

第670号 2月号 / 2022年

群馬中央医療生活協同組合
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532
http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

皆でつくる住みよい私たちの街

南町支部

支部長 中村 佳子

私たちの住む街

私たちが暮らす街は、前橋駅の南側に位置しています。市民文化会館周辺は保育園をはじめ各種学校、大型商業施設などがあり、人や車の往来も比較的多い地域、そして高齢者の多いところでもあります。ところが、「散歩する時に歩道に傾斜があつて歩きにくい」「道路が狭く、その歩道の中に電柱があり、通れず車道に出るが車が多く危ない」「出会い頭に自転車と接触、転倒した」などの

地域散策計画

私たちの住む街は、年齢を重ねて杖や車いすを使用する生活になつても安心・安全に散歩や買い物にでかけられる街なのか。あるいは赤ちゃんがベビーカーで公園散歩も気軽にできる街なのか。支部運営委員会で話題になり、散策しながらチェックしてみようというこ

とで「住みよいまちづくり地域散策」の計画が持ち上がりました。



車椅子で調査を行う中村支部長



ワークショップのまとめの様子

当初は支部内でゆっくりと取り組むつもりでしたが、活動の趣旨に賛同いただいた前橋工科大学の教授や学生さんをはじめ、多くの市民団体の皆様にご協力をいただけることとなりました。

世代を超えて考える街づくり

当日の11月21日(日)は、0歳から90歳まで総勢20名を超える方々が参加してくださいました。事前に南町支部で話し合っていた特に重点的に見るルートを共有し、4グループで分かれワークショップをおこないました。ワークショップでは、年齢や性別、専門性を混ぜて、様々な立場の方がグループに加わるようにしました。また、街

住みよい街づくりに向けて

後日の総括会議などを経て、文書にまとめ「街の環境改善」につなげるために当該地域の自治会長を通して前橋市の交通政策課等への申し入れを行いました。またこの活動を伝える聞いた住民からもある店舗への手すり



道路の亀裂を計測



道路の傾斜についての調査



ベビーカーでの保育園周囲の環境調査

の危険な場所のみでなく、資源になりえる部分にも気を配り散策を行いました。行動後、それぞれのグループごとに気が付いたことなどの報告と感想を出し合いました。

この取り組みをご支援ください

橋工科大学名誉教授、前橋工科大学関係者、のりりの学会、地域若者会

欲しいという改善要求があり、申し入れも行っていきます。どちらも、可能な範囲で改善に努めていただけるよう返答いただいています。

地域散策に参加して

班別に各エリアを散策し、改善すべき箇所と資源になりえる箇所をそれぞれ探しました。ベビーカーや車いすを利用する方にとって、僅かな段差や細い歩道幅、そして歩道の傾斜が歩行の弊害になっており、どちらも利用したことのない私にとっては、そういう見方や視点もあるのだと勉強になりました。今後は一時的に目を閉じながら、もしくは耳を塞ぎながら歩いたりして、聴覚や視覚に障害のある方の視点から街を考えてみたいです。



前橋工科大学大学院
建設工学専攻1年 木之下僚太郎

ちやうしんき

昨年12月17日の参議院予算委員会で、産党の小池さんが「敵基地攻撃能力」について質問した。驚きまじりた。岸防衛相は例として「①移動式ミサイルの位置をリアルタイムで把握する。②地下ミサイル基地の位置を正確に把握する。③防空用レーダーや対空ミサイルを無力化する。④相手国の制空権を一時的に確保する。⑤移動式ミサイルや地下ミサイル基地を破壊する。⑥攻撃の効果を把握した上で、さらなる攻撃を行う」と答弁した。まさに80年前の真珠湾攻撃、アメリカとの戦争、広島や長崎への原爆投下を想起させます。▼「相手国」とは北朝鮮を想定しているのでしょうか、こんな計画を我が国が持っている以上、それが不可能なら別の対抗手段を持つことは必定です。最近では極超音速弾道ミサイルも開発されているようです。このミサイルは弾道を変えながら目標に向かうもので、迎撃は不可能、残された手段は外交しか無いとも言われています。▼もし敵基地攻撃が実行されたら「相手国」は直ちに反撃するでしょう。潜水艦からもミサイルが発射され我が国に飛んでくるでしょう。そんな事になるでしょうか。そんな事になるなら、それ以上の大惨劇がおきてしまいます。同時にアメリカも核ミサイルを「敵国」に向けて発射するでしょう。そうならば「核の冬」人類滅亡ともなりかねません。1985年の米ソ首脳会談共同発表で「核戦争に勝者はなく核戦争は決して戦われはならない」として明らかになりました。その通りです。歴代政権が憲法上認められない攻撃能力の保有を撤回し、危険な軍拡競争は撤回すべきです。

