

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第672号

4月号 / 2022年

群馬中央医療生活協同組合
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
FAX 027-265-3532
編集 くらしと健康編集委員会
http://www.kyouritsu.org/
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

外出企画でオーラルフレイル予防講座

2月24日(木) 桐生北支部主催の外出、健康づくり企画が開催されました。当日は30名の組合員が参加し、梅田台緑地公園のロウバイパーク散策と、大泉千代田支部事務局の松尾初美さんによるオーラルフレイル予防の講座がおこなわれました。桐生北支部の中島孝守支部長より記事を寄稿いただきましたので紹介致します。

オーラルフレイル予防

ロウバイの甘香も吹き
飛ぶ寒風で、「早春賦」そ

うしゅんぶ「そのもので
した。講師の松尾初美さんの
元氣な指導のもと、風船
をふくらませたり、「ピロ

ら息がもれちゃうよ！」
など、運動を楽しみ
ている声が聞かれました。
最後に「あいうべ体
操」で舌や口腔筋肉の動
きを実感しながらの「あ
つ」という間の1時間の
講座でした。

ロウバイパーク 散策

梅田台緑地公園は、地
元有志が地元産の苗を育
成し植え付け、遊歩道整
備などを行っています。3
月中はロウバイ・ミツマ
タが見ごろです。地域バ
ス「織姫バス」は地元民
の足として沢山の利用が
望まれます。台緑地公園

セルフケアの継続

参加者も里の人も共々
春めく一日を過ごせたか
な！と感じる一日です
た。この日の講座が、お

口の元気を感じながら日
常生活維持に役立てられ
るよう、自分の健康は普
段の日常でケアしていく
ことが大切です。桐生北
支部は1年をかけてセル
フケアを学びたいと思っ
ています。
桐生北支部
支部長 中島孝守



ロウバイをバックに集合写真



ちやうしんき

令和4年度の年金改定率は、0.4%の引き下げで、引き下げ率は、2年連続です。この根拠は、国の2019年の年金制度の改悪によって、今後の基礎年金は「物価が上昇しても、賃金も上昇しても引き上げない」とし、今後2058年まで38年間も下げ続ける仕組みを導入したのです。▼「国の勝手な都合で年金は下げないで欲しい」というのが受給者の切実な声です。▼2018年度の物価上昇率は1%、賃金上昇率は0.6%でした。単純な物価スライドならば年金額は1%増額するはずですが、▼ところが、2021年以降に実施された改悪は、物価も賃金も上がっても低い方に合わせる年金の引き上げは行わないとしたのです。▼全日本年金者組合は、①年金を安定的に支給する為に、年金積立金(厚生年金、国民年金、共済年金)190兆円を計画的に活用することによって年金支給財源を生み出せる。②賃金引上げと正社員化をすすめて、保険料収入と加入者を増やすことによって、年金財政を安定化させられると、主張しています。▼最後の生活の命綱、年金制度を充実させることこそ、国民生活を守る施策です。(笠原真)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

2021年度活動のまとめ【ダイジェスト版】

長期にわたる新型コロナウイルス感染症は、社会やくらしを一変させ、様々な影響をもたらしました。当生協でも、オミクロン株による爆発的感染拡大となった第6波のピーク時には、事業所内でも身近なところで陽性者や濃厚接触者が相次ぐ中で、全職員が地域の医療・介護を守るために奮闘し事業を継続させてきました。また、地域では感染対策に留意・工夫しながら、できる活動を継続してきました。2021年度の前進面や特徴的な取り組みをダイジェストとしてご紹介いたします。

① 事業活動 コロナ対応に全事業所で奮闘！

医科事業所では新型コロナウイルス感染症への対応を積極的にすすめてきました。全ての事業所で感染対策を強化するなど職員の奮闘でクラスターを発生させることなく事業活動を継続してきたことは大きな前進面です（詳細は事業所の活動報告の通り）。主には、これまでの発熱外来、PCR検査・ワクチン接種対応等に加え、前橋協立病院は県からの要請で1月から陽性者の入院受け入れを開始し群馬県全体の感染者入院受け入れ体制整備に貢献しました。また、前橋協立診療所は日常診療で積極的にPCR検査を実施しつつ、第6波時には保健所からの要請で自宅療養者への訪問診療を実施しました。



