

第673号 5月号/2022年

群馬中央医療生活協同組合 発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1 発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531 FAX 027-265-3532 編集 ぐらしと健康編集委員会 http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

医療費でお困りの方ご相談ください 無料・低額診療事業を行っています

- 前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

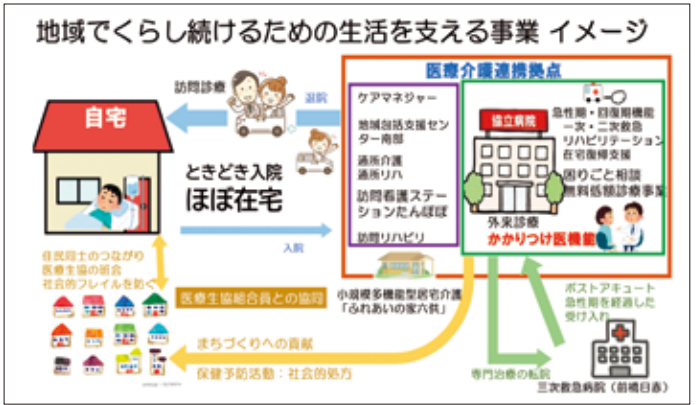


Table with 2 columns: 医療機能の名称 (Medical Function Name) and 医療機能の内容 (Medical Function Content). Rows include 高度急性期機能, 急性期機能, 回復期機能, and 慢性期機能.

地域で最後までくらし続けるために必要な事業. Includes sections for 在宅 (Home care), 病院 (Hospital), 組合員活動との連携 (Cooperation with member activities), and 協同福祉会 (Mutual Welfare Association).

他の施設や住宅との連携. Text describing cooperation with other facilities and housing for continuous living.

Text discussing the importance of cooperation and support for the elderly and those with disabilities.

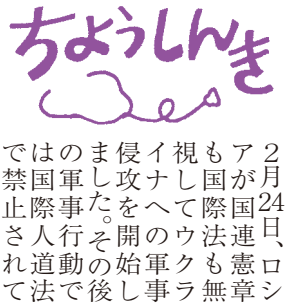
新病院建設にむけた外部環境. 超高齢社会に向けた国の制度... 2025年(団塊の世代)が75歳以上を迎える...

前橋協立病院に求められる役割・機能. 前橋協立病院をめぐる環境分析では、人口は2015年以降減少傾向にあり...

前橋協立病院の医療機能の方向性は「生活支援型病院」に向けて. 予防から看取りまで総合的に支援...

生活支える事業構想へ 新病院基本構想の議論本格的にはじめます. 昨年の第70回通常総代会で前橋協立病院の新病院建設は「2026年竣工をめざして議論を再開します」と提案し、2021年度に「新病院基本構想プロジェクト会議」を発足し議論をすすめてきました...

基本構想案策定に向けて. 今後は、想定事業費と資金計画の試算をふまえて経営的な持続が見通せる投資額(償還計画に対応できる額)をもとに病床規模を検討します...



2022年度基本方針(案)

2022年度基本方針(案)を以下に掲載いたします。総代のみなさまからの意見等をふまえ修正した方針案を6月18日開催の通常総代会に提案し承認いただく予定です。

2022年度スローガン

憲法を守り生かし、誰一人取り残されない、平和で健康に暮らせる社会をめざす

2022年度情勢展望

【外部環境】

- ・長引くコロナ禍により、雇用情勢の悪化や格差と貧困のさらなる拡大、特に非正規雇用労働者が多い女性や国民年金生活の高齢者に中に生活困窮に陥る方が増えることが懸念されます。
- ・憲法9条改憲に向けた「改憲発議」や「改憲を問う国民投票」の動きが加速する恐れがあります。
- ・コロナ禍で国民生活のスタイルが一変し、今後もSNS活用など新たな生活スタイルへの模索が検討されます。
- ・地域経済が動きはじめることで人の流れが活発になり、今後も新型コロナウイルス感染拡大が懸念されます。医療体制のひっ迫や必要な医療が受けられなくなる事態が危惧されます。
- ・コロナ禍での受診控えや長引く自粛とマスク生活により、認知症やフレイル・オーラルフレイルの進行が懸念されます。
- ・地域医療構想の推進により、急性期病床の削減が進むことが懸念されます。
- ・辺野古新基地建設強行、原子力発電所の再稼働がすすめられようとしています。
- ・深刻化する気候危機に対して二酸化炭素排出量の削減など、次の世代への責任が問われる事態に直面しています。
- ・ロシアによるウクライナへの軍事侵攻は、世界経済にも大きく影響し、日本国内でのエネルギー価格等の上昇が懸念されます。