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

心も体も温まった食糧支援、健康相談会

昨年の10月の末に開催した「生活相談・食料支援」の第2回目を12月26日に前橋協立病院敷地内で開催しました。

今回の開催にあたっては、前回ボランティアとして参加した組合員さんから「少しでもあたたかいお正月を迎えてもらいたい」と意見が出され、それに賛同したNPO「はじめの一步」の倉林さんがその場で調理したあんかけうどん・焼きそばも提供し、来場した方たちに食べていただくことになりました。

当日は早朝から提供予定の数十人分もの食事を仕込み、実際の相談・支援には約20名の組合員・医学生・職員ボランティアの参加があり、それぞれの役割を担ってもらいました。



あんかけうどん、焼きそばで温まりました。

寒い天気もあってか、前回より少ない11名の方が来場されました。みな出来立ての食事をとり、食料や野菜、衣類を持ち帰られ、あたたかいお正月を迎える手助けができたのではないかと思います。

医療や生活保護申請につなぐ必要があるような緊張する場面こそありませんでしたが、まだまだ本当に支援が必要な方の所へ情報が届ききっていないことを実感しました。

ふり返りした内容をまとめ、今後の開催につなげていきたいと思っています。



沢山提供された食糧、野菜



血圧測定の様子

つながりを大事にして支え続けたい

館林支部理事 大塚 紀夫

昨年12月18日(土)午前9時から明和町社会福祉会館で2021年最後の食材配りを行いました。

一昨年10月から食材配りを始めましたが、回をかさねるごとにこの活動に心を寄せてくれる組合員さんやサポーターの方が増えています。足利や太田からも支援物資が届き、板倉の農家からは人参、サニーレタス、館林や明和、大泉の組合員さんからは家庭菜園で育てた大根、さつまいもたくさん届きました。

クリスマス時季なので子どもたちが喜びそうなお菓子もあげたいと思っていたところ、その思いを聞いた大泉千代田支部の運営委員会で話し合い手作りのマドレーヌを運営委員の方に55個焼いてもらったり、サポーターの方にクリスマスカード用の聖句を選んでもらったり、心あたたまるプレゼントが届きました。

また、だめかなという思いもありましたが、そこは諦めないで最後にお願ひに行った大手の冷凍食品会社では、担当窓口の親切な女性職員の熱意で、素敵なクリスマスのお菓子をいただく事ができました。これまで支援していただいているJAやフードバンクに加えて冷凍食品

会社ともつながることができました。

私たちが進めている2カ月に一度程度の食材支援活動では、困窮している方々にとっては心細いことだとは思っていますが、困窮家族の自立や公的支援が行われる間、私たちにできることをこれからも続けていこうと思っています。



