

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第694号
2月号 / 2024年

群馬中央医療生活協同組合
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532
http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

『2つのソクイク』で健康な体づくり



理事 保健活動委員長

瀧澤 佳津子

12月2日(土)、前橋協立病院敷地内の生協会館で、保健活動委員会主催の学習会「2つのソクイク体験会」が開催され43名の方が参加しました。講師に大泉千代田支部の組合員で医学体操指導者の松尾初美さんをおむかえし、足と口のセルフケアについて楽しみながら体験しました。

セルフケアを地域へ広げるために

保健活動委員会は「地域まるごと健康づくり」を方針に、今年度も学習会を開催しました。委員会で協議をする中で、「若い世代」にも関心を持ってもらえるテーマを探しました。子どもの足や靴

の問題が近年重視されていることから「足のセルフケア」をテーマにしました。また、コロナ禍でマスク生活が長く続いた影響もあり、口呼吸の人が増えており、口の健康はとても大事であるため学習会は「足と口のセルフケア」をテーマにしました。

笑いが溢れる体験会

「息育」と「足育」の「2つのソクイク体験会」は、開催前から多くの注目を集め、当日は満席で大変賑わいました。講師の松尾初美さんは、抜群のトーク力で会場を沸かし、笑い声が溢れる体験会となりました。

息育で鼻呼吸に

内容の一部を簡単に紹介します。あいうべ体操やピロピロ(吹き戻し)を体験しました。あいうべ体操で舌の筋肉を鍛え、舌を正しい位置に戻すことで口呼吸から鼻呼吸に改善します。ピロピロは呼吸筋

足育体験で効果を実感

当日は、会場の参加者全員が、ゆびのば体操を体験し、効果を実感しました。椅子の後ろに立ち、つま先立ちを10回すると足指がしっかりと伸びてバランスがとれます。体験後のアンケートには、「分かりやすく呼吸の大切さを教えてもらった」「鼻呼吸を意識してや



バランスチェックでゆびのば体操の効果を実感



抜群のトーク力で会場を盛り上げる松尾氏



ピロピロ(吹き戻し)を体験する様子



「Patカラ」でお口の機能チェック

ピロピロ(吹き戻し) 購入・お問い合わせ先

電話番号: 生協本部 組合員活動課

中毛地区 027-265-3531 (代表)

太田地区 080-6777-4989

桐生地区 090-9300-6031

お口の健康や口腔機能低下症 についての情報は4面に掲載!

岸田政権は、昨年12月に、外交・安全保障政策を中心とした国の基本方針を示す「安全保障3文書」を閣議決定した。この文書は、アメリカの戦略につき従って、憲法違反の「敵地攻撃能力の保有」と「対GDP比2%への大軍拡・大増税を押しすすめる」ものである。▼政府は、2023年度以降の5年間で、前回の中期防衛整備計画の1.5倍以上となる43兆円もの巨費を投じて、敵地攻撃に使用可能な各種の長距離ミサイル配備やイージスシステム搭載艦の導入、無人機の増強、全国130棟の弾薬庫整備と全国300地区の自衛隊基地内に防空壕設置などを進めるといっている。▼さらに政府は、軍需産業支援法を成立させ「力強く持続可能な防衛産業を育成して。軍需企業の設備投資などの財政支援を進めていく。▼支援の対象は、自衛隊の任務遂行に不可欠な装備などの製造を行う事業者として、武器、弾薬庫、車両、艦船、航空機、レーダーなど▼米国の「統合防衛ミサイル防衛」に加わり万が一国際紛争が発生した時、自衛隊は他国軍隊への支援ができるというも「日本国憲法9条の、陸海空軍、その他戦力を持たない日本国は、正義と秩序を重んずる国際平和に誠実に希求し、国権の発動たる戦争と武力による威嚇又は武力行使は、国際紛争を解決する手段として、これを永久に放棄する」として「自衛隊の戦争行為・集団的自衛権行使」は認めていないこととなっている。(笠原真)

