

第695号 3月号 / 2024年

群馬中央医療生活協同組合
 発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1
 発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
 FAX 027-265-3532
 編集 くらしと健康編集委員会
<http://www.kyouritsu.org/>

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
 太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
 前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
 桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
 協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

歴史受け継ぎ新たな通所事業へ

2024年4月から、前橋協立病院に併設している「通所リハビリさくらんぼ」と「デイサービス虹」が統合することになりました。通所リハビリさくらんぼが、現在の場所での運営を終了し、デイサービス虹でその役割を果たしていくこととなります。法人の前橋地域での介護保険通所事業として、介護保険導入以前から長く地域を支えてきた通所リハビリさくらんぼへの思いを含め、再編統合に至った経緯と今後の展望について掲載します。

通所事業の再編統合

介護福祉部部長 桑原 拓

通所事業を取り巻く環境

前橋市内では介護保険通所事業が増加(全国平均の約2倍)し、選べる選択肢が増えています。リハビリはもちろんのこ

と多様なサービスを提供する事業所ができています。利用者の受け皿が豊富な一方で、有料老人ホームが増加したこと、家以外の場所での生活が選択しやすくなっています。また、さくらんぼや虹においても、送迎、入浴、食事、リハビリといった基本的なサービス提供以外で、他の通所事業との違いが分かりにくいいため、利用者の確保が難しい状況になってい

通所事業の必要性

高齢者、要介護認定者は増加しています。現在の社会保障環境では、在宅で生活をせざるを得ない方が増加する恐れがあります。その場合、介護する家族も仕事をし続け



現在のさくらんぼ

労働人口の減少や介護事業の急激な増加もあり、職員の新規採用が難しい状況

高年齢者、要介護認定者は増加しています。現在の社会保障環境では、在宅で生活をせざるを得ない方が増加する恐れがあります。その場合、介護する家族も仕事をし続け

協立の通所事業の展望

これからは、多様な趣味嗜好をもった高齢者の

長きにわたるさくらんぼを支えてくださり本当にありがとうございました。今



開設当初のさくらんぼ

おそれていたことが起きました。屋久島沖で米軍のオスプレイが不時着事故を起こしました。群馬の上空も一部がオスプレイの飛行訓練ルートになってい

ちやうしんき

おそれていたことが起きました。屋久島沖で米軍のオスプレイが不時着事故を起こしました。群馬の上空も一部がオスプレイの飛行訓練ルートになってい

新病院だより NO. 8

前橋協立病院の新病院建設計画も、竣工予定まであと2年半となりました。2023年までは主に病院の診療機能に合わせた院内の平面図作成、敷地内の配置図作成をおこなってきました。建設単価の高騰もあり、費用と償還計画を見直しつつ、建設計画や図面の見直しを何度も行わなくてはならない難しい状況が続いています。2024年1月にはこれまで議論をおこなってきた新病院建設の経過を地域の組合員にお知らせするため、各地



建設予定地のボウリング調査

域で新病院建設の概要説明会を開催しました。当日、会場の組合員から出された意見や後日手紙にて寄せられた思いを一部下記に紹介いたします。

1月下旬になり、建設予定地のボウリング調査が始まっています。建設計画通りに進めていくためには、院内の平面図や配置図面も年度内に確定していく段階となりました。医療機能を反映した平面図や配置図面が完成した後は、内装や使いやすさなどの環境を詳細に作り上げていく段階となります。実際に病院を利用される組合員や地域の方々に参加していただく場をつくり、声を反映させていただきます。これまでのように地域になくはない病院を築いていきます。

新病院建設事務局 石沢奈緒子



新病院概要説明会の様子

石川民医連の仲間へ 応援メッセージ

当生協は、本年1月1日に発生した能登半島地震で被災した方々の復興を応援するため、現在寄付運動に取り組んでいます。

また、私たちの仲間の医療従事者も多くの方が被災しており、日常の困難を抱えながら業務に向き合う大変さを思うと、胸が詰まります。前橋協立病院の職員社保平和まちづくり委員会事務局では、何かできることはないかと話し合い、職員からの思いを寄せ書きにして2月15日に石川民医連※へ送ることが出来ました。長い被災生活になるかと思えます。今後も募金だけでなく可能な限り応援したいと思えます。

職員社保平和まちづくり委員会



※民医連…全日本民主医療機関連合会

新病院概要説明会での 組合員からのご意見 (概要説明会後に寄せられた組合員の手紙)

