

医療費でお困りの方ご相談ください  
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511  
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911  
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060  
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911  
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

# くらしと健康

第665号  
9月号/2021年

群馬中央医療生活協同組合  
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1  
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531  
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532  
http://www.kyouritsu.org/  
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

## 公共交通機関で人と社会が繋がれるまちづくり



通所リハビリ未来  
理学療法士 茂木 草介

### 交通手段という問題の壁

リハビリに取り組む中で、交通手段の問題に直面することがあります。というのも、「車社会」の群馬県では自動車以外の交通手段が限られており、障害や病気のために自動車の運転が難しく

なってしまうと、移動手段がなくなり閉じこもり生活になってしまうかねないのです。

### 公共交通機関に乗る練習

そういう状況もあり、リハビリでは実際に町へ出向いて、利用者さんとバスや電車を利用する練習なども行っています。利用者さんと一緒に交通機関を利用してみると、



雨の降る中、車椅子でバスに乗車

### 他団体との連携による取り組み

そんな中、今年の6月に群馬中央医療生協が主催となり「バスの乗り方



車椅子が動かないように固定

教室」というイベントが開かれました。これは、市民団体や前橋市の循環バスの運営会社様と医療生協が協力し、「バスに乗りたけれど、自信がない」という方々にバスの利用を体験していただく企画です。今回は「通所リハビリ未来」の利用者さん4名が参加されました。バスにはリハビリ職員も同乗し、利用者さんの身体機能に応じて助言や乗降のサポートなどをしました。

方々が交通機関のどのようなポイントに困難を感じているのかを間近で見ると、バスを運行している方々に知っていただける機会となりました。また、イベント後には利用者さんと職員の意見を併せて、バス会社様に改善案を提案しました。道のりは長いと思いますが、身体に不安があっても移動ができる社会環境に少しでも近づくと、今後とも協働を続けていければと思っています。

### 人や社会と関わる環境づくり

今回の企画には前橋工科大の学生さんや、リハビリの学生さんなど、若いボランティアの方々も応援に来てくれました。前橋協立病院でバスに乗り、「けやきウォーク」で降りたのですが、バスを降りた後も連れ立って歩いたり買い物を楽しんだり、和気あいあいとした時間になっていました。イベント後には利用者さんから「これからバスにチャレンジしてみたい」というお考えも伺いました。仲間と一緒に取り組むことで、気持ち



車内の様子

### ちやうしんき

「数十年に一度」という異常な気象が毎年のように起きている。豪雨による洪水や土砂災害、大規模な台風が襲来する。また、近年は世界的規模での開発と都市化の進行による地球温暖化現象と深い関係がある。地球温暖化は、海面温度の上昇や熱波や干ばつ、大雨やそれによる洪水など、気温上昇のほかに、地球に気候変動を引き起こしている。私たちが生活している地球にも影響を及ぼしている。農作物が被害にあっている。生物多様性が減少したり、絶滅している。気候変動に関する政府間パネルは科学的な研究機関で、地球温暖化に関する「19世紀産業革命以降、すでに地球の温度は約1.5度上昇しており、このまま人類が手をこまねいて温暖化を成り行きまかせにしていくと、地球環境と生態系に破滅打撃を与える」と報告している。▲菅政権の温暖化削減計画は「脱炭素化」といって火力発電に変わる原燃料依存を勧め、発電量の20%から22%を原発でまかなう。国民の命と健康を守るためには、福島原発事故を考えると、なんでもなく必要なのは、私たちが温暖化の進行を防ぎ、遅らせるために、大気中の二酸化炭素濃度の増加をくい止める真摯な努力をしなければならない。 (笠原真)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。







社会福祉法人協同福祉会  
特別養護老人ホームほなみ

# ほなみだより

号外



—高齢者の尊厳あるくらしを守りたい。

補足給付制度の改定(改悪)に思うこと

補足給付とは

介護保険制度が始まってわずか5年の2006年、それまで原則自己負担のなかった施設入

居の食費に自己負担が導入されました。在宅介護との「負担の公平」をはかるという名目です。その時に、低所得者対応(負担の軽減)として一緒に制度化されたの

「改悪」の概要(以下厚生労働省のチラシより引用)

