

第692号  
12月号/2023年

群馬中央医療生活協同組合  
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1  
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531  
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532  
http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

# くらしと健康

医療費でお困りの方ご相談ください  
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511  
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911  
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060  
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911  
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

## ポッチャで地域に元気と明るさを



理事 ポッチャ体験会実行委員

青木 由紀子

11月11日(土)、前橋協立病院敷地内の生協会館で、中毛地区主催のポッチャ体験会が開催されました。当日の参加者は74人で、運営スタッフと合わせて85人と大勢の方が参加しました。

### 実行委員会で 楽しさを届ける議論

新病院建設を控え、「地域住民や組合員、職員に改めて医療生協の良さを感じてもらうような楽しい取り組みをしたいね」「班会活動にあまり出てこない人も、医療生協を身近に感じてもらう」といね「皆でワイワイ

したいね」そんな話し合いが、事前の実行委員会で話し合われていました。そんな中、ポッチャが企画の候補として意見に出されました。パラリンピックでお馴染みのポッチャですが、聞いたことあるけどほとんどの人がやったことがなかった為、まずは自分たちがやってみたいという思いからボ

### 多世代で笑顔 あふれる時間

ッチャ体験会の企画が立ち上がりました。はじめに、実行委員が体験し、入口はやさしく、奥深いポッチャの良さを実感したところからのスタートでした。

り、理事会の空き時間に理事や職員の親睦を図る場としたり、介護現場のレクリエーションとして取り入れていただいたり、企画の呼びかけを行ってききました。当日は、

職員との交流など、たくさん笑顔あふれるひと時となりました。

### 対戦を重



組合員と職員の競い合う様子

1歳から90歳代まで幅広い年代、組合員や職員、その家族、車いす利用者の参加もありました。世代間の交流、組合員同士、

の垣根を越えて作戦を授かりあう姿も見られました。参加した方からは「楽しかった、またやりたい」「うちの班会でもやろう」「地域に広めたいね」などの声がかれました。

### 地域の協力で 企画に盛り上がり

参加賞のポップコーンや「よろずや寒春」によるお惣菜やサンドイッチ販売、NPO法人はじめ

もいろいろありました。が、反省点を活かして次に繋げたいと思います。

### 群馬中央医療生協が

「消費生活協同組合法制定75周年記念  
厚生労働大臣表彰」を受彰!

詳細は2面に掲載

### ちやうしんき

手元に「豊かさとは何か」という本がある。日本のGDPがドイツを抜いて世界第3位となった頃、日本は経済大国であるのに国民には豊かさがない」と言われた。その理由を明らかにしたいというのがこの本の著者の執筆動機である。▼世間にはカネとモノは溢れているように見えるが、多くの人は貧しく、長時間の労働を強いられ、他の国では聞くことのない「過労死」ということばが生み出され、国際言語となった。「勝ち組」となるために子どもたちも仲間づくりをして遊ぶよりも受験生として闘うことを強いられた。昭和が平成となる頃である。▼今年10月に日本のGDPがドイツに抜かれ、アメリカ、中国、について4位になったと報じられた。しかし、「豊かさとは何か」が見直され、格差の少ない社会、争いあうのでなく助けあい、争いひとりが大切にされる社会に向かつて、この国が方向転換をしたために順位が低下したんだとすれば喜ぶべきではないか。▼現実には消費税の導入と拡大、一方での大企業減税、高所得者の税率引き下げなどにより格差は更に拡大している。長時間労働と低賃金のために、家庭を維持する力が乏しくなり結婚や子育てをためらう人が増加している。▼戦争で国内外の数知れぬ人々の生命と生活を踏みこじり奪い去ったこの国が、戦いに敗れて新たな出発をするための指針となったものは、平和主義と基本的人権、国民主権の3原則からなる「日本国憲法」であり、それは貧しさの中で希望の灯となった。▼ウクライナの戦争につづきパレスチナの戦争がはじまり、21世紀もまた戦争の世紀になるうとしている。「日本国憲法」の不戦の思想を世界共通のものとするようにすること、軍備を整えることなく、真の豊かさを追求すること、そのための役割を果たすことこそがこの国の国際貢献であってほしい。 瀧口(道)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。







