画しました。

訪問行動は、7月から10月で計4回、延べで組合員と職員41名が参加し、約100件で対話ができました。

自動車関連メーカーに勤めている方で、コロナ感染拡大の影響のため今は週に3日しか仕事がない、会社が希望退職者を500名募っていて社長面接が始まるので不安になっているという組合員がいました。

診療所を受診した時の対応に関して、厳しい意見も頂きました。

「くらしと健康」の未配布も何件か判明し、さっそく配布の手配も行いました。

介護申請の手続きと利用方法に困っている方がいたため、ケアマネジャーに対応してもらいフォローしていく予定です。

個人のお宅に訪問し対話することで見えてくる課題も多いかと思います。今後も、継続して訪問行動を計画していく予定です。 事務長 吉田 一夫

ちょういき

マイナンバーカードは、2021年3月から「健康保険証利用」の開始が予定されています。▲このことは、マイナンバーカードによって個人情報や病院などの関係機関がオンラインで確認できるようにする仕組みづくりの一環で、マイナンバーカードを微税強化と医療費などの社会保障費の抑制手段にしたい政府・財界の都合によるものです。▲プライバシーの権利は、憲法によって保障された人権の一つです。マイナンバー制度の廃止を目指し、「健康保険証化」による普及を止める運動が求められています。▲前橋市は、タクシの助成制度の利用で、紙の利用券を止めてマイナンバーカードに一本化すれば「5400万円余のマイタク予算を削減できる」と公言しています。▲高齢者団体・消費者団体(構成員4万8千人)は、「カード一本化に反対し、マイタク制度を改善する会」を立ち上げて運動を強力に進めます。

(笠原真)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

「福島をわすれない！」学習会 各地で開催

群馬中医療生協平和まちづくり委員会では、原発や環境問題について考えるきっかけとして福島の被災地視察ツアーを昨年開催し、好評であったため、今年も開催を予定していましたが、残念ながら新型コロナウイルス感染対策のため、中止となってしまいました。しかし、昨年案内役を務めていただいた原発事故損害賠償群馬訴訟原告の丹治杉江さんよりそれに代えて学習会の開催を提案していただき、実現することができました。

10月、11月にかけて3会場合計4回の学習会を行いました。各会場とも当日は定員いっぱいの参加となり、丹治さんは用意してくださった資料とスライドをもとに分かりやすくお話をしてくださいました。

丹治さんのお話は、マスコミでは報道されない福島の本当の現状を知ることができ、中には思わず息をのむようなリアルな写真なども交えたもので、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

この学習会は日々変化していく福島の状態を知るため、今後も継続して開催し、来年こそは現地に視察に行きたいと思います。



11月17日前橋

＜参加された方の感想＞

- ・はずかしながらこの学習会に参加を決めるまで福島のことを忘れていました。当日までに今までの新聞の福島に関する記事を遡って読み返し、日々考えながら生活していきたいと思いました。
- ・丹治さんの話を聞けば聞くほど原発がいかに怖いもので、人々を苦しめるものなのか、全く必要のないものということが分かりました。この10年間で私も一人の母親となり、考える視点や感じ方も変わってきました。自分たちの世代だけでなく未来ある子どもたちの世代が安心して暮らせる世の中について、改めて深く考える機会になりました。



11月14日桐生



10月21日伊勢崎



10月31日訴訟原告団へのカンパ活動



10月31日前橋

「終活」－自然に逝くことの意味 (座談会参加者の感想から)

私の義父は2年前に他界しました。認知症が進み、グループホームに移り、90歳の誕生日を迎えて間もなくでした。

義父とは病気になってからのことなど話したこともなく、私たちが義父の命の選択をせまられることになりました。病院に入院し胃ろうをすれば命は長らえるかもしれませんが、認知症を患っている義父にとってそれが最善の方法なのか、担当の医師や弟たちと相談して、グループホームで看取ってもらうことにしました。

私たちの選択が良かったのかどうか？今も分かりませんが、西上所長のお話の中で「生きるとは、生物として生きることとキャラクター（その人らしさ）として生きること」がある事を知り、自然に逝くことの意味を考えさせられました。

今の世の中何が起るかわからない中で、私たちの年代でも終活ノートを活用し、子どもたちとも話をしてみようかな、と思いました。

桐生協立診療所は地域の組合員さんや患者さんに向け、西上所長の「健康座談会」を開催しています。第1回は9月30日（水）に行われました。テーマは「終活」。10人の組合員さんが参加しました。