【内部環境】

- ・新病院建設事業は病院だけでなく地域でくらし続けることを支援する事業として事業化をすすめます。資金確保に向けた収益構造の転換は必須の課題です。また、組合員中心での議論をすすめるとともに組織の拡大強化をはかることが必要です。
- ・新型コロナウイルス感染の対応での教訓を活かし、災害だけでなく感染症も想定したBCP(事業継続計画)策定を全事業所ですすめる必要があります。
- ・働き方改革への対応、同一労働・同一賃金ガイドラインへの対応を急ぐ必要があります。
- ・やりがいをもって働き続けられる職場づくりと職員育成は喫緊の課題です。

2022年度基本方針・重点課題

【健康づくり・まちづくり】

① 安心のつながりづくり

- ・たまり場(地域連携拠点事務所)や生協会館など事業所敷地内の施設は、誰でも気軽に集える安心の居場所として有効に活用します。
- ・班活動は、組合員同士がつながる場、社会参加の場、多様な要求を実現する場として重視し、多彩な班づくりを推進します。
- ・認知症への理解を広げ、ともに支えあえる地域づくりをすすめていきます。
- ・スマホやインターネットなどは情報発信だけでなく、つながりを広げるツールとして有効に活用します。

② 地域まるごと健康づくり

- ・フレイル予防には、「栄養・体力・社会参加」の普及と、班会やサロンなど社会的交流を重視します。
- ・「お口の健康(オーラルフレイル予防)」や「すこしお(すこしの塩分ですこやかな生活)」などセルフケアの大切さを広く普及します。
- ・ぐんままるごと健康チャレンジの取り組みを多くの人たちに広げます。
- ・キッズチャレンジの取り組みを通して、学校と連携して子どもたちの健康づくりを推進します。
- ・コロナ禍でも可能な健康づくり活動(屋外活動)に取り組みます。
- ・健康増進啓発活動として、「年に1回健診受けよう」を普及します。
- ・職員は地域のヘルスリテラシー(自分に合った健康情報を収集し、理解し、活用する力)向上に向けて専門職能を発揮します。

③ くらしの助け合い・気かけあいの輪を広げる

- ・組合員同士が対面でつながり・気かけあえる活動として訪問行動を重視します。
- ・「ちょこっと助け合いの会」を持続するために体制を強化します。
- ・支部は「くらしの困った」を掴み、具体的解決を職員や他団体とともに取り組みます。
- ・「なんでも相談会・食料配布」を地域課題にフードバンクなど他団体とも連携して取り組みます。
- ・子ども・子育て世代を支援する取り組みを購買生協や子育て支援団体などとの連携をすすめます。

【事業・経営】

① 地域の医療・介護を守り、困難に寄り添う事業活動

- ・医科事業所は新型コロナウイルス感染症について、感染拡大の動向を注視しつつ、状況に応じて行政や保健所と連携し積極的に対応します。

- ・長期化するコロナ禍における生活の困難さに寄り添い、困りごと相談としての機能を強めます。
- ・無料低額診療事業を広く知らせ、必要とする方の利用につなげます。
- ・職員はSDH(健康の社会的決定要因)の視点を高め、地域訪問などにも取り組みます。
- ・新型コロナウイルス感染症対応の教訓をいかし、全て事業所でBCP(事業継続計画)作成をすすめます。
- ② 医療・介護活動
 - ・前橋協立病院は、身近で相談できる外来機能と在宅復帰の役割を持つ多職種協同のチーム医療で、地域でくらし続けることを支援します。
 - ・太田地区では太田協立診療所と介護事業所のすべての資源を活用して患者さんの生活を支えます。
 - ・前橋協立診療所では、外来患者さんの在宅での状況を把握するために看護師による訪問に取り組みます。
 - ・協立歯科クリニックは医科事業所や介護事業所との連携を強め、口腔機能の向上を進めます。
 - ・桐生協立診療所は訪問診療の幅を広げ、在宅生活支援を強化します。
 - ・医科・歯科・介護の連携を強め、事例を通じた介護の質を高める取り組みをすすめます。
- ③ 経営、組織強化の取り組み
 - ・各事業所で予算達成をめざし、経営検討会を開催するなど到達状況と課題を明確にした経営活動に取り組みます。
 - ・経営の状況をリアルに職員に伝え、全ての職場で業務改善など全職員参加の経営活動に取り組みます。
 - ・新病院基本構想を「地域でくらし続けるための生活支援事業」として広く呼びかけ、建設資金確保に向けて年間7,000万円の増資運動と1,200人の仲間増やしに取り組みます。
- ④ 選ばれる事業利用、ボランティアの取り組み
 - ・利用しやすい事業所運営を組合員とともにすすめ、選ばれる事業所づくりをめざします。
 - ・コロナ禍で休止している外来等のボランティア活動を、感染対策など工夫して再開し、利用しやすい事業所づくりをめざします。
 - ・介護事業所はそれぞれの特徴や強みをパンフレットなどにして地域に発信します。
 - ・利用しやすい事業所をめざし、病院や診療所への通院手段についての対策や予約方法のあり方などを検討します。