② 経営活動 前橋協立病院は新病院に向けた経営改善へ、太田協立診療所は赤字構造克服！



病院建替を予定している前橋協立病院は経営コンサルからの外部分析及び内部調査・分析により、コロナ禍による影響だけでなく課題が明らかになりました。新病院建設に向け収益構造の転換が必須であり、法人内外との連携促進によるベッド稼働率を上げる取り組みなど具体的な対策がすすみ、下期では経営改善が一定すすみました。太田協立診療所が在宅分野で収益を伸ばし、慢性的な赤字構造を克服したことは大きな前進面です。



③ 地域活動 訪問での対話は安心感。他団体とのつながりが広がる！

コロナ禍の中でも訪問行動や班づくりなど組合員同士のつながりを絶たない取り組みがすすみました。高齢者宅への訪問は対話できることが安心感につながることもあり訪問行動の重要性が明らかになりました。中毛地区では地域貢献する団体との連携がすすんだことや、邑楽・館林ブロックでは「館林くらしと遊びの研究所」や学童クラブとのコラボ企画を通して子育て世代とつながったことは、これまでにない大きな前進面です。また、オンラインシステムを組合員活動でも本格的に活用開始し、複数会場をつないだ学習会を開催できたことは、今後新たな形での組合員活動への一歩となりました。



④ 保健活動 禁煙ポスター募集やキッズチャレンジで小学校との連携が強まりました！



WHO世界禁煙デーポスターコンクールに小学生から高校生まで70点もの応募がありました。「ぐんままるごと健康チャレンジ」「キッズチャレンジ」の取り組みでつながった小中学校の協力を得られたことで多数の応募につながりました。ポスター展示会も開催、桐生地区の展示会は桐生市の市民ギャラリーで開催しました。また、今年のぐんままるごと健康チャレンジは、昨年を上回る参加者となり、キッズチャレンジでは、桐生の小学校で保健委員の児童が動画を作って呼びかけ、全児童の約8割が取り組みました。保健予防活動で小学校との連携が進んだことはこれまでにない大きな前進面です。

⑤ いのち・人権・平和を守る活動 相談・食材配布活動 ロシアへの抗議行動

中毛地区では生活困窮者からの相談をきっかけに他団体との連携で生活困難な方々への「生活相談・健康相談・物資配布」に取り組み、子どもたちへの食材配りを行っている館林支部明和班では組合員が中心となって大手食品会社にお願ひし、冷凍食品の寄付につながったことなど、困難な人たちに寄り添う活動として前進面です。2月下旬からロシアによるウクライナへの軍事行動が始まったことに対して、3月から職員中心にロシアへの抗議行動としてスタンディングを毎週実施し、ウクライナへの人道的支援として募金活動にも取り組みました。憲法9条を守る運動をさらに強めることが大事であることをあらためて認識しました。



群馬中央医療生協主催

2022年度 5.31WHO世界禁煙デー

禁煙ポスター募集!

優秀賞に選ばれた作品には、景品を準備しています。
作品を応募してくれた方全員に参加賞があります。

応募期間：2022年5月13日（金）締切



昨年の最優秀賞作品です。

5月31日は、世界禁煙デーです。

たばこを吸うことは、体にたくさんの悪い影響があります。そのことをもっと多くの
人に知ってもらうためのポスターを募集します。



ちいまる

ポスターであなただの街の健康を一緒に作りましょう!

