

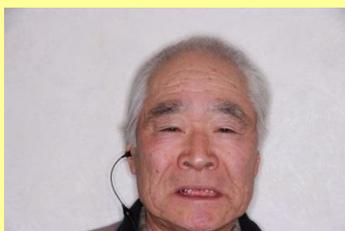
ハチ マル ニイ マル
8020達成者

満**80**歳になっても**20**本以上の歯を残そう!!



大塚スイさん(90歳)
現在の歯数：28本

お魚が大好き!
昔からよく海のもの
食べていた。



鈴木信吾さん(81歳)
現在の歯数：23本

歯ブラシは柔らかめを使用。
食後は必ず歯間ブラシを使
っている。



加藤春夫さん(81歳)
現在の歯数：26本

歯ブラシ、歯間ブラシを使用。
たまに手鏡を持ち、注意された
ところを磨いている。



金木英子さん(81歳)
現在の歯数：25本

魚や肉をよく食べる!
朝はバナナとヨーグルトを
毎日食べている。



渡邊正巳さん(84歳)
現在の歯数：20本

食べたらずぐ磨く! 歯間ブ
ラシは夜必ず通す。
たばこは50歳でやめた!



新井良雄さん(83歳)
現在の歯数：26本

朝は必ずパンを食べている。
パソコンで写真付きの日記
をつけている。



富岡秀子さん(80歳)
現在の歯数：27本

生野菜を食べるようにして
いる! 好き嫌いはない!!
繭で花や動物を作っている。



吉田康男さん(83歳)
現在の歯数：30本

お肉が好き!
歯磨きは一日一回行って
いる!