

医療費でお困りの方ご相談ください  
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511  
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911  
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060  
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911  
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

# くらしと健康

第699号  
7月号 / 2024年

群馬中央医療生活協同組合  
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1  
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531  
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532  
http://www.kyouritsu.org/  
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

## 呼吸で生き方まで変わるってスゴイ

### ドクター本間の呼吸筋ストレッチ体操講演会



大泉千代田支部 事務局  
松尾初美

5月19日(日)に大泉千代田支部が主催で、大泉町文化むら大ホールにて、呼吸筋ストレッチ体操の講演会を開催しました。当日は、365人の参加がありました。アンケートの結果から、参加者の6割以上が組合員以外の方だったことがわかりました。小学生も含めて50歳代以下も40人いました。幅広い世代の地域のみなさんから喜ばれた講演会になりました。

これは私です!

参加組織の目標は300人でしたので、運営委員やサポーターが組合員や地域のみなさんへの声

かけを頑張りました。それにも驚いたのは、5月の連休が終わった頃から一気に申し込みが増えたことです。講師の本間生夫先生が世界的な呼吸の権威で

高橋康輝先生の講演は大好評

講演をお願いしていた本間生夫先生は都合により残念ながら欠席となりましたが、東京有明医療大学保健医学部の高橋康輝准教授が理論の講義を行いました。

後半は尾股由美認定指導士が呼吸筋ストレッチ体操の実技指導を行いました。会場のみなさんも一緒に体を動かして呼吸筋ストレッチ体操の効果を実感できたようです。肺そのものは自分の力で動かすことができません。呼吸時の肺の伸縮を

講演会終了後のロビーも熱気でいっぱいでした。「呼吸で困っています。私にとって、今一番必要なことを教えてくださいました。頑張ってください。頑張りましょう!」などの励みになる感想もたくさん聞きました。大泉千代田支部では、これからも「地域まるごと健康づくり」をすすめていきます。



高橋先生は、壇上の3人の呼吸の様子が波の形で確認できる実験を行いました。安静時の波形を測った後で、「これから、お一人ずつ歌を歌っても



今年も5月の連休に友人達と尾瀬山に登りました。雪の上を歩くのが、何となく懐かしい感じがします。雪が溶けていくのが、また、少し寂しい感じがします。雪が溶けていくのが、また、少し寂しい感じがします。雪が溶けていくのが、また、少し寂しい感じがします。

興味深いお話で聴衆を惹きつけた高橋康輝先生

高橋先生は、壇上の3人の呼吸の様子が波の形で確認できる実験を行いました。安静時の波形を測った後で、「これから、お一人ずつ歌を歌っても

体操後中学1年の吉村さんの呼吸は特に深くゆっくりと

会場のみなさんも気持ちよくストレッチを体験

# 第73回通常総代会開催

群馬中央医療生活協同組合第73回通常総代会が6月15日(土)に前橋市の群馬県公社総合ビルの多目的ホールにて開催されました。総代定数215名中、登録総代213名で、出席総代は208名(書面議決委任状を含む)で全議案を賛成多数で可決しました。



開会挨拶で半澤正理事長は「防衛予算を増やす一方で診療報酬・介護報酬は実質マイナス改定、医療・介護では賃上げも少なく職を去っていく人も多い

など厳しい外部環境。医療生協の役割はますます大きくなる。」と呼びかけました。続いて、来賓として群馬県生活協同組合連合会の針谷勉専務理事より

挨拶をいただきました。組合員表彰では、特に優れた活動の表彰として、10年間にわたる行政と連携した地域づくりをおこなったきた大泉千代田支部の川島玲子総代が代表として表彰を受けました。

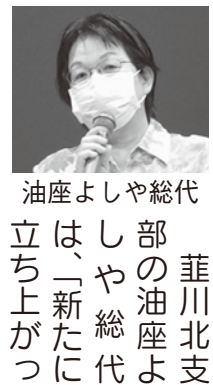
議案提案は第1号議案「2023年度活動のまとめ、事業報告・決算関係書類承認の件」、第2号議案「2024年度基本方針、事業報告・予算承認の件」を長谷川敦子専務理事が、第3号議案「役員報酬決定の件」を山形孝常任理事がおこない審議に入りました。討論に入る前に岩森秀樹理事(前橋協立病院院長)が昨年の通常総代会に引き続き新病院建設に関する経過とそれを取り巻く厳しい外部環境について補足報告をおこないました。(本紙の3面記事で抜粋したものを紹介)討論では総代10名の方から議論を深める立場での発言がありました。