【ともに学ぶ人づくり・職場づくり】

① 医師養成

- ・前橋協立病院と前橋協立診療所では、在宅診療と外来診療を柱とした医師研修を充実させます。
- ・前橋協立診療所では、家庭医(地域住民の健康のために働く総合診療医)養成をすすめます。

② ともに学び育ちあう

- ・安心して働き続けられる職場づくりのためにハラスメント対応を継続していきます。
- ・職責者を中心とした職場づくりを、MBO(目標管理)をツール(手段・方法)として活用し、推進します。
- ・憲法学習を職員の制度教育として位置づけ、全職員を対象とした学習会を開催します。
- ・組合員と職員がお互いの活動を交流しあえる機会を工夫してつくります。

③ 担い手づくりと後継者育成

- ・医療生協のつながりづくりの仕組みである班やたまり場・機関紙配布などの活動を広げ、活動に参加する組合員を増やします。
- ・介護人材の確保に向け、技能実習・特定技能実習の受入の具体化をすすめます。

【平和で公正な社会づくり】

① いのち・くらしを守る取り組み

- ・75歳以上の医療費の窓口負担2割化の撤回を求める取り組みをすすめます。
- ・社会保障を守り、改善する運動を他団体とも共同して取り組みます。

② 平和を守る取り組み

- ・憲法9条改定や緊急事態条項の創設など、改憲を進める動きに対して、職場や支部で日本国憲法を学習し、平和憲法を守る取り組みをすすめます。
- ・核兵器廃絶と原発ゼロで平和な社会をつくる運動を広げます。
- ・世界で起きている理不尽な軍事行動に対する抗議や被害国への人道的支援に取り組みます。

③ 持続可能な社会をめざす

- ・組合員・職員が日常やっていることや業務などをSDGsの目線で考え、事業所・職場や支部で「私たちのSDGs宣言」として周りに発信していきます。
- ・ジェンダー平等や多様性を尊重しあうことなど、全ての人の人権を守る社会づくりに向け、学びを深め行動します。

第71回通常総代会開催について

2022年4月23日
群馬中央医療生活協同組合
理事長 半澤 正

群馬中央医療生活協同組合は定款第50条、52条、53条にもとづき第71回通常総代会を下記の通り開催いたします。

1. 通常総代会の日程及び会場

日程 2022年6月18日（土曜日）午後1時30分～
会場 共愛学園前橋国際大学 1号館 1階
住所：前橋市小屋原町1154-1

2. 議 題

- 1号議案 「2021年度活動のまとめ、事業報告と決算関係書類承認の件」
- 2号議案 「2022年度基本方針、事業計画及び予算承認の件」
- 3号議案 「新病院基本構想に関する件」
- 4号議案 「役員報酬決定の件」

2022年度 地区別総代会議開催

6月18日の通常総代会を前に、各地区で地区別の総代会議が開催されました。今年は、新病院建設に向けた基本構想に関する件の提案があり、各会場の組合員から活発な意見が聞かれました。



桐生地区は、4月14日（木）に桐生協立診療所の組合員ホールにて開催しました。総代は、全部で17人の参加でした。



中毛地区は、生協会館の組合員ホールにて、4月13日（水）、4月15日（金）に開催しました。総代は、全部で97人の参加でした。



太田地区は、組合員会館のホールと館林のたまり場にて、4月19日（火）の午前と午後で開催しました。総代は、全部で26人の参加でした。

産婦人科こぼれ話



前橋協立病院

元院長 茂木弘道

エピソード4 襟首の血痕

私がまだ若かった頃、既に結婚していたが、産婦人科医師としての経験もある程度積み、分娩数を増やそうと日夜努力していた。私は分娩に立ち会うのが大好きで、どんな夜中でも呼ばれれば一秒でも早く分娩室へ向かった。