ちやうしんき

岸田政権は、昨年12月に、外交・安全保障政策を中心とした国の基本方針を示す「安全保障3文書」を閣議決定した。この文書は、アメリカの戦略につき従って、憲法違反の「敵地攻撃能力の保有」と「対GDP比2%への大軍拡・大増税を押しすすめる」ものである。▼政府は、2023年度以降の5年間で、前回の中期防衛整備計画の1.5倍以上となる43兆円もの巨費を投じて、敵地攻撃に使用可能な各種の長距離ミサイル配備やイージスシステム搭載艦の導入、無人機の増強、全国130棟の弾薬庫整備と全国300地区の自衛隊基地内に防空壕設置などを進めるといっている。▼さらに政府は、軍需産業支援法を成立させ「力強く持続可能な防衛産業を育成して。軍需企業の設備投資などの財政支援を進めていく。▼支援の対象は、自衛隊の任務遂行に不可欠な装備などの製造を行う事業者として、武器、弾薬庫、車両、艦船、航空機、レーダーなど▼米国の「統合防衛ミサイル防衛」に加わり万が一国際紛争が発生した時、自衛隊は他国軍隊への支援ができるというも「日本国憲法9条の、陸海空軍、その他戦力を持たない日本国は、正義と秩序を重んずる国際平和に誠実に希求し、国権の発動たる戦争と武力による威嚇又は武力行使は、国際紛争を解決する手段として、これを永久に放棄する」として「自衛隊の戦争行為・集団的自衛権行使」は認めていないこととなっている。(笠原真)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

「年越し協立フェア」多くの来場者でにぎわう

昨年12月17日(日)に前橋協立病院の敷地内にて第5回目の生活困窮者支援として、「年越し協立フェア」が開催され166名の方が来場されました。地域の方々や企業・団体から物資の提供を頂きました。当日は63名が運営のスタッフとして参加しました。恒例となりつつあるイベントとして当日を楽しみにして来てくださった方も沢山いらっしゃいました。

お米や食品、日用品の配布、たまごのカンパ販売をはじめ、子ども対象のあめのつかみどり、食事会場、ヘアカットを実施しました。

特にヘアカットコーナーは好評で、普段なかなか床屋や美容室に行く機会のない方など、23名の方が髪を切っていかれ、すっきりした表情をされて帰っていかれたのが印象的でした。

今回の開催でもやはりニーズのあるイベントだと感じ、今から次回の開催に向けて準備していきたいと思います。

ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



新病院建設概要 説明会はじまる

2026年の竣工を予定して進められている前橋協立病院の新病院建設ですが、年明けから組合員向け、概要説明会が各地域で始まっています。1月11日(木)は、桐生協立診療所内の組合員ホールにて開催し、10人が参加しました。1月16日(火)は、前橋協立病院敷地内の生協会館にて、中毛地区の1回目の説明会が開催され、23人が参加しました。1月19日(金)は、太田協立診療所敷地内の組合員会館にて開催し、11人が参加しました。建設単価の高騰から、配置図や平面図、詳細な建設計画を何度も練り直しており、組合員の方々には明確な情報を十分に提供できない状態が続いていましたが、前月の当機関紙の2面の記事にも掲載したような、一定の方向性をもって計画を進めていく事の説明をおこないました。概要説明会では、京都建築株式会社が作成した立体のイメージ動画の紹介もありました。



1月11日桐生会場



1月16日前橋会場

桐生協立診療所が中心となり 地域の事業所と学習会を開催

12月5日(火)、『第1回 医療・介護学習会』を桐生協立診療所にて開催しました。今回は「医療用麻薬の基礎知識」と「DESIGN-R(褥瘡評価ツール)」の2つのテーマで学習を行いました。当初は内部向けの学習会と位置付けていましたが、せっかく学習するならば、連携している訪問看護事業所を中心に、広く声掛けをおこないました。直前の案内となりましたが、当日は5つの外部事業所から10名、診療所職員と合わせて20名の方が参加しました。

医療用麻薬の学習はコア薬局の根岸薬剤師が講師を務め、オピオイド(麻薬性鎮痛薬)の種類や使用量、副作用等についてお話いただきました。専門的で難しい内容でしたが、クイズ形式でわかりやすく説明いただきました。

DESIGN-Rの学習は西上所長が講師を務めました。褥瘡に対する適切な治療法や軟膏の使い方など経験に基づく話で、皆さん興味深く耳を傾けていました。

1時間と短い時間でしたが、中身の濃い学習会となり、参加者からは「モルヒネのレスキュー量について難しかったが、もっと学びたい」「ゲンタシン軟膏の使い方について勉強になった」「先生のお話をもっと聞きたい」などの感想があがりました。また次回への要望として「グリーンケアの学習をしてほしい」「在宅での困難症例について聞きたい」「ケアマネさんの話が聞きたい」などご意見を頂きました。