広瀬山王支部の宮本好子総代は、「社会福祉協議会が運営する老人福祉センター」でのまちかど健康

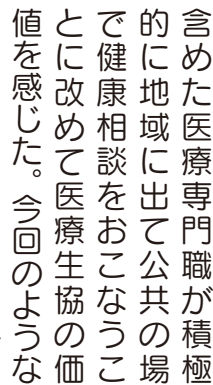
の実施について、小さな集落で100人以上が集まったコンサート企画は、桐生各支部の協力と我が支部の地道な班活動の賜物」とし、日常的な組合員活動と地域で協力したイベント開催の価値について報告しました。



朝倉支部の中澤のり子総代は、「地域住民を巻き込んだ新たな班会の取り



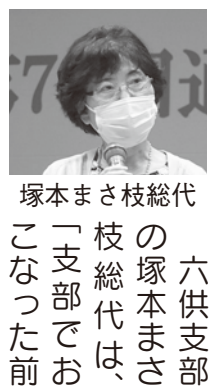
含めた医療専門職が積極的に地域に出て公共の場で健康相談をおこなうことに改めて医療生協の価値を感じた。今回のような公共の場での取り組みを通し、医療生協の健康づくりが一層地域に浸透することを期待する。」と報告しました。



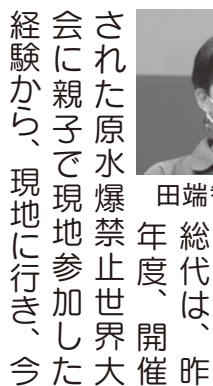
中、これまでとは違った視点でイベント班を立ちあげたことで、途絶えていた地域の組合員どうしの交流がおこなえるようになり、支部活動の活性化につながった。」と報告しました。

六供支部の塚本まさ枝総代は、「支部でおこなった前

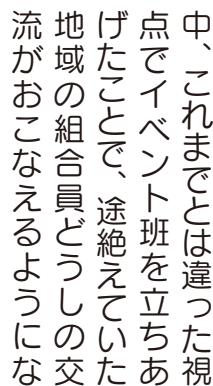
橋協立病院横での病院案内や支援について、組合員がいることで気軽に話しかけられる雰囲気があることは他の医療機関にはない医療生協のメリットである。」と報告しました。



大泉千代田支部の松尾初美総代は、「2024年度方針の地域まるごと健康づくりの提案を支持する立場で、医療生協の専門



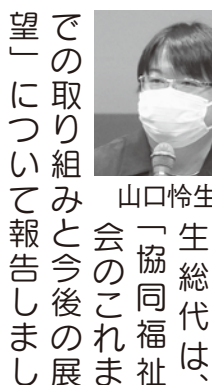
職は組合員の健康づくりに伴走する立場に立ち、組合員を育てる集団になる必要がある。」と報告しました。



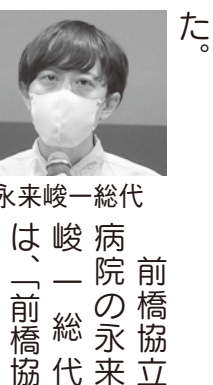
4年度4月から新しくなったデイサービスセンター「虹」について報告しました。

協同福祉会の山口怜生総代は、この展覧会について報告しました。

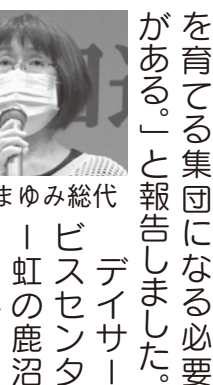
議案採択のあと、特別アピールを「憲法を守り生かす、誰一人取り残されない、平和で健康に暮らせる社会の新たな展望を協同の力で切り開く」を拍手で承認しました。最後に、新入職員の動画紹介を行いました。



前橋協立病院の永来峻一総代は、「前橋協立病院の管



デイサービスセンターの鹿沼まゆみ総代は、「202



職は組合員の健康づくりに伴走する立場に立ち、組合員を育てる集団になる必要がある。」と報告しました。

# 第73回通常総代会で前橋協立病院 岩森秀樹院長が行った 「病院経営をめぐる情勢及び新病院建設に 関するこの間の経過報告」をご紹介します

今後、事業計画見直しの議論を急ぎすすめ、随時紙面でも紹介していきます。

病院経営を困難に陥れる  
診療報酬マイナス改定

まずは病院経営の現状  
を簡単に説明いたしま  
す。

今年度の診療報酬改定  
は物価が高騰している中  
で、全体ではマイナス改定  
で収入が減少する構造に  
なっており納得できるも  
のではありません。賃上げ  
用に0.88%のプラス改定  
が含まれていますが、物価  
の高騰に比べ全く不十分  
なもので、賃上げの対象職  
種も指定されており病院  
の運営裁量を制限し、医療  
関係者の内部での分断を  
もたらし、病院経営を更な  
る困難に陥れるものとな  
っています。処遇改善のプ  
ラスはつまり給料増額分  
は物価高騰に比べ微々た  
るもので、実際給料が増え  
ると喜べる程のものでは  
ありません。