そんな頃、雑誌が何かに産婦人科医の妻の話が載っていた。「ある日、夫が襟首に血痕を付けて帰宅してきた。妻はそのワイシャツを見て、夫が大変な仕事をしているのだと、夫への敬意を新たにした」というような内容だった。

この記事を読んで私は、「その通り!」、産婦人科医は分娩時場合によっては血を浴びるほど真剣な仕事をしているのだと納得した気持ちになった。私の妻も同じように私の仕事を理解していて欲しいと思った。

そんなある日、私はたまたま分娩時に記事と同じように襟首に血を浴びた事があった。浴びた瞬間は気づかなかったが、看護師さんから指摘されて汚れたことを知った。

その日帰宅すると妻も血痕に気づいた。妻から出た言葉は、「どうしたのこれは」と少し怒気を帯びた言葉だった。その瞬間、私はガッカリした。妻は「私の仕事の大変さを理解していない」、と勝手に思い込んだ。

そんなことがあったが、日常の妻は私を良く理解してくれていたし、私の仕事を助けてくれた良きパートナーであった。今も感謝している。

前橋協立病院 総合診療(内科)外来のご案内

体調不良や気になる症状があり、受診を考えている方や、受診先、診療科に悩まれている方は、是非ご利用ください。かかりつけ医を持っていない方も安心して受診できます。



小林 修 医師



宮澤 智久 医師



瀧口 由希 医師

初めまして。本年4月より前橋協立病院内科・前橋協立診療所に勤務させていただきます。自衛医科大学を卒業後、群馬大学で初期研修を終え、出身の沖縄に戻り南部医療センター・こども医療センターに勤務し家庭医療を専攻していました。昨年より群馬大学総合診療部に所属し後期研修を行っています。今年1年間は前橋協立病院・前橋協立診療所で、より地域や生活に密着した診療や訪問診療について学びたいと考えています。一児の母でもあり勤務時間に制限はありますが、外来・訪問診療を通して地域の皆様の健康のサポートに少しでも貢献できるように頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。



前橋協立病院
前橋協立診療所
医師 平山結佳子

総合診療科専攻医の保田和奏と申します。昨年度は小児科で、今年度からは内科でお世話になります。群馬大学を卒業し、利根中央病院での研修を経てこちらに参りました。学生時代から、前橋協立病院の企画や実習に参加させていただいたので、こちらで働けることを大変うれしく思います。外来、入院、訪問診療など、幅広い分野に携わる予定です。まだまだ未熟で至らない点もあるかもしれませんが、早く職場になじんで地域の皆様に寄り添った医療を提供できるように、日々精進してまいります。よろしくお願ひいたします。



前橋協立病院 内科
医師 保田 和奏

新任医師の紹介

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	予約外	小林修 平山	保田	内科医	弘中	大宮
		予約外来	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 糖尿病:深津 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀井 (第1/3/5週)	瀧口道 宮澤 (第1/2/3/5週) 鈴木 小野芳 糖尿病運動療法:深津 (第1/3週)	西上 塵 肺:小林 (第4週) 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:吉川 平山	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上
	午後	須藤 田ヶ原	工藤瑞	大宮	弘中	須藤 田ヶ原	
	予約外来	循環器:金古(隔週) 泌尿器(松尾/吉原) 瀧口由(第2/4週) 保田(第1/2/3/5週)	野本 心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:倉林	野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳	循環器:金古(隔週) 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第4週) 小林修	心療内科:鈴木 橋爪洋 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。

お問い合わせ先 ☎ 027-265-3511

ようこそ群馬中央医療生協へ

4月1日に新規採用の職員28名を迎えました。今年は、ウクライナ情勢の悪化や新型コロナウイルス感染症の収束に至らない状況をふまえ、半澤理事長からは、医療生協の平和を訴える活動の大切さや、医療介護現場での医療職の奮闘に敬意を示す挨拶があり、これからの新入職員の活躍に期待を膨らませました。



地域活動アラカルト

鹿田山でお花見ハイキング

3月29日(火)、桐生地区大間々支部の主催で「花見&ウォーキング」企画をみどり市の「鹿田山(しかだやま)」で開催しました。鹿田山は小高い丘がある丘陵地で、ウォーキングコースとしてもとても人気があります。

参加者は12名でした。花を楽しむグループやウォーキングや散歩をするグループなど様々でした。

「近くにこんなに良い場所があるとは思わなかった。また来たい」「久々に歩いた。なんか腰痛が良くなった気持ちがある」「知り合いに偶然会えて話ができ良かった」など参加して楽しかったなどの声が寄せられました。