【お問い合わせ先・送付先】 〒371-0811 前橋市朝倉町830-1
群馬中央医療生活協同組合 生協事務局組合員活動課 TEL027-265-3531
群馬中央医療生協は、地域の暮らしと健康を守る生協です。

2022年度 群馬中央医療生活協同組合総代当選人氏名

2022年3月18日

総代選挙管理委員長 山形 孝

中毛地区

1区

兼子 春江
富所 正義
中村 佳子
亀田 光江
青木 恵子
伊藤 京子
平岡 恒子
井上 好美
坂本 勝子
高橋由美子
萩原由美子
川村 好子
川口 吉子
蓮見 安廣
福地ちゑ子
三輪田順子
丸岡 祐一
藤嶋 研
吉野 幸子
桑原 順子
青木由紀子

桑原喜美枝
大澤 禮子
桑原 新一
岸 英夫
岸 弘子
吉原 照世
柳澤 正克
浅岡 順子
古谷野政男
高麗 優子
境野 玲子
新嶋 次也
堀越 光明
八木 國好
宮下美恵子
佐藤 義武
荒木 兼男
川和 悟
久保 洋子
外池 千明
福島 正明
洞口 秋子
矢端 廣行
関根 英子

本田 修
角田 政雄
平田 春江
公家 英輔
松本 泰三
横地 純子
横山 勉
吉澤 育代
加藤美津子
重田 石子
須永 汎美
角田 久
中道 浪子
野村由利子
長谷川厚子
宮本 好子
米澤 正和
湯本 淳
笠原 寅一
笠原夕美子
加藤 芳
岡部由美子
井上 久子
女屋はるみ

女屋由紀子
石田ちか子
重原あゆみ
新井 博
新井 吉野
工藤 マサ
黒岩 洋子
杉原 久子
西村美代子
市川みさ子
1区 計79名
2区
阿久津勝美
久保田 優
国安 俊夫
染谷 誠
佐々木幸子
小泉智佳子
都丸嘉祢子
保科 梅子
森 和恵
青木 清
岸 義路

須賀 光子
瀧澤 章子
吉田 五郎
奥木 栄八
奥木由美子
新宮 幸子
本多 章二
中嶋 睦子
片貝 結花
飯島 順子
吉田麻衣子
増田 妙子
渡邊やす子
平石 正子
相馬 庸子
松井 國光
薊 友紀子
渡辺 保子
唐沢 孝子
高橋 礼子
角田 とよ
田村 忠重
今井シヅ江
岩崎 信子

松村 岩雄
関口万里子
狩野 幸枝
中川 和子
半田かつ代
石原由紀子
岡田キク江
小林 光子
佐々木美知子
佐鳥 里江
田中勝五郎
田村 洋子
小堀田鶴子
高橋美恵子
中林 悦子
星野小夜子
佐藤 昌伸
高濱 敬子
井田 慶子
白石 正江
森田さよ子
吉村 正子
甫仮 文子
田中 正子

東樹 富子
2区 計60名
3区
関口智恵子
星野 秋子
新井 節子
佐藤加代子
柿沼 五月
町田 政義
酒井 宏子
岡野 洪枝
滝川 哲雄
新井 康子
新井 光夫
青木 洋子
3区 計12名
太田地区
4区
小川 弘巳
田部井淳三
三田智恵子
油座よしや

築比地満喜子
倉澤 育美
正田きみ子
伊東 悦子
岡ノ谷文子
川上アサ子
木村 文子
須藤 高子
中庭知江子
長岡 清子
松浦 孝子
矢島あい子
大澤 章江
黒川三代子
澤井トミエ
須永 平吉
木村 陽子
竹内 玉枝
怒木 三郎
森田 功
赤松 一枝
田村 鉄雄
松本 久枝
茂木喜美夫

山 明美
大野 貞夫
若田部健次
田端 智子
金子 光國
川島 玲子
小野里充弘
松尾 初美
中島美千子
渋谷 俊之
坂口 克彦
4区 計40名
桐生地区
5区
木部テル子
庭山真理子
小池 敏子
藤掛 澄江
菊地 公則
稲村 恒雄
川瀬 晴夫
森山 憲文