消費税率引き下げが病  
院経営改善に直結

そもそも保険診療にお  
いて患者さんから消費税  
は頂いておらず、保険から  
も消費税分は支払われて  
いないにも関わらず、年度  
末には医療機関は消費税  
を納めなければならぬ  
奇妙で理不尽な構造とな  
っています。協立病院も毎  
年7千万円を超える消費  
税を納め続けており、消費  
税分を納める必要がなけ  
れば経営的にどれ程余裕  
が生まれるかと考える時  
があります。

逆に輸出を行っている  
大企業は輸出した分にか  
かる消費税分の還付を受  
けており2022年度は  
全体で1.9兆円が輸出企  
業に還付されたと言われ  
ています。零細中小病院は  
消費税分の収入がないに  
も関わらず消費税を取ら  
れ、輸出大企業は消費税分  
の還付を受けるといふ不  
平等でおかしな制度とな  
っており、とりあえず消費

経営改善奮闘するも新  
病院建設は暗礁に乗り  
上げる厳しさ

私たちが加盟している  
全日本民主医療機関連合  
会の多くの病院は赤字経  
営に苦しんでおり、202  
3年度でも半数以上が赤  
字となつていますが、日本  
全体でも多くの病院が赤  
字に陥っている実態があ  
ります。

そのような大変厳しい  
情勢の中でも、当院は新病  
院建設に向け経営改善に  
取り組み、コロナウィルス  
に感染した患者さんの対  
応にも最大限取り組み、こ  
数年は大幅な赤字を達  
成してきました。それでも  
新病院建設については正  
直に言えば暗礁に乗り上  
げていると言わざるを得  
ません。  
建設費用は10年前の2

倍に跳ね上がっています  
し、病床を削減した場合の  
国や県からの補助金制度  
もなくなっています。一般  
的に病院の建物は耐火基  
準が基本ですが、一部を準  
耐火基準で2階建てにし  
て費用を抑え、何とか建設  
を目指しましたが、試算は  
48億円で、当初の予定であ  
る総事業費用40億円を大  
きく超過したため、病院全  
てを新築移転するのは困  
難と判断せざるを得ませ  
んでした。

次世代に負の遺産残す  
ことなく持続可能性あ  
る事業計画に

30億円に減額して病棟  
を新築する道を模索しま  
したが、現病院の改修費用  
も含め予想以上に費用が  
高む上、現病院の隣に新病  
棟を建設するのは動線が  
長く使い勝手の悪い構造  
となるのが判明しまし  
た。30億円にしても借金返  
済は大変であり、医師・看  
護師が予定通り確保でき  
ない事態が起きた場合に

は計画が破綻する可能性  
が考えられます。また、群  
馬・前橋地域の急激な人口  
減少が避けられない中、新  
病院建設を無理にすすめ  
れば今後の事業継続が危  
ぶまれることにもなりま  
す。将来前橋協立病院を担  
う次世代の人たちに過度  
な負担や負の遺産を残す  
ことのないよう、持続可能  
性を考えた事業計画とし  
ていくため、新しい建物を  
建設する計画は事実上ス  
トップしています。

「差額室料を徴収すれば  
良いじゃないか」との声も  
あるかもしれませんが、差  
額室料で経営的安定は少  
し改善されますが、私たち  
の医療活動に対する理念  
と相入れず、今後も差額室  
料の徴収は考えてはおり  
ません。

軍事費より社会保障費  
増やす国家予算の使い  
方を！

医療機関の経営を無理  
なく運営するには国家予  
算の使い方を変えていく  
しかないと思います。軍事  
費はこれまでGDP比で

1%以内の歯止めがあり  
ましたが、今年度は1.6  
%まで上昇しており20  
27年度には2%まで増  
加する見込みです。202  
3年度から5年間で軍事  
費総額は43兆円が見込ま  
れており今年度でも7.9  
兆円に達しています。それ  
に対して社会保障費は国  
からの支出は37.7兆円  
で、憲法9条で戦争放棄を  
掲げている国とは思えな  
い軍事費が多い予算配分  
です。軍事費を削り社会保  
障費を増やす必要がある  
ことを最後に訴えて私の  
報告を終わりにしたいと  
思います。

6月理事会では、通常  
総代会で承認された特  
別アピール(「前略」)物価  
高騰など厳しい外部環  
境のもと、困難に寄り添  
う当生協の事業所の存  
在は重要であり、新病院  
構想で掲げた『生活支援  
型病院 みんなのコミュ  
ニティ拠点』としての役  
割はますます求められ  
ています。厳しい時だか  
らこそ、群中生協の存在  
価値に誇りをもち、組合  
員・職員の英知を結集し  
て困難を乗り越えてい  
きましょう。」を組合員の  
みなさまに呼びかけ、ご  
理解・ご協力いただきこ  
とを確認いたしました。