1. 認定要件(資産要件)の見直し

	R3.7月まで	見直し後(R3.8月~)
年金収入等※80万円以下(第2段階)	単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身 650万円、夫婦 1,650万円
年金収入等 80万円超120万円以下(第3段階①)		単身 550万円、夫婦 1,550万円
年金収入等 120万円超(第3段階②)		単身 500万円、夫婦 1,500万円

※公的年金等収入金額(非課税年金を含みます。)+その他の合計所得金額。

2. 負担額の見直し

	施設入所者		ショートステイ利用者	
	R3.7月まで	見直し後(R3.8月~)	R3.7月まで	見直し後(R3.8月~)
年金収入等※80万円以下(第2段階)	390円	390円	390円	600円
年金収入等 80万円超120万円以下(第3段階①)	650円	650円	650円	1,000円
年金収入等 120万円超(第3段階②)	650円	1,360円	650円	1,300円

補足給付の対象ではない方※	ご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。	ご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。
---------------	---------------------------------	---------------------------------

※食事の提供に要する平均的な費用の額(基準費用額)は、1,392円→1,445円(日額)に変わります。  
(注)生活保護受給者や老齢福祉年金受給者等(第1段階)の負担限度額は、食費・居住費ともに変更ありません。

「特定入所者介護サービス費」いわゆる補足給付というものです。この対象となるサービスは特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、ショートステイなどいわゆる公的介護保険施設での食費と居住費になります。対象となる方は、別表のとおりですが、8月からの制度改定により、要件の厳格化で対象からはずされる方や負担額の見直しで自己負担が増加する方が出ています。

**特別養護老人ホーム ほなみの相談から**

先日新規入所の相談にお越しになった方の話です。  
現在某施設でショートステイをご利用されているAさんは、亡くなったご主人が大工、ご本人はガラス工場や食堂で調理の仕事をしてきた方だそうです。しかし年金は無年金、ケアマネに自宅での介護は無理だからと、施設入居を進められ、ご家族が入居の相談に見えました。骨折により介護度が2から4になり、施設入所を申し込むことになりましたが、預金が700万円弱あって「補足給付受けられなくなります」と市役所から連絡があったとのこと。これまでの基準であれば対象だったので補足給付が受けられました。が、要件が厳格化されたことにより対象外となってしまうことがわかってきたから、これだけ預金をしてきたのだけれど、結局

更に貯金を取り崩していくしかありません。世帯分離はしているので、いずれ生活保護ですね」とおっしゃっておられました。  
ほなみの入居者にも2名の負担増となる方がおります。またショートステイでも負担増となる方が複数いらっしゃいます。  
医療費の負担を考えると、申し込まれた方がおっしゃるように預貯金を取り崩して国の社会保障の負担軽減にあてさせるということになります。そしてこの流れは1980年代の老人保健法施行以来一貫しており、今後も更なる負担増(医療・介護)となる可能性があります。老後の資産が2千万円必要というのは、介護の自己負担をどんどん増やすからしつかりためにおきなさいという意味だったのだと思わざるを得ません。

**老人福祉法の原点に立つて**

老人福祉法第1条は「老人は、多年にわたり社会の進展に寄与してきた者として、かつ、豊富な知識と経験を有する者として敬愛されるとともに、生きがいを持つ健全で安らかな生活を保障されるものとする。」と高らかに謳っています。こうした高齢者の権利保障と全く乖離した今の社会政策に対して、権利としての社会保障を実現する税制・財政の仕組みをつくる政治の流れをつくっていく必要があると補足給付の改悪を通じて当たあらめて強く思います。

## 新任理事紹介

今期から新たに理事として着任された方々をご紹介します。



理事 片貝 ひとみ

この度、理事に選任されましたが、理事の仕事内容が次第に

わかるにつれ、理事を引き受けたことへの重責を改めて痛感しております。

幅広い年齢層の方が、支部活動等で積極的に活動をされているのを目のあたりにして、仕事をしながら何が出来るのか、何をしたら良いのかが分からず、不安を感じているのが正直な気持ちです。

一方で子育ての中での人との繋がり、長年の自治会活動等を通じての信頼関係から、いま地域で何が求められているのかを敏感に感じ取ることができること、高齢者の方々のコミュニケーションがとれることは、私の強みではないかと考えております。  
よって、地域の皆さんのニーズや小さな声にも耳を傾け、理事として貢献できるように役割を果たして参ります。  
至らぬ点多々あるかと存じますが、どうぞよろしくお申し込み申し上げます。