# 短時間利用型の通所リハビリ事業

群馬中央医療生協では、在宅での生活を支えるために、複数の介護事業所を運営しています。本記事では、前橋と太田にある半日型の通所リハビリテーションを紹介いたします。

## ●通所リハビリ未来

未来は、前橋協立病院の敷地内にあります。「リハビリを続けたい」という方々の思いに応えるために、2007年9月に開設されました。利用定員は1日あたり午前40人、午後40人です。理学療法士4名と作業療法士2名が配置されています。



特徴の一つとして食事提供や送迎、入浴サービスが無く、半日利用といった特徴があります。その話のみ聞くと、サービスが行き届かない通所リハビリの印象を受けるかもしれませんが、そうではありません。介護保険を利用する方の全てが送迎や入浴のサービスを求めているわけではありません。快適な時間を過ごすための通所リハビリではないかもしれませんが、利用者さんに、その後の人生で生きがいを持って生活していただけるように応援させていただきたいと考えています。そのためには利用者さんの生活にリハビリ専門職が寄り添っていかねばならないと考えています。

お問い合わせ TEL：027-265-3518

## ●通所リハビリあゆみ

あゆみは、介護保険をお持ちの方が半日単位（約2時間）で利用できるフィットネス型の通所リハビリです。少人数（20人定員）ですので、アットホームな雰囲気をご利用いただけます。



運動量が多く、生活に必要な基礎体力作りができます。理学療法士と作業療法士が個々に合ったメニューを提案します。診療所の敷地内に隣接しており、持病がある方も安心してご利用できます。

リハビリに意欲的で、身体機能や歩行能力を改善したい方、生活の幅を広げたい方、交流を楽しみたい方に特におすすめです。

※ 利用条件 … 介護保険をお持ちの方、トイレの移動が自分でできる方

お問い合わせ TEL：0276-51-4428

## 太田協立診療所

### 組合員の力で事業を後押し

#### 支部長は「花咲かじいさん」

太田協立診療所の玄関には、いつも季節の花がプランターに植えられ並べられています。これからは色とりどりのパンジーが診療所の利用者さんを楽しませてくれることでしょう。植え付けから水やり、花の手入れ、年間通してやっているのは休泊支部支部長の森田功さんです。現代の「花咲かじいさん」ではないでしょうか。

また駐車場の側溝に土が落ちて近くの田んぼの方にはご迷惑をかけておりましたが、森田支部長が石を拾い耕してリユ



診療所横を彩るキバナコスモス



玄関横プランター

ウのヒゲ、キバナコスモス、百日草など植えて土が落ちないようにして、今までの雑草地がみごとなお花畑になりました。汗を流して手入れをしていると「大変ですね」「花の名前は?」「苗もらっていますか」と交流の場にもなっています。「みんなで出資してつくった診療所だから、きれいにしておかなくては…」というのがきっかけだそうです。

#### まんまる子ども食堂応援

森田さん、岩根さんの家庭菜園でとれた産直野菜などを販売しています。なす、きゅうり、玉ねぎ、いんげん、トマト、おくら、キウイフルーツ、ブルーベリーなど、一袋100円で販売し、いつも完売です。また、花の苗（百日草・マリーゴールドなど）去年まで無料でしたが今年から1本20円で販売しています。売り上げたお金は、館林支部明和班「まんまる子ども食堂」に募金しています。昨年は皆さんの協力で2万円を届けることが出来ました。

医療生協に加入し、利用しましょう



# 特集 歯と口の健康 おいしく食べて 楽しく話したい



協立歯科クリニック 所長

## 半澤 正

### 【8020の時代】

「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という『8020（ハチマルニイマル）運動』が始まったのは1989年（平成元年）です。当時は80歳で20本以上の歯がある方は10人に1人もいない状況でした。6年に1回の歯科疾患実態調査のたびに1.5倍くらい増加し、2016年の歯科疾患実態調査ではついに51.2%に達しました。2022年の同調査では微増の51.6%にとどまりましたが、2人に1人は8020を達成する時代

になりました(図1)。

### 【生涯28】

この『8020』という目標は20本あれば、ほとんどの食べものがおいしく食べられるということとで設定されたものです。しかし、親知らずを除いて28本ある歯が、20本で良いということとはなく、やはり、28本を目指すのが本来だと思います。また、8020達成者の割合も50%ではなく、増やしていくことが必要です。そこで、2018年に日本口腔衛生学会が提唱したのが『生涯28（じょうがいニイハチ）』で