「設計変更されて良かった。ほっとした」のが正直な感想です。

高層の病院は遠方から見えて目印になり安心感があります。しかし、近くから見ると威圧感になることもあります。北側から見ると、威圧感と冷たさを強く感じます。新病院は、『特別養護老人ホーム ほなみ』の南側に建てられます。ある程度離れた場所に建てられるのだと思いますが、「目の前に高層の建物が建つ」ほなみ側の視点に立って想像すると、「2階建2棟」が良いと思います。

今後、いつどこで巨大地震が起こるか分かりません。エレベーターが動かなくなった時、2階以上の病棟に入院する患者さんが逃げられなくなります。2階建てならば外側に「ベッドカストレッチャーが通れるスロープ」を設置できるのではないかと考えています。「建て直して良かった」と多くの方が思える新病院を願っています。

(概要説明会での組合員からのご意見)

- ・莫大な建設費用がかかるのに驚いた。建設費用が集められるのか不安。出資金だけでなく、カンパもしっかり募って乗り切る必要がある。カンパならする人もいるはず。経営破綻するのではないかと心配している。躊躇することなく、カンパを進めていくべき。
- ・医師や看護師などの職員を含んだ議論に今後広がっていくと話があったが、その議論に一般の組合員の参加を位置づけた方が良い。事業利用者としての立場は大切であり、『組合員』が生協の強みである。

「さくらんぼの家」がつくられて30年を超え、新しい「さくらんぼの家」が建設されることを夢みていたのですが、このたび閉鎖されて、デイサービス「虹」と統合されることになったとのこと、率直に言って悲しく残念です。1980年に建設された現在の協立病院は「寝たきりなんか認めない」を合言葉にして、無料の訪問看護活動を行なうなど、地域の医療介護に新しい風を吹きこもろうと頑張っていました。そのような活動に共感し、組合員さんたちが知人に声をかけてくれるなどして、ボランティアサークル「さくらんぼの会」を結成して下さいました。30人ほどの会員さんたちの支えがあった。1993年に入浴施設もある「さくらんぼの家」が建



前橋協立病院
内科医師

内科医師

瀧口道生

設されて、定期のデイケア活動が行なわれるようになったのです。2000年に介護保険制度が発足するよりもずっと前から、その先がけとなつて、地域の介護

を明るく充実させるための拠点となつてきた「さくらんぼの家」。支えて下さったボランティアの方々の顔が次々と浮かんできます。コロナの流行とともにボ

ランティアの方々の活動交流も継続できなくなり、老朽化とともに閉鎖せざるを得なくなつたことをとても辛く受けとめながら、いつの日か、多くの地域の人たちに支えられて蘇える日のくることを祈ります。

「さくらんぼの家」を悼む

歴史で振り返るさくらんぼ

- 1990年2月～
 - ・前橋協立病院でボランティアによる「車いす散歩」が開始
 - ・ボランティアサークル「さくらんぼの会」が発足
- 1992年4月～
 - ・デイケアの前身となる活動が前橋協立病院の2階や5階を使用して、1日5人限定で開始
- 5月～
- 1993年2月～
 - ・デイケア施設発足委員会の立ちあげ
 - ・デイケア施設「さくらんぼの家」建設
 - ・2月20日 地鎮祭（大淵建設が1800万円で請け負い）
 - ・6月28日 落成式
- 10月～
 - ・老人デイケアⅡの施設認定を受け、保険点数の算定が開始
 - ・患者送迎用の福祉バス「愛のあかぎ号」が読売会より寄付
- 1997年9月～
- 1998年12月～
- 2000年
 - ・利用者への給食提供の開始
 - ・デイケア施設の拡張
 - ・介護保険法の施行により、通所リハビリとしてのサービスへ移行
- 2002年1月
- 2024年3月31日
 - ・入浴サービスの開始
 - ・デイサービス虹と統合予定

