

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院	TEL:027-265-3511
太田協立診療所	TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所	TEL:027-231-6060
桐生協立診療所	TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック	TEL:027-265-6601

くらしと健康

第669号

1月号/2022年

群馬中央医療生活協同組合
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532
http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)




新型コロナウィルス感染症の影響は様々ですが、自粛生活が健康への危機にもつながりました。外出を控えたり、リハビリを休んだり、歯科治療を延期し、中断したり、健診、がん検診を控えたりなどいろいろな分野に影響が及びました。特に高齢者では活動量の低下、不活発化、人との交流の減少は確実にオーラルフレイル(口腔機能の低下)、フレイル(虚弱)につながっています。


コロナ禍の医療生協の活動では、オンラインでの講演会や交流などコロナを契機とした新しい取り組みも始まり、コロナ後につながる形も見えてきました。第6波には備えつつ、地域での交流を様々な形で企画し、医療生協の地域における活動を強め、安心して暮らせる展望を開いていきたいと思います。

新型コロナウイルス感染症が流行し始めて間もなく丸2年になります。昨年の正月は第3波の中で迎えました。その後、春には第4波があり、夏には第5波がありました。その最中、東京2020オリンピック・パラリンピックが行われました。これまでに最大の流行の波の第5波は、ワクチンの効果がまだ十分に現われていない8月に急速に終わりを迎えました。10月には東京でも新規感染者の確認が1000人を下回りました。10月26日にはワクチン2回接種済みの人が人口の7割を超えました。集団免疫、終息への期待を持ちたいところでしたが、11月後半には南アフリカで新たな変異株、オミクロン株が報告され、その広まりにより、今年の正月は第6波への不安を掻き立てられながら迎えることになりました。第6波の切り札として、政府は3回目ワクチン接種の前倒しを表明しました。しかし、ワクチンについては、国際的なワクチン格差に対する懸念が出されています。オミクロン株が最初に報告された南アフリカのラマポーザ大統領はテレビ演説で、医療体制の脆弱(ぜいじゃく)な途上国で接種率が低いことを踏まえ「オミクロン株の出現はワクチンの不平等を許すべきでないという警鐘だ」と発言しました。またWHOのテドロス事務総長は記者会見で「ワクチンの公正分配は慈善事業ではなく、全ての国にとっての最善の利益」と発言しています。

あけまして
おめでとぅございませす



群馬中央医療生活協同組合
理事長 半澤 正



世界に冠たる日本国憲法を守ろう！

今憲法9条が危ない

昨年10月31日総選挙が行われ第二次岸田内閣が発足しました。改憲勢力が衆議院の議席の三分の二を超えたことにより俄かに改憲の動きが強まり、極めて危険な状況にあります。

国民民主党と日本維新の会は改憲の議論を加速させることで合意し、11月7日フジテレビ系のテレビ番組「日曜報道、ザ・プライム」で維新の会の松井代表は「来年7月の参議院選挙と憲法改正を問う国民投票を同時に行えば良い」と発言し、それに対し国民民主党玉木代表は「憲法審査会は毎週開いたらいい」とそれぞれ発言していたそうです。

また、11月9日には自民党と維新の会の幹事長が「憲法審査会の定例日開催」、「憲法論議の活性化」を進める合意をし、翌10日、岸田首相は「党内体制を強化し。改憲の国民的議論の喚起と国会での精力的な議論を進める」と表明しています。これを受けて自民党は「憲法改正推進本部」を「憲法改正実行本部」に変え、一気に憲法改正を進めようとしています。まさに改憲推進オンパレードです。

改憲草案は自衛隊を

国防軍として明記

自民党は改憲推進のためのPR漫画ま

で作成し、若者の意識を改憲に向かわせようとしています。そのPR漫画ではマッカーサーによる押しつけ憲法であるとか、自衛隊が国民の安全を守るための災害救助活動ばかりを強調しています。

その改憲草案では天皇を元首と規定し、9条の2に自衛隊を国防軍として明記しています。その他にも「緊急事態」条項や教育環境の充実、参議院の合区解消などを掲げていますが、どれも法整備や予算増で解消でき、憲法改定を必要とするものではありません。

第9条の2(国防軍)

1 我が国の平和と独立並びに国及び国民の安全を確保するため、内閣総理大臣を最高指揮官とする国防軍を保持する。

3 国防軍は、第一項に規定する任務を遂行するための活動のほか、法律の定めるところにより、国際社会の平和と安全を確保するために国際的に協調して行われる活動及び公の秩序を維持し、又は国民の生命若しくは自由を守るための活動を行うことができる。