す。28本の永久歯は28本のまま最期を迎えようというわけです。その達成のために ①口腔保健に対する国民の意向の集約と発信 ②歯科医療保険制度の改革 ③歯科保健事業の改革を行っていくとしています。とても素晴らしい提案だと思います。

### 【オーラルフレイル】

(口腔機能の衰え)

8020達成後をみていると、そのあたりを境に口腔衛生のセルフコントロールが困難になったり、唾液による自浄作用が働きにくくなったり、口の機

能が衰えることによって、むし歯や歯周病、特にむし歯が急速に進行し、口腔内が崩壊していく場合少なくないのが現状です。また歯があればおいしく食べられるか、楽しく話ができるかといえば、そうではないこともわかってきています。50歳付近をターニ

ングポイントに、口が乾く、滑舌(かつせつ)が悪くなった、よく話ができないことがある、飲み込みにくい、むせるなどを自覚する人が増えています(図2)。口の機能のささいな衰えをオーラルフレイルと言います。

おいしく食べて、楽しく話すためには、歯があること、オーラルフレイルを予防し、改善していくことが大切です。

### 【口腔機能低下症】

オーラルフレイルを放っておくと、全身のフレイル

ル(虚弱)につながり、要介護状態になっていきます。口腔機能低下症とはオーラルフレイルが進行した状態です。2018年から、医療保険の中で検査、指導を行うことができるようになりました(具体的な検査の方法については次号で紹介します)。

8020、生涯28を目指し、口腔機能を維持し、地域、社会とのつながりも広げていけたら良いと思います。

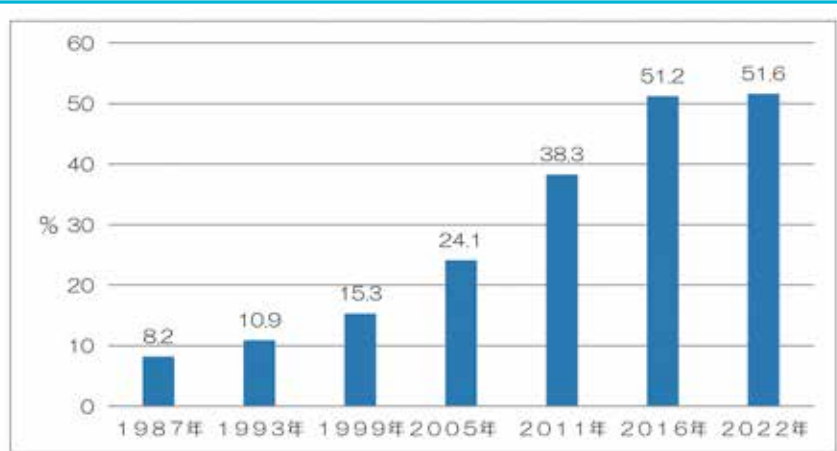


図1 8020達成者の割合



図2 口腔機能と年齢の関係性



# 地域活動アラカルト

## 「踊り」班会、頑張っています 地区まつりでは「世良田小唄」も披露

### 宝泉支部

宝泉支部・踊り班会「みなずき班」は、毎月第1水曜日の午後1時30分から2時間程、泉町宝南センターでしなやかな体力保持の踊りを練習しています。最高齢者は86～88歳が3人、その他70歳～80歳の組合員15人から20人ほどが、カセットテープやDVDで汗を流しています。

レパートリーは「きよしのズンドコ節」外多数、最近では近くの木崎音頭や、世良田小唄など踊りの師匠を招いて挑戦しています。コロナ感染防止で3年間開かれなかった地元泉町秋祭りでは、きよしのズンドコ節と世良田



小唄を20人ほどが披露、まつりを盛り上げました。

太田地区では、診療所駐車場を利用

しての生協まつりも行われなくなり、組合員の皆さんに披露できませんが、踊りを通じて地域にも医療生協活動をアピールしています。

茂木喜美夫

## 班会で燃えています！

### 中央中川支部

コロナ禍で健康づくり班会、短歌ガジュマル班会等が開催できず淋しい日々でした。班会でお逢い出来なかった仲間が、昨年の暮には7人も入院し、お2人は他界、3人の仲間が施設に入所、3人が退院しても自宅静養となり、支部そのものの存続が危ぶまれました。