介護事業所の紹介

前橋協立病院 通所リハビリテーションさくらんぼ

【理念・方針】

可能な限りご自宅で、能力に応じ自立した生活ができるよう、介護および機能訓練を行い、心身機能の維持回復を図ります。

【ご利用対象（各曜日25名）】

- ・要支援または要介護の認定を受けている方
- ・リハビリの必要があると診断・判断された方



▲夏祭りのイベント

- ・理学療法士がメニューを作成します。



- ・体操・脳トレ・ゲーム・物作り・歌。
- ・個人リハビリは毎回全利用者様対象で実施します。

【提供時間・提供日】

- ・9:00~17:00
- ・月~土曜（祝日営業有り、ゴールデンウィークと年末年始は一部休所）

【サービス内容】

- ・お食事の提供・入浴サービス・機能訓練
- ・利用者様の送迎・医師の往診・生活相談など

【1日の流れ】

- 9:30 来所（体温・血圧・脈拍チェック）健康チェック終了次第入浴
- 10:30 体操・グループ活動・趣味活動・個人リハビリ
- 11:30 食事前の体操
- 12:00 昼食
- 12:30 休憩・お昼寝・自由時間
- 13:30 集団リハビリ・個別リハビリ
- 15:00 おやつ
- 15:30~順次お帰りになります



▲浴室



▲集団リハビリ

◎食事代（おやつ代含む）…600円/日（要支援・要介護共通）

申し込み・お問い合わせは
〒371-0811 前橋市朝倉町828-1（病院敷地内）
TEL：027-265-3501 FAX：027-265-3910

前橋協立病院 訪問リハビリテーション

【方針・特徴】

- ・住み慣れた地域やご自宅で安心して生活できるように支援させていただきます。
- ・在宅生活を豊かにするための支援を心がけています。
- ・生活の中での楽しみや目標を見つける事をお手伝い致します。
- ・地域社会との関わりを考えます。
- ・元気になれるよう利用者さん・ご家族、ケアマネジャーと共に考えていきます。

【ご利用対象】

- ・介護認定を受けている方
- ・介護認定を受けていないが医師が必要と判断された方
- ・介護保険と医療保険のどちらにも対応いたします

【提供時間・提供日】

- 月~金曜日 午前の部 9:00~12:00
- 午後の部 13:30~17:00

休業日（土・日・祝日、年末年始）

1週間で計120分までの提供となります。

介護保険の給付の範囲を超えた場合、超えた分の利用料金は10割負担となります。

【サービス内容】

- ・孤立、閉じこもりの予防
- ・寝たきりの予防
- ・生活動作の練習
- ・日常生活の指導
- ・介護方法の相談、工夫
- ・福祉用具、家屋改修の相談
- ・外出企画（お食事会や買い物など）

例えば…

- ・手足の筋力練習・歩行練習
- ・飲み込みや言語の練習・外出練習
- ・家事の練習・趣味活動の実施
- ・着替えやトイレなどの日常生活動作の練習



▲外出企画



▲調理練習

申し込み・お問い合わせは
〒371-0811 前橋市朝倉町828-1（病院敷地内）
指定訪問リハビリテーション事業所
TEL：027-265-3511（代表） FAX：027-265-3517

産婦人科こぼれ話



前橋協立病院

元院長 茂木弘道

エピソード2 「緊急大量輸血」

私が入職する前年に、産婦人科では分娩後に大出血を起こした患者さんがあり、大量輸血と緊急手術により一命を取り留めた事例があった。この患者さんのことは職員の間でも知って、病院あげての治療で大変だったと聞かせてくれた。

それによると患者さんは分娩が近づいていた方で、自宅で腹部を強打する事故に遭ったらしい。強打すると同時に腹痛が生じ病院に駆け込んだ。病院では陣痛が始まったものと考え、通常の分娩対応に当たった。やがて出産に至ったが、子どもは死産だった。

ところが分娩後の出血が、一向に止まらない。あれこれ手を尽くしたが、全く止まらない。出血量も多量になり、緊急に輸血を始めたが、尚止まらない。遂には血液が足らなくなり、非常事態として、生協の組合員さんに供血を依頼して対応するまでになった。輸血がなかなか追いつかないので、止血するためにやむなく緊急で子宮摘出を行った。それも、分娩台の上で手術した。子宮を摘出したことで暫く出血が止まり、患者さんは九死に一生を得た。

余りの事態に職員も必死に走り回り、出血量を計測することも正確には出来なかった。後で計算すると、おおよそ七千ccから八千cc位出血したのではないかとのことだった。此れほど多量の出血など、医学の進歩した現在では考えられないが、一九六七年当時は適切な止血処置はまだなかった。