自由に意見交換する場面で「先生の話聞き、子ども達から渡されたエンディングノートの意味が良く分かりました」「私にはまだ早いか？」と思いつつ参加したが、「参加してとても良かった。」との感想も寄せられました。

西上所長の座談会は気軽に参加でき、参加された方々との自由な意見交換の場となっています。現在のところ、座談会は来年1月まで予定されていますが、今後も定期的に行っていく予定です。



好評です！西上所長の健康座談会
— 桐生協立診療所 —

新型コロナQ&A

群馬パース大学の木村博一教授をお迎えして、10月に新型コロナウイルスの学習会をおこないました。参加者から木村教授へ興味深い疑問が出され、回答を頂きましたので、本誌で一部を紹介します。



Q1 マスクの材質はどんなものが良いのでしょうか？

A1 マスク着用の効果は感染予防よりも、拡大防止が主となります。飛沫による感染拡大防止という意味では、材質はどんなものでもそれほど変わりありません。安いものでも大丈夫です。

医療現場のような感染予防（防御）が必要となる場所では、特定の高性能マスクが必要となります。

日常の感染予防では、不織布でできているサージカルマスクで十分です。



Q2 RSウイルスもインフルエンザウイルスも今年は10月の段階で少ない状況です。全世界の方がマスクを着用して、手指消毒を行っているので、今年の冬の感染症は減りますか。

A2 新型インフルエンザの時も緊急事態宣言による移動自粛などが緩和し、7月くらいまでは他の感染症が少なくなりました。その後、感染症の指定が緩和し、予防策をゆるめたことで、他の感染症も広がりました。今回の新型コロナウイルスの場合も、標準予防対策を一般の方々がしっかりと行うことで、インフルエンザの流行もかなり抑制できる可能性があります。

Q5 公共交通機関の利用による感染リスクは高いのでしょうか？

A5 日本の新幹線や飛行機は、かなり換気機能が進んでいます。感染の一番の因子は密閉です。満員であっても常に3密が保たれているわけではないので、リスクはそれほど高くないとの研究結果がでています。長距離を移動するバスでは、窓を開けるなどの換気がないとやや危険だと思います。エアコンの風上と風下の位置においても感染リスクに差が出るとの報告もあります。



Q3 現状の様な繋がりが制限される状況はいつぐらいまで続きますか？

A3 終息の目標はインフルエンザと同等で、抗ウイルス薬とワクチンを使用して、ゼロにはならなくても、死亡率を0.1%～0.001%以下まで下げることだと思います。重症の方は、医療設備の整った病院で診ていきますが、軽症の方を開業医が診られるような状況として、簡易検査キットやワクチン、抗ウイルス薬が普及するまでに、おそらくあと半年程度かかると思われます。

Q4 第2波では、重症者数が減少している様に思われますが、なぜですか？

A4 なぜ重症者が減ったかということ、第2波では20～30代の若年層が圧倒的に多いからです。第1波は重症化しやすい高齢者に陽性者が多い傾向でしたが、第2波では20代の人たちを中心に感染が広がっていると思われます。加えて、第1波の時には、検査体制が十分ではなく、重症者や感染がかなり疑わしい人しか検査を行えていなかったことも影響しています。

ほなみの入り口がオレンジ色にライトアップされていたのにお気づきだった方もいると思います。

毎年9月はアルツハイマー月間、9月21日はアルツハイマーデーで、たくさんイベントなどが行われていました。ほなみのある前橋市では、前橋市のランドマークである臨江閣という建物をオレンジにライトアップしたり、オレンジ色の花であるマリゴールドの種を配布したりと行政が主導となって取り組みが行われました。

アルツハイマー月間に合わせて、ほなみでもライトアップを実施し、メッセージを発信させていただきました。

認知症に関わる施策やイベントは、日本ではオレンジ色に統一されています。「柿色」をしたオレンジは、認知症のシンボルカラーです。江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が夕日に映える柿の

実の色からインスピレーションを得て作り出した赤絵磁器(有田焼、古伊万里は、ヨーロッパにも輸出され世界的な名声を誇ります。この赤絵磁器と同じように、世界のいたるところで、日本の認知症の施策や考え方を広めたいの思いから、また、温かさを感じさせるこの色は、「手助けします」という意味を持つと言われ、この色が採用されています。