退院組には91歳の都丸支部長がいました。都丸支部長は、持ち前の理論派、行動派です。2023年の4月から、阿久津副支部長等と相談を重ね班会を再開しました。

支部員の小泉さんが自宅を開放していただき支部活動の再開を祝って、友人の久保田さんとお2人で昼食を用意して盛大な復活班会となりました。新しく班員になった染谷さん(元理事)も加わって8人が参加しました。歌って、食べて、おしゃべりをして、楽しい時間が流れました。この日の最高の出し物は、都丸、小泉組のハワイアンダンスでした。91歳には見えない都丸さんの身体の動きに参加者一同拍手喝采、大笑い、大笑い。



ハワイアンダンスを披露する都丸さん

副支部長の阿久津さんが、この日の感動を「くらしと健康」に掲載してもらい、支部の組合員さんを増やしたいと提案し、この記事となりました。「なごみの家」の班会に是非足を運んでみてください。健康班会には、染谷さんがカラオケセットを持参していただき、唱って呼吸が楽になったと喜ぶ人もいます。新しく太極拳の指導者が、紙芝居の実演と、これも大盛会です。短歌の班会も月1回行っています。是非参加を。

森 和恵

## 桐生協立診療所収穫祭・ 野外コンサート

### 桐生地区

10月21日(土)に収穫祭と清桜高校和太鼓部・桐生高校管弦楽部による演奏会が桐生協立診療所で行われました。

当日は来場者、出演者、スタッフ合計300人が集い、開会挨拶に立った西上所長は三角帽子をかぶり会場を盛り上げていました。



挨拶をする西上所長

桐生高校管弦楽部は年配の方々にも親しみやすい曲を演奏してくださいました。「マツケンサンバ」の演奏では客席



軽トラックでの野菜販売

の皆さんがリズムに合わせて手拍子や体を揺らし、後ろの方では収穫祭で購入したネギを背負って踊る方もおられ

ました。清桜高校和太鼓部の力強いばちさばき、演奏は元気いっぱい、パワーにあふれ、参加者の皆さんからは感嘆の声と大きな拍手が沸き起こりました。



清桜高校による和太鼓演奏

収穫祭では3軒の農家さんが軽トラックに新米や秋野菜を満載し、格安で販売。中央支部は手打ちそば、川内支部はパン屋さんの手作りパンの販売。大間々支部は材料にこだわったパウンドケーキの販売。相生支部は福島支援のクッキーとコーヒーの販売。職員の皆さんはペットボトル飲料を販売しました。今回の収穫祭では4人の方が組合員に加入されました。

この企画は今年で2回目となりましたが地域の方々からは、「今年もやるんかい、楽しみだ。午後からだけでは勿体無いね。」などと健康祭りの再開が期待されていました。来年こそコロナとインフルエンザの感染も心配する事なく以前の形での健康祭りを開催したいものです。

理事 丹羽政文



# みんなの声

クロス・漢字・ワードの  
ハガキから  
(敬称略)

「みんなの声」を読んで元気をもらっています。私も健康診断を欠かさず頑張りたいと思います。(桐生市 みつなつ)

毎年、市から送付される各種健診は、絶対忘れずに受けるべきと今回実感しました。クロスワードは楽しいです。(太田市 キリキリ)

また、また「みんなの声」に掲載いただきありがとうございます。100歳を迎えられた千吉良ひさ江さん、これからも元気を分けてください。(前橋市 のぶさん)

2023年度ぐんままるごと健康チャレンジに参加しました。娘が県民マラソンに参加するので応援に行きます。そのためにも私もつられて一緒に歩きました。10月はOKですが、11月3日以降も続けます。感謝。(邑楽郡 おうらちゃん)

「在宅で最期を過ごすために12」を読んで、まだ、なかなか人生の最期について考えられないというか、考えたくないのかな。でも、いつかは直面するので、この様なサービースがあることは大変良い事です。(太田市 春山祐一郎)

インフルエンザの予防接種を受けて来ました。コロナワクチンはこれからです。まだ、日々注意して生活しています。(みどり市 はくいち)

水道、電気、物品値上げ、世の中暮らしづらい？、人の優しさが唯一の救いです。(太田市 あつくん)

クモ膜下出血の経験者として、第691号特集、脳卒中についてなに？の図1にある「脳卒中予防十か条」を書き写して、掲示することをお勧めします。本当に怖い病気です。(前橋市 いがりん)

