

第668号 12月号/2021年

群馬中央医療生活協同組合
発行 0371-0811 前橋市朝倉町830-1
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532
http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

オンラインでつながり健康づくり

群馬中央医療生活協同組合主催の学習会おこなわれる

医療・地域活動学習会
総勢130人が参加

11月10日(水)に、群馬中央医療生活協同組合主催のオンライン学習会がおこなわれました。

当日の参加者は、オンラインでご自宅から参加された方28名と各地域の会場に集まりオンライン学習会を視聴された方102名で、合計130名となりました。学習会にオンラインを取り入れたことで、広



前橋会場 組合員ホール



伊勢崎会場 お茶飲み保健室たんぽぽ

い地域の方々と一緒に情報を発信することが可能となりました。学習会は、二部構成となっており、第一部では、理事長であり協立歯科クリニック所長でもある半澤正医師による「オーラルフレイル予防と口腔ケアの大切さ」、前橋協立病院副院長の矢島昭彦医師による「新型コロナウイルス対策・今後の展望」について講演をいただきました。第二部は、「交流の広場」と題

オンラインで医療学習

半澤医師による「オーラルフレイル予防と口腔ケアの大切さ」の話では、「オーラルフレイルとは何か」「その予防継続の有効性」「歯周病がもたらす様々な健康への悪影響」について触れられていました。実際にすぐにも始められる

口腔体操やオーラルフレイル予防の携帯アプリケーションの紹介など実用的な内容も含まれていました。矢島医師による「新型コロナウイルス対策・今後の展望」では、「コロナウイルスの感染の仕組みと今後の展望」「治療薬の開発について」お話をいただきました。多くの方が「コロナウイルス感染症について感じている不安や疑問などに、的確に答えられた内容であり、医師からの正しい情報に多くの方が安心したと思われま

元気になるプロジェクト」を通し、「あいうべ体操」「ゆびのば体操」「鼻うがい」「睡眠時のマウスピース」の5つのセルフケアについて紹介をいたしました。その他、前橋協立病院からの専門職の地域活動の紹介、小池裕子理事より前橋協立病院敷地内でおこなわれた生活困窮者支援の報告がありました。

近年、新型コロナウイルス感染症の拡大が心配される反面、オンラインでの会議や講演会が急速に進歩してきています。今回の学習会もオンラインを活用することで、県内の様々な場所から学習会に気軽に参加することができました。従来の方法に加え、オンラインを活用することで、医療生協の繋がりが作りや健康増進企画が今後更に進んでいく事が期待されます。

矢島医師の講演内容は4面に一部紹介

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

ちやうしんき
10月総選挙で改選勢力が3分の2議席を占め、来年7月の参議院選挙投票日に憲法改正案の賛否を問う国民投票に持ち込まれたい

(笠原真)

みんな出来たよスマホ教室

11月9日(火)、16日(火)にスマートフォンアドバイザーを講師に「初めてのスマホ教室」が中毛地区の生協会館で開催されました。はじめてスマートフォンに触れる方もたくさんおり、デモ機も多数準備していただきました。2時間の講習会でしたが、会場は笑い声と感銘の声であふれており、参加者は笑顔と自信にあふれた顔で帰られました。今回2回の教室開催でしたが、定員を超えて多くの参加申し込みがありました。今後も、定期的に行なっていきます。

教室の様子



使い方のアドバイスを受ける参加者

オンライン学習会で学び、つながる

(1面から続き)

11月10日(水)に群馬中央医療生協主催のオンライン学習会が開催されました。当日参加された方からの感想を紹介致します。

- ・普段から気になっていた今後の新型コロナウイルス対策について、第6波のことなど疑問を直接聞くことができ、良い機会でした。
- ・最近zoomの使い方を覚えました。せっかく覚えたので使い方を忘れないよう、オンライン学習会などのオンラインイベントを定期的に行なってほしいです。
- ・半澤先生のお話を聞き、オーラルフレイルのアプリがあることを初めて知りました。家に帰ったら早速使ってみようと思います。
- ・同じ医療生協でも離れた地域の活動を知る機会がありませんでしたが、この学習会に参加して自分たちで健康づくりに関して非常に活発に取り組んでいることを知り、とても驚きました。機会があれば直接活動を見学したり、お話を伺って今後の自分たちの活動にも取り入れていきたいと思いました。

生協強化月間で仲間増やしすすむ

9月から生協強化月間が始まりました。10月も各地域で様々な仲間増やしの取り組みが行われました。

路線バスで赤城山自然散策

中毛地区

10月29日(金)に中毛地区の「バスの乗り方教室」で赤城山自然散策へいきました。当日は、5名の組合員と公共交通を支援する地域支援団体の方3名、前橋工科大学の先生と学生さん4名が参加しました。バスを普段使用しない方からは、乗降の方法やバスカードの使い方が勉強になったと新鮮な驚きの声をいただきました。また、赤城山では小沼や覚満淵の周囲を歩き、一緒に参加した自然観察指導員の楽しいお話しのもと自然観察をおこないました。終始、学びと楽しい雰囲気があり、今回の企画に関わった方々にも医療生協の仲間になっていただきました。



バスに乗車する参加者



覚満淵散策をする様子

所長が呼びかけの先頭に!