臨江閣のライトアップ

厚労省が発表した推計によれば、団塊の世代が75歳以上となる2025年には、認知症患者数は700万人～800万人前後に達し、65歳以上の高齢者の約5人に1人を占める見込みです。小学生の数が2019年の約637万人との統計が出ており、小学生よりも認知症の方が増えるという現実です。

地域社会でも、周りの人との関係が損なわれたり、家族が疲弊してしまいうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことができるのです。まずは正しい知識をもつてもらうことが重要です。そんな活動をほなみも非力ながら行っています。

先日地域から前橋市経由で認知症サポーター養成講座の依頼があり、前橋市内で実施をしてまいりました。今後このような場を増やし、希望されるところへ向いて認知症サポーター養成講座を積極的に実施していきます。ご希望される方は是非、ほなみまでご連絡ください。



社会福祉法人 協同福祉会
特別養護老人ホーム ほなみ
副施設長 山口 怜生

ほなみだより

第4号



特集
正しいかみ合わせと健康

協立歯科クリニックの矯正治療について



協立歯科クリニック 副所長

歯科医師

萱間 暁彦

協立歯科クリニックでは
お子さんから、大人の方まで
対応した矯正治療を行って
います。

矯正治療とは、見た目の悪い
歯ならびやかみ合わせを、
きちんとかみ合うように治
して、きれいな歯ならびにす
る治療です。歯のならびがガ
タガタしていたり、上下のア
ゴの歯ならびがお互いにち
ゃんとかみあっていない状
態を、専門的には「不正咬合
(ふせいこうごう)」といいま
す。この不正咬合をそのまま
にしておくと、
・食べ物がよくかめない
・ことばの発音が明瞭でない
・むし歯になりやすい
・歯周病になりやすい
・口臭の原因になる
・アゴの関節に負担をかける
・転んだ時に歯を折ったり、
ケガをしやす
などの問題がでてきます。見
ただけの問題ではなく健康
にも影響しますので、治療
をお勧めします。

の種類について詳しく紹介
します

叢生(そうせい)

歯の大きさ

に対して、ア
ゴ(歯のな
らび場所)が小
さくて歯がき
れいに並ばな
い状態



歯ならびがガタガタで「乱
ぐい歯」「八重歯」なども
言われる。

歯みがきのときに歯ブラ
シが行き届かずに汚れが残
りやすく、むし歯や歯周病に
なりやすい。

上顎前突

(じょうがくぜんとつ)

上の前歯が
強く前方に傾
斜していた
り、出ていた
りする出っ歯
の状態



また、下の
アゴが小さかったり、後ろに
あることで見かけ上出っ歯
に見えることもあります。口

が閉じずらく、口呼吸をして
いることが多く口臭の原因
にもなります。転んだ時に前
歯を折ったり、くちびるを切
ったりしやすいです。

反対咬合

(はんたいこうごう)

下の歯が上
の歯より前に
出ている反対
のかみ合わせ



下のアゴが
大きすぎた
り、上のアゴ
が小さすぎることに
合があります。

言葉の発音が明瞭でなく、
聞き取りにくい話し方にな
ることが多いです。

開咬(かいこう)

かもうとし

ても前歯がか
み合わないか
み合わせ



前歯で食べ
物をかみ切れ
ません。指し
やぶりや、舌の悪いくせが原

治療の流れ

当院での矯正治療の流れ
について説明します。

① 初診相談

本人やご家族の方がどこを
どう気になっているのか、ど
う治したいのか、要望を伺っ
たうえで、予想される治療法
やおおよその治療費、治療期
間について説明します。

② 検査・診断

検査ではレントゲン撮影、模
型の型取り、口腔内と顔の写
真撮影を行い、検査結果をも
とに治療計画を立案します。
検査から約1か月後に治療
方針、治療期間、治療費につ
いて詳しく説明します。

③ 装置装着・治療開始

矯正装置(バンド、ブラケット
ト、ワイヤーなど)を装着
し、歯を動かします。

治療は1カ月に1回の頻度
で来院していただき、治療期
間は2〜3年程度かかります。

④ 保定・経過観察

矯正装置によって歯を動か
しきれいな歯ならびになっ
た後は、保定装置(リテーナ
ー)を使用し、歯ならびを安
定させます。3カ月に1回の
頻度で来院していただき、歯
ならびのチェック、クリーニ
ングを行います。3年程度経
過観察をします。