また、学習会終了後は、他事業所の参加者同士が雑談し交流する場面も見られました。このような学習会をきっかけに、普段あまり接点のない看護師同士が情報交換を行い、横のつながりを作れたことは良かったと思います。

今後も定期的に学習会を開催し、桐生地域の在宅を支える仲間と共に学びを深めていきたいと思っています。

事務長 遠藤賢二



組合員と共につくる事業所

院所利用委員会による事業所活動の後押し

当生協には、病院や診療所、歯科クリニックに院所利用委員会があります。組合員が主体となって開催されている委員会で、隔月で開催されています。組合員が自分たちの事業所をより使いやすく、より良い事業所としていく為に、職員と一体となり会議や環境整備を行っています。今回は、桐生協立診療所と前橋協立病院の院所利用委員会の取り組みの一部を紹介します。

診療所に安心と使いやすさを

桐生協立診療所 院所利用委員長
理事 丹羽政文

今年は総代会方針を具体化し、医療介護施設の患者・利用者の利用促進、利便性向上や職員の皆さんの働きやすさ向上のため、各事業所の院所利用委員会は院内の見回りを実施しています。

桐生の院所利用委員会は一昨年の院内ラウンドの際に業者から見放された鉄製の大きなドアの修理を行い職員から感謝されています。今年度の取り組みでは、虹の投書箱の表示の仕方や位置の変更、照明について検討することになりました。さらに外階段の錆が多くなったことから業者に依頼して塗り直しをすべきとの指摘もありました。網戸の破れが数か所ありこれについては組合員さんに広く呼び掛けて補修をしてもらうことを計画しています。昨年診療所入り口脇の軽自動車用駐車場でバックと前進を間違えて外壁に激突し院内の治療機器が倒れ破損するという事故がありました。その場所に組合員さんが植樹をしてくれました。さらに車止めを置くことも検討しています。脱落してしまったトイレ表示板の修理も翌週行いました。



カバーをかけて整えた椅子



組合員の植樹した木



修理したトイレ表示板

患者も職員も安心して働ける病院環境に

前橋協立病院 院所利用委員長
理事 関口治重

今年度から前橋協立病院の院所利用委員会を担当することになりました。着任して半年となりますが、院内の設置物や物品のレイアウト、掲示物や案内図、照明の明暗など、患者から多くのご意見やご指摘をいただけていることが分かりました。また、病院内のみでなく院外の環境においても、ご意見をいただいております。見直す必要性がありました。

早速改善に取り組んでいます。まずは、正門前交差点の見通しの悪さについて、雑木や雑草を刈込み、交差点の安全性を確保しました。次に、病院正面のロータリー内に、『患者が心安らぐ空間』を作るため、木や植え込みを切り、ベンチを設置しました。後日、ベンチに座ってシャボン玉を行っていた親子にお話を伺うと、「入院中で子どもが遊びに出ることのできる場所があった」と大変喜ばれていました。

病院内においては、総合受付のカウンター下の壁紙貼りを行ないました。掲示物の張替えをくり返し、汚れていたカウンター下が綺麗になりました。その総合受付横の通路床面に、案内図を貼りました。複雑な院内で目的の場所が分かりにくいと悩まれている方の助けになると思います。破れている椅子は撤去し置き換えをしました。

新病院完成までには、あと3年程あります。大切なことは、今から患者の皆様が安心して来院できる環境づくりや、職員が安心して楽しく働ける環境づくりをしていく事だと思っています。



病院入口のフロアガイドシール



病院ロータリー内の広場



受付カウンターのクロス補修

困った時は消費生活センターに相談してください（消費者ホットライン188 ※最寄りの消費生活センターにつながる三桁の電話番号です）

不安をおおるようなことを言われてもその場で契約しないで、家族や信頼できる事業者にご相談しましょう。

「無料で点検する」と突然訪問してくる事業者に対応したり、住宅を点検させたりしてはいけません。

トラブルに遭わないために

「近くで工事をしていたらお宅の屋根が悪くなっているのが見えた」と事業者に言われて高齢の親が300万円かかる修理の契約をしたようだ。解約したい。

「給湯器の点検をする」と突然事業者がやってきた。「古くなっているので交換しなければならぬ」と言われて焦ってしまった。30万円の工事を契約してしまつた。契約を取り消したい。