# 特集

## 子どもの

## かかりやすい病気

## A群溶レン菌感染症とは

### どんな病原体

正式名称は、「A群β(ベータ)溶血性レンサ球菌」と言います。略して「A群溶レン菌」という細菌の仲間です。コロナウイルス感染症に対する厳しい感染対策が緩和された2023年5月頃から感染者が急速に増加し、今年に入っても全国的に高い水準で推移しています(国立感染症研究所の報告より)。どんな姿をしているかというと、グラム染色という染色方法で染めて顕微鏡で覗くと、青紫色をした丸い細菌が、鎖のように繋がっています(図1)。だから

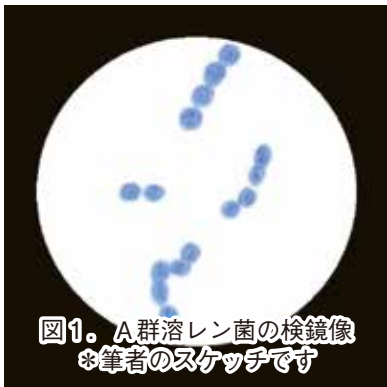


図1. A群溶レン菌の検鏡像  
\*筆者のスケッチです

### どんな症状を 起こすのか

レンサ球菌と呼ばれるのです。ヒツジの血液を寒天で固めた培地で培養すると、血液の細胞を破壊して溶かしてしまふ。だから溶血性です。体のいろいろな部位に感染し、様々な症状を起こすことが知られています。



図2. 溶連菌感染者の喉の腫れ

もっとも有名なのは、咽頭炎です。のどの奥(咽頭)に感染すると、発熱、のどの痛みなどの症状で発症します(図2)。小児に多く、保育所や学校などの集団生活の場で流行します。成人へも感染しますが、小児に

比べると数は少ないです。

咽頭炎とともに、目の結膜が充血したり、全身の皮膚に発疹が出たりする「猩紅熱(しょうこうねつ)」と呼ばれる症状に発展することもあります。『若草物語』の三女ベスが患った病気で有名ですね。

皮膚に感染すると、皮膚炎を起こします。感染した部位が赤く腫れて痛むのが特徴です。皮膚より深い脂肪の層へ感染が広がると、腫れがひどくなり熱も出る「蜂窩織炎(ほうかしきえん)」という状態になります。

まれですが、全身の臓器に障害を与える「劇症型溶レン菌感染症」を引き起こすことがあります。このことから、「人食いバクテリア」という異名があるほどです。

### 治療法は

ペニシリン系の抗菌薬がとてよく効きます。咽



前橋協立病院  
小児科医師

齋藤 耕一郎

頭炎には、抗菌薬を7〜10日間内服する治療法が一般的です。内服を始めるスピードやかに症状はよくなりますが、途中で服薬をやめると残った溶レン菌が再び増えてまた繰り返してしまいますので、処方された日数をしっかりと飲みきる事が大切です。

溶レン菌は何度も繰り返して感染してしまいます。もし、一度治ってもすぐにまた感染を繰り返してしまふ場合、家族や親しい人の中にも溶レン菌に感染している人がいるかもしれないので、感染の疑いがある方へは受診を勧めてください。

### 合併症について

A群溶レン菌に対して作られる免疫の作用が、自身の体に悪影響を及ぼすことがあります(自己免疫)。自己免疫によって引き起こされる合併症が、リウマチ熱と糸球体腎炎で

なります。リウマチ熱は溶レン菌の治療後、2〜3週間後に、高熱、関節痛などの症状で発症します。特に心臓の弁に炎症が及ぶと、弁膜症という病気になって、後々心臓の機能が低下する心不全を併発することもあります。咽頭炎の初期の段階で適切に治療を受けければ、リウマチ熱はほぼ予防することができます。一方、腎臓の組織が自己免疫の作用によって傷害を受けると糸球体腎炎に

なります。糸球体腎炎も咽頭炎治療後2〜3週間後に発症し、尿量が減少し全身がむくんでいきます。こうなると入院し適切な治療が必要となります。当院では糸球体腎炎を早期に診断するため、咽頭炎を治療した後に尿検査を推奨しています。

## 夏休み こども保健教室

**日時: 8月21日(水) PM 1:00 ~ PM 4:30**

**会場: 生協会館2階組合員ホール**  
(前橋市朝倉町830-1前橋協立病院敷地内)

**対象: 小学生の親子**

**定員: 子ども15人** ※定員になり次第メ切とします

**参加費: 子ども・大人各一人 100円** (保険代・資料代他)

**持ち物: 飲み物・筆記用具** (詳細は申込書に記載)

**こども保健教室ではこんなことをやります!**

**お口ポカン**

体験・ゲーム

**パズルで学ぶ**

からだのしくみ

**聴診器で聞く**

からだの音

**病院内見学**

医療体験をしよう

主催: 群馬中央医療生活協同組合 保健活動委員会

【お問い合わせ・申込先】  
生協本部 組合員活動課 TEL: 265-3531 FAX: 265-3532

※参加をご希望の方は参加申込書もしくはQRコードからお申し込みください。  
申込書は前橋協立病院受付または協立歯科クリニックにあります。

こちらからもお申し込みできます!