新病院だよりの記事をいつも心待ちにしています。体調不良の私は1日も早い完成を望んでいます。当節物価高騰で難題も多いと思います。先日の「出資金で夢をかたちにしていきましょう」との呼びかけには大賛成です。今銀行の利息は限りなくゼロに近い状態です。医療生協の出資金は寄附ではありません、自分のお金です。皆さん新病院建設に向けて積極的に増資をしようではありませんか。差額ベッドの無い気配りの行き届いた協立病院を全力で応援しています。(前橋市 スイートピー)

柿もみかんも色づき黄色に、秋本番になりうれしいですね。(前橋市 もものじょう)

最近、急に寒くなってきました。今月中に、寒さに弱い洋ランや果樹(鉢植のもの)、ハイビスカスやブーゲンビリア、カンシランなど霜に当てないように、軒下や室内に取り込みましょう。人間と同じように風邪やインフルエンザにかからないようにする為です。植物を大切にしましょう。(前橋市 石原茂男)

まだまだ暑いと植木に水やりしていたけれど、朝・晩は寒くなっています。陽も夕方4時半には暗くなり、やはり11月だな。体調には気をつけて、服装も。インフルエンザも流行っているので、やはりマスク生活です。(前橋市 ばあば)

ハロウィンが終わる前から、子ども達によりリビングに飾られたクリスマスツリー。前橋まつりやぐんまマラソンに参加しスポーツの秋が終わったと思ったら、今度はサンタさんをお願いするものを考える子ども達！今を頑張ろう！先を見据える姿、とてもまぶしく見えます(笑)。(前橋市 ばあばの娘)

今年の猛暑の長さには、負けました。秋の夜長には、読書がおすすめで、良く熟睡もできます。日頃、診療所の皆さんには、健康面でお世話になっております。感謝。(太田市 くまちゃん)

## 第163回あずま支部俳句会

2023・11

目に浮かぶ貴女の仕草秋深む  
和子  
止め戦禍願ひし後の月  
星子  
広きダムストレス抱え冬支度  
丑男  
考えの行ったり来たり秋深く  
麗子

## お茶のみ保健室俳句会

2023・11

ころんだらただではすまない年になり  
松ちゃん  
柿のれん物干し竿を陣取られ  
あこちゃん  
次々と柿また届き笑みこぼれ  
Yちゃん  
波飛沫湖面に映える紅葉狩  
章  
秋なのに暑さ続いておかしな日  
和ちゃん  
コスモスや心やすらぐ母思う  
ミネ  
川辺りのムラサキシキブ実だくさん  
Mちゃん  
秋よき日辞めたと知るや大シヨック  
克ちゃん  
銀杏の実思い出すのは君笑顔  
ゆうちゃん

## 投稿

### 【俳句】

冬夕焼け茜に映える県庁舎  
たけし君  
おけいこのさし入れ鯛焼笑みこぼれ  
金子純代  
秋深し川面に流れる葉の名残  
伊藤ミツ

### 【川柳】

今朝も又胸痛む記事事件事故  
中島喜太郎  
秋深し赤貧飲み込む値上げかな  
石田俊彦

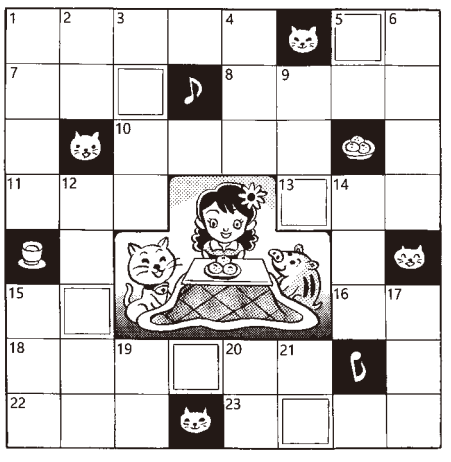
先月号の川柳投稿で作者名の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
【誤】 花が咲く笑顔と歓喜敬老会  
石原茂男  
石田俊彦

## 【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

## クロス・漢字・ワード

### <第292回>



### 「タテのカギ」

- 1 サンタさんの贈り物が入っているかな？
- 2 ライラックの花のこと
- 3 打球が大きくそれました
- 4 コンビニエンス……
- 5 能ある……は爪を隠す
- 6 物事のその後を追って調べ……調査
- 9 鎌は弁慶の……道具の一つ
- 12 品質や程度が高い……品
- 14 雨まじりの雪です
- 15 「そんな……は聞きたくない」
- 17 武器(?)は最後っ屁
- 19 善光寺参りする動物
- 20 ……は世につれ、世は……につれ
- 21 モンゴル高原の……砂漠