これでアメリカが世界各地で行う戦争に参加することが可能となり、先に成立させた「戦争法」を憲法で保証しようとするものです。

改憲勢力は国民受けの良い「緊急事態」条項を持ち出すことにより改憲をやりやすくしようとしています。彼らの狙いは憲

法9条の改悪であり、内閣に強大な権限を与える事になる「緊急事態」条項の導入はそのための足がかりにすぎません。

各種の世論調査でも憲法9条について改正は必要ないと応える方が多く、国民の多くは憲法改正など望んでいません。

先駆性光り輝く

日本国憲法

改憲推進派が言う「押しつけ憲法」何が問題ですか。そもそもマッカーサー草案に影響を与えたのは鈴木安蔵という民間の憲法研究会に属していた人です。さらに9条の発案者は駐伊大使で同時に「A級戦犯」であった白鳥敏夫さんです。史実をしっかりと見て、嘘で議論を進めてはなりません。

日本国憲法の3原則、国民主権、基本的人権の尊重、平和主義、素晴らしいじゃありませんか。どこに問題がありますか。憲法上認められないとしてきた集団的自衛権を閣議決定で覆ってしまった安倍内閣。同じく歴代内閣が憲法違反としてきた敵基地攻撃能力の検討を示唆する岸田内閣。中国やミャンマーをはじめ世界各地で独裁政治が拡大しつつあると言われている今、3大原則に基づく日本国憲法の先駆性が益々光り輝いています。この世界に冠たる日本国憲法を絶対変質させてはなりません。

理事 丹羽 政文

今年もよろしく
お願いいたします



前橋協立病院

院長 岩森 秀樹

太田協立診療所

所長 加藤なつ江

前橋協立診療所

所長 高柳 亮

桐生協立診療所

所長 西上信太郎

協立歯科クリニック

所長 半澤 正

《訪問看護事業所》

広瀬訪問看護ステーションたんぽぽ

城東訪問看護ステーションたんぽぽ

東長岡訪問看護ステーションたんぽぽ

《訪問介護事業所》

ホームヘルパーステーション石原

ホームヘルパーステーションまゆ

《居宅介護支援事業所》

居宅介護支援センター朝倉

桐生協立居宅介護センター

《地域包括支援センター》

前橋市地域包括支援センター南部

《地域密着型サービス》

ふれあいの家六供

みんなの家つつみ



「協立病院誕生から60年」

1961年12月に協立診療所からの病院化改築工事を終え、前橋市本町にベッド数38床の「協立病院」がスタート、2021年12月にちょうど60年を迎えました。その後「前橋協立病院」として朝倉町に新築移転、増改築を重ね今に至ります。今回、産婦人科医として当生協に入職され、1997年から2002年まで前橋協立病院院長を務められた茂木弘道先生に「産婦人科こぼれ話」を寄稿いただきましたので連載でご紹介いたします。

産婦人科こぼれ話

前橋協立病院 元院長 茂木弘道

はじめに

私が群大医学部を卒業して協立病院に就職したのは、1968年4月だった。それから50年以上の年月が過ぎた。この間産婦人科には色々なことがあった。その中の幾つか、思い出すものを「産婦人科こぼれ話」として記してみたい。

エピソード1 「佐藤正二院長」

佐藤正二院長は協立病院の創設者であるということは、誰もが知っていることでしょう。私が入職したとき、先生はまだ五十才台の元気な先生だった。産婦人科医師として診療に従事する以外に、社会運動にでかけることも多く、しばしば病院を留守にしていた。

先生は話好きな方で、診療の合間には戦前からの活動家の話や、協立病院を作った話、結構多くの人と意見を違えたこと、従軍した時は空に向かって鉄砲を撃った話、治安維持法で捕まり留置場に入れられたこと等、様々なことを細かく話してくれた。私のことを「後継者です」等と人前で仰れることもあった。それは言い過ぎだと心の中では思ったが、満更悪い気持ちでもなかった。

ある日受診している患者の父親が外来に顔を見せ、娘をよろしくと挨拶をしにきた。先生は相手の顔をみるなり、実に不愉快そうな顔つきになった。後で聞くと、その人は兵隊に行ったときの上官で、ビンタを食らったりしたことのある人とのこと。あの頃はまだ戦争の名残がこうした形で色濃く残っていた。