# 地域活動アラカルト

## 小雨の中子どもたちも 元気よくウォーキング

5月13日(月)邑楽館林ブロック主催のWHO健康ウォーキングが多々良沼で開催されました。この健康ウォーキングは毎年春と秋の2回開催されています。今回はフリースクール「ありがと学舎」の子どもたちも参加しました。医学運動指導者の松尾初美さんが準備運動をリードしてくれました。途中雨も降ってきましたが、約一時間ほど多々良沼のまわりをウォーキング。帰ってきてからみんなでお弁当を食べて解散しました。



## みんなで作くりあげた 「つつみ春まつり」

看護小規模多機能型居宅介護 みんなの家つつみ

5月12日(日)、5年ぶりに「つつみ春まつり」を開催しました。二部制で開催し、参加者は約100名と大盛況でした。

午前の部は、桐生地域の各支部から出店、施設の地域交流室にお茶席をもうけました。三線と篠笛の涙そうそうの演奏では、沖縄に住んでいたことがある利用者さんが当時のことを思い出したのか、涙を流し喜んでる姿がみられました。利用者さんが、娘さん、お孫さんと出店を回ったり、お茶を召し上がったり、楽しそうに過ごされていたのが印象的でした。午後の部は室内で、ハーモニカ演奏・うたごえ・職員によるエイサーを披露しました。利用者さんと合唱し、盛り上がり、とても楽しい時間でした。

2月から各支部の皆さんと実行委員会で準備を進め、当日は利用者さん・ご家族・組合員さん・地域の方々・そしてみんなの家つつみの職員が一体となれた素晴らしい「春まつり」になりました。ご協力いただいた全ての皆様に感謝致します。ありがとうございました。

松本 哲



# WHO世界禁煙デーポスターコンクール入賞作品

毎年、5月31日のWHO世界禁煙デーにむけて、禁煙を啓発するためのポスターコンクールを開催しています。今年は70作品の応募があり、その中から選考の結果選ばれた入賞作品を一部紹介します。



最優秀賞  
桐生第一高等学校2年生  
泉 花優 さん

小学生部門優秀賞  
前橋市立岩神小学校5年生  
天田 結月 さん



中学生部門優秀賞  
桐生市立川内中学校3年生  
朝倉 美琴 さん



高校生部門優秀賞  
桐生第一高等学校2年生  
小林 芽生 さん



# みんなの声

## クロス・漢字・ワードの ハガキから

(敬称略)

● 毎年サラリーマン川柳が笑いを誘いますが、無職の私も一句詠んでみました。「今日私明日はあなたと医者三昧」我が家の実情でした。

(前橋市 いがりん)

● 現在、八十歳ですが毎日ウォーキングを1時間行なっています。20年以上続けていますが、これが健康保持につながっているのかと思っております。

(前橋市 清水孝雄)

● 暑い日が続く中体育祭をがんばりました。様々な競技の汗をいっぱいかいてたくさん水を飲んで楽しみました。熱中症とケガに注意して夏ものりきります。

(太田市 みのりん)

● ウクライナ、ロシア。ハマス、イスラエル、国と国が戦っている。一方、地球環境の変化で海水で沈没する国、乾燥で地面がひび割れている国がある。戦争は多大なエネルギーを消費している。(一)です。このエネルギーを地球環境の為に(十)の方向に使うことを願っています。

(前橋市 コスモス)

● クロスワードの答えが「ランドセル」。我が家の次男、来年1年生なので、もう予約してきました！本人の希望を取り入れつつ(ほぼ親の意見)、全体的にはなく、ラインを好きな色にする形で無事に決定(笑)届くのがたのしみです!!