佐藤 正司
中島 孝守
平内 実
川島 億之
星野みどり
滝澤 悦子
中島 芳子
根岸みちる
永田みさ子
小辻 明
関口 卓男
5区 計19名
職域
6区
小貫 勇人
北原 望
横坂 洋子
真下 優樹
田尻 光良
6区 計5名

特集 認知症を地域で支えよう

2月21日(月)に群馬中央医療生協主催で「認知症を地域で支えよう」学習会を開催し、特別養護老人ホームほなみ山口怜生副施設長が講演しました。当日は、会場とオンライン含めて81名の方が参加しました。2時間の講義を通して、認知症とはどんな病気なのか、どのようにして地域で当事者を支えていくのかを一緒に学びました。講演の内容の一部を本誌で紹介していきます。

地域で支える認知症

他の病気にならず、長生きできて認知症になったという考えで、あえて前向きな言い方と言えば、「誰でも120歳まで生きれば認知症になれる」と言えます。そして今やランドセルをしょっている小学生の数よりも認知症を患っている方が数多くなっている現状があります。決して認知症は特別な病気ではなく、私たちの身近にあるものになって



会場の講演会の様子



オンライン接続での他会場の様子



資料を使用して講演をおこなう山口さん



受講者と講師の相談風景

います。

これからの時代は、認知症を医療・介護機関のみで支えるのではなく、地域で支えていくことが必要です。家族のみでなく、地域の方が認知症を理解し、家族・地域やサービスが求められるそれぞれの役割を果たしながら、当事者が地域で生きやすい環境を作っていく必要があります。

不安を抱えている当事者

認知症の症状には、脳の変化にともなう中核症状とその他の周辺症状(BPSD)が存在します。よく耳にする「徘徊」や「暴力・暴言」などは、この周辺症状にあたります。周辺症状は、本人の思いや周りの環境、対応によってつくられた症状ともいえます。認知症の当事者は、何もわからないというわけではありません

早期診断と早期治療

認知症は基本的には、治らない病気とされていますが、中には治る認知症もあります。慢性硬膜下血腫や正常圧水頭症などは、二次的に認知症の症状を引き起こしている可能性もあり、手術などで症状が改善することもあります。そ

ん。認知症になった当事者が自分の異変にいち早く気が付き、一番に不安を感じています。自分の思い通りにいかない不安や変化は、なかなか周囲には理解を得られにくく、当事者が当たり前とっておこなっている行動や問題を解決しようとしておこなっている行動が、周りの人により問題のある行動ととらえてしまうことも少なくありません。誰よりも苦しいのも悲しいのもご本人だということを忘れてはいけません。

当事者と家族を支える仕組み

群馬県には、認知症の相談窓口が3本柱であります。1本目は、「市やその出先機関の地域包括支援センター」です。サービスなどを検討している場合、申請が必要なものも多く、当事者や家族の大変な部分でもありと思えます。その相談ができる場所が包括支援セ

ンターです。2本目は、「かかりつけ医や街のお医者さん」です。物忘れが多くなつた不安や診察はまずは診察を受けてください。更に詳しく診断を受ける必要がある場合には疾患医療センターがあります。3本目は、「認知症の人と家族の会」です。医療や介護サービスを使っている、当事者や家族の大変さや苦しさはならないことも多いと思えます。そんな時には、認知症の人と家族の会の電話相談に電話をかけてみることも良いです。介護を経験しているご家族が電話に出てください。

2月21日に認知症本人ミーティングが前橋市初開催されました

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場を認知症本人ミーティングと言います。

集って楽しい!に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

これまで群馬県主催での開催を行っていましたが、前橋市が初めて開催をすることとなり、認知症疾患医療センターなどと連携し開催いたしました。

今回は、もの忘れがちょっと気になる人の会と題して、市の会場も検討したのですが、話し合いの結果特別養護老人ホームほなみで開催することとなりました。

当日は、ご家族とご本人のブースを分け、それぞれが自由に話せる環境を整え、自由な意見を話し合いました。私は認知症の方本人の話し合いの進行を務めさせていただき、前橋市での認知症支援の役割の一部を果たさせていただきました。