診察に於ける先生は、細い手先で器用に操作する姿が印象的だった。骨盤位分娩を取り上げるときの手さばきはとても上手いものだった。また当時は避妊に失敗して、人工妊娠中絶に来る患者さんも多かったが、先生の手術はとても丁寧で、手の動きは柔らかく、それでいてとても素早く短時間で終わらせていた。私は先生の指導を受けて、中絶手術が上達した。

そういう、望まない妊娠を避けるために、先生がとった方法は、子宮内避妊器具、即ち太田典礼先生が開発したリングを挿入するものだった。太田リングもまだ余り普及しないうちに佐藤先生は採り入れていた。先生はそういう最新の医療情報を仕入れるのも早く、良いと思えるものは、積極的に採り入れる方だった。

こういう先生が私は好きだった。

地域でなくてはならない存在として 新病院基本構想議論がスタート

第70回通常総代会で、「2026年竣工をめざして新病院基本構想議論を再開すること」を提案しました。まずは常勤部中心に建設用地に関する課題を明確にすることから議論をはじめました。理事会としては、この間の経営到達等をふまえ、経営改善を図りつつ、構想議論をすすめる必要があることを確認しました。2021年7月から前橋協立病院の医師科長会議で現状の経営課題について議論を行い、10月からは経営コンサルから環境分析等の支援を受けるなど準備をすすめ、2021年11月に基本構想プロジェクト会議がスタートしました。

基本構想会議では、2019第68回通常総代会で岩森秀樹院長が報告（以下に抜粋転記）した新病院の機能・役割を基本的な考え方として議論をすすめていきます。コロナ禍における経営への影響もあり、厳しい議論になることが予想されますが、「生活が困難な人々・経済的弱者の拠り所・砦」である前橋協立病院が、生活支援型病院として地域でなくてはならない存在で

あり続けることをめざして、新病院建設に向かっていきます。

2019年度第69回通常総代会での前橋協立病院院長の補足報告（抜粋）

この10年で前橋協立病院の診療機能は医師体制不足という状況も影響し、守備範囲が徐々に狭くなってきています。前橋地域は人口減少がすでに始まっており、2035年を境に医療需要は減少することが予測されます。前橋市内は人口に対しては高機能病床が多く、急性期治療が終わった後の受け皿が脆弱です。新病院の主な機能・役割は、亜急性期・慢性期療養を受け持ち、複数の疾患を抱える高齢者の主治医（かかりつけ医）となり、在宅医療を担いながら、在宅患者の急性増悪時の入院治療などを担っていくこととなります。在宅医療や地域中小病院で最も必要とされる総合診療医・家庭医の養成を行い、地域・社会に貢献していくことを使命とし、治療だけでなく生活を支える役割を多職種との連携ですすめます。また、健康に影響を与える社会的要因を明らかにして対応していくこと、まちづくりをすすめることにより健康の維持にも取り組むなど広い視野を持って医療活動を行い、小さいけれども存在感のある病院をめざしていきます。

特集 带状疱疹とその予防について



前橋協立診療所 所長 高柳 亮

年々発症率が増加傾向にある带状疱疹とその予防法について前橋協立診療所の高柳亮所長にわかりやすく説明していただきました。なお、ワクチンは前橋協立病院と前橋協立診療所で接種できます。詳細は記事をご覧ください。

■ 带状疱疹について

Q…何が原因ですか？

A…水痘や带状疱疹になったことがある人には、その後も体内に水痘ウイルスが潜んでいます。その人の免疫力が低下した時などにウイルスの勢いがぶり返して带状疱疹を発症します。

Q…どのような症状がでますか？

A…水痘ウイルスが潜んでいた神経に沿って、皮膚の赤みや水ほうと痛みが現われます。皮膚の赤みや水ほうは消えても、带状疱疹後神経痛という後遺症として、痛みが長引くことがあります。

Q…どれくらいの人が発症しますか？

A…带状疱疹になる人はこのところ年々増え続けてい

ます。特に多いのは60代〜80代で、一年間に1000人あたり約8人が発症します。80歳になるまでには、3人中1人が発症します。

Q…どのような後遺症がありますか？

A…1〜2割の人は、皮膚の発疹が消えた後にも、ピリピリといった痛みが続く、带状疱疹後神経痛になります。年齢が高い人ほどなりやすく、70代では約2割、80代では約3割の人がなります。