# 禁煙ポスターコンクールの入賞作品決まる

5月31日のWHO世界禁煙デーにむけて行った群馬中央医療生協主催のポスターコンクールでは、70作品の応募がありました。先月号に続き、選考の結果入賞作品に選ばれた6作品を紹介していきます。(桐生地区からの出展多数であった為、所長賞と事務長賞を設けました。)



前橋協立病院院長賞  
前橋市立若宮小学校 3年生  
樋口 愛莉 さん



前橋協立診療所所長賞  
桐生市立川内中学校 1年生  
園田 彩姫 さん



太田協立診療所所長賞  
群馬県立大泉高校 3年生  
石川 陽菜 さん



桐生協立診療所所長賞  
桐生市立相生中学校 3年生  
野村 碧 さん



桐生協立診療所事務長賞  
桐生市立広沢中学校 1年生  
鳥羽菜々心 さん



協立歯科クリニック所長賞  
前橋市立新田小学校 3年生  
東宮 慶旺 さん

## お食事だより

前橋協立病院 栄養室

### 旬の食材 “きのこ” の栄養素は…?

きのこに含まれる栄養成分は種類によって異なりますが、ビタミンDやビタミンBなどのビタミン類、カリウムやリン等のミネラル類が含まれています。

また、食物繊維も豊富です。

【それぞれの働きは】

- ・**ビタミンD** きのこを調理する前に日光にあてると2～3時間でビタミンDが増加します。カルシウムの吸収を助けて強い骨と歯をつくる。
- ・**ビタミンB群** ビタミンB1はニンニクに含まれるアリシンと摂ると疲労回復効果を高めます。エネルギー代謝に関与し、不足すると疲れやすくなる。
- ・**カリウム** 水に溶け出しちゃうのでホイル蒸しがオススメ。血圧上昇の原因となるナトリウムの排泄を促進し、血圧を下げる。
- ・**食物繊維** 腸内の環境を整えることで免疫力アップします。便秘予防や悪玉コレステロール(LDL)の上昇抑制をします。

栄養たっぷりの“きのこ”お味噌汁やサラダなどで、旬の美味しさを楽しんでみてはいかがでしょうか。

※カリウムは腎臓や心臓に疾患を抱えている方は臓器に負担をかけてしまうため食べる際には注意が必要です。

### きのこほっこりホイル蒸し

【材料】(2人分)

- しめじ…40g
- エリンギ…60g
- えのきたけ…40g
- 玉ねぎ…30g
- にんじん(花型)…2枚
- 塩…3つまみ
- こしょう…少々
- うすくち醤油…小さじ1/3
- 酒…小さじ1/2
- オリーブオイル…小さじ1/2
- レモン…4切



【作り方】

- ①しめじとえのきたけは、小房に分ける。エリンギは、縦に4～6等分に切る。玉ねぎは薄切り、にんじんは花型で抜いて薄切りにし、湯通しする。レモンは薄切りにする。
- ②アルミホイルにオリーブオイルを塗って、材料を並べる。上から塩・こしょう・油・酒をかけ、きれいに包む。
- ③蒸し器で10分程蒸す。  
(アイディアいっぱい糖尿病ごはん) より



# 地域活動アラカルト

## あずま滝川支部 森田さん絵画展開催

支部運営委員の森田さよ子さん（江田町87歳）が33歳の時、自宅庭のハゲイトウの花を描いたのをきっかけに油彩画を10年、現在は東公民館の水彩画教室で創作を続け、約半世紀、作品は300点余。年齢も考え、整理・処分を思い悩んでいた所、まわりの仲間から「絵画展を開いて皆に観て貰ったら」という事になり、7月16日～18日江田公民館で急きょ絵画展を開く事になりました。

梅雨明けの暑い中でしたが、友人、知人、上毛新聞に掲載された記事を見て来た、という人など、三日間で160の方が会場に足を運んで下さいました。凄いですね。森田さん、これからも楽しみながら、作品作りを続けてください。