この患者さんは妊娠末期に腹部を強打したことで、胎盤早期剥離を起こし、そのために血液凝固因子が急速に消費され、止血しなくなったものと考えられる。あの頃はフィブリノーゲンという薬剤が開始された頃で、此れを使っていれば止血できたとと思われるが、まだそのことはあまり知られていなかった。

それにしてもこれだけ多量の血液を集めた協立病院職員や組合員さんの力はすごいものだったと思う。病院と地域の人々とのつながりの強さを感じた。入職したばかりの私には、衝撃的な話として記憶に残った。

ぐんままるごと健康チャレンジで 広がる健康づくり

2021年度の「ぐんままるごと健康チャレンジ」が昨年10月から始まり、1月末日で終了となりました。今年度は、昨年度と比較して倍近くの方々に取り組みをいただきました。また、同時期におこなっている子ども向けの「キッズチャレンジ」においても、前橋市で7校、桐生市で5校、みどり市で1校、大泉町で7校の小中学校・こども園に参加していただきました。結果、ハガキと共に寄せていただいた感想を一部紹介致します。



<ぐんままるごと健康チャレンジ>

Nさん（男性）★運動休養コース・食生活コース・歯とお口の健康コース
毎日、1万歩以上のウォーキングをしています。数年前より月に1～2回以上の登山もしています。富士山、谷川岳、日光白根、北アルプス、焼岳など。アイゼンを付けての冬山、赤城山も最高です。300名山の田中陽希さんとも赤城で会い、少し一緒に歩きました!!

Kさん（女性）★食生活コース

糖尿病なので塩分を減らしたり、タンパク質を多くとるようにして、ごはんを少なくしています。筋肉を付けるように運動もしています。

Sさん（女性）★歯とお口の健康コース

毎食後の歯みがき、特に夜はしっかりと磨き、また歯間ブラシを使い汚れを落としていたので、今はみがかないと満足できなくなり、良かったと思う。

Aさん（男性）★運動休養コース

時間を決めて歩きにしています。お友達とも話しができるし、太陽とも仲良く出来るし、楽しく実行しています。

Aさん（女性）★運動休養コース

ゴミ出しや買い物などなるべく沢山歩くようにしました。足腰に筋肉をつけて健康維持をしたいです。

<キッズチャレンジ>

子ども園 園児

★チャレンジ内容

早寝早起きをする・一生懸命お手伝いをする

●感想

ママが喜んでいるのがうれしかった。これからも毎日続けていきたい。

●親からのメッセージ

早寝早起きができるように積極的に声を掛けました。毎日、お料理やお掃除、お風呂出しや弟の世話など、お手伝いを沢山してくれました。とても助かったよ。ありがとうね！お手伝いをしてくれる子どもの成長に驚くと同時に、たのもしく嬉しく思いました。

こども園 園児

★チャレンジ内容

歯磨きをする 早寝早起き 手洗いうがいをする

●感想

毎日、楽しみながら取り組めた。今日は出来たかな、スタンプを押そうと張り切ってできた。

●親からのメッセージ

チャレンジすると決めた日から毎日できたか確認しながらスタンプを押す、楽しみに取り組めました。毎日意識して目標をもって親子で過ごすことができました。

地域活動アラカルト

クリスマス飾り、正月飾りができました！

昨年11月、12月に上川支部の関口信子さんを講師にクリスマス飾り、正月飾りの班会を開催し、前橋、伊勢崎の6会場で総勢106人が参加しました。

どちらも素敵な飾りができ、参加された組合員の方からは大好評でした。



あずま滝川支部 クリスマス飾り



伊勢崎支部 クリスマスリース



上川支部 子育て交流会・西原桜班・友交会 正月飾り



あずま支部 正月飾り



上川支部 ぬで島班 正月飾り



木瀬支部 正月飾り

スーパーで健康相談会開催

昨年12月4日（土）に前橋市のJAファーマーズ朝倉店で「健康相談会」を開催し、20の方が来訪されました。当日は、前橋協立病院から多数職員が参加し、看護師・リハビリ職員・管理栄養士・社会福祉士の専門職が相談に応じました。理事や地域の組合員も含め総勢18人で会場を盛り上げました。