治療費について

矯正治療は基本的に保険
外治療となっています。
参考までに当院での矯正
治療にかかる治療費につ
いて紹介します。

☆当院での治療症例
初回の相談は無料です。
相談後、治療を希望される
方はくわしい検査(レントゲ
ン、写真、模型)・診断を行
います。料金は20000円
となります。

検査・診断後治療を始める
ことが決まりましたら基本
料120000円、ブラケッ
トの装置を装着する時に1
00000円×2(上下顎
別)リテーナーを装着する時
に25000円×2(上下顎
別)、毎回の調整料は300
0円となります。

治療費の概算合計は、50万
円〜60万円程度になります。

診断、治療の経過によって
は上記の治療の流れにない
装置を使用することもあり、
別途料金がかかることもあ
ります。

*料金は税別表記です。非組
合員の方はすべて2割増し
の料金となります。

協立歯科クリニック 矯正治療費参考一覧(税別)

初回相談	無料
検査、診断料	20,000円
基本料	120,000円
ブラケット装置装着(上顎)	100,000円
ブラケット装置装着(下顎)	100,000円
リテーナー装着(上顎)	25,000円
リテーナー装着(下顎)	25,000円
調整料(毎回)	3,000円
矯正治療(概算計)	50〜60万円程度

※非組合員は、上記2割増

治療例1
叢生(そうせい)



治療例2
上顎前突



お子様の歯並び等で不安
のある方、お悩みのある方等
は、ぜひお気軽にご相談下さ
い。

地域活動アラカルト

太田ブロック健康ウォーク開催しました。

2020年「WHO健康ウォーク」を10月28日（水）に、荇川北支部の担当で開催しました。28日は県民の日でしたので小学生（2名）も参加して62名の参加者となりました。

各コースは太田北部運動公園（八王子公園）で出発式と準備体操を行い、許可を得てゴルフ場の散策、田園地帯を通過して、北関東自動車道のスマートインターは徒歩でも入場できるので立ち寄りしました。展望台からは快晴なら秩父・西上州の山並みが展望できるのですが薄っすらとしか見えませんでした。紅葉にはまだ早かったですが、約2時間健康ウォークを楽しむことが出来ました。

（小川弘巳）



桐生地区健康ウォーキング

ーわたらせ川満喫ウォークイベントー

11月8日（日）に桐生地区の健康ウォークが開催されました。参加者は23名で、予想を超えての大盛況でした。当日は風もなく暖かで、ウォーキングには絶好の日となりました。

渡良瀬川沿いの遊歩道から見える景色は素晴らしく、会話もはずんで秋の空の下、楽しくウォーキングを行う事ができました。



通所リハビリで いきいき園芸活動

通所リハビリテーション さくらんぼ（前橋協立病院敷地内）では、利用者の経験や知識を生かし、施設の前で夏野菜や草花の栽培を行っています。思うようにいかないことも多くありますが、花が咲くことや収穫だけが結果ではなく、育てる過程や毎日の変化も大きな楽しみになっています。職員も一緒に参加し、新たな発見や学ぶことばかりです。秋は、なでしこの種を収穫し、袋づめにして地域の組合員さんに配りました。利用者さまの特技を生かしたり、地域と繋がることで、施設で過ごす時間にやりがいや主体性をもった楽しみが生まれています。冬季の取り組みとして、たくさん実ったアサガオの種を組合員のみなさんにもお届けできたらと相談しています。

（通所リハビリさくらんぼ 主任 小池千咲）



赤ピーマンを
収穫する利用者さん



パンジーをプランター
へ植える利用者さん



太田市 長谷川明子さん



前橋市 水上多美子さん

仲間の作品コーナー

みんなの声

（敬称略）

● 早朝、ムクドリが群れが皆同じ方向を目指して飛んでいき
ました。まるで、雲の中から湧いてくるかのようなでした。

（板倉町 みのり）

● 毎朝、庭に家の富有柿がバタバタと落ちています。今年の暑かった気候のせいでしょうか。

（前橋市 まっち）

● コロナウイルスに気を付ける必要はありますが、人間はウイルスと共存してきたはず
です。だんだん元の生活に戻るよう努力しましょう。

（前橋市 ルーシー）

● 新型コロナウイルスは、感染しても普通の風邪と同じような症状なので、そこがとても恐ろしい病気だと思えます。まずは感染しないような対策をとることが大事だと思います。