Q…どのような治療が必要ですか？

A…主な治療法はウイルスを抑制する抗ウイルス薬の内服や注射です。重症化や带状疱疹後神経痛を防ぐためには、症状が出てからできるだけ早く治療を開始することが大切です。

Q…どのような予防法がありますか？

A…水痘ワクチン(※1)や带状疱疹ワクチンを接種することによって、带状疱疹や帯状疱疹後神経痛になる危険を減らすことができます。水痘ワクチンよりも带状疱疹ワクチンの方がより効果が高いです。

■ 带状疱疹ワクチンについて

Q…どれくらい効果がありませんか？

A…ワクチンを接種していない場合、10年間で1000人あたり約80人が带状疱疹になります。ワクチンを接種した場合は、1000人あたり約8人と、带状疱疹になる人はほぼ10分の1に減少します。

Q…どのような人が接種すべきですか？

A…水痘にかかったことがある50歳以上の人にお勧めします。過去に水痘にかかったことがあるかどうか不明な人も、接種して差支えありません。带状疱疹は約6%で再発します。带状疱疹になったことがある人の再発予防にも有効です。

Q…どのように接種しますか？

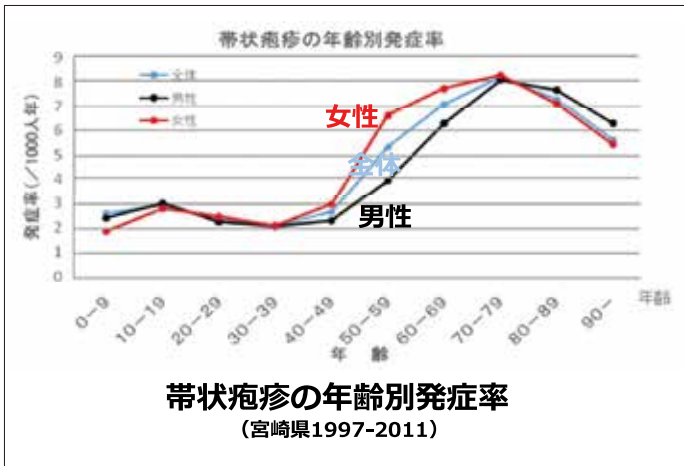
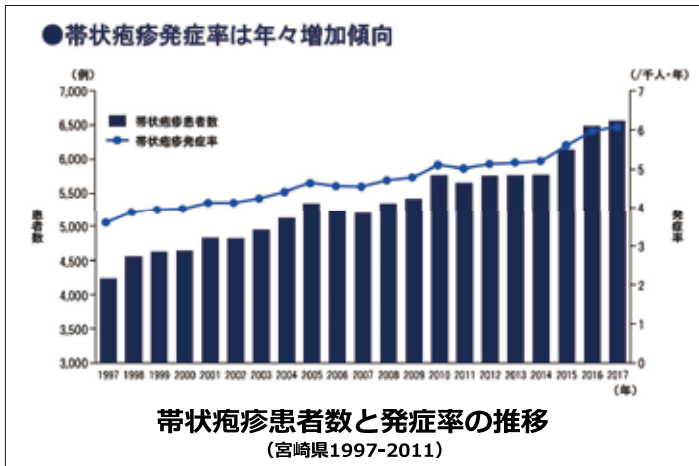
A…筋肉注射で2回接種します。1回目の接種から2カ月以上6カ月以内に2回目を接種します。不活化ワクチンなので他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。(※2 新型コロナウイルスワクチンを除く)。

Q…どのような副反応がありますか？

A…注射部位の副反応は約8割に認められ、主なものは疼痛、発赤、腫れなどです。全身性の副反応は約6割に認められ、主に筋肉痛、だるさ、頭痛などです。ほとんど3日以内に軽快します。

Q…接種の費用はいくらですか？

A…任意接種であるため自費診療となり、1回あたり組合員価格22000円(税込)、非組合員価格25300円(税込)となります。高額ではありますが、2回接種した後は追加で接種する必要はありません。



※1 水痘ワクチンは効果は劣りますが、1回の接種でよくて、費用は組合員価格7560円(税込)、非組合員価格7884円(税込)です。
※2 現時点で新型コロナウイルスワクチンは全てのワクチンとの間隔を2週間以上空けることになっています。