組合員各位

2024年度総代選挙のお知らせ

定款45条、46条及び総代選挙規約に基づき総代選挙を行います。総代定数、受付等は下記の通りとします。（丁目は省略）

1、定数

1区	南町、六供町、文京町、天川町、天川原町、朝倉町、後閑町、上佐鳥町、下佐鳥町、中内町、西善町、礪島町、東善町、宮地町、山王町・公田町、亀里町、下阿内町、下川町、徳丸町、鶴光路町、新堀町、房丸町、横手町、力丸町、広瀬町、女屋町、天川大島町、上大島町、下大島町、上長磯町、下長磯町、野中町、東上野町、筑井町、小島田町、駒形町、上増田町、下増田町、小屋原町、飯土井町、泉沢町、今井町、新井町、荒子町、荒口町、下大屋町、富田町、鶴が谷町、西大室町、二之宮町、東大室町	82人
2区	大手町、朝日町、表町、紅雲町、千代田町、本町、三河町、城東町、日吉町、幸塚町、上沖町、下沖町、西片貝町、東片貝町、三俣町、江木町、荻窪町、石関町、上泉町、亀泉町、堤町、堀之下町、若宮町、岩神町、国領町、敷島町、住吉町、昭和町、平和町、緑が丘町、川原町・小神明町、小坂子町、五代町、勝沢町、金丸町、高花台、鳥取町、端気町、嶺町、青柳町、荒牧町、川端町、北代田町、上小出町、下小出町、上細井町、下細井町、関根町、田口町、南橋町、日輪寺町、龍蔵寺町、富士見町、大胡町、茂木町、堀越町、横沢町、滝窪町、東金丸町、河原浜町、樋越町、上大屋町、鼻毛石町、柏倉町、市之関町、三夜沢町、苗ヶ島町、馬場町、大前田町、粕川町、池端町、上青梨子町、清野町、総社町、高井町、大渡町、石倉町、下石倉町、問屋町、鳥羽町、元総社町、青梨子町、大友町、大利根町、青葉町、朝日が丘町、江田町、川曲町、小相木町、後家町、上新田町、下新田町、新前橋町、稻荷新田町、箱田町、古市町、前箱田町、光が丘町	55人
3区	伊勢崎市及び玉村町並びに1区、2区、4区及び5区を除く群馬県内の地域	12人
4区	太田市、館林市、大泉町、邑楽町、千代田町、明和町、板倉町	40人
5区	桐生市、みどり市	19人
6区	職域	7人

合計215人

- 群馬中央医療生協組合員で立候補される方、または本人の承諾を得て立候補者を推薦する方は、所定の様式に必要事項を記載して総代選挙管理委員長まで届け出て下さい。
- 届出期間は、2024年3月1日（金）～3月15日（金）までとします。
- 当選人の氏名は機関紙「くらしと健康」に掲載及び各事業所に掲示します。

問い合わせ先 群馬中央医療生協本部事務局 前橋市朝倉町830-1 TEL027-265-3531（代表）

2024年2月6日

群馬中央医療生活協同組合 総代選挙管理委員長 瀧澤 佳津子

特集

带状疱疹

について知ろう

前橋協立病院 医師

木村 彰 二

带状疱疹を

知っていますか

带状疱疹(たいじょうほうしん)とはどんな病気か知っていますか。先日、前橋市文京町で行われている地域のサロンにお邪魔させていただきました。带状疱疹のお話をしましたが、参加者全員が带状疱疹という病気の名前を知っていました。一方で、症状や治療、予防方法の知識は個人により認識に違いがあり、特に罹患したことのない方の知識量には差がありました。正しい知識を身に着けるこ

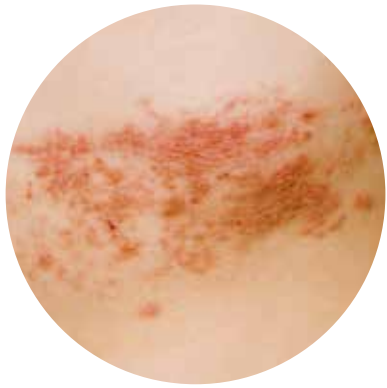


とで、より正しく予防や治療を行うことが可能です。

带状疱疹とは

带状疱疹の原因は、昔かかった水痘(いわゆるみずぼうし)のウイルスです。ウイルスは全身の神経に潜んでいます。普段は自己免疫により抑えられており発症はしません。しかし、高齢や体調不良、過度のストレスなどにより、免疫力が弱まると抑え込まれていたウイルスが暴れだし、発症することがあります。