（太田市 春山祐一郎）

● 『みんなの声』をいつも楽しみに見ています。

（前橋市 わこちゃん）

● 自己流で相撲甚句をやっています。楽しいですよ。

（前橋市 おかめ）

● 柚子が色づきました。柚子は免疫力を上げる果実で苦みと酸味が闘病中の方の口に合うよう
です。友人は抗がん剤の副作用で何も食べられないとき、不思議に柚子ジャムを食べたがりました。コロナに負けないと毎朝ヨーグルトにたっぷりの柚子ジャムを添えて頂き、せつせとジャム作りに励む毎日です。

（前橋市 松村恵津子）

● 今、コロナであまり外に出ないため、家でクロスワードをやるときも、長くイスに座っていないで、こまごま動くようにしています。一日でも早くマスクの要らない日が来ることを祈っています。

（前橋市 ユーミン）

● したたかなコロナに右往左往した年が終わりに近づいていま
す。こんな昨今、何でもない一日がどんなに大切か、かみしめています。

（太田市 坂庭友江）

● 濃いブルーの折り畳み傘をもつてウォーキングをしています。ある朝、途中で傘のカバーが無くなったことに気が付きました。翌日、道の端に目をやりながら歩いていると、有ったのです。カバーの上に、風に飛ばされなかった。見

（太田市 あゆみT・T）

● プランターでさつま芋を育てました。ツルが長く伸びるので、ネットに這わせたところ、通行人がビックリして立ち止まり、見上げていました。先日、掘り返したら、立派な紅さつまがたくさん現れたので、おもわずホクホク顔になりました。

（前橋市 いがりん）

● 風よけの木の枝を切っていたら直ぐ近くにアシナガバチの巣が：幸い寒さで飛べず刺されずに済みました。あの人も野良でマスクし一人仕事

（太田市 中村正二）

● 昨年8月末の右手首接合手術、今年の7月には、固定したプレートを取り出しの手術を受けました。2回にわたり、病院の職員さんたちの総力をあげての手術、看病等を目の当たりにしました。最終受診日に、「転んで、またここに来ないように」と先生が話されました。入院時のご飯の盛り付けの丁寧さ、術中不安な私に経過報告をいただいたり、各種の検査もたくさんしていただき
ました。それら一つ一つに、感謝の気持ちを込め、あらためて「はい」と答えた
と思います。

（前橋市 本田尋美）

● 近場に紅葉を見に行ってきました。心がほっとします。コロナ、早く収まってほしい――！

（前橋市 町田まっち）

第127回あずま支部俳句会

2020・11

風音に心せかされ冬支度
大切な方の訃報や破芭蕉
そのまの妻の藤椅子たそがれて
万歩計お供に元氣秋の野に

和子
星子
丑男
麗子

お茶のみ保健室俳句会

2020・11

赤りんご見ておいしそう食べてなお
朝顔や小首かして話しかけ
山眠り我もウトウト古い最中
常備薬忘れる程の健康長寿
車椅子松風永久に秋の薔薇
小夜の風銀杏散らし群雀
秋の風類をかすめて吹き通る
茜空塙に帰る鳥の群