よくある相談

「近所で工事をしているのでご挨拶に来ました。無料で点検いたします」と訪問してきた事業者が、点検をした後に、「このまま放っておくと危険です」といった言葉で不安をおおるケースが多いです。

点検商法とは、屋根や給湯器などに関する住宅修理について、点検をきっかけとして高額な工事の契約を迫る手口のことです。

点検商法に
ご注意ください

群馬県消費生活課からの
お知らせ その7

特集

『口腔機能低下症の検査について』



協立歯科クリニック 歯科衛生士

吉井 さか枝

こんな症状ありませんか

「最近、食事や飲み物でむせることがあるな」「薬を飲みにくくなった」「口が乾くことが多い」など、気になることはありませんか。お口も体と同じで、年齢を重ねると機能が

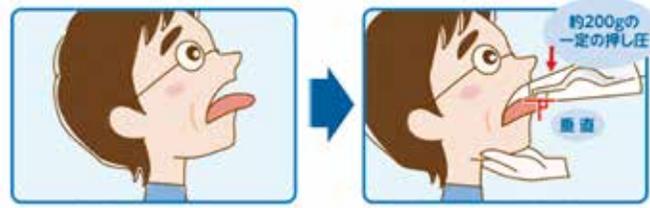


図1 口腔の水分量を測る



図2 唇や舌の運動機能を調べる



図3 舌の力を計測する

口腔機能年齢		実年齢 88 歳		
		口腔機能年齢 86 -2		
2022/10/25	基準値	測定値	年齢平均値	機能年齢
口腔清掃	9 ✓	9 ✓	6	
口腔乾燥	27 ✓	21 ✓	27.7	
咬合力	375	380	400	88 0
歯数	20	20	12.4	
滑舌:パ	6.0 ✓	5.8	5.6	86 -2
滑舌:タ	6.0	6.8	5.7	78 -10
滑舌:カ	6.0	6.6	5.2	75 -13
舌圧	30.0 ✓	24.2	25.5	89 1
咀嚼	100 ✓	80 ✓	90	89 1
嚥下	3	0	2	



図4 おくち年齢シート

口腔機能低下症の検査をしてみませんか

協立歯科クリニックでは上記の7項目にあたる口腔機能の検査を行っています。検査は、健康保険の適応になります。検査を希望される方は、下記の問い合わせ先からご予約ください。検査後、検査結果やトレーニング方法を歯科衛生士が丁寧に説明します。<お問い合わせ> TEL027 - 265-6601



の低下が現れることがあります。2018年から、このような症状を医療保険で検査・指導を行うことができるようになりました。歯科医院で行う検査は、機器を使用するものなど、以下の7項目の簡単な検査です。①嚥下スクリーニング検査(飲み込みについての問診表に答える) ②舌苔の付着を

調べる(舌にある白い苔状のもの) ③口腔の水分量を測る(お口の乾き具合)(図1) ④残存歯数を数えて、噛む力を見る ⑤唇や舌の運動機能を調べる(5秒間にパ・タ・カが何回言えるか)(図2) ⑥舌の力を計測する(図3) ⑦咀嚼能力の検査(どのくらい食べ物をかみ砕けているか) 7項目のうち3つに低下がみられると、口腔機能低下症と診断されます)

「オーラルフレイルを防ぎましょう」 検査の結果を「おくち年齢」としてわかりやすく示すこともできるようになりました。医科ではよく耳にする

「血管年齢」や「骨年齢」と同じような意味のことばです。昭和大学の高齢者歯科学・佐藤裕一教授が開発されたシステムを利用すると、口腔機能低下症の検査結果をもとにして「おくち年齢」を調べることが出来ます。(図4)希望があればお声かけ下さい。

地域活動アラカルト

指先も使って健康づくり

休泊支部

太田組合員会館の今年最初の班会は、休泊支部の「小物作り班」です。15年ぐらい前に発足した班会です。最初は年3～4回の集まりでしたが、今は毎月開催しています。最初のうちは同じものを作っていましたが、現在は1人1人違うものに取り組んでいます。手さげ袋やテッシュ入れ、巾着、ブローチなど思い思いのものが並びます。