ワクチンを接種していない場合
1000人中80人が発症

10年間の発症を比較すると…

1/10に減少

ワクチンを接種している場合
1000人中8人が発症

带状疱疹ワクチンの効果

	水痘ワクチン	带状疱疹ワクチン
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回
接種間隔	—	2カ月以上6カ月以内
带状疱疹予防効果	発症が約1/2に減少(米国の似たワクチンの効果)	発症が約1/10に減少(70歳以上での効果)
接種できない場合	同ワクチンへのアレルギー 妊娠中 免疫不全	同ワクチンへのアレルギー

水痘ワクチンと带状疱疹ワクチンの比較

参考資料
ごともおとなのワクチンサイト
<https://www.vaccine4all.jp/>
(お問い合わせ)
前橋協立病院
TEL 027-2605-3300
前橋協立診療所
TEL 027-2605-6000

生協強化月間 健康ウォーキング特集

上泉伊勢守ゆかりの地ウォーク

桂萱西支部 理事 田嶋厚子

「さあ、今日は楽しく歩きましょう。」と支部長のあいさつで始まり、上泉伊勢守の銅像の前での記念写真を撮って出発です。



WHO健康ウォークの一環で、桂萱西支部では11月18日に桃木川ウォーキングを行いました。みずき支部からの参加もあり、18名の参加者でした。

「私は足が悪くて…」とか「私は〇〇の手術をしたので…」という不安を話していた人も自分のペースで全員完歩できました。みなさんのスマホによれば5900歩でした。途中、手島牧場の馬にも会えて、ほっとした一時を過ごしました。これからも、人と人との繋がりを大事にした楽しい企画をしながら、健康寿命をのばしましょう。お友達もさそっての参加をお願いします。

～楽しかった！秋の『中之条ガーデンズ』～

桐生相生支部 理事 高橋喜代美

10月21日（木）、秋のローズフェア真っ盛りの中之条ガーデンズに行ってきました。

7つのエリアからなるガーデンの中をくまなく巡ったあと、いよいよお目当てのローズガーデンです。ローズガーデンは花の色別にエリアが分かれていて、たくさんの種類のバラが咲き競っていました。それぞれの花の香りをかぎながら、自分のお気に入りの香りや、たくさんの種類のバラの話に盛り上がりました。

出口近くのショップで買い物をし、バラやりんごのソフトクリームを食べ、お昼は中之条の町でいただきました。

帰りは途中で道の駅に寄り野菜や果物を買って込み、お腹も心も満たされた楽しい小旅行でした。



地域活動アラカルト

六供支部「くらしと健康」配布者 慰労会・なごやかに開催

コロナウイルス感染症予防のため昨年度は実施できなかった慰労会を、今年では実施することが出来ました。

11月26日、26名の会員さんが集いました。自粛生活がようやく明けての再開。懐かしい対面で皆さんにこやか、お互いの健康を喜びあっていました。

最初に、組合員活動課の栗田京子課長（管理栄養士）による「介護予防の為に食事」についての話を聞きました。年を重ねると、小食になり、栄養も偏りがちになりやすいということで、目でわかるようにと、イラスト付きの食事の内容を提示、ランチョンマットを使い分かりやすく説明してくださいました。食事は大事だが、健康寿命を保つには、「バランスの良い食事と自分の体に合った運動」ということでした。沢山の質問に丁寧に回答していただき、有意義な講座でした。

次に、参加者全員の方から自己紹介と配布の感想等を話していただきました。コロナ禍で健康を害された方が多くおられました。回復され健康維持のために歩いて配布を担って下さっているとお話しには頭が下がります。

また、11月から急に配布者が欠員になったとの報告に、「私が担います」と発言してくださった方がいました。六供町の医療生協の活動全体もこういう会員さんに支えられているのだと心強く、感謝です。

恒例の会食と懇談はコロナ禍であるので出来ませんでした。お弁当を持ち帰っていただき、来年も元気で会えることを願って散会しました。

六供支部運営委員 萩原由美子



仲間の作品コーナー

前橋市 平井その枝さん



リサイクルカレンダーでつくった今年の干支 デイサービス城東利用者・職員一同

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから

(敬称略)

● 月1回、母(90才)の定期通院の送迎をしています。とても近いのですが、私も母の年になったら、車の運転はできないでしょうし、歩いて通えるのかしらと不安になります。貴診療所は送迎をお願いできるということですが、世の中のどの病院もそうなってくれるのを祈るばかりです。

(太田市 ゆりりん)