桐生協立診療所

桐生協立診療所では、西上所長・小林医師をはじめ、職員と協同で加入・増資を呼びかけています。外来では、10月の月間スタート直後から、所長名で作成した加入・増資の呼びかけ文書を、すべての予約患者さんのカルテに挟み、外来診療の時に西上所長と小林医師が一人ひとりの患者さんをお願いしています。1ヶ月間で382名の方に声をかけました。

10月の受診時にその場で出資に応じていただいた方がいます。また、呼びかけ文書に答え11月の受診時に改めて出資していただいた方もいます。11月10日現在で43件の出資(10件が新規加入)があり、毎日の様に出資をいただいています。

桐生の事業所では、定期往診時や「みんなの家つつみ」、「デーサービスさくら」などの介護施設でも利用者さんに加入・増資の取り組みを行っています。

診療所会計窓口と地域訪問で声掛け

太田協立診療所

10月1日から生協強化月間スタートし、診療所の外来会計窓口でも強化月間の加入増資の呼びかけを行っています。患者さんの中には会計時に説明をおこなうと「次回に増資します」と帰ってしまう方もいましたが、次回の診察時に加入の申込書を持ってきて下さる方もいました。太田地区は、10月中は30人の加入がありました。そのうち7件は組合員さんと職員の合同の地域訪問で加入につながりました。

事務 茂木芳江



桐生協立診療所を利用された患者さんへ
医療生協へ加入しご利用ください!

桐生協立診療所は、組合員一人一人が利用・受診する医療生協の診療所です。組合員の皆様から出資を依頼し、診療所・介護事業所などの施設づくりや医療機器の充実、健康づくりや助け合いなど組合員の皆さんの要望を実現するために活用させていただきます。これまでも、多くの組合員さんにご協力いただいております。今後もより良い医療・介護が提供できるよう、皆さんのご協力をお待ちしています。また医療生協に加入しない方は、すでに加入済みの方は、お申し込みいただけます。桐生協立診療所に設立する診療所を作りたいと思われています。ご検討ください。よろしくお願いたします。 所長: 西上 信太郎

医療生協は安心して暮らせるまちづくりをめざし、助け合いと地域の健康づくりに貢献します!

*コロナ禍で滞りで行う健康づくりの場は増やしていきません。10月と11月に下記の企画を予定しています。どなたでも参加できます。グループまたは個人でも申し込みください。(感染予防の感染対策、企画が変更になる場合があります。ご了承ください)
*コロナウイルスの感染が懸念される中、一部の施設や西上医師の医療相談を実施します。

- 【中之条ガーゼンズ】歌謡・音楽のりんご祭り
日程: 10月24日(土) 15:00~17:00(16時開場)
場所: 診療所 8:30AM または 現地集合 10:30AM
- 【おがね橋・覚満淵の紅葉を歩こう】
日程: 11月4日(水)
場所: 現地集合 10:30AM(おがね橋の駐車場)
- 【赤城山自然散策】参加しませんか!
日程: 11月10日(水)
- 【秋の収穫祭】参加しませんか!
日程: 11月10日(水)

*目標を決めしなから30日チャレンジしよう!お財布にやさしい!決断の迷いや不安を解消し、健康増進に貢献ください

*加入費 無料
*出資は任意

TEL.0277(55)5777
または 桐生協立診療所 TEL.0277(53)3011

加入・増資申込書

申込日: 年 月 日

氏名: _____

住所: 〒 _____

電話番号: () _____

取組希望: _____

出資金: _____ 円

領収書

金額: _____ 円

発行日: 年 月 日

*領収書の発行は、組合員証がない場合は、群馬中央医療生協協同組合本部 027-265-3531 までお問い合わせください。

受取者: _____

前橋で相談会・生活物資配布会開催

10月31日（日）前橋協立病院敷地内にて、無料の「医療・生活相談」「生活支援物資の配布」をおこないました。

今年に入り、「食べるものがない」「住む場所もない」などの生活困窮者からの助けを求める問合せが複数件ありました。その困難さを受け、生活困窮者への医療・生活相談会、物資配布会をおこなうための計画が始まりました。