2024年の健康と安泰を願って「お正月飾り」作り

六供支部

12月21日（木）季節の行事を楽しむ班会で「お正月飾り」を作りました。昨年に続き2回目の今年は、洋風お正月飾りをリクエストしました。机の上に並べられた、おめでたい「松竹梅」縁起物の水引や南天、唐辛子。大小、形が変わった松の実に彩りの木の実。色鮮やかな造花など、どう飾り付ければいいのか迷うようでしたが、「自由でいいですよ、好きなようにね！」との講師の声かけで、皆さん試行錯誤しながらも、楽しんで飾りつけていきました。

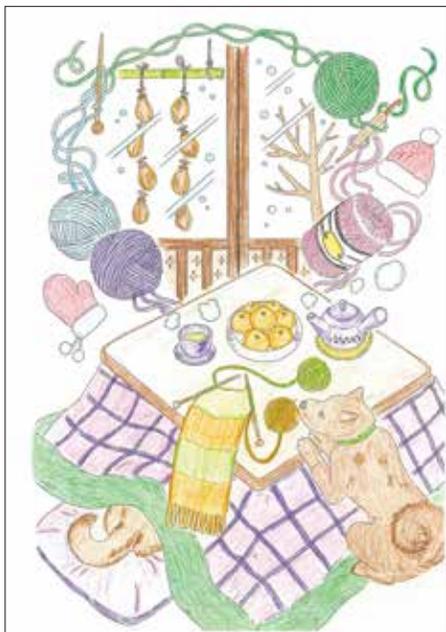
出来上がったお飾りは、それぞれ違ってみんな素敵。自分のお飾りを持って写真を撮りました。笑顔がはじけていました。

個性的に仕上がったお飾りは、新年を迎える、家々の玄関に飾られていました。

萩原 由美子



仲間の作品コーナー



前橋市 「ぬり絵 冬の部屋」
辻口勝美さん



「手作りの絵手紙カレンダー」
前橋市 小林千恵子さん

つぎつぎとアイデア広がる

中央支部

桐生地区の中央支部では楽しい企画や班会が次々と開催されています。12月20日（土）「つつみの朝市」終了後に「そばまつり」が開催されました。そば打ち名人の稲村さん、きのこ汁やその他料理は森山さんが腕を振るい集まった13名でそばを堪能しました。しばらく参加していなかった組合員とも今回のそばまつりでまたつながることができました。

12月26日（木）年末ポッチャ班は5名が参加し、毎月鍛え上げた技?を披露し優勝を競い合いました。見事優勝したチームには豪華な「お菓子」が贈られいつも以上に盛り上がりました。来月は新年会を予定しています！どんな新年会になるのか楽しみです。



ポッチャ班

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから

(敬称略)

● 憲法川柳で、大西あい子さんの「もうやめて戦争準備と物価高」ほんとだほんとだ、戦争は本当にやめてほしい。物価高も、かんべんして。今年こそ良い年・平和な年・生活しやすい年。お願い。
(太田市 春山祐一郎)

● 歌の文句ではありませんが今年ももう少しで終わりますね、いろいろな事がありました。この暮に来て、自民党派閥の不祥事、国民は物価は上り収入は減り不満の矛先持って行先がありません。来年はいい年である事を期待して書きました。(みどり市 柗瀬勝明)

● 昨年11月、存命する39名中、17名が出席した「古希記念中学期クラス会」が開かれました。10数年振りの参加者もいる中、2次会まで大いに盛り上がりました。今回が最後のクラス会のはずが、幹事、鶴の一声で引き続き毎年5月に開催する運びになりました。
(前橋市 いがりん)

● 毎回、各支部の活躍に励まされます。まだまだ若い気持ちの老人？なんて言わせない！手も足も口も元気で、Z世代へ勇気を注入です。
(太田市 ひろし)

● 「通所リハビリ未来」は16年前、妻が3ヶ月ほど利用していました。今は送迎の有無へ通っています。半身マヒです!!
(前橋市 マルサン)

● 12月だというのに雪の気配がなく、未だスタッドレスタイヤに履き替えていません。雪が降るのを楽しみにしている子ども達、降らないのなら雪遊びに出かけなさいか?と思いますが、今のところ予定なし(笑)今年には雪に触れあえるのでしょうか?
(前橋市 ばあばの娘)