80歳までに3人に1人が発症するといわれており、50歳を過ぎると発症しやすい傾向にあります。皮膚にピリピリした痛みやたくさん水ぶくれが



带状疱疹は強いつ痛みを伴うイメージがありますが、痛みの種類にはやや個人差があります。ピリピリとした痛みやズキズキと疼くような痛み、刺さるような痛みなど様々です。症状を放置し、治療を遅らせると3か月以上経過しても痛みが残ることがあります。70歳以上の方では、5人に1人の割合で痛みが残ってしまうことがあるとされており、できる限り早期の治療が必要です。

早期診断と早期治療

带状疱疹は発症した身体の部位によっては他の重篤な神経症状を合併することがあり注意が必要です。顔の場合には視力低下が出ることもあり、陰部やおしりの場合は尿が出にくくなることもあります。また、皮膚にできた水ぶくれが治った後にも、皮膚に跡が残ることがあり、衣類に隠れにくい部分や肌を露出しやすい部

分に行けると美容面で悩まれる方もいます。

分に行けると美容面で悩まれる方もいます。

にも早期に病院へ行き、早期治療に繋げることが大切です。

はワクチンがあり、助成金の対象となる自治体も増えていきます。ワクチンは大きく分けて2種類存在し、生ワクチンと不活化ワクチンが存在します。生ワクチンは、不活化ワクチンと比較し費用が抑えられています。が、持続効果が5年程度で、発症軽減率や発症した際の神経痛軽減の効果は、不活化ワクチンに劣ります。不活化ワクチンは、効果持続期間が長くワクチンとしての効果が高い一方で、費用が高価で2回の接種が必要で、ワクチン接種をお考えの際は、医療機関に是非ご相談ください。

带状疱疹かな?と思ったら

上記のような症状があり、带状疱疹かと思ったら、まずは皮膚科(もしくは内科)を受診しましょう。飲み薬で治療をおこないます。早期治療をおこなえば3日程度で痛みはやわらぎ、1週間程度で傷が治ります。傷が治った後も痛みが続く場合には、痛み止めの薬での治療を続け、徐々に症状が和らぐのを待ちます。また、患部を温めることも効果的な治療法です。後遺症をできる限り残さない為

予防とワクチン

带状疱疹は、生活習慣の乱れやストレスなどによる自己免疫力の低下により発症しやすい。生活習慣を整えることが大切。しかし、発症のしやすさや症状には個人差があり、中には何度も繰り返して発症する方や全身に症状が広がる方もいます。また、これまで発症していない方も、これから発症する可能性を十分もっている病気で。現在、带状疱疹に

群馬中央医療生協の病院・診療所では、带状疱疹ワクチン接種を行っています。自治体によっては接種費用の助成を行っているところもありますので、下の表をご参照ください。助成を希望される方は接種前に自治体へ問い合わせし、申請手続きを済ませてください。

自治体名	対象年齢	ワクチンの種類	助成額
前橋市	50歳以上	生ワクチン	4,000円上限×1回
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回
桐生市	50歳以上	生ワクチン	4,000円上限×1回
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回
伊勢崎市	65歳以上	生ワクチン	4,000円上限×1回
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回
館林市	50歳以上	生ワクチン	4,000円上限×1回
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回
太田市	50歳以上	生ワクチン	4,000円
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回
みどり市	2024年4月予定		
玉村町	65歳以上	生ワクチン	4,000円上限×1回
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回
	生保	生ワクチン	全額助成
		不活化ワクチン	全額助成
板倉町	50歳以上	生ワクチン	4,000円上限×1回
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回
明和町	50歳以上	生ワクチン	4,000円上限×1回
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回
千代田町	50歳以上	生ワクチン	4,000円上限×1回
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回
大泉町	50歳~64歳	生ワクチン	2,000円上限×1回
		不活化ワクチン	5,000円上限×2回
	65歳以上	生ワクチン	4,000円上限×1回
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回
邑楽町	50歳以上	生ワクチン	4,000円上限×1回
		不活化ワクチン	10,000円上限×2回

なお、ワクチン接種は各事業所ごとに予約制で行っておりますので希望される方はお電話でご予約をお願いします。

群馬中央医療生協で実施しているの带状疱疹ワクチンの種類と接種料金(税込価格)
・生ワクチン(弱毒性水痘ワクチン 1回接種) 組合員: 7,700円 未組合員: 8,030円
・不活化ワクチン(シングリックス 2回接種) 組合員: 22,000円×2 未組合員: 25,300円×2
※接種当日に組合員にご加入いただいた場合も組合員価格で接種することができます。
<生ワクチン・不活化ワクチン両方を実施している事業所>
前橋協立病院 TEL: 027-265-3511 前橋協立診療所 TEL: 027-231-6060
太田協立診療所 TEL: 0276-45-4911
<不活化ワクチンのみ実施している事業所> 桐生協立診療所 TEL: 0277-53-3911