### 「ヨコのカギ」

- 1 ……カード。……ソング。
- 5 2024年の干支
- 7 水柱って何て読む？
- 8 ルドルフはサンタさんのソリを引く赤鼻の……です
- 10 別名をタテガミトカゲとも
- 11 メキシコを代表する料理
- 13 積み重ねて遊びます
- 15 風邪を引いてコンコン
- 16 ……によって……(の)として、いつも同じです
- 18 今年の新語、……大賞は？
- 22 世の中を批評する……漫画
- 23 旅行に出发すること

### 《第291回の答え》

イチヨウナミキ(銀杏並木)  
ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。  
御意見・投稿等もお寄せ下さい。

### 《しめきり》

二〇二三年十二月二十七日  
当日消印まで有効

### 《送り先》

〒三七一〇八一 前橋市  
朝倉町八三〇の一。群馬中央  
医療生協くらしと健康係

### 《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第292回クロス漢字ワード」に図書券五〇〇円分を進展

# お米・食材のカンパにご協力ください

群馬中央医療生協では、生活に困った方からのSOSを受け、フードドライブを実施し、食糧支援をおこなってきました。

現在、お米や食料の寄付を受け付けています。ご自宅で使用しない食料や古米でも結構ですので、支援にご協力をお願い致します。



## お米・常温保存が可能なもの

(缶詰め・レトルト食品・

インスタント食品・乾麺など)

※賞味期限が2か月以上残っているもの

お問い合わせ：生協本部 組合員活動課  
027-265-3531 (代表)

## 第5回

# 年越し協立フェア 開催

日時：12月17日(日) 午前10時～午後1時

会場：生協会館(前橋協立病院敷地内)

住所 前橋市朝倉町828-1

内容：食料品・日用品の配布、健康相談、

ヘアカット(予約優先)

※ヘアカットのみ500円。その他は無料です。

問い合わせ：生協本部 組合員活動課  
TEL027-265-3531 (代表)

# 2023年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

## 前橋市

### 前橋協立病院 健診室

ご予約・お問い合わせ TEL 027-265-3511(代表)  
平日 9時30分～16時30分

### 予約受付中!

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

### 前橋協立診療所

### 予約受付中!

ご予約・お問い合わせ TEL 027-231-6060

## 太田市

### 太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック  
大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

5月1日～12月20日

随時受付中!

—胃がん検診は要予約です。一度ご来所ください—

ご予約・お問い合わせ TEL 0276-45-4911

## 桐生市・みどり市

### 桐生協立診療所

わたらせみどり健診6月1日～12月28日まで

ご予約・お問い合わせ TEL 0277-53-3911

## 理事会だより

●10月28日(土)定数28名中27名の出席で第6回理事会を開催しました。

### 主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 前橋協立病院通所事業再編計画に関する件
- ④ 新病院建設進捗状況に関する件
- ⑤ 生協強化月間の取り組みに関する件
- ⑥ 2023年度理事研修会に関する件
- ⑦ 役職の解任に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

## 群馬中央医療生協はいま(2023年10月末)

組合員	35,171人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,272人
太田・館林地域	組合員：5,816人
桐生・みどり地域	組合員：2,946人
その他の地域	組合員：136人
出資金	9億7,099万2,900円
一人平均出資金	27,607円



# 前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2023年12月1日現在の診療体制  
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診  
及び年末年始(12月30日~1月3日)は休診