克ちゃん
けんちゃん
やつ
松ちゃん
信
平野
高橋
松山

投稿

〔俳句〕

晩秋や捨て猫二匹白と黒
拾はれて福顔仔猫冬初め

星子

海ふくらみ急ぎ向うやさんま船
読み聞かせ母も楽しい長い夜

田中八重子

免許証自主返納の今朝の冬
コロナ禍の街俯瞰する大聖樹

中島毅峰

迷い猫いつの間にやら家の猫
紙風船息吹き入れて空風に

三輪ヒサ

日を入つ穂を刈るのちの邑平
村はずれ声なき葬列落葉ふむ

田中八重子

秋蟬が頑張り過ぎて声細る
コスモスがほよい風に酔い乱れ

伊藤ミツ

〔短歌〕

大丈夫心配ないよと電話口
八十路の母は優しい嘘つく
猫好きの優しい俳句作る人
御礼の返句に心ほっこり

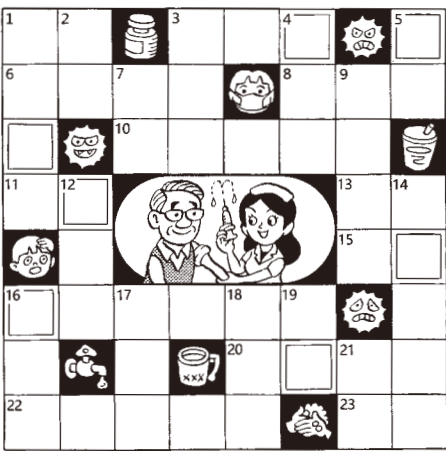
少林寺

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

＜第256回＞



―タテのカギ―

- 1 細菌より小さい病原体
- 2 タンは牛の……
- 3 会議で話し合う原案
- 4 ミカン科の果実。プンタンともいいます
- 5 冬至にはユズを入れます
- 7 エゴイズムです。……主義
- 9 災害時の非常食にもなります。……食品
- 12 理想郷です。……の園
- 14 衝撃や影響という意味
- 16 首都はバグダッド
- 17 服装についてルール。……コード
- 18 12月です
- 19 原……、思……、妙……
- 21 円周率を表す記号
- 1 胃袋を四つ持っています
- 3 日本一有名な繁華街
- 6 長靴の形をした国です
- 8 スペインの民族舞踏・舞曲
- 10 電気プラグの差し込み口
- 11 ある期間の終わり。将来や未来という意味も
- 13 種……、同……、分……
- 15 重さの単位です
- 16 東南アジアにある国で、国民の9割近くがイスラム教徒です
- 20 元氣な子をこう言いますね
- 22 キリスト教徒でなくとも楽しめます
- 23 中島みゆきのヒット曲

―ヨコのカギ―

《第255回の答え》

アカトンボ(赤とんぼ)



《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第256回クロス漢字ワード」

《送り先》

〒三七一〇八二 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》

正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

暮らしとお金に関する 無料相談のご案内

前橋協立病院では、くらしやお金に関する無料の相談窓口（金融コンシェルジュ）を設置しています。これは、特定非営利活動法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会の協力を得て実施するもので、協会が派遣するファイナンシャル・プランナーが中立的な立場からご相談にお答えします。

患者さま・ご家族の方及び組合員のみなさまからのご相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください。



相談日：毎月 第2火曜日・第4金曜日（祝祭日の場合は振替）
相談料：無料
予約時間：①10時半～ ②13時～ ③15時～（各90分）
申込み先：前橋協立病院 TEL 027-265-3511（代表）
群馬中央医療生協 組合員活動課 TEL 027-265-3531

医療費の支払いに
お困りの方はご相談ください

無料低額診療事業のご案内

無料低額診療事業は、生計困難な方が経済的理由で必要な医療を受ける機会を制限されないよう、無料または低額な料金で診療を行う事業として、社会福祉法に位置付けられています。

群馬中央医療生協は「一人ひとりのいのちが大切にされ、人権が尊重されるまちづくりに貢献する」という理念にもとづき、この事業に取り組んでいます。

- ◆減免の対象となる方
- 生計困難者で、1ヶ月の世帯収入が生活保護基準の140%以下の方は、収入額に応じて医療費の本人負担が全額免除または一部免除になります。
 - 外国人、ホームレス・住所喪失不安定労働者、DV被害者等社会的援助を要する人などで、明らかに無保険の方は無料で診療を行います。
- ◆実施している事業所 ※問い合わせ及び相談窓口
- | | | |
|-----------|---------------|------------------|
| 前橋協立病院 | 前橋市朝倉町828-1 | TEL 027(265)3511 |
| 太田協立診療所 | 太田市石原町927 | TEL 0276(45)4911 |
| 前橋協立診療所 | 前橋市城東町3-15-28 | TEL 027(231)6060 |
| 桐生協立診療所 | 桐生市相生町2-554-7 | TEL 0277(53)3911 |
| 協立歯科クリニック | 前橋市朝倉町830-1 | TEL 027(265)6601 |

2020年度の自治体健診・ がん検診を予約受付中！

病気の早期発見の為に健診を是非受けましょう。コロナ禍で、自治体健診の期間が延長となっている地域があります。

- 前橋市は2月末日まで。
- 桐生市は1月末日まで延長。
- 太田市は胃カメラのみ1月末日まで延長。

お問い合わせ先

前橋協立病院健診室	TEL 027-265-3511（代表）
前橋協立診療所	TEL 027-231-6060（代表）
太田協立診療所	TEL 0276-45-4911（代表）
桐生協立診療所	TEL 0277-53-3911（代表）