これからも継続して開催していく予定です。地域の皆様で、必要とされている方や詳しい話を聞きたい方はほなみの山口までご連絡、お問合せいただけたら幸いです。



会場の風景

お問合せ 協同福祉会 特別養護老人ホームほなみ 副施設長 山口怜生 TEL 027-287-4165 (代表)

地域活動アラカルト

畑づくり・野菜づくりは 楽しいフレイル予防 農業クラブ班 誕生

理事 大塚紀夫

館林支部では男性組合員を増やすことが課題でした。また、男性組合員が参加しやすい組合員活動って何だろうと考えていました。野菜づくり畑づくりがよいというので、さっそく菌部副支部長の明和町の畑を無償で借り、20年以上庭先で無農薬野菜づくりをしているTさんに相談しました。みんなで「夏カレー」を食べられる野菜づくりを進めることに決め、まず畑に玉ねぎを植えることにしました。昨年11月に10人以上の組合員さんが集まり、みんな初めて手掛ける野菜づくりに、わいわいがやがや、2日間かけて900本以上の玉ねぎの苗を植えることができました。

不思議なご縁なのですが、今年板倉町でNFermeという名前で農業を営んでいる中田さん割田さんという青年と知り合い、彼らが作った出荷できない「ちぢみほうれん草」を無料で収穫できるという幸運に恵まれ、1回ではなく3回も50人近い組合員が参加して収穫し甘いおいしい味に大満足しました。畑づくり野菜づくりは広く「食」の問題にもつながり、「館林食の安全を考える会」の若いメンバーの方々とも繋がりがつあります。

次は、「夏カレー」野菜づくりの第二弾じゃが芋と人参植えにみんなで挑戦します。



玉村町でゴミ拾いと講演で 環境や自然を学ぶ

3月18日(金)に玉村町立上陽小学校で、3年生の児童にむけた地元地域の環境整備のお話、公衆衛生の講演がおこなわれ、医療生協の組合員と理事が講師として活躍されました。



子どもたちに話をする関口さん

関口隆治さんは、「藤川をきれいにする会」の会長を務めており、37年間草刈りや子どもたちと魚取りなどの交流と藤川にまつわる歴史を伝えることで、環境保全の大切さや郷土愛を子どもたちに伝え、環境や自然を大切にしてほしいという思いも込め、活動を続けています。3月11日(金)には、講演の前段として上陽小学校の児童と藤川でゴミ拾いをおこな



根岸理事による公衆衛生の講演



たくさんのゴミを拾いました

いました。子どもたちは、1時間程度で各々が持ってきたごみ袋が溢れる程熱心にゴミを拾っていました。集めたゴミは学校へ持ち帰り、分別して学びの材料としたようです。

公衆衛生の講演では、関口さんの高校の同級生でもあり、元小児医療センター臨床検査技師長を務めた、根岸好男理事が新型コロナウイルス感染症とはどんなものかなど、感染予防について子どもたちにわかりやすいように話をされました。学校などの集団生活ではクラスターなどの感染症拡大は脅威であり、子どもたちも先生方も真剣にお話を聞いていました。



切り絵 桐生市 野手政昭さん



前橋市 洋子さん

仲間の作品コーナー

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから

(敬称略)

● コロナも長くなり、人々の心がすさんでいくのでしょうか？最近捨てられたマスクを多く見るようになりました。一人ひとりが片付ければ何でもないので、悲しい、嫌な光景です。

(前橋市 河津核)