地域活動アラカルト

生徒たちが奏でる美しい旋律

桐生地区

1月27日（土）の午後、桐生協立診療所の外来待合室を会場にニューイヤーコンサートを開催し、45名の方が参加しました。昨年から引き続き今回で2回目となります。演奏は桐生高校管弦楽部の1年生と2年生の17名でした。桐生高校の管弦楽部は、桐生女子高校を前身とする県内でも数少ないオーケストラの部活動です。毎年桐生市民文化会館で定期演奏会をする他、全国レベルの演奏会に数多く出場しています。今回も弦楽器のみのアンサンブルで、誰もが知っているジブリやディズニーの曲や映画の名曲まで全8曲を披露。

曲の選出から当日のあいさつや進行まで、学生自ら行っていたことも魅力でした。演奏後に涙を流して喜んでいる方の姿に、学生からは「普段の演奏会とは違って客席との距離が近く、喜ぶ姿が間近かに感じられてうれしい」と話していました。来年も是非来てほしいですね！



『こぶ観音ウォーク』で無病息災

休泊支部

1月17日（水）に支部でウォーキング企画を開催し、22人が参加しました。前日の寒さとはうって違って、当日は風もなく暖かくおだやかで、絶好のウォーキング日和となりました。例年通り、正龍寺に集合し準備体操を行い元気よく出発しました。最初に谷中観音、それからこぶ観音へ行きました。今年は人出が少なく、出店の数も少なく感じました。無病息災を願い、また思い思いの買物をしました。帰り道は遠くの山々をみながらのウォークです。雄大な山容の赤城山、袈裟丸山、白銀に輝く日光白根山、男体山と大パノラマです。今年は正龍寺で抽選会を行いました（空くじなし+α）。景品は家庭食品、菓子等で皆さんに喜んでもらったと思います。

森田 功



『美味しく、楽しく、簡単が一番！』

木瀬支部 コスモス班

12月13日（土）永明公民館の料理実習室で、お料理教室をしました。メニューは、シナモンパン、ジュリアンスープ、ブロッコリーの白和え、プリンが4品です。粉からパンを作るのは初めてという参加者もいましたが、どれも簡単にできるレシピなので、実習後すぐに「孫と作って楽しめたよ～。あのレシピは本当に簡単でいいね！」と喜んでくださった方もいました。参加した班の人たちが喜んでくれたので、やってよかったと嬉しく思っています。

お料理は毎日のことですが、『美味しく、楽しく、簡単が一番！』をモットーに、またこのような料理教室をして、皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。

池田 忍



「絵手紙」 桐生市 多田野 敏平さん

仲間の作品コーナー

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから

(敬称略)

● 今年は年女です。体力をつけるために太極拳を続けたいと思います。又近所のウォーキングで五千歩以上を目ざして、時々人と出会うと立ち話をし、必ず励まし合う事で頭のボケをしないようにしていきたいと思っています。
(前橋市 シーチャン)

● 今年に入るなり大きな地震と飛行機事故と立て続けにかなしい事が起こり不安になりました。当たり前だと思っっている事がとても幸せな事だと痛感いたしました。
(伊勢崎市 大澤明奈)

● 吉井さか枝先生からの「口腔機能低下症の検査について」の記事が載っていました。7項目のうち3つ悪いと口腔機能低下症ということが解りました。また、対策(自分で出来る)が出ていたので私もやってみようと思います。ありがとうございます。
(太田市 春山祐一郎)

● 今月は前橋市長選挙です。投票に行きました。しかし最近政治家のする事に不安がいっぱいです。政治家になる為の資格試験に合格した方だけにまかせたいです。私達国民も勉強しないと、と考えています。
(前橋市 シーチャン)

● 前橋市長選が終わり投票率三十九・三九%とのこと、政治に対する不満を持ち乍ら投票所に行かないのは残念ですね。
(前橋市 M子)

● 震災から一ヶ月、家族を亡くし瓦礫の中から遺品を探す姿は心が痛くなります。人々が協力し、復興の輪が広がると願っています。
(太田市 廣瀬悦子)