（あずま滝川支部 支部長 白石正江）



前橋市 平井その枝さん

仲間の作品コーナー

## 禁煙デーポスター展 in 桐生開催

桐生市の「市民ギャラリー」を会場に、WHO世界禁煙デー・ポスター展を開催しました。7月22日(木)～25日(日)、梅雨が明け、連日茹だる様な暑さの中、4日間でのべ53名の方が来場しました。

地域の組合員さん以外で来場したのは、応募者本人とその家族や「孫の絵を見に来ました」という方達でした。最優秀賞に輝いた本人も来場されました。ポスターの展示数は70点。展示の準備は組合員さんと職員で行いましたが、こども食堂に関わっている高校の教師の方が、バルンアートで会場を華やかにしてくれました。



最優秀作品に選ばれた蛭間さん



# みんなの声

## クロス・漢字・ワードの ハガキから

(敬称略)

● 梅雨が明けた途端の猛暑、極端な雨の降り方、世界のあちこちでかつてなかった災害が多発しています。温暖化を止めるために出来ることを急がなければ：

(前橋市 スルスベリ)

● 先日、母が熱中症で入院、大変心配しましたが点滴のおかげで、1日でだいぶ元気になり3日で退院できました。また、バトルが始まりました。退院の夜にはすっかり夕飯を作る母を見て私も頑張らねばと思えました。戦争をのりこえた人は本当によい？

(太田市 ゆりりん)

● 何年かぶりにゴーヤの苗を1本植えました。今日までに15個採れ、サラダ、ジュース、チャンプル、つくだ煮等々：レシピを変えて楽しんでます。まだまだ、沢山小さい実もつけているので、今年は何個収穫出来るのか楽しみです。

(桐生市 青木由紀子)

● コロナで自粛生活を求められています。仕事が終わるとすぐ帰宅しています。買い物回数も減らし作り置き料理や常備料理等々食材も余す事なく使い切り、品数も多く作り、小皿などいろいろ工夫して楽しい食卓作りに努めています。

(太田市 太田のヨーちゃん)

● 心温まる焼きまんじゅうをありがたうの記事で、やはり出来立ての物は何とも歯ざわりが良くとてもおいしいですね。また、食べている顔(写真)のほっぺがおちそうです。

(太田市 春山祐一郎)

● 6月に漬けた梅を8月頭に快晴の日を狙い3日間、天日干しをして、やっと梅干しが完成しました。息子家族、友人たちに、お裾分けし、薄味で美味しいと好評です。大ザルに4枚540粒ありました。毎朝頂いて夏を元気に乗り切りたいものです。

(前橋市 松村恵津子)

● じゃがいもほりでうずら卵程の小芋がたくさんとれた軍手でゴシゴシ洗い油でゆつくりと揚げ甘辛煮で食べた旨かった。すてればただのゴミ、チップピリエコな気分になった。

(太田市 雪割草)

● 7月31日にやっと2回目のワクチン接種が終了しましたが、変異株が増えて…。心配です。

(前橋市 ゆめこ)

● 夏休みコロナもあり、なかなか外で遊ばせませんでした。家でできる遊びとして家族で花火をしました。キラキラ光る花火をみて少し元気になりました。

(太田市 みのりん)

● コロナの感染拡大が続いており、群馬県でも緊張が増しています。今こそ医療の確保が大切です。

(前橋市 山ちゃん)



## 第136回あずま支部俳句会

2021・8

夏ばてに孫の歌声何よりだ  
激雷や怖がる猫はもう居ない  
身に入むや妻の享年めでなぞり  
ラインにて施設の叔母の夏まつり

和子 星子 丑男 麗子

## お茶のみ保健室俳句会

2021・8

夕立の白き雨足傘の花  
迎え盆新メニューだよ召し上がれ  
河童橋朝もや払ふ夏の鴨  
ひまわりが太陽を見て咲いている  
炎天下底の草取り玉の汗  
道を切る雷鳥親子我先に  
猛暑にもフーセンカズラ次ぎ次ぎに  
花畑彼女といっしょ赤トンボ