当生協内には、生活物資である食料の備蓄は全くなかったため、毎週水曜日に前橋協立病院敷地内で開催している「小さなやさしさ市場」でフードドライブを始めました。フードドライブでは、市場に買い物に来る方や職員から少しずつ多様な食べ物が集まってきました。また、組合員・職員に主食である「お米のカンパ」の協力を求め、目標60kgのところ280kgのお米の寄付が集まりました。協力団体として参加して下さったコープぐんまやJOYファームからは、カップラーメンや缶詰などの乾物、野菜の提供が多数ありました。

当日は18世帯の方々が相談や生活物資の受け取りに来訪されました。来訪された方々の年代は様々で、20歳代～70歳代と幅広く家庭事情も様々でした。医療相談や物資の引き渡しをおこないながらの相談が複数件ありました。相談の中で、今後医療生協の組合員が地域で相談を続けていく関係性も築けました。寒い日であったため、来場者には暖かい飲み物を配り、子供たちには「NPO法人はじめの一步」さんが焼きまんじゅうを無料でふるまってくれました。今回の活動がきっかけで連携をはじめた「ぐんまほほえみネットワーク」さんは、生理用品などの女性用の物資の提供と相談窓口のお知らせをしてくれました。

相談会は当生協主催で開催しましたが、様々な地域支援団体や企業、個人が物資提供や当日の要員、広報、計画で関わって下さり実現しました。

当日来訪者には簡単なアンケートをとらせていただきましたが、家庭の実態は様々で、生活困窮者の自立支援は相談や物資の配布のみでは解決しないことが多く非常に難しさがあることを実感します。今回の相談会・配布会を経て、今後の開催の形や支援の仕方を相談し、地域の困難さに向き合っていく為の準備を一層進めていきます。



通所事業所の紹介

群馬中央医療生協にはたくさんの通所事業所があります。今月から連載で事業所の紹介をおこないます。

前橋協立病院 デイサービスセンター虹

【方針・特徴】

- ・家庭的でアットホームな施設です。
- ・全ての利用者様が自由に過ごして頂けます。
- ・「また来たい」「楽しかった」と思ってもらえる施設を目指しています。
- ・個別に機能訓練を行っているため希望者はリハビリが可能です。



- ・笑顔になる
- ・願いが叶う
- ・元気になる
- ・個性を生かせる
- ・地域と繋がる
- ・皆で高め合う

- ・通所中は、出来る限り椅子に座って過ごして頂いています。
- ・ご家族の自由な時間を増やすことができるように寄り添います。

【ご利用対象】

要支援や要介護の認定を受けている方
看護師が常駐しており、処置の必要な場合も対応可能です。
認知症の利用者の方も多くご利用されております。

【提供時間・提供日・定員数】

月曜日～土曜日（1日20名）午前9時30分～午後4時00分
※但し5月の連休及び年末年始の期間は変則営業となります。

【一日のスケジュール】

- 8:30 順次お迎え
(到着次第血圧測定・内服等)
- 9:30 入浴
- 10:30 体操
- 12:00 昼食
- 13:00 お昼寝、手作業
- 14:00 体操・レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 順次お帰りになります



【各種サービスについて】

送迎は…片道15分程度の距離で対応可能です。
遠方にお住まいの方はお気軽にスタッフにご相談下さい。
入浴は…個浴対応、機械浴もあり、ご本人、ご家族、ケアマネジャーと相談し入浴方法を選択します。

<申し込み・お問い合わせ>

〒371-0811前橋市朝倉町157-1（病院敷地外）
TEL：027-265-3820 FAX：027-265-3210

前橋協立病院 通所リハビリテーション未来

【理念・方針】

リハビリ特化型の施設として、ご自宅や地域での生活の幅を広げられる様にサポートさせて頂きます。利用者様に寄り添いその人らしい生活ができるために必要な身体作り、交流機会を提供させて頂きます。

【ご利用対象】

- ・要支援または要介護の認定を受けている方
- ・リハビリ意欲の高い方
- ・移動、トイレが自立されている方
- ・年齢や疾患での制限はありません

【提供時間・提供日・定員数】

午前8:45～12:15 / 午後13:15～16:45
(午前、午後40名ずつ)
・半日型の通所リハビリテーション
・要支援の方→午前・午後の2部制
・要介護の方→1～2時間、2～3時間、3～4時間のプラン有り