笑顔で学び、ゲームで楽しんだ交流会

3月19日(土)に六供支部で組合員交流会を行い、18人の組合員が集まりました。講演会では、「転倒予防」について、前橋協立病院の理学療法士の方に教えていただきました。

高齢者の寝たきりの原因は転倒によるものが多く、転倒の危険性と予防の知識を学びました。転倒に事前に備えることで転倒のリスクを減らすことが重要だということを知りやすく話していただきました。後半は体操をおこないました。タオル1枚を使って、前後左右に全身を動かし、皆さんが一段と若々しくなったように見えました。最後におこなったビンゴゲームでは、景品を受け取った方々の笑顔が見られ、楽しいひと時を送りました。

六供支部 運営委員一同



タオル体操を楽しむ参加者

千羽鶴がつなぐ児童と利用者の絆

3月18日(金)に前橋市立わかば小学校の6年生がデイサービスセンター虹に遊びにきました。デイサービスセンター虹とわかば小学校は道路を挟んで併設しており、2年前に私が認知症の授業で講師として小学校へ訪れたり、課外授業で児童が施設へ遊びにきたり、芋煮会をしたりと交流が続いていました。



今回、代表で来てくださった2名の児童さんは、学年の皆で心を込めて折ってくださった千羽鶴と一人ひとりからのお手紙を寄贈して下さいました。当時4年生だった児童の皆さんが今年卒業を迎える話をきいて、利用者の方々も孫・ひ孫を見守るような温かい気持ちになれました。数日後の卒業式にはデイサービスの利用者スタッフの皆さんからお礼状を送らせていただきました。

デイサービスセンター虹 室長 佐藤 雄

4月から前橋協立病院へ入協致しました。私は当院の、患者さんや利用者さん、地域の方々には生きがいを持って生活を送って頂くためには、どうすればいいのかわからない所を感銘を受けました。どんな方にも平等に、その命を救うために尽力する姿勢をみて、一緒に働きたいと思いました。これから働く中で、患者さん第一で考え、悩みながらも患者さんの笑顔と生きがいと一緒に観つけられるよう精進致します。よろしくお願致します。



前橋協立病院
リハビリ室 理学療法士 武田 彩奈

地域の皆さまとともに

社会人として初めての勤務で緊張しています。ですがそれと同時に医療人の一員として、薬剤師を目指すきっかけとなった場所にて、自分が本当につれたいです。自分の知らない知識や新しいものの見方を得ることは楽しく、充実した毎日を送っております。今はわからないことだらけで焦りと不安ばかりですが、私の些細な質問にも丁寧に答えてくださったり、フォローして下さる先輩方に感謝し、1日でも早く戦力になれるよう身を引き締めて頑張りたいと思います。



前橋協立病院 薬剤室 薬剤師 川野真理恵

身を引き締めて頑張ります

私が医療の道を志したきっかけは、親しいお付き合いをさせて頂いていたご家族の息子さん交通事故により、足を切断するという不幸を目の当たりにしたことがきっかけでした。障害を抱えながらも懸命に生きようとする姿勢をみて、私自身、何か力になれることはないかと考えた結果、医療の世界で貢献しようと考えました。生活に困難を抱えている地域の患者さん一人ひとりと向き合うことを理念として掲げる医療生協の職員として、私も日々、看護についての知識や技術を研鑽していき、活躍していきたいと考えています。



前橋協立病院3階病棟 看護師 細野 賢一

患者様一人ひとりと真摯に向き合う看護を提供していきたい

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから
(敬称略)

いつもお世話になっていま

第627号のページにのっ
ていましたが、冬が過ぎて暖
かくなって来ますとみんな外
へ出掛けたくりますがコロ
ナで出掛けるのが心配の気持
です。十分に気をつけてもコ
ロナには勝てませんが、少し
ずつ外出して友達と交流して
行きたいと思っています。一
番はコロナが終りもとの生活
ですが、とうぶんはこの生活
を頑張つて行かなくてはなり
ませんね。

(前橋市 ユーリン)

地域活動アラカルトの玉村町
での関口さんの記事で、子供
たちに環境保全と郷土愛を草
刈りや魚取りなどの活動で楽
しく教えている大変すばらし
い活動だと思えます。

(太田市 春山祐一郎)

長引くコロナ感染・地震・火
山爆発・ミサイル・戦争等、
不安なことばかり。心おだや
かに過ごせる日が来るのでし
ようか。

(前橋市 井上寿美)

ウォーキングがいいとわかっ
ていてもなかなか出来ずにい
たのですが、ランチに行く前
にウォーキングをしようとい
う事になり運動もできランチ
にも行き楽しみな1日になっ
ています。