栄養相談に来て下さったのは、持病があるけれど通院を辞めてしまった方、大きな病気は無いけれど普段の食生活に不安を感じている方など様々でした。普段、病院で行っている栄養相談とは雰囲気異なり少し緊張もしましたが、とても勉強になる時間でした。また、組合員さんの積極的な呼びかけで足を運んでくださる方も多く、組合員さんの力強さを感じました。今後も組合員さんと協力して積極的に地域活動を行ってまいります。

前橋協立病院 栄養室 阿久津 玲奈



入職してから殆ど院内での業務であり、今回の院外での健康相談会参加は私にとって非常に有意義な機会となりました。ブースに足を運んで頂いた方々にとっても自身の健康を見直す良い機会となっていればいいと思います。

前橋協立病院 総務課 システム担当 岡島 祐介



前橋市 石原和子 さん



ぬり絵 前橋市 町田和雄 さん

仲間の作品コーナー

つどい富士
通所リハビリ「つどい」
利用者のみなさん



謹賀新年

勢多農高校生徒がメッセージアンブレラで医療職を元気づける

前橋協立診療所に、勢多農林高等学校の生徒たちからコロナ禍で頑張る医療職を励ます「メッセージアンブレラ」と「シクラメン」が届きました。傘とシクラメンは窓際に飾らせていただいています。PCR検査やワクチン接種など、日々の忙しい業務の中で、傘を目にとめた医療従事者は学生からのメッセージに「可愛くて元気が出る！」と励まされています。



前橋協立診療所事務長 内山照代

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから

(敬称略)

● 家族全員コロナワクチン接種が終了しました。今後3回目の接種が控えています。子ども達は不安がっていました。何事もなく済む事を祈っています。
(太田市 もちだんご)

● 高柳所長の带状疱疹とその予防についての記事を見て私の友人も何人か带状疱疹になった方がおりましたが、後遺症はなかったですが、けつこう痒みと痛みで大変だった様です。私はおかげさまで、かかったので助かりました。
(太田市 春山祐一郎)

● 「くらしと健康」楽しく拝見！今一番気をつけていることは健康です。「くらしと健康」は、ありがたい助言者。これからも、よろしくお願い申し上げます。
(前橋市 宮崎正男)

● 「ぐんままるごと健康チャレンジ」はひとりでもやるより、家族と一緒にやることで楽しみながら毎日続けることができました。
(前橋市 るな)

● 74歳、男です。先日、足が違ってあまりの痛みで動けなくなり、救急車で協立病院さんへ入院しました。皆さんに大変親切にしてください。3日目退院できました。毎日の食事おいしく頂きました。ありがとうございます。
(前橋市 のぶちゃん)

● 健康診断で生まれて初めて胃カメラを予約しました。今からドキドキです。
(前橋市 レモンの木)

● 母の介護が終わり。5年振りに市の健診を受けました。結果が怖い…です。
(前橋市 ゆめこ)

● 協立病院が60年という長い歴史に驚きました。これからもよろしく願います。自分もお世話になりました。子どもも協立病院で生まれました。
(前橋市 横室正則)

● 最近のコロナ状況はインフォでミック(情報災害)な感じがしてなりません。自然な自己免疫力強化で頑張ります！
(大泉町 ポポロ)

● 带状疱疹についての記事を参考にワクチン接種を考えています。
(伊勢崎市 とみさん)

● 足底筋膜炎、外反母趾、変形性股関節症と次々に足の不調が続き、整形外科に一年半通いました。そんな時「ゆびのば体操」に出会いました。気づけば親指のズキンという痛みがなくなり、小指の爪が倍ほどの大きくなりました。これからも毎日欠かさず続け、いつまでも自分の足で歩きたいものです。
(太田市 みずず)