● 病院の方々、毎日ご苦労様です。コロナが少し減少して良かったと思っていたら又、新しいウイルスが出て世界中に広がっています。自分や家族も気をつけて生活しています。が、やっぱり怖さがつきまといまいます。一日も早く飲むくすりや完成して、ワクチンも完成して前のような日本を望んでいます。

(前橋市 ユウミイ)

● あけましておめでとうございます。今年は昨年よりもコロナが落ち着いて、今まで通りの日常になればいいなと思っています。学校行事も中止にならず、いっぱい参加したいです。

(太田市 あかりん)

● 「くらしと健康」第668号の「ちようしんき」はするどかったです。今、こういう論評は大事です。みんな、深く考えていく必要があると思います。

(桐生市 かまじい)

● 矢島先生の新型コロナウィルス：展望の内容で大変分かり易くコロナウィルスのことが書かれています。また、今後の治療のことも書かれていて、とっても勉強になりました。

(太田市 春山祐一郎)

● 12月の2週目にストレッチ班へ医療生協のスタッフが、おいで下さり体組成の計測をして下さいました。コロナで途絶えていた計測を数年ぶりて出来て良かったです。毎朝のラジオ体操とストレッチのお陰と、主人の家庭菜園の野菜中心の食事のお陰で、まずまずの数値でした。自分の体で数値で知ることが出来、スタッフの方々に感謝です。ありがとうございます。

(前橋市 松村恵津子)

● オンラインで参加した事が無いのですがいろいろチャレンジしようかと思っています。

(太田市 サクラケン)

● クロス・漢字・ワードの応募が、ハガキのほか、インターネットでもできるようにすれば、嬉しいですね。

(前橋市 いがりん)

群馬中央医療生協の活動を日々更新しています。ぜひご覧ください。



【お詫びと訂正】

2021年12月号6面、前橋市の松村恵津子さんの「みんなの声」において誤りがございましたので、お詫びして訂正いたします。誤：日本全国に広がり、マイスポットで利用できる日が正：日本全国に広がり、マイボトルで利用できる日が

第140回あずま支部俳句会

ストールを膝掛けにして読書かな
和子
門柱に待つ猫はなし虎落笛
星子
ひらひらり光かえして散るもみじ
丑男
長つぎせぬ夢ばかりお正月
麗子

お茶のみ保健室俳句会

公園の角の階段木の葉舞う
はっちゃん
公園の花壇も冬に模様替え
マーちゃん
冬の風老いの背中にそつと触れ
松ちゃん
枯葉舞う夕暮道を一人行く
タカオ
散歩道さざんか咲いてきれいだね
あきこちゃん
雪だより重き空よりちらちらと
やつ
師走入り年々省く大掃除
Yちゃん
いやされるどうだん紅く庭のすみ
大門
からつ風名も無き丘に枯れ漣
信 章
日が浮かぶ渡の鳥か影二つ
中
ゆずの時季料理は何が先ずは風呂
克ちゃん
真つ赤か夕日に映えてブルーベリー
中

投稿

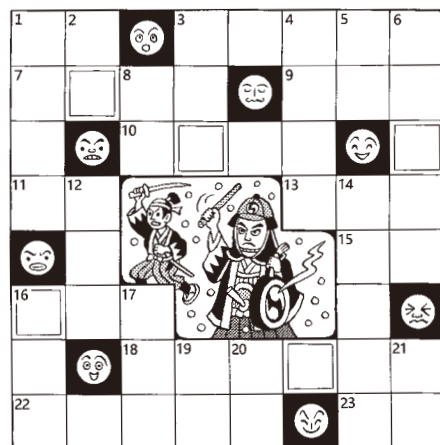
【俳句】
太鼓の音丹田に受く初詣り
中島毅
父母の血を引くこともなき八十路生く
みゆき
信号機安全を見る赤青黄
三輪ヒサ
米農家米佃安でもパン食べて
中村正一
乱れ咲く菊の香にて日向ぼっこ
伊藤ミツ
冬至梅母の香ほりを新春に
金子純代

【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第269回>



「タテのカギ」

- 1 ノルディック複合の一競技
- 2 吐き出す息です
- 3 背表紙に印刷された署名や著者名など
- 4 全紙や半切などのサイズ表記を使う紙です
- 5 「つげ」を材料にしたものが高級とされます
- 6 赤穂浪士の討ち入りの合図
- 8 「穂」って読めますか
- 12 代表作は「考える人」
- 14 屋根の上で風向を示します
- 16 体の調子がとてもいいです
- 17 泣く子と……には勝てぬ
- 19 トラにバトンを渡します
- 20 乾燥した場所では……厳禁
- 21 さるかに合戦で大活躍