● 4年前相次いで両親が亡くなり(87才、89才)目の前にある私の実家は空き家です。ちよつと寂しいです。口八丁手八丁、料理が大好きな人付き合いが大好きなお母ちゃんと学校の先生をしてまじめ一筋でがんばってきたお父ちゃん、ご苦労様。私は何も親孝行できず心配ばかりかけてごめんね。天国で仲良くゆつくりしてください。反省してま

(太田市 みつちゃん)

● 「おうち時間」が増えた今、「くらしと健康」とも楽しく読ませて頂きました。クロスワードは家族みんなで答えを出し合いました。今度はクロス漢字ワード特集もやって欲しいです。これからも楽しみにしています。

(桐生市 みつちー)

● ウォーキングコースで毎年水芭蕉を楽しみにしているの

(前橋市 横室正則)

● 18歳で就職以来、本年4月で半世紀を迎えます。この間40代でも膜下出血、50代で直腸ガンと2度の大病を乗り越えられたのは、家族・職場の暖かい励まし、そして医療関係方々の適切な手当のおかげです。ありがとうございます。

(前橋市 いがりん)

● 関口直美先生のウォーキングキングへのお誘いの記事を読みました。中々最初は、長続きしないのが本音です。私も、もう10年くらい前に成りますが、寒いからとか、暑いからとか理由をつけて歩かなかつたのですが、今まで続けられたのは、会社へ歩いて行く様になってからです。強制的に歩くように自分をおくと良いです。

(太田市 春山祐一郎)

● 毎晩風呂の中で「あいうべ体操」をやって数年。なかなか活舌の改善にならないようですが続けています。

(太田市 毛呂義明)

● 1月で80歳になりましたが、毎日自転車で買い物にいらつています。コロナと戦争が一日も早く無くなることを願っています。

(桐生市 元気バーバ)

● 子どもが1年生になります。環境が大きく変わるので親子共々ドキドキしています。色々な事を経験し成長してほしいです。

(太田市 もちだんご)

● ロシアが侵攻しているウクライナでは、産院学校も被害を受けています。無差別的な攻撃が続きテレビの画面を見るにしのびない毎日です。戦争に正義はないと思うし、一刻も早くやめて欲しい。平和な世の中になって欲しい。憤りを感じる毎日です。

(前橋市 松村恵津子)

● 「みんなの声」を毎月、楽しく拝見しております。脊柱管狭窄症をかかえておりますが、健康管理のため毎日1時間のウォーキングを続けております。

(前橋市 清水孝雄)



群馬中央医療生協の活動を日々更新しています。ぜひご覧ください。

Twitter



Facebook



第143回あずま支部俳句会

2022・3

幼子に笑顔よもどれ春の日に
さえずりや二階の窓に黒い猫
節分草探す兄元ボカボカと
にぎやかに小鳥の声や山笑う
百千鳥足病む我もはげまされ

和子
星子
丑男
こやぎ
麗子

投稿

【俳句】

巻き起こす埃目にしむ春疾風
誕生日老いて百才よろこぶ日
新成人の晴れのスタート十八歳
手の平で手の甲をさする路線バス
赤城山啓蟄過ぎて雪景色
さくら咲く平和の連帯9条で

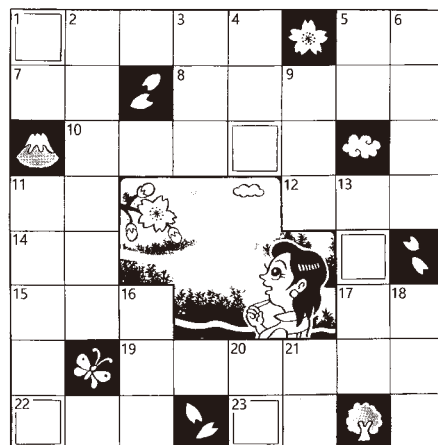
金子純代
三輪ヒサ
中島毅
伊藤ミツ
中村正一
広木幸弘

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第272回>



「タテのカギ」

- 温泉付きの保養施設
- 弘前城、松本城、丸岡城、犬山城、彦根城など12城に現存しています
- 「檸檬」って読めますか？
- 鍋や吸い物に入っています
- 土砂を運んで扇状地や三角州をつくります
- オタマジャクシが泳ぎます
- 肉付きの良い丸い体の力士
- 5人制のサッカー
- 救急車で運ばれます
- 異なった性質
- 大規模……への備えはできていますか？
- 保守的な政治勢力
- 過ぎ去った時間です