(前橋市 ばあばの娘)

● 新病院建設議論 とても気になる心配。どれ位なお金かと、莫大な金額、想像つかないほどの費用。うまく折り合いがつくことを願いつつ。私たちの生活にも、買物行くとたびに「え〜!!」と夫と悲鳴です。お金は降ってこないし、こんなこと考えていると寂しくなってしまうですが、しつかりがんばらないと。(前橋市 ばあば)

● 「熱中症」はいつから「熱中症」と言う言葉はいつから使われだしたのだろうか。「地球温暖化」と同じ頃20年くらい前から言われだしたのではないか。50年くらい前に私は中学生でバレーボール部に所属していたが、男子は丸ぼうずで外で練習していた。当時室外のスポーツ活動は活動中は水は飲むと言われていた。現在の若者にはとても想像できないだろう。「地球は私たちのものではない未来をなう子ども達から預かったもの」

(大泉町 アトム)

● パーキンソン病という難病となり12年経つ。近頃は字も下手になり体がいつも揺れている。そんな中、クロスワードを楽しむにしています。

(館林市 ヨコタン)

● 今年も全国的にカメ虫の大発生がおきています。私も果樹を70本栽培していますが、健康に留意して、早朝に熱中症にならないように、防除に努めたいと思います。

(前橋市 石原茂男)

● デイサービスのリハビリのお陰で腰痛も大分良くなりましたのでラジオ体操を始めました。まだ二週間位ですが何となく体の調子が良くなった気がします。続けてゆこうと思います。

(前橋市 M子)

● 高橋さんのボランティア活動を読んですさまじさが大変良く分かりました。写真も掲載されているので、よりすごさが分かりました。この中でがんばっている高橋さん、頭が下がります。(太田市 春山祐一郎)

(太田市 春山祐一郎)

● 五月十八日、何ともすがすがしい朝です。新緑は輝き、ご近所の庭ではバラが咲き誇っています。天候不順の折、体調をくずさぬよう気をつけてくださいね〇〇さん。

(邑楽郡 みのり)

## 第170回あずま支部俳句会

2024・6

庭に咲くあじさいの花なつかしや 和子  
 ボランティアすませお風呂へ麦の秋 星子  
 ドアノブに枯つるからめ梅雨近し 丑男  
 短夜やまだらな夢に母もいて 麗子

## お茶のみ保健室俳句会

2024・6

健康は心も豊か風薫る 松ちゃん  
 衣更へタンスの奥に妣の文 あこちゃん  
 かき揚げに新玉葱の旨さかな Yちゃん  
 山つつじふうふう登る赤城山 和ちゃん  
 窓の外麦秋の海バスの中 洋子  
 紫陽花を供えて偲ぶ花言葉 章  
 京うの雨明日降の雨は地獄雨 けんちゃん  
 五月晴れ米寿を祝い伊勢志摩へ Mちゃん

## 投稿

### 【俳句】

茄子味噌や母の味にはまだ遠し ユーミン  
 緋鯉住む蓮の浮葉の水暗し マリリン  
 夏草の茂みに映えるあじさいが 伊藤ミツ  
 梅雨空に焦る収穫麦の秋 金子純代

### 【川柳】

回覧板会話するのも久しぶり 佐野恭江  
 権力に企業団体寄付止めよ 中島喜太郎

### 【短歌】

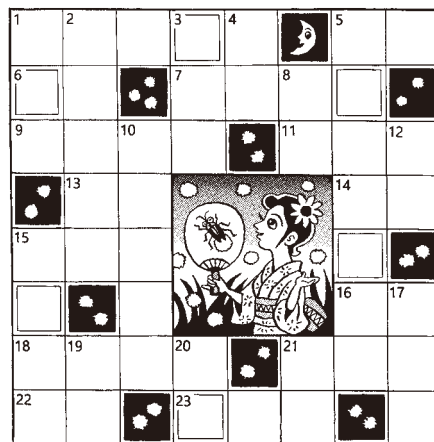
しろつめ草冠作る手しなやか 療華  
 まんまるほっぺのあの日にもどる

## 【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

## クロス・漢字・ワード

### <第299回>



### ―タテのカギ―

- 興奮させる……の強い映画
- 両手両ひざを地や床につけて、はう姿勢のことです
- 地中で爆発させる兵器
- 日が沈んでまもないころ
- 明日天気にしておくれ
- ……停。観光……
- 人が生きていくための住居費や食費・光熱費など
- 魚へんに喜と書いて?
- アコヤガイによる繁殖で有名な6月の誕生石
- 反対語は「過去」
- 桃太郎が犬・猿・キジに与えた……だんご
- へいや石垣などにはう植物
- 雨がよく降る季節

### ―ヨコのカギ―

- 七夕の織姫星のことです
- ……は自ら助ける者を助く満……。……光。……面
- 競走相手。好敵手
- 「明けの明星」「宵の明星」と呼ばれる惑星
- すばらしい!「……な洋服」
- ……返し。2の2……は4
- 外出して……でした
- 詩や和歌、俳句のことです
- 7月第3月曜は……の日
- 作者……のサインがある本
- ニワトリより小型で、肉や卵が美味なキジ科の鳥
- ギニョールは……人形
- 腹つづみを打つ動物

## 《第298回の答え》 カーネーション



《しめきり》  
 二〇二四年七月二十七日当日消印まで有効

《送り先》  
 〒三七一〇八一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》  
 正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