● くらしと健康一月号のクロス・漢字ワードで「毬」って読めますか？の間に、はては古希を過ぎた夫婦二人が頭を抱えてチャレンジしましたが、読めません。タテとヨコの答えを埋めたところ「イガ」と出ました。あらまあ我が家は栗の大木もあり「イガ」の言葉を何度も使いながら、こんな漢字があったとは!!年を重ねても学ぶ事が多いなと苦笑のひとつでした。
(前橋市 松村恵津子)

● 带状疱疹の特集がありました。が以前の病気で入院しました。ワクチン接種料金がもう少し安ければ受けたかったです。
(太田市 中村正一)

● 带状疱疹の特集とても興味深く読み良かったです。
(太田市 サクちゃん)

第141回あずま支部俳句会

2022・1

二年ぶりマスク会食除夜の鐘
野良猫が捨て猫か鳴く若菜の日
熊よけの鈴の音すみて枯野ゆく
健康と平和を願う初詣

和子
星子
丑男
麗子

投稿

【俳句】

節分会善男善女マスクして

中島毅

五年物熟成梅酒琥珀色

中村正一

寒椿風にさらされそつと散る

伊藤ミツ

【川柳】

唇をやさしくふれる孫の頬

松井賢一

組合員のみなさまへ

～「住所不定組合員」名簿確認のお願い～

ご住所が「不明」となっている組合員の方の名簿を、病院・診療所内に掲示しています(2月1日～3月31日まで)。名簿にお名前のある方、あるいは連絡先をご存じの方がいらっしゃいましたら、お手数ですが最寄りの事業所または生協本部までお知らせください。

転居をされていない場合でも、区画整理などにより住所表記が変わられた場合、今後同じように住所不明となってしまう可能性があります。お心当たりの方はご一報いただきますよう併せてお願いいたします。

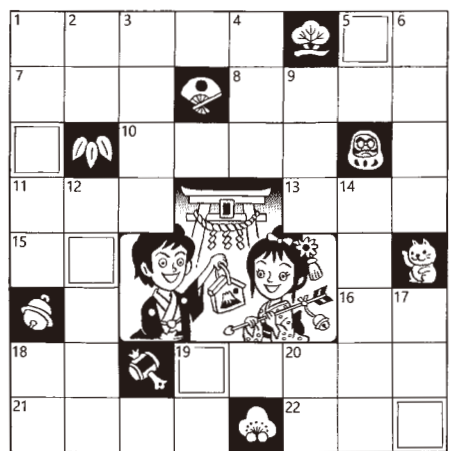
※生協本部 (027-265-3531)

【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第270回>



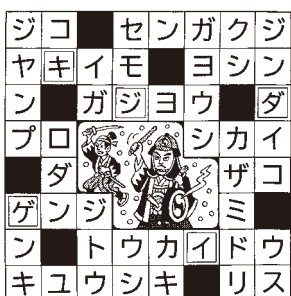
―タテのカギ―

- 1 春の訪れを感じる植物
- 2 水蒸気が凝結して白く見えます。雲も同じ
- 3 ご飯と具を炒めたもの
- 4 ……的なハスキーボイス
- 5 高齢者や子どもはどの詰まらせに要注意
- 6 アウトラインのことです
- 9 タンチョウヅルで有名。日本最大の…: 湿原
- 12 飲食店で接客業務をする人
- 14 作文のことです
- 17 ローレイといえは…: 川
- 18 非公式ですが、日本の国鳥
- 19 原子番号は47
- 20 陸と陸の間の狭い海峡

―ヨコのカギ―

- 1 北海道の小中・高校は他の地方より長いとか
- 5 林に木が1本増えました
- 7 英語では「コメディイ」
- 8 インフルエンザでも
- 10 外から見えないようにカーテンで…をします
- 11 利益を見込んでの出資
- 13 鍵をかけることです
- 15 山梨県…: 野原市、長野県…: 田市
- 16 ライラックともいいます
- 18 ……: 帰郷線、…: 半球、…: キツネ
- 19 見渡す限りの雪景色
- 21 日本製の発祥の地は倉敷市
- 22 亜鉛をめっきした薄い鋼板