● 元旦の能登の地震、自分の地方でおこったと思うと自分に置き換えてもとても不安でいっぱいになりました。テレビで見ても涙が出て来てしまい毎日申し訳なく日々くらししています。何も出来ませんが、多く募金を続けて少しいまも応援して行きたいと思えます。家にも病人がいますので、こういう時にはどうしようかと考えさせられます。
(前橋市 ユキンコ)

● 元旦から地震、翌日には飛行機事故。何だか大変な年になりそう。政治の世界、これと関連して4月からの医療と介護の諸改善…せめて自分は古希色のいい年にしたいと願っています。
(前橋市 赤城おろし)

● 先月都内及び近郊に住む中学時代の同級生7名が銀座に集まり、大人の修学旅行を楽しみました。東京駅前で記念撮影後丸ビルでランチ、まち針屋根の数寄屋橋交番を見学、老舗の喫茶店でお茶べりと約半世紀ぶりに学生生活を満喫しました。
(前橋市 いがりん)

● 移送サービスかけはしの運転手仲間で構成するコーラスグループ「おーぷんりーる」は、2月3日、医療生協六供支部の新年会コンサートに参加させていただきました。六供支部の方たちと季節の歌、平和を願う歌、「星の界」「青い空は」などを歌いました。やさしさあふれるハーモニーが、会場に響き渡りました。また、一緒に歌いましょう。
(前橋市 本田尋美)

● 2025年、超高齢化社会となる現在、色々心配ですね。それには、まず健康でいることが大事です。今も現役で働けることに感謝しています。地域活動アラカルトでのみなさんの笑顔の写真や洋風のすてきなお正月飾りや手づくりの作品を見て感動しました。元気で自分らしくいることが一番ですね。
(前橋市 セツキ)

● スマイルボーリング続けて楽しんでいましたがメンバーが足らなくなり一時休部中です。復活する様に頑張ります。
(前橋市 前橋ガーターズ)

● 世界中で起きている自然災害そして戦争、平和な世の中を祈るばかりです。
(太田市 山ちゃん)

● 四年に一度のうるうる年。私の祖母が亡くなったのが八年前のうるうる年でした。この時期になると思い出します。私はまだずっと元気でいてほしかったです。祖母の分も元気いっばい過ぎたいと思います。
(太田市 あかりん)

第166回あずま支部俳句会 2024・2

袴の肩からせ豆を打つ 星子
里山や葉かげにゆかし節分草 丑男
何事もなかったように春日差す 麗子

投稿

〔俳句〕

保健室庭に土筆が仲間入り

高橋 淨

水仙や長き命に入日さす

伊藤 ミツ

日向ぼこ鳩鳴き何時孫に聞く

章

冬水仙仏間に香りふくらみぬ

内田 八恵子

〔川柳〕

ありがとう心励ます一言だ

中島 喜太郎

父さんはウツ母さんは元気過多

松井 賢一

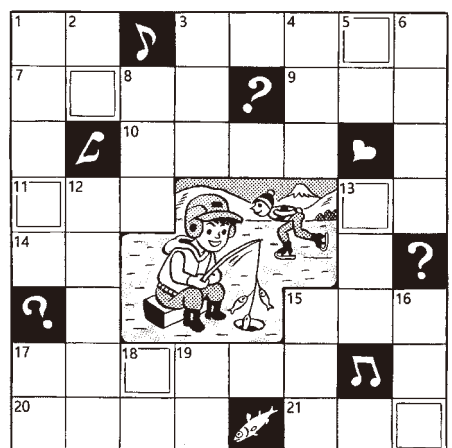
老いて今心に響く歌詞の意味

石田 俊彦

《解き方》
イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第295回>



―タテのカギ―

- 1 太平洋プレートが日本列島の下に沈み込む…溝
- 2 皮膚などのできる細かい筋
- 3 海星、なんて読む？
- 4 日本全土にいる毒蛇
- 5 相撲の負け、ナニが付く？
- 6 龍の…は竜
- 8 個人が経営する診療所
- 12 土地や建物などの財産
- 13 東京―長崎間を運行したブルートレインの名称
- 15 神や貴人の敬称。
- 16 狐は…神社の使われしめ
- 17 草を刈る農具
- 18 カリカチュア
- 19 バンビは、この動物の子どもです