● 本を読むことが大好きで一週間に3冊読むように心がけています。先日インフルエンザになり、学校へ行けなかった時はいつも以上に本を読むことができました。みなさん体調には気をつけましょう。
(太田市 みのりん)

● みどり市生まれの私はつい「みんなの声」では探して知っている人かとふるさとの香りをかぐみたい。50年も前から知っている人もほほいなので、今年もためになる記事をお願いします。
(前橋市 関根典子)

● 前回、桐生の宝徳寺に行って感動したと投稿しましたが、3日後にコロナに感染して1週間ほど自宅にこもっていました。いい事もあれば悪い事もあるもんですね。3日間ほど味覚異常があり、あせりしましたが幸い軽度ですみしました。
(みどり市 ハクイチ)

● 明けましておめでとうございます。元旦から痛々しい災害、家も横振れで長く怖かったです。そして、飛行機事故火災と。新年早々に。今年は、どんな年なるのだろうか、とても不安です。新病院について楽しみで、楽しい事に目を向けて行かなくてはとも思っています。孫たちの成長と夫婦2人の元氣と子どもたちが健康で働けたらと。
(前橋市 ばあば)

● 自然災害が増えている地球で戦争なんて最悪です。世界平和を祈る毎日です。
(前橋市 M子)

● ちようしんきが休みでさびしかったです。時世を反映して共感しきりの内容だから、切り抜いて時々繰り返し読んでいます。私利私欲の人に人助けは出来ない。誠実な人は素晴らしい。
(前橋市 とも子のばあば)

● 元日から石川県の大地震等思わぬ事が立て続けに起こり被災者の皆さんには本当に何とお見舞い申し上げたらと心が凍る思いです。追い立てるように寒波が雪雨を送り込むかのようには、おそっています。国もモタモタしないで素早い対策をしてほしいー関連死される方が一人もふやさずに手を打ってほしいと思っています。
(伊勢崎市 ジュゲム)

● みんなの声やネットワークを読んで皆さんが頑張っている姿、私も元気に生活したいと思えます。
(太田市 あ〜たん)

第165回あずま支部俳句会

2024・1

テレビから輪島の地震辛い春
和子
弥次喜多の如し旅して四日かな
星子
無雑作に置かる赤子らガザは冬
丑男
庭先で鳥睦み合つ冬ぬくし
麗子

お茶のみ保健室俳句会

2024・1

新暦子定欄には医者予約
あこちゃん
成人の孫艶やかに晴れ姿
Yちゃん
雪かぶる富士の姿に幸祈る
洋子
幸せを人の不幸で思い知る
松ちゃん
スズ鳴らす鐘は遠くに初詣
章
公園でタコ上げしている親子づれ
Mちゃん
指で〇作りて笑星月夜
けんちゃん

投稿

俳句

遠く住む咳こむ母の身を案ず

ユージン

寒玉子命まるごとかき込みり

マリリン

福寿草スイセンと並び美をかざす

伊藤ミツ

川柳

銀杏をあつめて埋めてつい忘れ

つる子

幸願い極寒の中のだるま市

石田俊彦

元旦の自然災害また学ぶ

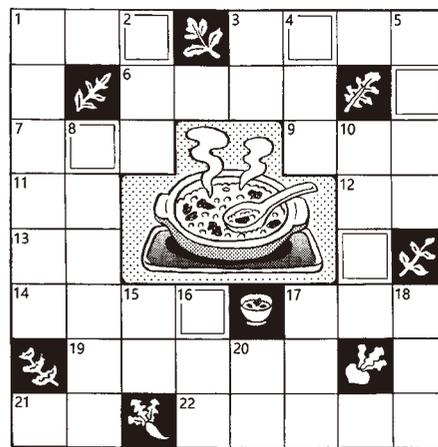
中島喜太郎

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの〇文字をうまく並べてできる言葉は?