(太田市 サクラケン)

この春、孫娘が中学生になり
ました。コロナ禍でなかなか
会う機会が少なくなっていま
いましたが、久しぶりに会っ
てビックリ！私達夫婦より
も、身長が伸びていました。子
どもの成長って凄いですね。

(前橋市 パプロ)

1年生になりました。ドキド
キの春です。みんなと仲良く
勉強もがんばりたいです。

(太田市 みのりん)

認知症を地域で支えよう、不
安ばかりでなく認識をもち、
その時の対応がより良く出来
たらと思つていたので、とて
も参考になりました。

(前橋市 江口和子)

桜が8分咲きの南町公園で焼
き饅頭の旗を見つけました。
珍しさから購入して自宅へ戻
り、ビールを飲みながらつま
んでみるとまさかの旨味…相
性抜群です。是非お試しください。
さい。

(前橋市 いがりん)

「太田協立診療所は赤字構造
克服」の記事(くらしと健康
672号)を読み、太田の組
合員としてほっとしました。
我が家も在宅診療を受けてお
り、大変助かっています。

(太田市 今尾房子)

以前は「くらしと健康」の配
達が月になる事が度々でし
たが最近はずっと配達して
いただけなので、クイズにも
応募できるように楽しん
でおります。

(伊勢崎市 石川繁生)

群馬中央医療生協の 活動を日々更新 しています。 ぜひご覧ください。



第144回あずま支部俳句会

2022・4

部屋の中小走りの猫春の宵
桜花野猫いると遊歩道
長閑なり鳩の羽はたき鳴こえも
反戦の宝田さんは春に逝く

和子
星子
丑男
麗子

【お詫ごと訂正】
前号第143回あずま支部俳句会丑男さんの投稿に誤
りが有りましたのでお詫びして改めて正しい句を
掲載いたします。
(誤) 節分草探す兄元ポカポカと
(正) 節分草探す足元ポカポカと
丑男
丑男

お茶のみ保健室俳句会

2022・4

春が来て主亡くとも花は咲く
幾せい霜つ、じと語らむ赤城山
腰しのばし花空見上げ苦重猿
花見してつらいコロナ禍さようなら
凍豆腐今宵は月に雲多し
我が庭にサクラ草たち春招く
桜舞ふ七十路集ふ俳句会
なつかしき遠くに見える浅間山
湯湯婆に心癒され眠る夜
公園の桜満開小鳥よぶ
コロナ禍に花見が出来てうれしいなあつこちゃん
ふきのとう酒のお友に裏庭で

Yちゃん
ヤスミ
K子
河内洋子
けんちゃん
たかお
章
かずちゃん
松ちゃん
マーちゃん
あつこちゃん
はつちゃん

投稿

【俳句】

春爛漫海の向こうじゃ闇続く
弟の墓前に供ふ菖蒲酒

石田俊彦
中島毅

老いてなを負けづにかいた菊の花
清明に草花桜咲き誇る

みわヒサ
中村正一

雪柳ほどよい風に酔うもよし

伊藤ミツ

【川柳】

古傷はそつとしてやる思いやり
過疎の村日暮りや虫のシンフォニー

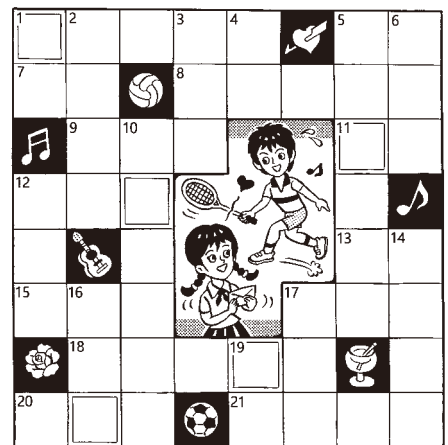
松井賢一

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうま
く並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第273回>



「タテのカギ」

- 1 エヴァンゲリオンの相手
- 2 南米の伝説の都「エル・ドラード」。和訳は……郷
- 3 自己中心です。……引水
- 4 ライラックの別名
- 5 学生・生徒が着用します
- 6 薬師如来が曲げているので……指と呼ばれるとか
- 10 ……指と呼ばれるとか
- 12 ……指と呼ばれるとか
- 14 オーストラリア最大の都市
- 16 粘土を焼いて作った円管
- 17 あなたが好きです
- 19 裏切者の代名詞といえは