・月～金曜（定休日土・日・祝日・年末年始）

【サービス内容】

- ・各種リハビリ機器
- ・マッサージチェア
- ・パソコン、タブレット（インターネット環境あり）・キッチン（調理練習可）
※入浴・食事・送迎のサービスはありません。

通所方法に不安のある方は、お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

【1日の流れ】

来所された方から、血圧や体温計測を行います。
スタッフが作成した運動メニューに沿って運動します。
他利用者さんとの交流、趣味活動、新聞を読むなど過ごし方はそれぞれ自由です。
旅行や趣味活動などの外出も企画しております。



<申し込み・お問い合わせ>

〒371-0811
前橋市朝倉町828-1（病院敷地内）
TEL：027-265-3518
FAX：027-265-3594

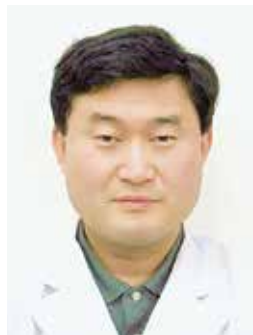


特集

新型コロナウイルス

感染対策と今後の展望

11月10日(水)におこなわれた群馬中央医療生協のオンライン学習会にて前橋協立病院の矢島医師がコロナウイルス感染症についてお話をされました。その内容を一部抜粋し紹介致します。



前橋協立病院副院長
インフイクションコントロールドクター

医師 矢島 昭彦

ウイルスの感染と

免疫反応

気道感染を起こすコロナウイルスの細胞への感染は1細胞に1ウイルスです。このウイルスが増殖し、次に細胞から出ていく時には100倍から10000倍となります。そのウイルスがまた別の細胞に入り感染を広げあ



という間に広がっていきます。

ウイルス感染に最も重要な免疫細胞はキラーT細胞です。このキラーT細胞が感染した細胞を細胞ごと消滅させて、感染の拡大を抑えていきます。インフルエンザなどの感染症でも同じです。

免疫には、細胞の他に抗体があります。粘膜から入ってこようとするとウイルスを抑える抗体としてIgA抗体という免疫細胞があります。IgA抗体は、ウイルスが体に入る前の段階でブロックしてくれる為、気道ウイルス感染に対しては最も重要な抗体です。もう一つのIgG抗体は、細胞内免疫です。細胞内にウイルスが侵入

してからの免疫なので効果は限定的です。

基本的には体内のウイルス量が多いほど重症化します。デルタ株は増殖能力が高かったため、重症化しやすかったといえます。

ワクチンの効果と今後

ワクチン接種により、IgG抗体はたくさん作れます。IgA抗体は作られますが少ないです。キラーT細胞は非常にたくさん作ることができます。この結果、新型コロナウイルスの感染防止能力は不十分ですが、重症化防止の能力は高いといえます。実際にシンガポールでは80%以上の方がワクチン接種を行っていますが、感染者数は増えています。

一方で、重症者数は少ない状況です。

感染防止能力の高いワクチンは開発段階にあります。気道感染ウイルスに対して、鼻からワクチンを噴霧することで、IgA抗体をたくさん作りだすことが可能となります。IgA抗体が多くつくられることで、感染防止にも効果があることが期待できます。このより有効性の高いワクチンが将来的でよくることが予測できます。

感染の波の疑問

現在全国の新規感染者が著しく低下しています。これが8月20日をピークとした第5波です。なぜこんなに急激に増えて、急激に減ったかという増殖力の強いデルタ株の影響です。第4波はまた別の株でした。ワクチンの影響で社会的に感染者が減少したという話もありますが、これはウイルスが変わったことが原因だといことが研究わかりつつあります。徐々に変異をするコロナ

ウイルスには変異を修復する酵素があります。しかし、その変異を修復する酵素も、急速な変異で一緒に変異することで徐々に増殖能力自体がないウイルスとなってしまいます。これが急速に終息したことの原因である可能性が高く、ウイルス側の要因が高いといえます。どのウイルスにおいても、急激に増えたウイルスは急激に減る傾向があります。この部分はずっと研究されてこなかった部分です。