クロス・漢字・ワード

<第294回>



タテのカギ

- 1 扇子の別名
- 2 市川團十郎は……屋
- 3 ……ワード。……ポード
- 4 日本の国花
- 5 鶏口となるも……となるなか
- 6 江戸から信濃・美濃路を通って京都へ行く街道
- 7 生きている良かったと思う心の張り合い
- 8 草を刈る道具の一つ
- 9 ……は和して同ぜず
- 10 ……は焼きの……はあんこ
- 11 尺八の一流派……流
- 12 物置小屋のことです

ヨコのカギ

- 1 春の七草の一つで、カブのことです
- 2 12月は師走、1月は睦月、2月は?
- 3 昔の映画作品の再映画化
- 4 宮崎県の旧国名を訓読みすると
- 5 夏に多い雨
- 6 水などをこして、清浄する……装置
- 7 俳句に詠み込みます
- 8 ……でため。うそ……ネタ
- 9 アウトライン
- 10 中世ヨーロッパの騎士
- 11 山形県産米の一つ
- 12 祖先はメリテリウム
- 13 麻雀の対局中、うそを言って相手を惑わす行為
- 14 ……と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。
- 15 御意見・投稿等もお寄せ下さい。
- 16 《しめきり》
二〇二四年二月二十七日当日消印まで有効
- 17 《送り先》
〒三七一〇〇八一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係
- 18 《賞品》
正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

《第293回の答え》



《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第294回クロス漢字ワード」

地域のみなさんへ

医学生・看護学生奨学金制度のご案内

前橋協立病院では、将来私たちと共に地域の医療を担っていきたいという意志のある医学生・看護学生の方に対して、就学の一助として奨学金の貸与を行っています。

興味がある方が身近にいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

<貸与額（月額）>

医学生	1～3年生	5万円
	4～6年生	6万円
看護学生	1～4年生	4万円

- ・奨学金は他の奨学金制度を利用している方でも応募できます。
- ・卒業後、一定期間勤務することにより奨学金の返済が免除されます。

【お問い合わせ先】

群馬中央医療生活協同組合 前橋協立病院
 〒371-0811 群馬県前橋市朝倉町828-1 TEL027-265-3511
 医学生担当（黒澤） E-mail：igaku-t@kyouritsu.org
 看護学生担当（川崎） E-mail：nurse-egg@kyouritsu.org

組合員のみなさまへ

～「住所不定組合員」名簿確認のお願い～

当生協からの案内（郵送物）が届かず、ご登録住所が「不明」となっている組合員の方の名簿を、病院・診療所内に掲示しています（2月1日～3月31日まで）。名簿にお名前のある方、あるいは連絡先をご存じの方がいらっしゃいましたら、お手数ですが最寄りの事業所または生協本部までお知らせください。

転居をされていない場合でも、区画整理などにより住所表記が変わられた場合、今後同じように住所不明となってしまう可能性があります。お心当たりの方はご一報いただきますよう併せてお願いいたします。

生協本部 TEL：027-265-3531

2023年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

前橋市

前橋協立病院 健診室

ご予約・お問い合わせ TEL 027-265-3511(代表)
平日 9時30分～16時30分

予約受付中！

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

前橋協立診療所

予約受付中！

ご予約・お問い合わせ TEL 027-231-6060

まだ間に合います！

2月29日まで受けることができます。胃力メウ御希望の方も、是非お問い合わせください。

予約受付中！

ご予約・お問い合わせ TEL.027-265-3511（代表）
平日：9時30分～16時30分

転居・死亡した場合

- ★転居して住所が変わったときや組合員（本人）が亡くなられた等で名義を変更される場合は必ずご連絡下さい。
- ★手続きの際にはご用意いただくものがありますので、できれば事前にご連絡ください。

お問い合わせ先

生協本部 総務部

電話027-265-3531

群馬中央医療生協はいま（2023年12月末）

組合員	35,258人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,312人
太田・館林地域	組合員：5,849人
桐生・みどり地域	組合員：2,960人
その他の地域	組合員：137人
出資金	9億7,775万0,700円
一人平均出資金	27,731円

理事会だより

●12月23日（土）定数28名中26名の出席で第8回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
 - ② 専門委員会報告
 - ③ 新病院基本計画に関する件
 - ④ 新病院建設概要説明会開催に関する件
 - ⑤ 2024年度予算編成方針に関する件
 - ⑥ 前橋協立病院CT購入に関する件
 - ⑦ 役員の内命に関する件
- 以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2024年2月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