「ヨコのカギ」

- 特長はさびにくさ
- バスケットです
- 材料は小麦粉。強力粉を使うと、仕上がりはふっくら
- マグロやタイ、エビ、イカなどが一つの皿に
- ……眺を覚え
- 天文学上は春分まで、です
- 東北の伝統工芸品といえは
- わずかです。……の間
- 苦手ではありませんよ
- 映画「オズの魔法使い」の劇中歌「……の彼方に」
- 週1回の発行です
- 物事の起源
- BOXです

《第271回の答え》

ギンセカイ(銀世界)



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》
二〇二二年四月二十七日当日消印まで有効

《送り先》
〒371-0811 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》
正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

《応募方法》

解答・官製・私製はがきを使用。「第272回クロス漢字ワード」

前橋市在住の組合員のみなさまへ

令和4年度の前橋市健康診査の予約が4月1日より開始となります。今年度は健診内容が大きく変わりますのでご確認のうえ、お申し込みください。不明点などございましたらお気軽にお問い合わせください。

令和4年度 前橋市健康診査(自治体健診)のお知らせ

前橋市のがん検診が変わります！

胃・子宮・乳がん検診は2年に1度の実施となります。

また、受診費用の一部自己負担として、がん検診毎に500円の受診料をいただきます。

◎実施間隔と受診料(自己負担額)が変わります

実施間隔	受診料	
	自己負担額 各500円	無料(変更なし)
毎年	【40歳～】胸部(結核・肺がん)検診 大腸がん検診 【50歳～】前立腺がん検診	【40歳～】特定健康診査:血液・尿検査等 (国保特定・後期高齢者・健康増進健康診査)
2年に1回 受診した翌年度は受診シールが発行されません	【20歳～】子宮がん検診 【40歳～】胃がん検診 乳がん検診	太枠内が変更箇所となります。 全ての健診(検診)で対象年齢の変更はありません。
5年に1回	【20～70歳】成人歯科健康診査 【40～70歳】骨粗鬆症検診(女性)	
40歳以上で1回のみ		【40歳～】肝炎ウイルス検査

※生活保護を受給している人の自己負担はありません。

◎受診シールの発送時期が変わります。 6月中旬ごろの発送が予定されています。

(ご予約・お問い合わせ先) 前橋協立病院 健診室
TEL 027-265-3511(代表) 平日 9時30分～16時30分

群馬中央医療生協はいま(2022年2月末)

組合員	35,488人
前橋・伊勢崎地域	組合員: 26,392人
太田・館林地域	組合員: 5,963人
桐生・みどり地域	組合員: 2,995人
その他の地域	組合員: 138人
出資金	9億8,237万5,800円
一人平均出資金	27,681円

令和4年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

前橋市

※今年度から一部制度が変わります。
詳細については上記をご覧ください。

ご予約・お問い合わせ先

前橋協立病院 健診室

TEL 027-265-3511(代表)
平日 9時30分～16時30分

4月1日より予約受付開始!