「ヨコのカギ」

- 1 ……暗示、…紹介
- 3 忠臣蔵ゆかりのお寺
- 7 冬、熱い、ほくほく、甘いといえは
- 9 揺り返し、揺り返し
- 10 組織や勢力の本拠地
- 11 ……顔負けの腕前です
- 13 会合の進行係
- 15 価値の低い小さい魚のこと
- 16 瀬戸内寂聴さんが現代語訳した「……物語」
- 18 江戸幕府がつくった五街道の一つ
- 22 少し古いタイプです
- 23 類袋にえさを詰め込む姿がかわい

《第268回の答え》



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》
二〇二二年一月二十七日当日消印まで有効

《送り先》
〒371-0811 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《応募方法》
解答 官製・私製はがきを使用。「第269回クロス漢字ワード」

《賞品》
正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

2021年度自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

前橋市

すべて無料でできるのは今年度まで！

～コロナ禍で昨年度遠慮された方
今年からまた健診はじめませんか？～

前橋協立病院

(ご予約・お問い合わせ先)
健診室

TEL027-265-3511(代表)
平日9時30分～16時30分

前橋協立診療所

(ご予約・お問い合わせ)
TEL 027-231-6060

予約受付中！

桐生市・みどり市

桐生協立診療所

わたらせ健診、みどり健診
随時受付中！1月末日まで！

(ご予約・お問い合わせ) TEL0277-53-3911

インフルエンザワクチン

予防接種お済みですか？

前橋市では65歳以上の定期接種が1月31日まで延長されました。前橋協立診療所では予約を受付中です。

接種実施日 火・水・木・金 14:00
ご予約・お問い合わせ TEL027-231-6060

群馬中央医療生協はいま (2021年11月末)

組合員	35,754人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,624人
太田・館林地域	組合員：6,008人
桐生・みどり地域	組合員：2,983人
その他の地域	組合員：139人
出資金	9億7,950万3,000円
一人平均出資金	27,395円

理事会だより

●11月27日(土)定数30名中27名の出席で第7回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 2021年度基本方針中間まとめと下期課題に関する件
- ④ 上半期経営概況と下期経営課題に関する件
- ⑤ 権限規定の一部改訂に関する件
- ⑥ 管理者の任免に関する件
- ⑦ 賞与資金(冬季賞与)調達に関する件
- ⑧ 取引金融機関の決定に関する件
- ⑨ 資金調達に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

2つの署名にご協力お願い致します。



コロナ禍からのちと健康をまもるため

請願項目

- ① 安全・安心の医療・介護・福祉提供体制を確保すること。
 - ① 医師、看護師、医療技術職員、介護職員等を大幅に増員し、夜勤改善等、勤務環境と待遇を改善すること。
 - ② 公立、公的病院の再編統合や病床削減方針を見直すこと。
 - ② 保健所の増設など公衆衛生行政の体制を拡充し、保健師等を大幅に増員すること。
 - ③ 社会保障・社会福祉にかかわる国庫負担を増額し、75歳以上の窓口負担2倍化を中止するなど国民負担を軽減すること。
- 呼びかけ団体 全労連、社保協、医団連

みんなの思いが海を守る

「アルプス(ALPS)処理水 海洋放出に反対する署名」 に賛同をお願いします

東京電力福島第一原子力発電所のアルプス(ALPS)処理水は、海洋放出を行わず、別の方法で処理することを求めます。

要請項目

- 一、東京電力福島第一原子力発電所のトリチウム等を含むアルプス処理水は海洋放出を行わず、関係者、国民の理解が得られる別の方法で処理すること。

呼びかけ人

みやぎ生活協同組合・コープふくしま、宮城県漁業協同組合、宮城県生活協同組合連合会、福島県生活協同組合連合会

署名用紙は、組合員活動課か支部の運営委員さんへお問い合わせください。

お問合せ 群馬中央医療生活協同組合
生協本部 組合員活動課 TEL:027-265-3531 (代表)

厨房パートさん募集

勤務場所：前橋協立病院の厨房

募集人数：若干名

勤務時間：8:00～12:00
8:30～12:30

勤務日数：4日/週～5日/週

勤務内容：食器洗浄機を利用した洗浄業務、食材の下ごしらえ(包丁でカット)、納品された食材の確認、果物のカット・トレイへの配膳 など

お問い合わせ

前橋協立病院 栄養室 北原

TEL 027-265-3511 (平日9:00～17:00)