今後の治療

現在、中等症から重症者においては、いくつかの治療薬があります。また、軽症の方にも抗体カクテル療法がありますが、費用としては高価な治療法となっています。

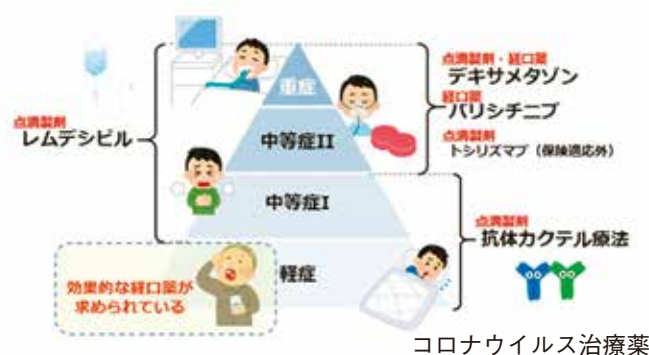
私たちが必要としているのは、軽症者への効果的な経口薬です。軽症な方を重症化させない為の薬が必要となっています。このような薬は、開発された一部の外国では承認もされています。日本でも年明けに承認になってくるのではないかと考えていますが、その薬がどの様に使われてくるのか

が費用も含めまだ情報が少ない状態です。はじめは薬も潤沢ではないと思われまので、条件や制限がかかることも考えられます。

全国で新規感染者が大きく減少



《新型コロナウイルス感染症の治療》



生協強化月間 健康ウォーキング特集

秋晴れの太田金山をハイク・45人が参加

宝泉支部 茂木喜美夫

11月4日(木)、太田地区「WHO健康ハイキング」が太田市金山親水広場を中心に行われ、4支部から45人が参加、元気に金山ハイクを行いました。

太田地区の健康ハイクは各支部持ち回りで、今回は宝泉支部が担当、足に自信のあるAグループ(3キロ)と少し不安のBグループ(1.5キロ)に分けた結果、何とAグループに37人がエントリー、Bグループは8人と少なく、担当者もみんなの気力に圧倒されていました。グループ別に分かれた参加者は、落ち葉を踏みしめアカマツ林の緑と青空を見上げ、自然の美しさに見とれ、久しぶりに会った仲間と歓談しながら、11時30分には全員が金龍寺駐車場にゴール、コロナの脅威を忘れたハイクとなりました。



大胡史跡巡りに参加して

大胡支部 石原由紀子

コロナ禍で気持ちも体力も落ちているなかでボランティアさんを含めて10名で大胡史跡巡りに参加してきました。養林寺では、17世紀頃立てられた山門の説明を受け、大胡支所へ。その玄関前にある石碑から大胡氏の功績を知り街中へ。あちこちにある道しるべから日光裏街道としての大胡宿が見えてきました。城跡では枳形門の役割、本丸跡で街を一望し大胡神社へ、階段の登り口に今も残っている夜泣き石の由来を拝聴した。まだまだ説明は続きます。

色づき始めた赤城の中腹を眺めながら、ボランティアさんのあふれる知識で大胡城を中心とした江戸時代の街並みを思い浮かべ、汗ばむ体を冷やしてくれる風を受けながらの歴史探索でした。参加者の方からは分かりやすい説明で、3時間も歩いたのに疲労感もなく楽しかったとの声が寄せられました。

大胡支部には、いくつかのストレッチ班会があります。先輩達が始めたものです。週1回12年間続いていましたが、この間中断してしまいました。体の不調が気になります。コロナの警戒度が下がってきました。11月からまた再開です。



地域活動アラカルト

折り紙リースでメリークリスマス!

毎年恒例となっているクリスマスリースづくり。今年は手先の器用な利用者さんに先生になってもらい、折り紙で作成しました。一見すると難しそうですが、分かりやすい説明で普段折り紙を折る機会のない私でもこんなに上手にできあがりしました。まだ思うように行事ができない状況ですが、このような皆で気軽にできるものを企画し、季節ごとの楽しみを味わいたいと思います。

デイサービス城東 主任 武井直美



仲間の作品コーナー



前橋市 洋子さん



休泊支部・小物づくり班 マスクケース 壁かけ

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから

(敬称略)

●今回は、ちょっと手こずりました。でも脳に刺激をあたえボケ防止ですネ。
(前橋市 さすらいのミチ)

●12才になりました。ワクチンの接種券はいつ頃届くのでしょうか。ドキドキしています。打った方がいいけどこわいです。
(太田市 みのりん)

●最近一寸ビクビクして嬉しかったこと。長いこと親元をはなれていた息子(51才)が献血165回目という。「趣味なの?」ときいたら「これ位しか社会貢献できないから我が子ながらあつばれかな。
(大泉町 コニたん)

●群馬中央医療生協のイメージキャラクター「ちいまる」チヨロかわいいです。それから応募作品どれも良く考えられています。私が特に気になったキャラクターは、左上から2番目協立と書いてある絵
(太田市 春山祐一郎)

●庭の一隅に小さな地割れをいくつも見つけた水仙の芽吹きだ、すごいエネルギーにびっくり植物のパワーに元気をもらった。初冬の日でした。
(太田市 雪割草)