			月	火	水	木	金	土	
内科 総合診療	午前	初診	小林修	中村	小野柳 高柳	弘中	保田	大宮	
		一般	瀧口道 保田 瀧口由	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞	瀧口道 宮澤 小野芳 高柳	西上(第4休診) 小林修 瀧口由	瀧口道 瀧口由 西上	瀧口道 西上(第4週)	
		専門	内科/心療内科:鈴木(第1/2/3/5週) 糖尿病:深津 塵肺:小林(第4週)	内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 循環器:須賀 呼吸器:櫻井(第1/3/5週)	内科/心療内科:鈴木 糖尿病運動療法:深津(第1/3週)	糖尿病・甲状腺:吉川	内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津	内科/心療内科:鈴木(第1/4/5週) 循環器:久野(第1週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)	
	午後	初診	須藤	工藤瑞	大宮 野本 三浦章 木村	弘中	須藤	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。	
		一般	田ヶ原	野本			田ヶ原 橋爪洋		
		専門	泌尿器(松尾/福田)	内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:高橋	肝臓:高柳	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:新井 呼吸器:新居(第4週)	心療内科:鈴木 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸 西上(第2・4週)		
	夜間	訪問診療	午前	齋藤	三浦章 中村				
	午後	木村	瀧口由	保田	岩森(第1/3) 瀧口由	西上(第2・4週) 担当(第1・3週)			
	嚥下外来	午後					矢島賢		
	小児科	午前	一般	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
午後		専門	神経発達:齋藤(第2/4週) 精神衛生相談:角田			アレルギー:矢島(第3週休診) アトピー教室:矢島(第3週のみ) 神経発達:齋藤	アレルギー:矢島(第1週休診) 精神衛生相談:角田		
		予防		予防接種:齋藤(第4週は午後3時迄)	予防接種:齋藤(第3休診)		乳児健診・予防接種 齋藤(第2・4週)		
夜間		一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)		
	専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤			
産婦人科	午前	婦人科			北原(10:00~)予約のみ	北原(予約のみ)	北原	北原(第1/3/5週) 西出(第4週)	
	午後	産科	北原	北原	休診(手術)	北原(14:30~)	北原		
	夜間	婦人科					北原(17:00~18:30)		
外科	午前		休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診	
	午後						長岡(予約制)		
整形外科	午前		岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第4/5週休診)	
	午後		岩森	岩森	(岩森)*手術の場合は休診	岩森*第1/3週休診	岩森		
脳神経外科	午前				朝倉		朝倉		
	骨	午前		茂木8:30~10:00					
眼科	午前		山田	森	森	山田	山田	休診	
	午後			手術	森				
皮膚科	午前					工藤隆			
内視鏡	午前	胃	坂本(第2週休)	柿崎	高草木	植原	坂本	交替制	
	午後	腸	岡野		山崎				
健診	午前		須藤	伊藤	矢島	須藤	須藤		
	午前	担当医	担当医	飯島	飯島	飯島	大島		
	午前	婦人科	根岸	根岸	飯島	根岸	北原	北原	
小児科受付時間			午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木)*水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間 午前8:00~11:30 午後14:00~16:00			救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。電話にてお問い合わせ下さい。

## 太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 服部	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	小泉	遠藤(15:00~)	江田	伊藤 遠藤	加藤(15:00~)	
夜間 17:00~		加藤				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	野田				小澤

\*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。  
\*新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

## 桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1・2) 西上(第3~5)	西上	鈴木(第4以外) 西上(第4)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4・5)
	午後15:00~17:00	15:30~	西上	西上(第1以外)	西上	西上	西上(第1・3・5)	
内科	夜間17:00~19:00	17:00~				西上(第2・4週)		

新型コロナウイルスワクチン、インフルエンザワクチン接種実施中  
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912  
外来受診送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

\*第2土曜・祝日 休診

## 前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	高柳(11:00まで)	高柳(11:00まで)	桑原 谷口	高柳(11:00まで)	高柳(11:00まで)	2日:高柳 16日:井上 23日:谷口
土 9:00~12:00	井上 大野	桑原		井上 大野	桑原	
9:30~12:00						
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	井上	井上	井上	
夜間 17:00~18:30	高柳				高柳	

午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承下さい。  
\*新型コロナウイルスワクチン接種の対応のため、午後の診療時間と土曜日の診療体制の一部を変更しています。  
\*レントゲン:月~金曜日の午前中 \*胃カメラ:月・火・木・金曜日午前  
\*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 \*訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。

## 協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤 (偶数月第3休診)	半澤	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
	萱間 (偶数月第3)	萱間	萱間	萱間 (第1,奇数月第4)	萱間 (第2,4,5)	萱間
午後 火金12:30~16:30 月水13:30~16:30 木15:00~16:30	浅見	浅見	浅見	浅見	浅見	浅見
	萱間 浅見	萱間 浅見	萱間 浅見	萱間 浅見	半澤 (奇数月第4)	半澤 (第1,奇数月第4)
夜間 17:30~20:00 (土は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第4)	萱間 (第2,3,4,5)
		萱間				

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますので、ご了承ください。

\*歯科医の研修等で変更になる場合があります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。  
\*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。  
\*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。  
\*訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。