《第269回の答え》



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》
二〇二二年二月二十七日当日消印まで有効

《送り先》
〒三七一〇八二一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《応募方法》
解答 官製・私製はがきを使用。「第270回クロス漢字ワード」

《賞品》
正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

2021年度自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。
健診を受けられるのは、2月末までです！

前橋市

すべて無料でできるのは今年度まで！

～コロナ禍で昨年度遠慮された方
今年からまた健診はじめませんか？～

前橋協立病院

(ご予約・お問い合わせ先)
健診室 TEL 027-265-3511(代表)
平日9時30分～16時30分

前橋協立診療所

(ご予約・お問い合わせ) TEL 027-231-6060

予約受付中！

急募！

①薬剤師 (常勤・パート)

勤務先：前橋協立病院
常勤給与：253,800～317,800円/月/パート時給：2,200円
勤務時間：8：30～17：00 / 8：30～13：00 (土曜)
(パートは勤務日数・勤務時間相談可)
*詳しくはお問い合わせください。

②事務パート

勤務先：協立歯科クリニック
時給：905円
勤務時間：①12：30～17：00 ②12：30～21：00
③16：30～21：00 ④ 8：30～13：00
⑤ 9：00～17：30 勤務日数・時間については応相談
〈問い合わせ先〉 生協本部総務部・前田 TEL：027-265-3531

群馬中央医療生協はいま (2021年12月末)

組合員	35,568人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,449人
太田・館林地域	組合員：5,993人
桐生・みどり地域	組合員：2,991人
その他の地域	組合員：135人
出資金	9億7,983万0,000円
一人平均出資金	27,548円

理事会だより

●12月18日(土)定数30名中29名の出席で第8回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 2022年予算編成大綱に関する件
- ④ 相談役の選任に関する件
- ⑤ 本部副部長任命に関する件
- ⑥ 管理者の任免に関する件
- ⑦ 出資金払戻しの手続きに関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

群馬中央医療生協
保健活動委員会 主催 学習講演会

認知症を地域で支えよう！

＜日時＞令和4年2月21日(月)
13時30分～15時30分

認知症をかかえて地域で暮らしている方々を、一人ひとりが支えることを出来るように一緒に学びましょう！

＜会場＞メイン会場

特別養護老人ホームほなみ (前橋協立病院 東側隣接)
2階会議室 定員35名

ZOOMを用いたオンライン開催

(メイン会場の様子を配信 質疑応答なども可能)
太田協立診療所 敷地内組合員会館 定員10名
桐生協立診療所内 桐生組合員ホール 定員13名
個人のPC・スマホから参加

※それぞれの会場は、感染対策の為、収容人数に制限があります。
先着順になりますので、早めにご連絡ください。

**参加費
無料**

講師

協同福祉会
特別養護老人ホーム ほなみ
副施設長 **山口 怜生**
認知症介護指導者 介護支援専門員
社会福祉士 介護福祉士 精神保健福祉士



会場 申し込み方法

(ほなみ会場) TEL 027-265-3531
生協本部組合員活動課
(太田会場) TEL 0276-45-4989
太田組合員活動課
(桐生会場) TEL 0277-55-5777
桐生組合員活動課

ZOOMによる
オンライン
視聴申し込み



(Googleフォーム)
<http://bit.ly/32kTwGp>

「スマートフォンの使い方講座」開催！

【日時】 1回目 3月3日(木) } いずれも14：00～
2回目 3月8日(火) } 16：00(予定)
3回目 3月24日(木)

※講座で使うスマホはこちらで用意します。

【参加対象者】

- ・群馬中央医療生協主催のスマホ教室にはじめて参加する方で、スマホを持っていない、もしくは買ったはいいいけど使い方が全く分からない方。
- ・いずれの回も内容は同じです。
- ・多くの方にご参加いただくため、一人1回ずつの参加とさせていただきます。

【会場】 いずれも生協会館2階 組合員ホール
(前橋市朝倉町830-1)

【内容】 実際にスマホを使いながら講師の方に使い方や活用方法を教えてもらいます。

【定員】 各15名(先着順)