●コロナが少し終息する気配です。公民館のウオーキング教室やピアノ教室に入会しているので本格的な活動が始まるのを楽しみにしている今日この頃です。
(伊勢崎市 さつちゃん)

●コロナワクチン2回目がおわりました。体調はそこまで悪くならなかったのがよかったです。まだ妹は年齢的に接種できないので早く打てるとういなどと思います。
(太田市 あかりん)

●知りませんでした!スクワット運動で転倒、腰痛、尿漏れ、認知症予防からヒップアップ、便秘改善まで盛りだくさんの効果が期待できるなんて。今年の健康チャレンジはスクワット運動に決めました。
(前橋市 るな)

●コロナが、だいぶ減少してほつと一安心です。このまま行くと良いと思います。
(前橋市 吉澤育代)

●11月号のくらしと健康に掲載されていたペットボトルの削減に「給水スポット」を設置したという話。とても画期的だと思えます。日本全国に広がり、マイスポットで利用できる日が早く来てくれることを願います。日々の暮らしに、SDGsを心がけています。ピロガンに興味を持ち、ポロヨロベジタリアンから始めようと思っています。
(前橋市 松村恵津子)

●義母が訪問診療、訪問リハビリを始めました。とても心強く助かっています。
(太田市 みすず)

●近くに協立病院があることで家族みな安心して生活できています。ぐんままるごと健康チャレンジも楽しみながら取り組んでいます。
(前橋市 そうちゃん)

●車いすテニス選手の川合雄大選手、おめでとうございませう。近くに、こんなすごい方がいらした事にビックリしました。今後の活躍に期待しています。
(前橋市 井上寿美)

第139回あずま支部俳句会

2021・11

二年ぶり焼芋好きな孫よ来い
ハロウインを終えた路地裏猫出番
愛犬もふつくらとして冬支度
リモートで叔母と面会冬隣
和子
星子
丑男
麗子

お茶のみ保健室俳句会

2021・11

乱れ咲く黄色の小菊テーブルに
どこまでも雲の伸び行く秋の空
初雪で赤城の山も薄化粧
年一度菊人形の晴れ舞台
露天風呂流れる紅葉筏組み
七五三羽織袴で父母と行く
草刈りて泣く虫宿る木の葉かけ
そよ風にコスモスゆれる花畑
コロナ禍で外出もせず秋半ば
秋桜出口わからず子どもの声
はつちゃん
松ちゃん
タカオ
Yちゃん
信
克ちゃん
K子
あきこちゃん
マーちゃん
章

投稿

俳句

柿なりてカラスのみ食べ人食わぬ
中村正一

冬景色指折かぞへかく俳句
三輪ヒサ

鉢巻きにたすき掛けして煤払い
中島毅

散歩道紅葉まばら鱗雲
伊藤ミツ

九条は太陽永遠北極星
糖塩減

川柳

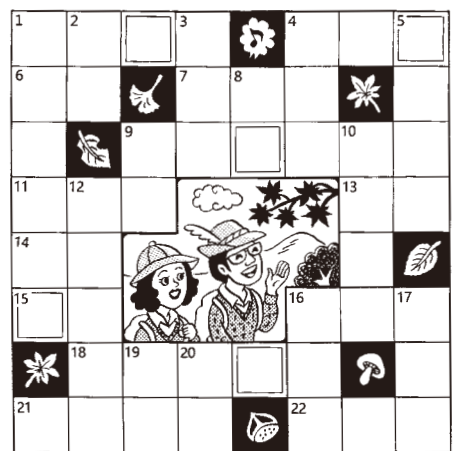
秋風やふくたび寒い冬の音
けんちゃん

【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は?

クロス・漢字・ワード

<第268回>



「タテのカギ」

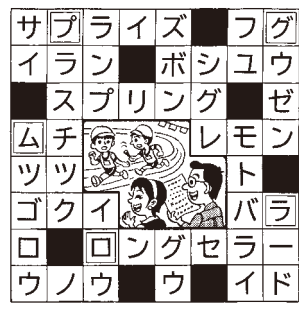
- 晩秋、初冬の穏やかな日
- ……金、……子、……道
- 白鳥です
- カボチャを食べる日
- 食べると物忘れするとか?
- インド発祥の健康法
- 熱いものは苦手。……舌
- 一晩越すこと
- 最近ネクタイをしなくて着る人が多いですね
- 2020年末で活動休止した男性アイドルグループ
- ♪……なぜ鳴くの、……の勝手でしょう
- 赤穂浪士の吉良邸討ち入りの発端となった江戸城「……の廊下」刃傷事件
- 埼玉県東部にある……市