			月	火	水	木	金	土	
内科 総合診療	午前	初診	小林修	中村	小野柳 高柳	弘中	保田	大宮	
		一般	瀧口道 保田 瀧口由	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞	瀧口道 宮澤 小野芳 高柳	西上(第4休診) 小林修 瀧口由	瀧口道 瀧口由 西上	瀧口道 西上(第4週)	
		専門	内科/心療内科:鈴木(第1/2/3/5週) 糖尿病:深津 塵肺:小林(第4週)	内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 循環器:須賀 呼吸器:櫻井(第1/3/5週)	内科/心療内科:鈴木 糖尿病運動療法:深津(第1/3週)	糖尿病・甲状腺:吉川	内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津	内科/心療内科:鈴木(第1/4/5週) 循環器:久野(第1週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)	
	午後	初診	須藤	工藤瑞	大宮 野本 三浦章 木村	弘中	須藤	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。	
		一般	田ヶ原	野本	野本 三浦章 木村	須藤	田ヶ原 橋爪洋		
		専門	泌尿器(松尾/福田)	内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:高橋	肝臓:高柳	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:新井 呼吸器:新居(第4週)	心療内科:鈴木 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸 西上(第2・4週)		
	夜間	訪問診療	午前	齋藤	三浦章 中村				
	午後	木村	瀧口由	保田	岩森(第3) 瀧口由	西上(第2・4週) 担当(第1・3週)			
	嚙下外来	午後					矢島賢		
	小児科	午前	一般	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
午後		専門	神経発達:齋藤(第2/4週) 精神衛生相談:角田			アレルギー:矢島(第3週休診) アトピー教室:矢島(第3週のみ) 神経発達:齋藤	アレルギー:矢島(第1週休診) 精神衛生相談:角田		
		予防		予防接種:齋藤(第4週は午後3時迄)	予防接種:齋藤(第3休診)		乳児健診・予防接種 齋藤(第2・4週)		
夜間		一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)		
	専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤			
産婦人科	午前	婦人科			北原(10:00~)予約のみ	北原(予約のみ)	北原	北原(第1/3/5週) 西出(第4週)	
	午後	産科	北原	北原	休診(手術)	北原(14:30~)	北原		
	夜間	婦人科					北原(17:00~18:30)		
外科	午前		飯島哲	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診	
	午後						長岡(予約制)		
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第4/5週休診)	
	午後	岩森	岩森	(岩森)*手術の場合は休診	岩森(第3週休診)	岩森	岩森		
脳神経外科	午前			朝倉			朝倉		
	骨		茂木8:30~10:00						
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	山田	休診	
	午後		手術	森					
皮膚科	午前				工藤隆				
内視鏡	午前	胃	坂本(第2週休)	柿崎	高草木	植原	坂本	交替制	
	午後	腸	岡野		山崎				
健診	午前		須藤	伊藤	矢島	須藤	須藤		
	午前	担当医	担当医	飯島	飯島	飯島	大島		
	午前	婦人科	根岸	根岸	飯島	根岸	北原	北原	
小児科受付時間			午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木)*水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間 午前8:00~11:30 午後14:00~16:00			救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 服部	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	小泉	遠藤(15:00~)	江田	伊藤 遠藤	加藤(15:00~)	
夜間 17:00~		加藤				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	野田				小澤

*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
*新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	高柳(11:00まで) 井上 大野	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上 大野	高柳(11:00まで) 桑原	3日:高柳 17日:井上 24日:谷口
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	井上	井上	井上	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承下さい。
*新型コロナウイルスワクチン接種の対応のため、午後の診療時間と診療体制の一部を変更しています。
*レントゲン:月~金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前
*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤 (偶数月第3休診)	半澤	半澤	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
	萱間 (偶数月第3)	萱間	萱間	萱間	萱間 (第1,奇数月第4)	萱間 (第2,4,5)
午後 火金 12:30~16:30 月水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原
	萱間 桑原	萱間 桑原	萱間 桑原	萱間 桑原	半澤 (奇数月第4) 桑原 (奇数月第4休診)	*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 *待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。 *診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。 *訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。
夜間 17:30~20:00 (休日は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第4)	萱間 (第2,3,4,5)
		萱間				

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますので、ご了承ください。

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7 ☎0277-53-3911 (予約電話)

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1・2) 西上(第3~5)	西上	鈴木(第4以外) 西上(第4)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4・5)
午後15:00~17:00	15:30~	西上	西上 (第1以外)	西上	西上	西上 (第1・3・5)	
夜間17:00~19:00	17:00~				西上 (第2・4週)		

新型コロナウイルスワクチン接種実施中
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

*第2土曜・祝日 休診

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。