【予約・問い合わせ】

生協本部組合員活動課 TEL 027-265-3531 (代表) まで
※新型コロナウイルス感染状況により開催が延期または中止になる場合があります。

当日、来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

なお、体調不良の場合は参加をお控えください。

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2022年2月1日現在の診療体制
第2土曜・日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日~1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 予約外	小林修	野本	内科医	弘中	宮澤	大宮
	午前 予約外	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 糖尿病:深津 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井(第1/3/5週)	瀧口道 坂本(第1/3/5週) 鈴木 小野芳 宇敷(第2/4週) 糖尿病運動療法:深津(第1/3週)	西上 塵肺:小林(第4週) 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:吉川 宮澤	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 呼吸器:三浦陽(第1週) 砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:沢沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 循環器:中島(第3週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後 予約外	須藤	工藤瑞	大宮	弘中	須藤	
	午後 予約外	田ヶ原 循環器:金古 泌尿器(関口/前野/松尾)	心療内科:鈴木 糖尿病:深津 呼吸器:増田 糖尿病・甲状腺:植原	野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳 循環器:中島(第1週)	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第2/4週)	田ヶ原 心療内科:鈴木 橋爪洋 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
	夜間 予約外		鈴木	石川(第1/3/5週) 三浦章		西上	
	訪問診療	瀧口由 宮澤	齋藤	瀧口由		瀧口由・岩森(第3)	西上 矢島賢
小児科	午前 一般外来	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
	午後 専門外来	神経発達:齋藤(第2/4週) 精神衛生相談:角田	予防接種 齋藤(第4週は午後3時迄)	予防接種 齋藤(第3休診)	アレルギー:矢島(第3週休診) アトピー教室:矢島(第3週のみ) 神経発達:齋藤	乳児健診・予防接種 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー:矢島 精神衛生相談:角田	
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
	夜間 専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤	
産婦人科	午前 婦人科	白石・小松	小松	白石・小松	小松・北原	白石・北原	北原(第1/3週) 西出(第4週) 白石(第5週)
	午後 婦人科	白石、小松 ※手術の場合は休診	小松(第4週は午後3時迄)	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	白石・北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後	岩森	岩森	(岩森) ※手術の場合は休診	岩森 ※第3週休診	岩森	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
	午後 腸	坂本	橋爪真	山崎	橋爪真		
健診	午前	須藤	伊藤	矢島	伊藤	須藤	
	乳腺・甲状腺	担当医 AM	飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM	大島 AM	
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間		午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。電話にてお問い合わせ下さい。
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)					午後14:00~16:00	

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

前橋市の自治体健診は2月末までです。予約制となっていますので、お済みでない方はお早めにお問い合わせください。

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 加藤	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 遠藤 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	遠藤	小平	江田	岡田 遠藤(第2・4)	加藤	
夜間 17:00~	加藤					
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平				

	月	火	水	木	金	土
午前 月~金 9:00~12:00	高柳(11:00まで) 桑原	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 谷口	高柳(11:00まで) 桑原	5日:高柳 19日:谷口 26日:桑原
午後 9:30~12:00						
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	谷口	谷口	桑原	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承下さい。
*新型コロナウイルスワクチン接種の対応のため、午後と土曜の診療時間を変更しています。
*レントゲン:月~金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前
*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *詳しくはお問い合わせください。

*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
*新型コロナウイルスワクチン・インフルエンザワクチン接種対応のため、午後の診療時間が一部変更となる日があります。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1) 西上(第2・3・4)	西上	鈴木 (第4休診)	小林	(第2休診) 西上(第1/3) 片岡(第4)
午後 15:00~17:00	15:30~	西上	西上 (第2休診)	西上	西上		
夜間 17:00~19:00	17:00~				西上 (第2・4のみ)		

*往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
無料送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜 休診

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
午後 火・金 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
夜間 17:30~20:00 (休診は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)

*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。
*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。
*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
*訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。

すは、あくまでも、基本体制のため、診療月によって、祝祭日、休日の取得等による変動がありますのでご了承ください。