組合員のみなさまへのお願い

住所、氏名、家族が変更したら ご連絡をお願いします

当生協に登録してある組合員ご本人の住所、氏名に変更があった場合、または、ご家族の構成に変更があった際には、生協本部までお知らせください。転居をされていなくても区画整理などにより住居表記が変わられた場合も、ご一報いただきますよう併せてお願いいたします。

ご連絡先 群馬中央医療生協本部総務部
電話027-265-3531

群馬中央医療生協はいま（2020年10月末）

組合員	35,702人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,624人
太田・館林地域	組合員：6,000人
桐生・みどり地域	組合員：2,940人
その他の地域	組合員：138人
出資金	9億7,592万8,800円
一人平均出資金	27,335円

理事会だより

●10月24日（土）定数29名中26名の出席で第5回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告に関する件
 - ② 専門委員会に関する件
 - ③ 理事研修会に関する件
 - ④ 第1四半期経営課題の進捗状況に関する件
 - ⑤ 生協強化月間前半のまとめと後半の課題に関する件
 - ⑥ 直面する課題に対応するための事務幹部人事に関する件
- 以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

2020年12月1日現在の診療体制
病院・診療所とも第2土曜・日・国民の休日は休診

			月	火	水	木	金	土
内 科	午前	予約外	小 林修	野 本	高 柳	弘 中	宮 澤	大 宮
		予約外来	瀧 口道 鈴 木 (第4週休診) 糖尿病：深 津	瀧 口道 (第2 / 4週) 工 藤瑞 鈴 木 骨：茂 木 8:30～10:00 循環器：須 賀 呼吸器：櫻 井 (第1 / 3 / 5週)	瀧 口道 坂 本 (第1 / 3 / 5週) 鈴 木 小 野芳 宇 敷 (第2 / 4週)	西 上 塵 肺：小 林 (第2 / 4週) 糖尿病：深 津 糖尿病・甲状腺：山 田 宮 澤	瀧 口道 鈴 木 瀧 口由 西 上	瀧 口道 鈴 木 (第1 / 4 / 5週) 西上 (第4週) 三 浦章 (第1週) 呼吸器：三浦陽 (第1週) 砂長 (第3週) 糖尿病・甲状腺：渋沢 (第4・5週) 循環器：森 (第3 / 4週) 循環器：中島 (第3週) 神経・リハビリ:大竹 (第3週)
	午後	予約外	大 宮	工藤瑞	大 宮	弘 中	坂 本	
		予約外来	田ヶ原 循環器：金 古 泌尿器 (佐々木/辻)	心療内科：鈴 木 糖尿病：深 津 呼吸器：三浦陽 糖尿病・甲状腺：吉 岡	野 本 (第2 / 4 / 5) 三 浦章 肝臓：高 柳 循環器：中 島 (第1週)	循環器：金 古 (第2 / 3 / 4週) 糖尿病・甲状腺：松 本 呼吸器：上吉原 (第2 / 4週)	田ヶ原 心療内科：鈴 木 橋 爪洋 循環器:小保方 (第1 / 3 / 5週) 糖尿病・甲状腺：登 丸	* 夜間は予約患者さん専用外来 となります。 * 急患の方はいつでもご相談下 さい。
	夜間	予約外来		鈴 木	石 川 三 浦章		西 上	
小児科	午前	一般外来	矢 島 精神発達：齋 藤 佐 藤	矢 島	齋 藤	矢 島	矢 島 齋 藤	齋 藤 矢 島 (第1) 佐藤 (第3 / 4 / 5)
	午後	専門外来	アレルギー：矢 島 (第3週休診) 精神衛生相談：角 田	乳健3週間・予防接種：齋 藤 (第4週は午後3時迄)	乳健3ヶ月・予防接種：齋 藤 (第3休診)	アレルギー：矢 島 (第3週休診) アトピー教室：矢島 (第3週のみ) 精神発達：齋 藤	乳健9～10ヶ月・予防接種： 齋 藤 (第1 / 3 / 5休診) アレルギー：矢 島 精神衛生相談：角田	
	夜間	一般	矢 島	齋 藤	(休診)	齋 藤	(休診)	
		専門	精神発達：齋 藤	喘息 (予約制) 第2休診：矢 島			喘息 (予約制) 第3休診：矢 島 神 経 (第3休診)：齋 藤	
産婦人科 産科	午前	婦人科	小 松	白 石・小 松	白 石・小 松	小 松・北 原	白 石・北 原	北 原 (第1 / 3週) 西 出 (第4週) 白 石 (第5週)
	午後	婦人科	小 松	白 石 (第3・4週は午後3時迄)	休 診 (手術)	小松・北原 (14:30～)	白 石・北 原	
	夜間						北 原 (17:00～18:30)	
外科	午前		山 口	飯 島哲	飯 島哲	飯 島哲	大 島	休 診
	午後						長 岡 (予約制)	
整形外科	午前		岩 森	岩 森	岩 森	栗 原	岩 森	岩 森 (第2 / 4週休診)
	午後						栗 原	
眼科	午前		山 田	森	森	山 田	山 田 (隔週)	休 診
	午後			手術	森			
皮膚科	午前					工 藤隆		
内視鏡	午前	胃	安 達	柿 崎	高草木	安 達	植 原	交替制
	午後	腸		橋 爪真	山 崎	橋 爪真		
健 診	午前		大 宮	伊 藤	矢 島	伊 藤	須 藤	
	乳腺・ 甲状腺			飯 島 AM	飯 島 AM	飯島 AM		
小児科受付時間			午前8:00～11:30 夕方16:45～18:30 (月・火・木) * 水・金の夜間外来 (一般) は休診となります。		その他の科の受付時間	午前8:00～11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。	
産婦人科受付時間			午前8:00～11:00 ※予約優先 午後14:00～16:00 (初診予約可)			午後14:00～16:00		