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

前橋協立診療所

5月以降の予約開始予定で現在準備中です。
問い合わせ TEL 027-231-6060

理事会だより

●2月26日(土)定数30名中28名の出席で第10回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 新病院基本構想策定の進捗状況に関する件
- ④ 2021年度活動のまとめと2022年度基本方針案に関する件
- ⑤ 地区別総代会議に関する件
- ⑥ 規定の一部改訂に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2022年4月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	予約外	小林修平	保田	内科医	弘中	宮澤	大宮
	午前	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 糖尿病:深津 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井 (第1/3/5週)	瀧口道 宮澤 (第1/2/3/5週) 鈴木 小野芳 糖尿病運動療法:深津 (第1/3週)	西上 塵肺:小林 (第4週) 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:吉川 平山	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 循環器:滝沢(第1週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:澁沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後	須藤 田ヶ原 循環器:金古(隔週) 泌尿器(関口/前野/松尾) 瀧口由(第1/2/3/4週) 保田(第1/2/3/5週)	工藤瑞 野本 心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:植原	大宮 野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳	弘中 循環器:金古(隔週) 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第4週) 小林修	須藤 田ヶ原 心療内科:鈴木 橋爪洋 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
	夜間	瀧口由	鈴木	石川(第1/3/5週) 三浦章		西上	
	訪問診療	午前 瀧口由 午後 宮澤	齋藤 瀧口由(第1/3)	瀧口由 宮澤(第1/3)	瀧口由 岩森(第3)	保田 西上	
	嚥下外来	午後				矢島賢	
	小児科	午前 一般外来	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤
	午後 専門外来	神経発達:齋藤 (第2/4週) 精神衛生相談:角田	予防接種 齋藤 (第4週は午後3時迄)	予防接種 齋藤 (第3休診)	アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 神経発達:齋藤	乳児健診・予防接種 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー:矢島 精神衛生相談:角田	
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
	夜間 専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤	
産婦人科	午前 婦人科	小松	小松	小松	小松・北原	北原	北原(第1/3/5週) 西出(第4週)
産科	午後 婦人科	小松	小松	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後	岩森	岩森	(岩森)※手術の場合は休診	岩森※第3週休診	岩森	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
	午後 腸	岡野	橋爪真	山崎			
健診	午前	須藤	伊藤	矢島	須藤	須藤	
	乳腺・甲状腺	担当医 AM	飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM	大島 AM	
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。	その他の科の受付時間			午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。電話にてお問い合わせ下さい。	
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)				午後14:00~16:00		

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 加藤(第3) 服部(第1・2・4・5)	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 遠藤 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	遠藤	小平	江田	須江 遠藤(第2・4)	加藤	
夜間 17:00~	加藤					
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平				

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	高柳(11:00まで) 桑原	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 谷口	高柳(11:00まで) 桑原	2日:高柳 16日:谷口 23日:桑原 30日:谷口
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	谷口	谷口	桑原	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなることがあります。ご了承下さい。
*新型コロナウイルスワクチン接種の対応のため、午後と土曜の診療時間を変更しています。
*レントゲン:月~金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前
*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *詳しくはお問い合わせください。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
※新型コロナウイルスワクチン・インフルエンザワクチン接種対応のため、午後の診療時間が一部変更となる日があります。

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤 萱間	半澤 (偶数月第3休診) 萱間 (偶数月第3)	半澤 (第1,2,3,5) 萱間 (第2,3,4,5)	半澤 萱間	半澤 (第2,3,4,5) 萱間 (第1,奇数月第3)	半澤 (第1,3,4,5) 萱間 (第2,4,5)
午後 火・金 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	萱間	萱間	萱間	萱間	半澤 (奇数月第3) 萱間 (奇数月第3休診)	*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 *待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。 *診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。 *訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。
夜間 17:30~20:00 (土・日・祝は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3) 萱間			半澤 (第1,奇数月第3) 萱間 (第2,3,4,5)	

※4月1日(金)、19日(火)の夜間診療は、都合により休診させていただきます。

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30~12:00	9:00~	西上 (第1休診)	小林(第1・2) 西上(第2・3・4)	西上	鈴木 (第4休診)	小林 (第2休診) 西上(第1/3) 片岡(第4・5)
内科	午後15:00~17:00	15:30~	西上 (第1休診)	西上 (第1休診)	西上	西上	
	夜間17:00~19:00	17:00~			西上 (第2・4のみ)		

※往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
無料送迎実施中(当協組組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜 休診

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。