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2022年1月1日現在の診療体制
第2土曜・日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 予約外	小林修	野本	内科医	弘中	宮澤	大宮
	午前 予約外	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤端 鈴木 糖尿病:深津 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井(第1/3/5週)	瀧口道 坂本(第1/3/5週) 鈴木 小野芳 宇敷(第2/4週) 糖尿病運動療法:深津(第1/3週)	西上 塵肺:小林(第4週) 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:吉川 宮澤	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 呼吸器:三浦陽(第1週) 砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:沢沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 循環器:中島(第3週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後 予約外	須藤	工藤端	大宮	弘中	須藤	
	午後 予約外	田ヶ原 循環器:金古 泌尿器(関口/前野/松尾)	心療内科:鈴木 糖尿病:深津 呼吸器:増田 糖尿病・甲状腺:植原	野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳 循環器:中島(第1週)	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第2/4週)	田ヶ原 心療内科:鈴木 橋爪洋 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
	夜間 予約外		鈴木	石川(第1/3/5週) 三浦章		西上	
	訪問診療	午前 瀧口由 午後 宮澤	齋藤	瀧口由		瀧口由・岩森(第3)	西上 矢島賢
小児科	午前 一般外来	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
	午後 専門外来	神経発達:齋藤(第2/4週) 精神衛生相談:角田	予防接種 齋藤(第4週は午後3時迄)	予防接種 齋藤(第3週休診)	アレルギー:矢島(第3週休診) アトピー教室:矢島(第3週のみ) 神経発達:齋藤	乳児健診・予防接種 齋藤(第1/3/5週休診) アレルギー:矢島 精神衛生相談:角田	
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
	夜間 専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3週休診):齋藤	
産婦人科 産科	午前 婦人科	白石・小松	小松	白石・小松	小松・北原	白石・北原	北原(第1/3週) 西出(第4週) 白石(第5週)
	午後 婦人科	白石、小松 ※手術の場合は休診	小松(第4週は午後3時迄)	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	白石・北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後	岩森	岩森	(岩森) ※手術の場合は休診	岩森 ※第3週休診	岩森	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
	午後 腸	坂本	橋爪真	山崎	橋爪真		
健診	午前	須藤	伊藤	矢島	伊藤	須藤	
	乳腺・甲状腺	担当医 AM	飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM	大島 AM	
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間		午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)					午後14:00~16:00	

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 加藤	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 第4週 遠藤 吉岡 第5週 加藤 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	遠藤	小平	江田	岡田 遠藤(第2・4)	加藤	
夜間 17:00~		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		小平		小澤

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
※新型コロナウイルス・インフルエンザワクチン接種対応のため、午後の診療時間が一部変更となる日があります。
※1/1~1/3 休診

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1・2) 西上(第1・3・4)	西上	鈴木(第4週休診)	小林	(第1・2週休診) 西上(第3週) 片岡(第4・5週)
午後 15:00~17:00	15:30~	西上	西上(第2週休診)	西上	西上		
夜間 17:00~19:00	17:00~				西上(第2・4のみ)		

※往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
無料送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜 休診
1/1~1/3 休診

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

前橋市の自治体健診を行っています。予約制となっておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	高柳 桑原	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 谷口	高柳(11:00まで) 桑原	15日:谷口 22日:桑原 29日:高柳
午後	高柳 15:30~17:00	桑原 15:30~17:00	谷口 15:30~17:00	谷口 15:30~17:00	桑原 15:30~17:00	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

午前・午後とも、予約制となっております。予約がない場合、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承下さい。
※予防接種(新型コロナウイルス・インフルエンザ)対応のため、午後の診療時間を変更しています。
*レントゲン:月~金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前
*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *詳しくはお問い合わせください。

※1/1~1/3 休診

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1

☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤 (偶数月第3週休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
午後 火・金 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30		堀口			堀口 (奇数月第3)	*歯科医の研修等で変更になることがあります。 担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 *待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。
	萱間	萱間	萱間	萱間	萱間 (奇数月第3週休診)	
夜間 17:30~20:00 (土日は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第3)	*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。 *訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。
		萱間			萱間 (第2,3,4,5)	

すのでご了承ください。
は、あくまでも、基本体制のため、診療月によって、祝祭日、休日の取得等による変動があります。

※1/1~1/3 休診 1/4 夜間休診