# 令和6年度 自治体健診

## 前橋市

前橋協立病院

前橋協立診療所

**予約受付中！**  
早めのご予約がおススメです!!

ご予約・お問い合わせは

前橋協立病院健診室  
TEL027-265-3511(代表)  
平日：9:30～16:30

前橋協立診療所  
TEL 027-231-6060  
平日：9:00～17:00

## 太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック  
大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

**5月1日～12月20日**

**随時受付中！**

—胃がん検診は要予約です。一度ご来所ください—  
(お問い合わせ) TEL0276-45-4911

## 桐生市

桐生協立診療所

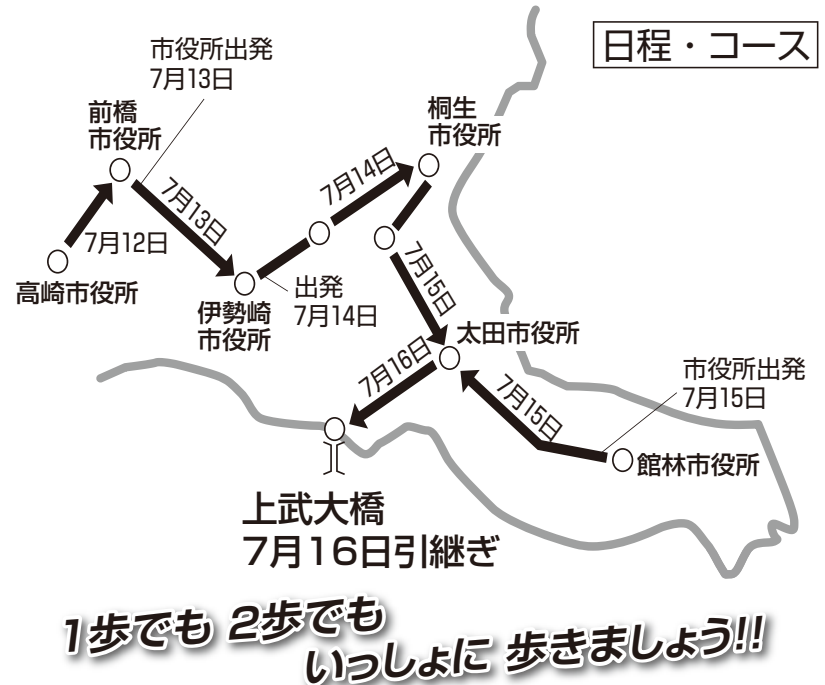
わたらせみどり健診

**6月1日～12月28日**

ご予約・お問い合わせ) TEL0277-53-3911

# 2024年 原水爆禁止 国民平和大行進 PEACE MARCH 2024 7/6～7/16

核兵器のない平和で公正な世界を実現するために、医療生協でも毎年多くの方に参加いただいています。  
組合員のみなさん、地域のみなさんと参加しましょう。



群馬中央医療生活協同組合 主催

## 第6回 生活応援企画 協立サマーフェア

とき：2024年7月28日(日)

ところ：前橋協立病院敷地内 生協会館  
(住所：前橋市朝倉町830-1)

時間：10時～13時

- 食料品・日用品のお土産あり
- おいしいたべものあり!
- 焼きまんじゅうのキッチンカーもくるよ!
- 血圧測定 健康相談 コーナーあり
- どなたでもお気軽にお越しください! みなさまのお越しをおまちしています

※フェアの内容は2024.6月末現在の予定です。今後変更となる可能性もありますのでその際はご了承ください。  
※当日、都合で会場に来場できない方には後日食料や日用品をお渡しすることも可能です。  
希望される方は右記連絡先にご相談ください。

問い合わせ  
群馬中央医療生活協同組合  
組合員活動課  
TEL: 027-265-3531

## 薬剤師さん・ 看護師さん をご紹介します。



※お問い合わせ先  
生協本部総務部 採用担当/堀口 電話 027-265-3531

### 理事会だより

●5月25日(土) 定数27名中23名の出席で13回理事会を開催しました。

#### 主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 第73回通常総代会議案の審議に関する件
- ④ 監事会報告に関する件
- ⑤ 通常総代会運営に関する件
- ⑥ 組合員活動表彰に関する件
- ⑦ 2024年度教育学習月間に関する件
- ⑧ 中毛地区訪問看護の事業統合に関する件
- ⑨ 新病院建設基本設計料の支払いに関する件

以上。報告・協議の上、提案どおり承認しました。

### 群馬中央医療生協はいま (2024年5月末)

組合員	35,168人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,271人
太田・館林地域	組合員：5,800人
桐生・みどり地域	組合員：2,961人
その他の地域	組合員：136人
出資金	9億5,849万8,500円
一人平均出資金	27,254円