―ヨコのカギ―

- 1 犬が東を向けば尾は？
- 3 女の子の幸せを祈る3月3日の行事
- 7 3月14日は義理でもらった人もお返しをする…デー
- 9 筋道を通らない、…苦茶
- 10 染色体の中にある
- 11 ……症が急増中
- 13 医者がコレを投げたら絶望かも？
- 14 ……水。……端会議
- 15 現在より先
- 17 ブギの女王として、朝ドラのモデルになった歌手
- 20 手塚治虫さんの職業
- 21 ……の芝生は青く見える

《第294回の答え》 ナナクサガユ(七草粥)



《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第295回クロス漢字ワード」

《送り先》

〒371-0811 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》

正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

地域のみなさんへ

医学生・看護学生奨学金制度のご案内

前橋協立病院では、将来私たちと共に地域の医療を担っていききたいという意志のある医学生・看護学生の方に対して、就学の一助として奨学金の貸与を行っています。

興味がある方が身近にいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

<貸与額（月額）>

医学生	1～3年生	5万円
	4～6年生	6万円
看護学生	1～4年生	4万円

- ・奨学金は他の奨学金制度を利用している方でも応募できます。
- ・卒業後、一定期間勤務することにより奨学金の返済が免除されます。

【お問い合わせ先】

群馬中央医療生活協同組合 前橋協立病院
 〒371-0811 群馬県前橋市朝倉町828-1 TEL027-265-3511
 医学生担当（黒澤） E-mail：igaku-t@kyouritsu.org
 看護学生担当（川崎） E-mail：nurse-egg@kyouritsu.org

職員募集

既卒者募集

- 看護師
- 介護支援専門員
- 社会福祉士
- 薬剤師



<勤務時間> 8：30～17：00 土曜8：30～13：00
 （職場により変則勤務あり）
 <給与> 法人規定による 昇給あり 賞与年3回
 通勤手当 他
 <休日> 日曜・祝日、土曜午後、4週7体制、夏休み
 年末年始（2023年度休日117日）
 <福利厚生> 社会保険完備、退職金制度、職員共済会など

◎お問い合わせ先
 生協本部 TEL 027-265-3531（堀口）

組合員のみなさまへ

～「住所不明組合員」名簿確認のお願い～

当生協からの案内（郵送物）が届かず、ご登録住所が「不明」となっている組合員の方の名簿を、病院・診療所内に掲示しています（2月1日～3月31日まで）。名簿にお名前のある方、あるいは連絡先をご存じの方がいらっしゃいましたら、お手数ですが最寄りの事業所または生協本部までお知らせください。

転居をされていない場合でも、区画整理などにより住所表記が変わられた場合、今後同じように住所不明となってしまう可能性があります。お心当たりの方はご一報いただきますよう併せてお願いいたします。

生協本部 TEL：027-265-3531（代表）

お米・食材のカンパにご協力ください

群馬中央医療生協では、フードドライブを実施し、必要とする方に食糧支援をおこなっています。
 現在、ご自宅で使われない食料やお米を募集しています。お米は古米でも結構ですので、支援にご協力をお願い致します。

【集めているもの】 お米・常温保存が可能な食品
 （缶詰め・レトルト食品・インスタント食品・乾麺など）
 ※賞味期限が2か月以上残っているもの

お問い合わせ：生協本部 組合員活動課
 TEL 027-265-3531（代表）

群馬中央医療生協はいま（2024年1月末）

組合員	35,271人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,318人
太田・館林地域	組合員：5,851人
桐生・みどり地域	組合員：2,966人
その他の地域	組合員：136人
出資金	9億8,283万8,400円
一人平均出資金	27,865円

理事会だより

●1月20日（土）定数28名中24名の出席で第9回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 新病院施工業者選定に向けた選考委員会設置に関する件
- ④ 新病院建設に関する件
- ⑤ 生協強化月間のまとめと年度末課題に関する件
- ⑥ 2024年度総代選任に向けた総代選挙に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2024年3月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