太田協立診療所

太田市石原町927

☎0276-45-4911

前橋協立診療所

前橋市城東町3-15-28

☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 12:00	加藤 遠藤 (第1・3・5) 朱 (予約) (第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 小泉 岡田	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00～ 17:00 (月曜は15:00～)	遠藤 (16時まで) (第1・3・5) 小泉	小平	宮平	遠藤 (第4・5) 坂本	加藤	
夜間 17:00 ～		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		坂本		小澤

※月曜午後の外来は一部予約を除き15：00～になります。
※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべく早めに受付をお願い致します。

桐生協立診療所

桐生市相生町2-554-7

予約制 (予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科 内科	午前8:30～ 12:00	9:00～	西上	小林(第1～5) 西上(第2～5)	西上	鈴木 (第4休診)	小 林	西上(第1・3) 片岡(第4・5)
	午後15:00～ 17:00	15:30～	西上	第1休診 西上(第2～5)	西上	西上		
	夜間17:00～ 19:00	17:00～				西上 (第2・4のみ)		

※往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
無料送迎実施中 (当生協組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜 休診

	月	火	水	木	金	土
午前 (予約制)	高柳 井上 桑原 (21日休)	高柳(11時まで) 井上 谷口	桑原 谷口	高柳(11時まで) 谷口	高柳(11時まで) 井上 桑原	5日:高柳 19日:谷口 26日:井上
午後	高柳 15時30分～17時	桑原 14時30分～17時	井上 14時30分～17時	井上 14時30分～17時	桑原 14時30分～17時	
夜間	高柳 17時～18時30分				井上 17時～18時	
* 午前の受付時間：8時30分～12時 * 午後の受付時間：15時30分～17時 (月) 14時30分～17時 (火)～(金) * レントゲン：月～金曜日の午前中 * 胃カメラ：月・火・木・金曜日午前 * 夜間の受付時間：17時～18時30分 (月曜)、17時～18時 (金曜) * 休診：土曜日午後・第2土曜日・日曜日・祭日・年末年始 (12月30日～1月3日) * 前橋市の特定健診とインフルエンザの予防接種も行っています。予約制となっていますので、ご希望の方は受付までお問い合わせください。						

協立歯科クリニック

前橋市朝倉町830-1

☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40 ～ 12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
	萱間	萱間 (偶数月第3) 堀口	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3) 堀口	萱間 (第2,4,5)
午後 月・火・水・金 曜 14:30～16:30 13:30～16:30					半澤 (奇数月第3)	* 歯科医の研修等で変更になることがあります。 担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 * 待ち時間をなくすために、予約制になっております、お電話で予約できます。 * 診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。 * 訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。
夜間 17:30～20:00 (土は17:00～20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第3) 萱間 (第2,3,4,5)	
		萱間				

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますのでご了承ください。