「ヨコのカギ」

- 1 干潮の浅瀬で、といえは
- 5 花びらの外側にあります
- 7 ……世、……否、……惑
- 8 豪華でぜいたくの意。DXと略すことも
- 9 見込み違い
- 11 春の七草の一つ
- 12 米軍新基地建設反対は沖縄の……です
- 13 メロディーをこうも言う
- 15 この日の前日は……の日です
- 17 国の領土
- 18 大勢の……が集まるイベントが恋しい
- 20 若い世代のこと。最近あまり聞かない言葉です
- 21 「……シテイ」は多様性のこと。街とは無関係です

《第272回の答え》



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》
二〇二二年五月二十七日当日消印まで有効

《送り先》
〒371-0811 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《応募方法》
解答・官製・私製はがきを
使用。「第273回クロス漢字ワ
ード」に
《賞品》
正解者の中から抽選で五名
に図書券五〇〇円分を進呈

令和4年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

前橋市

※今年度から一部制度が変わります。

ご予約・お問い合わせ先

前橋協立病院 健診室

TEL 027-265-3511(代表)
平日 9時30分～16時30分

予約受付中!

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

前橋協立診療所

予約制となっております。健診シールが届きましたら、お電話にてご予約・お問い合わせください。
ご予約・問い合わせ TEL 027-231-6060

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック・大腸がん
前立腺がん・肝炎ウイルス検診

5月1日から随時受付中!

一胃がん検診は要予約です。一度ご来所くださいー
※今年度より胃内視鏡検査のみとなります
ご予約・お問い合わせ TEL 0276-45-4911

桐生市・みどり市

桐生協立診療所

6月1日から健診開始

ご予約・お問い合わせ TEL 0277-53-3911

群馬中央医療生協はいま (2022年3月末)

組合員	35,231人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,211人
太田・館林地域	組合員：5,903人
桐生・みどり地域	組合員：2,983人
その他の地域	組合員：134人
出資金	9億6,720万2,100円
一人平均出資金	27,453円

理事会だより

●3月26日(土)定数30名中29名の出席で第11回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 第71回通常総代会招集に関する件
- ④ 通常総代会1号議案・2号議案に関する件
- ⑤ 新病院基本構想に関する件
- ⑥ 2022年度常勤役員任命に関する件
- ⑦ 常勤医師採用に関する件
- ⑧ 規定の一部改定に関する件
- ⑨ 2021年度決算処理に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

事故から11年

「終わらない原発事故」学習会開催

群馬中央医療生協平和まちづくり委員会主催の学習会を行います。丹治杉江さんを講師に福島最新の状況などを写真とともに分かりやすくお話していただきます。

【日時】

- 5月12日(木) 午前10時半～12時 お茶のみ保健室たんぼぼ(伊勢崎)
- 5月18日(水) 午後2時～4時 生協会館2F組合員ホール(前橋)
- 5月27日(金) 午後2時半～4時半 桐生協立診療所待合室(桐生)
- 6月14日(火) 午後2時半～4時半 太田協立診療所組合員会館(太田)

【講師】丹治 杉江さん(原子力事故損害賠償 群馬訴訟原告)

【参加費】無料

【予約・問い合わせ】※会場ごとに申し込み先・定員が異なります。(内容は各回とも同じです。)

- 前橋・伊勢崎会場→生協本部組合員活動課 TEL027-265-3531(代表)
- 太田・館林地域→組合員活動課太田地区担当 TEL0276-45-4989
- 桐生会場 →組合員活動課桐生地区担当 TEL0277-55-5777

※新型コロナウイルス感染状況により開催が延期または中止になる場合があります。

当日、来場の際はマスクの着用をお願いいたします。なお、体調不良の場合は参加をお控えください。

医療費の支払いにお困りの方は ご相談ください

無料低額診療事業のご案内

無料低額診療事業は、生計困難な方が経済的理由で必要な医療を受ける機会を制限されないよう、無料または低額な料金で診療を行う事業として、社会福祉法に位置付けられています。

群馬中央医療生協は「一人ひとりのいのちが大切にされ、人権が尊重されるまちづくりに貢献する」という理念のもと、この事業に取り組んでいます。

◆減免の対象となる方

○生計困難者で、1ヶ月の世帯収入が生活保護基準の140%以下の方は、収入額に応じて医療費の本人負担が全額免除または一部免除になります。

○外国人、ホームレス・住所喪失不安定労働者、DV被害者等社会的援助を要する人などで、明らかに無保険の方は無料で診療を行います。

◆実施している事業所

※問い合わせ及び相談窓口

前橋協立病院	前橋市朝倉町828-1	TEL 027(265)3511
太田協立診療所	太田市石原町927	TEL 0276(45)4911
前橋協立診療所	前橋市城東町3-15-28	TEL 027(231)6060
桐生協立診療所	桐生市相生町2-554-7	TEL 0277(53)3911
協立歯科クリニック	前橋市朝倉町830-1	TEL 027(265)6601