			月	火	水	木	金	土
内科 総合診療	午前	初診	小林修	中村	小野柳 高柳	弘中	保田	大宮
		一般	瀧口道 保田 瀧口由	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞	瀧口道 宮澤 小野芳 高柳	西上(第4休診) 小林修 瀧口由	瀧口道 瀧口由 西上	瀧口道 西上(第4週)
		専門	内科/心療内科:鈴木(第1/2/3/5週) 糖尿病:深津 塵肺:小林(第4週)	内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 循環器:須賀 呼吸器:櫻井(第1/3/5週)	内科/心療内科:鈴木 糖尿病運動療法:深津(第1/3週)	糖尿病・甲状腺:吉川	内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津	内科/心療内科:鈴木(第1/4/5週) 循環器:久野(第1週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後	初診	須藤	工藤瑞	大宮 野本 三浦章 木村	弘中	須藤	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
		一般	田ヶ原	野本	野本 三浦章 木村	田ヶ原 橋爪洋	田ヶ原 橋爪洋	
		専門	泌尿器(松尾/福田)	内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:高橋	肝臓:高柳	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:新井 呼吸器:新居(第4週)	心療内科:鈴木 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸 西上(第2・4週)	
	夜間	初診	須藤	工藤瑞	三浦章 中村		西上(第2・4週)	
	訪問診療	午前		齋藤				
	午後		木村	瀧口由	保田	岩森(第3) 瀧口由	西上(第2・4週) 担当(第1・3週)	
	嚥下外来	午後					矢島賢	
小児科	午前	一般	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
		専門	神経発達:齋藤(第2/4週) 精神衛生相談:角田			アレルギー:矢島(第3週休診) アトピー教室:矢島(第3週のみ) 神経発達:齋藤	アレルギー:矢島(第1週休診) 精神衛生相談:角田	
	夜間	一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
		専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤	
産婦人科	午前	婦人科 産科			北原 (10:00~) 予約のみ	北原 予約のみ	北原	北原(第1/3/5週) 西出(第4週)
	午後	婦人科	北原	北原	休診(手術)	北原(14:30~)	北原	
外科	午前		飯島哲	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)		
整形外科	午前		岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第4/5週休診)
	午後		岩森	岩森	(岩森)*手術の場合は休診	岩森 第3週休診	岩森	
脳神経外科	午前			朝倉			朝倉	
	午後							
眼科	午前		山田	森	森	山田	山田	休診
	午後			手術	森			
皮膚科	午前					工藤隆		
	午後							
内視鏡	午前	胃	坂本(第2週休)	柿崎	高草木	植原	坂本	交替制
	午後	腸	岡野		山崎			
健診	午前		須藤	伊藤	矢島	須藤	須藤	
	午前	担当医	担当医	飯島	飯島	飯島	大島	
	午前	婦人科	根岸	根岸	飯島	根岸	北原	北原
小児科受付時間			午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間 午前8:00~11:30 午後14:00~16:00		

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 服部	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	小泉	遠藤(15:00~)	江田	伊藤 遠藤	加藤(15:00~)	
夜間 17:00~		加藤				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	野田				小澤

*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
*新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	月~金 高柳(11:00まで) 井上 大野	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上 大野	高柳(11:00まで) 桑原	2日:高柳 16日:井上 23日:谷口 30日:桑原
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	井上	井上	井上	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

発熱外来をおこなっています。風邪症状がある方は、事前にご連絡ください。なるべく待ち時間が少なくなるよう対応させていただきます。
*新型コロナウイルスワクチン接種を無料で接種できるのは、3月20日(水)までです。現在予約受付中!
接種希望の方はお電話ください。
*レントゲン:月~金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前
*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤 菅間 桑原	半澤(偶数月第3休診) 菅間(偶数月第3) 桑原	半澤 菅間 桑原	半澤 菅間 桑原	半澤(第2,3,4,5) 菅間(第1,奇数月第4) 桑原	半澤(第1,3,4,5) 菅間(第2,4,5) 桑原
午後 火金 12:30~16:30 月水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	菅間 桑原	菅間 桑原	菅間 桑原	菅間 桑原	半澤(奇数月第4) 菅間(奇数月第4休診) 桑原	*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 *待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。 *診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。 *訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。
夜間 17:30~20:00(休日は17:00~20:00)		半澤(偶数月第3) 菅間			半澤(第1,奇数月第4) 菅間(第2,3,4,5)	

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますので、ご了承ください。

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7 ☎0277-53-3911(予約電話)

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1・2) 西上(第3~5)	西上	鈴木(第4以外) 西上(第4)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4・5)
午後15:00~17:00	15:30~	西上	西上(第1以外)	西上	西上	西上(第1・3・5)	
夜間17:00~19:00	17:00~				西上(第2・4週)		

新型コロナウイルスワクチン接種実施中
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

*第2土曜・祝日 休診

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。