「ヨコのカギ」

- 桜にたとえられる秋の花
- 魚を捕まえる漁具の一つ。……を打つ
- 新垣結衣さん・星野源さんといえは「逃げ……」
- ……折衷
- 12月15日から受け付けます
- 「近畿の水がめ」です
- 松尾芭蕉の古里。……市
- ほろ……、悪……、船……
- ……を付けて返す
- 曲芸をする水族館のスター
- イノシシの肉の別名
- 「啄木鳥」と書く鳥
- 僧侶が忙しく走り回る月

《第267回の答え》

プログラム



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

《しめきり》
二〇二一年十二月二十七日
当日消印まで有効

《送り先》
〒三七一〇八一 前橋市
朝倉町八三〇の一。群馬中央
医療生協くらしと健康係

《応募方法》
解答・官製・私製はがきを
使用。「第268回クロス漢字ワ
ード」に
《賞品》
正解者の中から抽選で五名
に図書券五〇〇円分を進呈

2021年度自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

前橋市

すべて無料でできるのは今年度まで！

～コロナ禍で昨年度遠慮された方
今年からまた健診はじめませんか？～

前橋協立病院

(ご予約・お問い合わせ先) 健診室
TEL027-265-3511 (代表)
平日9時30分～16時30分

前橋協立診療所

(ご予約・お問い合わせ) TEL 027-231-6060

予約受付中！

桐生市・みどり市

桐生協立診療所

わたらせ健診、みどり健診
随時受付中！1月末日まで！

(ご予約・お問い合わせ) TEL0277-53-3911

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

随時受付中(予約不要)！
12月20日(月)まで！
今月でラストです！！

(お問い合わせ) TEL0276-45-4911

群馬中央医療生協はいま (2021年10月末)	
組合員	35,755人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,658人
太田・館林地域	組合員：6,000人
桐生・みどり地域	組合員：2,958人
その他の地域	組合員：139人
出資金	9億7,592万6,700円
一人平均出資金	27,294円

医療費の支払いにお困りの方は
ご相談ください

無料低額診療事業のご案内

無料低額診療事業は、生計困難な方が経済的理由で必要な医療を受ける機会を制限されないよう、無料または低額な料金で診療を行う事業として、社会福祉法に位置付けられています。

群馬中央医療生協は「一人ひとりのいのちが大切にされ、人権が尊重されるまちづくりに貢献する」という理念のもとつき、この事業に取り組んでいます。

◆減免の対象となる方

○生計困難者で、1ヶ月の世帯収入が生活保護基準の140%以下の方は、収入額に応じて医療費の本人負担が全額免除または一部免除になります。

○外国人、ホームレス・住所喪失不安定労働者、DV被害者等社会的援助を要する人などで、明らかに無保険の方は無料で診療を行います。

◆実施している事業所

※問い合わせ及び相談窓口

前橋協立病院	前橋市朝倉町828-1	TEL 027(265)3511
太田協立診療所	太田市石原町927	TEL 0276(45)4911
前橋協立診療所	前橋市城東町3-15-28	TEL 027(231)6060
桐生協立診療所	桐生市相生町2-554-7	TEL 0277(53)3911
協立歯科クリニック	前橋市朝倉町830-1	TEL 027(265)6601

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。	●	10月23日(土) 定数30名中29名の出席で第6回理事会を開催しました。
	●	理事会だより
	●	主な議題
	①	会務報告
	②	専門委員会報告
	③	新病院基本構想議論推進に関する件
	④	生協強化月間前半のまとめと後半の課題に関する件
⑤	2021年度理事研修会開催に関する件	
⑥	組織規程の一部改定に関する件	
⑦	70周年記念企画イメージキャラクター1公認に関する件	

急募!! 往診車の運転手さん

【業務】往診の運転業務【給与】時給905円～
【時間】週1回以上(土・日除く)午前・午後の2～3時間程度
【勤務場所】前橋協立病院
【お問い合わせ先】前橋協立病院(担当:阿部)
前橋市朝倉町828-1 TEL027-265-3511