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2022年5月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	予約外	小林修 平山	保田	内科医	弘中	宮澤	大宮
	午前 予約外来	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 糖尿病:深津 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井 (第1/3/5週)	瀧口道 宮澤 (第1/2/3/5週) 鈴木 小野芳 糖尿病運動療法:深津 (第1/3週)	西上 塵肺:小林 (第4週) 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:吉川 平山	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 循環器:滝沢(第1週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後 予約外来	須藤 田ヶ原 循環器:金古(隔週) 泌尿器(松尾/吉原) 瀧口由(第2/4週) 保田(第1/2/3/5週)	工藤瑞 野本 心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:倉林	大宮 野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳	弘中 循環器:金古(隔週) 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第4週) 小林修	須藤 田ヶ原 心療内科:鈴木 橋爪洋 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	*夜間は予約患者さん専用外来 となります。 *急患の方はいつでもご相談下 さい。
	夜間 予約外来		鈴木	石川(第1/3/5週) 三浦章		西上	
	訪問 診療	午前 瀧口由 午後 宮澤	齋藤 瀧口由(第1/3)	瀧口由 宮澤(第1/3)	瀧口由 岩森(第3)	保田 西上	
	嚥下外来	午後				矢島賢	
	小児科	午前 一般外来	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤
午後 専門外来	神経発達:齋藤 (第2/4週) 精神衛生相談:角田	予防接種 齋藤 (第4週は午後3時迄)	予防接種 齋藤 (第3休診)	アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 神経発達:齋藤	乳児健診・予防接種 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー:矢島 精神衛生相談:角田		
夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)		
夜間 専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤		
産婦人科 産科	午前 婦人科	小松	小松	小松	小松・北原	北原	北原(第1/3/5週) 西出(第4週)
午後 婦人科	小松	小松	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	北原		
夜間					北原(17:00~18:30)		
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
午後					長岡(予約制)		
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第2/4週休診)
午後	岩森	岩森	(岩森)※手術の場合は休診	岩森※第3週休診	岩森		
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
午後		手術	森				
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
午後 腸	岡野	橋爪真	山崎				
健診 乳腺・ 甲状腺	午前	須藤	伊藤	矢島	須藤	須藤	
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜 間外来(一般)は休診となります。	その他の科の受付時間			午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、 この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。	
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)				午後14:00~16:00		

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	加藤 江田 (第1・3・5) 朱(予約) (第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 加藤 (第3) 服部 (第1・2・4・5)	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 遠藤 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~ 17:00	遠藤	小平	江田	須江 遠藤 (第2・4)	加藤	
夜間 17:00~	加藤					
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		小平		小澤

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 土 9:00~12:00(7日) 9:30~12:00(21日,28日)	高柳(11:00まで) 桑原	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 谷口	高柳(11:00まで) 桑原	7日:高柳 21日:井上 28日:谷口
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	井上	井上	桑原 6日のみ井上	
夜間 17:00~18:30	高柳				高柳 17:00~18:00	

午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承下さい。
※新型コロナウイルスワクチン接種の対応のため、午後と土曜の診療時間を変更しています。
※レントゲン:月~金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前
※休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *詳しくはお問い合わせください。

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
※新型コロナウイルスワクチン・インフルエンザワクチン接種対応のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7 ☎0277-53-3911 (予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
内科	午前8:30~ 12:00	9:00~	西上	小林(第2・3) 西上(第1休診)	西上	鈴木 (第4休診)	小林	西上(第1/3) 片岡(第4)
	午後15:00~ 17:00	15:30~	西上 ※注	西上 ※注	西上 ※注	西上 ※注		
	夜間17:00~ 19:00	17:00~				西上 (第4週)		

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~ 12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
午後 火・金 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
夜間 17:30~20:00 (休診は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (奇数月第3)	半澤 (第1,奇数月第3) 萱間 (第2,3,4,5)

※歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。
※待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。
※診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
※訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日・休日の取得等による変動がありますのでご了承ください。

※注:午後診療は16:00(受付15:45)まで。5月2日(月)5月10日(火)~12日(木)、17日(火)~19日(木)
※5月度体制については変更の可能性が高く、事前にお問い合わせください。
※往診も行っていきます
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中 (当生協組合員のみ、事前登録必要)

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。