八洲美 克ちゃん 信 昭子 タカオ 章 けんちゃん

## 投稿

### 【俳句】

名月を愛する縁先米寿吾れ

中島毅

草青む払いて片向く車椅子

みゆき

工作で競って飛ばす竹とんぼ

金子純代

あじきなく世を思う夜あすの事

三輪ヒサ

暑き夜肌にはよい団扇風

伊藤ミツ

### 【短歌】

今はなき書店で亡父と談笑す  
目覚めてみれば枕に涙

少林寺

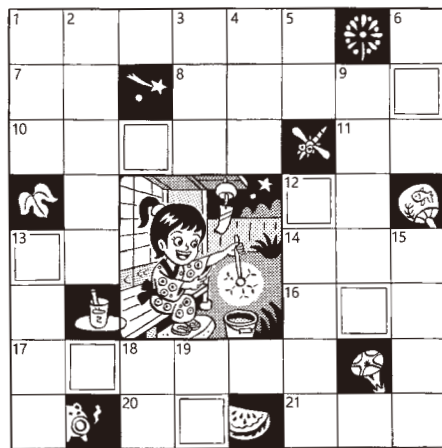
花季過ぎてアジサイ通り人々の  
往来も又少なくなりて

中村正一

## 【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

## クロス・漢字・ワード ＜第265回＞



### ―タテのカギ―

- ふた…は20年
- コロナ禍の影響で歓楽街や観光地で鳴いています
- いやです、断ります
- 分不相応な大きなたくらみ
- 餅にもなる秋の七草
- 長所です
- 和名で「提琴」と書く楽器
- 英語では「ランウエー」。でもファッションショーではありませんよ
- かけもちではない
- 地中から出てきます。涼しげですね
- 世相の変化に伴って変わる一方、世相にも影響を与えますか。…は世につれ
- 自分だけの利益を図ること

### ―ヨコのカギ―

- 見物する人はいません
- 劉邦が初代皇帝です
- すだれで囲った小屋
- 酒やコーヒー、たばこ
- …路、…並み、…元
- …触れ。メンバーのこと
- ミツバに似ていますが、ミツバより葉が多い
- 体操競技の1種目。男子だけがいます
- 短気は…
- 宮本武蔵の代名詞
- 漢字で章魚とも書きます
- ピート…は米大リーグの最多安打記録保持者

## 《第264回の答え》 ナツヤサイ(夏野菜)



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》  
二〇二一年九月二十七日当日消印まで有効

《送り先》  
〒三七一〇八二一前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》  
正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

## 《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第265回クロス漢字ワード」

# 2021年度自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

## 前橋市

すべて無料でできるのは今年度まで！

～コロナ禍で昨年度遠慮された方  
今年からまた健診ははじめませんか？～

### 前橋協立病院

(ご予約・お問い合わせ先)  
健診室 TEL027-265-3511 (代表)  
平日9時30分～16時30分

### 前橋協立診療所

(ご予約・お問い合わせ) TEL 027-231-6060

## 予約受付中！

## 桐生市

### 桐生協立診療所

### 随時受付中！

(ご予約・お問い合わせ) TEL0277-53-3911

## 太田市

### 太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック  
大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

### 随時受付中！

—胃がん検診は要予約です。一度ご来所ください—

(お問い合わせ) TEL0276-45-4911

### 群馬中央医療生協はいま (2021年7月末)

組合員	35,644人
前橋・伊勢崎地域 組合員	26,585人
太田・館林地域 組合員	5,974人
桐生・みどり地域 組合員	2,946人
その他の地域 組合員	139人
出資金	9億7,087万7,100円
一人平均出資金	27,238円

## 社会福祉法人 協同福祉会 住居支援のご案内

身寄りのない方、高齢者のひとり暮らしで、  
住みかえたいと考えている方。  
障がいを持っている方。  
小さい子どもがいる世帯。 外国人の方。  
所得が少ない方。  
住まいの確保でご相談ある方。 など…、



### 入居の相談、住宅紹介 家賃債務保証

見守りサービス生活相談 など承ります。

<お問い合わせ>社会福祉法人 協同福祉会 居住支援部  
相談受付 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～17:00 ☎0120-031-074  
住所:前橋市朝倉町842-1  
E-mail: honami@kyoudou-fukushikai.jp