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2021年12月1日現在の診療体制
第2土曜・日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日~1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	予約外	小林修	野本	内科医	弘中	宮澤	大宮
	午前 予約外	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤端 鈴木 糖尿病:深津 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井 (第1/3/5週)	瀧口道 坂本 (第1/3/5週) 鈴木 小野芳 宇敷 (第2/4週) 糖尿病運動療法:深津 (第1/3週)	西上 塵肺:小林 (第4週) 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:吉川 宮澤	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 呼吸器:三浦陽(第1週) 砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:沢沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 循環器:中島(第3週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後 予約外	須藤	工藤端	大宮	弘中	須藤	
	夜間 予約外	田ヶ原 循環器:金古 泌尿器(関口/前野/松尾)	心療内科:鈴木 糖尿病:深津 呼吸器:増田 糖尿病・甲状腺:植原	野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳 循環器:中島 (第1週)	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第2/4週)	田ヶ原 心療内科:鈴木 橋爪洋 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
	訪問診療	瀧口由	齋藤	瀧口由			
	午後 予約外	須藤	工藤端	大宮	弘中	須藤	
	午後 予約外	田ヶ原 循環器:金古 泌尿器(関口/前野/松尾)	心療内科:鈴木 糖尿病:深津 呼吸器:増田 糖尿病・甲状腺:植原	野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳 循環器:中島 (第1週)	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第2/4週)	田ヶ原 心療内科:鈴木 橋爪洋 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	
夜間 予約外		鈴木	石川(第1/3/5週) 三浦章		西上		
午後 予約外	瀧口由	齋藤	瀧口由				
午後 予約外	宮澤			瀧口由・岩森(第3)	西上		
午後 予約外					矢島賢		
小児科	午前 一般	矢島 佐藤	矢島 井汲	齋藤 井汲	矢島	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
	午後 専門	精神発達:齋藤 (第2/4週) 精神衛生相談:角田	乳健3週間・予防接種 齋藤・井汲 (第4週は午後3時迄)	乳健3ヶ月・予防接種 齋藤・井汲 (第3休診)	アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 精神発達:齋藤	乳健9~10ヶ月・予防接種: 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー:矢島 精神衛生相談:角田	
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
	夜間 専門	精神発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤	
産婦人科	午前 婦人科	白石・小松	小松	白石・小松	小松・北原	白石・北原	北原(第1/3週) 西出(第4週) 白石(第5週)
	午後 婦人科	白石、小松 ※手術の場合は休診	小松(第4週は午後3時迄)	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	白石・北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後	岩森	岩森	(岩森) ※手術の場合は休診	岩森 ※第3週休診	岩森	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
	午後 腸	坂本	橋爪真	山崎	橋爪真		
健診	午前	須藤	伊藤	矢島	伊藤	須藤	
	乳腺・甲状腺	担当医 AM	飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM	大島 AM	
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間		午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。電話にてお問い合わせ下さい。
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)					午後14:00~16:00	

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 加藤	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 第4週 遠藤 吉岡 第5週 加藤 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	遠藤	小平	江田	岡田 遠藤(第2・4)	加藤	
夜間 17:00~		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		小平		小澤

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
※新型コロナワクチン・インフルエンザワクチン接種対応のため、午後の診療時間が一部変更となる日があります。

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	9:00~	西上 宮澤(第1)	小林(第1・2) 西上(第2・3・4)	社(第2・3・4・5) 小林(第1)	鈴木 (第4休診)	小林	小林(第1) 西上(第3) 片岡(第4)
午後15:00~17:00	15:30~	西上 (第1休診)	西上 (第1休診)	西上 (第1休診)	西上 (第1休診)		
夜間17:00~19:00	17:00~				西上 (第2・4のみ)		

※往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
無料送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜 休診
12/30~1/3 休診

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

前橋市の自治体健診を行っています。予約制となっておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	高柳 桑原	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 谷口	高柳(11:00まで) 桑原	4日:高柳 18日:谷口 25日:桑原
午後	高柳 15:30~17:00	桑原 15:30~17:00	谷口 15:30~17:00	谷口 15:30~17:00	桑原 15:30~17:00	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

午前・午後とも、予約制となっております。予約がない場合、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承下さい。
*予防接種(新型コロナ・インフルエンザ)対応のため、午後の診療時間を変更しています。
*レントゲン:月~金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前
*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *詳しくはお問い合わせください。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤 萱間	半澤 (偶数月第3休診) 萱間 (偶数月第3)	半澤 (第1,2,3,5) 萱間 (第2,3,4,5)	半澤 萱間	半澤 (第2,3,4,5) 萱間 (第1,奇数月第3)	半澤 (第1,3,4,5) 萱間 (第2,4,5)
午後 火・金 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	萱間	萱間	萱間	萱間	半澤 (奇数月第3休診) 萱間 (奇数月第3休診)	
夜間 17:30~20:00 (休診は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3) 萱間			半澤 (第1,奇数月第3) 萱間 (第2,3,4,5)	

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますのでご了承ください。

*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。
*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。
*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
*訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。