# 前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2024年7月1日現在の診療体制  
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診  
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土	
内科 総合診療	午前	初診	小林修	木村	小野	弘中	保田	大宮
		予約外来	瀧口道 総合診療:保田 総合診療:瀧口由	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞	瀧口道 総合診療:宮澤 小野芳 高柳(第2/4週)	西上(第4休診) 総合診療:小林修 総合診療:瀧口由	瀧口道 総合診療:瀧口由 西上(第2/4週)	瀧口道 西上(第4週)
	午後	初診	菊島	工藤瑞	大宮	弘中	橋爪洋	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
		予約外来	田ヶ原	野本	野本三浦章	鈴木	田ヶ原 橋爪洋	
	夜間	予約外来	松尾/石尾	内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:新井	内科/心療内科:鈴木 糖尿病運動療法:深津(第1/3週)	糖尿病・甲状腺:松本	心療内科:鈴木 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸 嚥下外来:矢島賢	
		予約外来		内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津	三浦章			
小児科	午前	一般	矢島藤藤 齋佐	矢島	齋藤	矢島藤藤	齋藤佐藤	
		予約外来	神経発達:齋藤(第2/4週) 精神衛生相談:角田			アレルギー:矢島(第3週休診) アトピー教室:矢島(第3週のみ) 神経発達:齋藤	アレルギー:矢島(第1週休診) 精神衛生相談:角田	
	午後	専門						
		予防		予防接種:齋藤(第4週は午後3時迄)	予防接種:齋藤(第3休診)		乳児健診 齋藤(第2・4週)	
夜間	一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)		
	専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤		
産婦人科 産科	午前	婦人科 産科	北原(10:00~)	北原(9:45~)予約のみ	北原 予約のみ	北原(第2・4週 10:00~) 第1・3・5週 9:00~	北原(第1/3週) 西出(第4週)	
	午後	婦人科	北原	北原	休診(手術)	北原(14:30~)(第2・4休診)	北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)		
外科	午前		休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	休診	
	午後					長岡(予約制)		
整形外科	午前		岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第4/5週休診)	
	午後		岩森	岩森	(岩森)※手術の場合は休診	岩森 第3週休診	岩森	
脳神経外科 骨	午前			朝倉		朝倉		
	午前		茂木 8:30~10:00					
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診	
	午後		手術	森				
皮膚科	午前				工藤隆			
	午前	胃	岡村	柿崎	高草木	植原	坂本	交替制
内視鏡	午後	腸	岡野		山崎			
	午前		交替制	伊藤	交替制	瀧口道	深澤	
	午前	腫瘍	担当医	飯島	飯島	飯島	大島	
健診	午前	婦人科	根岸	根岸	飯島	根岸	北原	
	午前							
小児科受付時間		午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。		その他の科の受付時間		午前8:00~11:30 午後14:00~16:00		救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。

## 太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

## 前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤遠藤	加藤遠藤	遠藤服部	加藤遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	小泉	遠藤(15:00~)	江田	伊藤遠藤	加藤(15:00~)	
夜間 17:00~		加藤				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	野田				小澤

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	6日:高柳 20日:谷口 27日:井上
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	井上	井上	井上	
夜間 17:00~18:30	高柳				高柳	

発熱外来をおこなっています。風邪症状がある方は、事前にご連絡ください。なるべく待ち時間が少なくなるよう対応させていただきます。  
2024年度前橋市自治体健診受け付けています。ご希望の方はご連絡ください。  
\*レントゲン:月~金曜日の午前中 \*胃カメラ:月・火・木・金曜日午前  
\*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 \*訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。

\*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願いします。  
\*新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

## 協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

## 桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7 予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
内科	午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1・2) 西上(第3~5)	西上	鈴木(第4以外) 西上(第4)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4・5)
	午後15:00~17:00	15:30~	西上	西上(第1以外)	西上	西上	西上(第4休)	
	夜間17:00~19:00	17:00~				西上(第2・4週)		

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤(偶数月第3休診)	半澤	半澤	半澤(第2,3,4,5)	半澤(第1,3,4,5)
	萱間	萱間(偶数月第3)	萱間	萱間	萱間(第1,奇数月第4)	萱間(第2,4,5)
午後 火金 12:30~16:30 月水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原
	萱間	萱間	萱間	萱間	萱間(奇数月第4休診)	萱間
夜間 17:30~20:00 (休日は17:00~20:00)		萱間(第2,4,5 17:30まで)			半澤(第1,奇数月第4)	萱間(第2,3,4,5)

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますので、ご了承ください。

\*歯科医の研修等に変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。  
\*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。  
\*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。  
\*訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。

新型コロナウイルスワクチン接種実施中  
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912  
外来受診送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要) **\*第2土曜・祝日 休診**

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。