### 理事会だより

●7月24日(土)定数30名中27名の出席で  
第3回理事会を開催しました。

#### 主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 生協強化月間に関する件
- ④ 教育学習月間の中間総括及び組合員・職員合同研修会に関する件
- ⑤ 城東ケアセンターの全日本民医連及び群馬民医連脱退申請に関する件
- ⑥ 副理事長報酬と役務の変更に関する件及び2021年度役員報酬額の変更に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。



# 前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2021年9月1日現在の診療体制  
病院・診療所とも日曜日・第2土曜・国民の休日は休診  
及び年末年始(12月30日~1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 予約外	小林修	野本	高柳	弘中	宮澤	大宮
	午前 予約外来	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 糖尿病:深津 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井 (第1/3/5週)	瀧口道 坂本 (第1/3/5週) 鈴木 小野芳 宇敷 (第2/4週) 糖尿病運動療法:深津 (第1/3週)	西上 塵肺:小林 (第4週) 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:吉川 宮澤	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 呼吸器:三浦陽(第1週) 砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:沢沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 循環器:中島(第3週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後 予約外	須藤	工藤瑞	大宮	弘中	須藤	
午後 予約外来	田ヶ原 循環器:金古 泌尿器(関口/前野/松尾)	心療内科:鈴木 糖尿病:深津 呼吸器:増田 糖尿病・甲状腺:植原	野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳 循環器:中島 (第1週)	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第2/4週)	田ヶ原 心療内科:鈴木 橋爪洋	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。	
夜間 予約外来		鈴木	石川 三浦章		西上		
小児科	午前 一般外来	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島	矢島 齋藤	齋藤 矢島(第1) 佐藤(第3/4/5)
	午後 専門外来	精神発達:齋藤 (第2/4週) 精神衛生相談:角田	乳健3週間・予防接種:齋藤 (第4週は午後3時迄)	乳健3ヶ月・予防接種:齋藤 (第3休診)	アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 精神発達:齋藤	乳健9~10ヶ月・予防接種: 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー:矢島 精神衛生相談:角田	
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
夜間 専門	精神発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤		
産婦人科 産科	午前 婦人科	白石・小松	小松	白石・小松	小松・北原	白石・北原	北原(第1/3週) 西出(第4週) 白石(第5週)
	午後 婦人科	白石、小松 ※手術の場合は休診	小松(第4週は午後3時迄)	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	白石・北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後	岩森	岩森	(岩森) ※手術の場合は休診	岩森 ※第3週休診	岩森	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
	午後 腸	坂本	橋爪真	山崎	橋爪真		
健診	午前	須藤	伊藤	矢島	伊藤	須藤	
	乳腺・甲状腺	担当医 AM	飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM	大島 AM	
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間	午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。電話にてお問い合わせ下さい。	
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)				午後14:00~16:00		

## 太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

## 前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 小泉	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 遠藤 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	小泉 遠藤	小平	江田	岡田 遠藤(第2・4)	加藤	
夜間 17:00~		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		小平		小澤

前橋市の自治体健診を行っています。予約制となっていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	高柳 桑原	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 谷口	高柳(11:00まで) 桑原	4日:高柳 18日:谷口 25日:桑原
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	谷口	谷口	桑原	
夜間 17:00~18:30	高柳				高柳	

午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなることがあります。ご了承下さい。  
※しばらくの間、新型コロナワクチン接種対応のため、午後の診療時間を変更しています。  
\*レントゲン:月~金曜日の午前中 \*胃カメラ:月・火・木・金曜日午前  
\*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・祭日 \*詳しくはお問い合わせください。

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願いします。  
※新型コロナワクチン接種対応のため、午後の診療時間が一部変更となる日があります。

## 協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

## 桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7 予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
内科	午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1~3) 西上(第2・4)	小林 西上(第3休診)	鈴木 (第4休診)	小林	西上(第1) 小林(第3) 片岡(第4・5)
	午後15:00~17:00	15:30~	西上	西上 (第1・3休診)	西上 (第3休診)	西上		
	夜間17:00~19:00	17:00~				西上 (第2・5のみ)		

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
午後 火・金 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30		堀口			半澤 (奇数月第3)	
	萱間	萱間	萱間	萱間	萱間 (奇数月第3休診)	
夜間 17:30~20:00 (休診は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第3)	
		萱間			萱間 (第2,3,4,5)	

※往診も行っています  
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912 ※第2土曜 休診  
無料送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動があります。すのでご了承ください。